



わたらい



自分たちの力で

主な内容

- 特集 求められる地域の力
- 木造住宅 耐震診断事業を実施
- 災害に強いまちを目指して

6

2004
No.467



守ってね！
小さな体 大きな命

特集

求められる地域の力

「何かご用ですか？」
その一言が

地域の安全は 地域で守る

防犯の基本的な心構えは、自分自身で身を守るといふ強い姿勢です。犯罪者の多くは入念な準備や悪質な手段で個人を狙ってきます。

しかし、一人では対抗することのできない場面が出てきます。

そこで重要となってくるのが、地域の防犯力です。近隣住民がお互いに連携して「犯罪者は許さない」という姿勢

を見せることが、個人では持ち得ない防犯効果を生み出します。

犯罪者が嫌がる 地域の連携

「ここでの犯行は無理だ」と犯罪者に思わせるほどの地域住民同士の結束力があれば、犯罪は自然と減ってきます。

犯罪者のほとんどは犯行に及ぶ前「近所付き合いは良いのだろうか?」「他人に対する感心はどうだろうか?」「などと考え、人間関係が希薄な



地域の人に見守られ

地域を好み、その雰囲気も計算にいられて犯行を試みるかどうかを決めているようです。

だからこそ、住民が防犯意識を高め、力を合わせることで大切なのです。不審者がいたら「何かご用ですか?」という一言が、犯罪者を怯えさせ、犯行をあきらめさせることにつながります。

子ども、 高齢者を守る

全国各地で子どもへのいたずらや声かけ、連れ去りといった事件が相次いでいます。このような事件は純真な子どもの心に大きな傷を与え、家庭内にも不安と苦痛をもたらします。

保護者、大人の方は「知らない人についていってはダメだよ」「一人で遊びに行つた



ステッカーの家を確認しましょう

らダメだよ」「学校からの帰り道には気をつけて」といった注意や、通学途中での相談や助けを求めることができる『子どもSOSの家』や『みんなをまもるみせチヨキちゃん』など、町内の安全な場所を、学校などで確認して子どもたちに教えてあげてください。

また、高齢者を狙った訪問販売や悪徳商法、電話による詐欺が横行しています。

いきなり訪問して「家が腐る、倒れる」などと言って、住宅リフォームを無理に勧めてくる『点検商法』。子どもや孫などの肉親を装い、交通事故示談金やサラ金等に対する借金返済の名目で騙し取る『オレオレ詐欺』が代表的な例です。子どもや高齢者を守るためには、家庭だけでなく地域ぐるみの防犯対策が重要となります。



棚橋駐在所
木下 茂 警部補

心配ですね。温かい地域の人のうちの中で育っている子どもたちは、純粋な気持を持っていますから……。

木下氏 お父さん、お母さんを知っているように話しかけられたら安心してしまいますからね。

山村氏 保護者の皆さんとしては難しい問題だと思います。そこで、地域の皆さんの力が必要になってくるんですよ。

木下氏 自分の家の子どもじゃなくても、気をつけて見てあげてほしいものです。怪しいと感じたら、様子を見て、声をかけてあげてほしいんですよ。

山村氏 「知らない人についていってはダメ！」と子ども自身に、知らない人を判断させるのは難しいことです。「これはダメ、あれはダメ」と注意するだけでなく、地域で一丸となって犯罪から子どもたちを守ってあげてください。

少年非行防止について
お聞かせください

山村氏 もうすぐ夏休み。少年非行も心配の一つですね。

インタビュー

今は自動販売機でタバコもお酒も、お金さえあれば手に入るから……。

木下氏 これも地域で青少年を守るという気持ちでいてもらいたいですね。実際、パトロールだけでは追いつかないんですよ。地域で声をかけあつて、少年たちの非行を防いでほしいです。声をかけるのが怖い、危険だと感じたら、すぐに警察や駐在所に通報してください。放置するのが一番だめなんです。

山村氏 家庭内においても子どもたちが出す信号に気付いてあげてください。『服装の変化』『言葉遣い』『雰囲気』子どもはいろいろな信号を出して、自分の状態を親に伝えるようとしています。「そのう

度会町について

どう感じますか？

木下氏 度会町に勤務するようになって感じたことは、大人の方も子どももみんなが挨拶を必ずしてくれることですね。お互いの仲が深まるというかアットホームな感じがします。

山村氏 以前は南勢町に勤務していたんですけど、同じ地域性があるように思います。

度会町では

どのようなことに気をつけて生活すべきでしょうか？

木下氏 アットホームな地域性が逆に仇となってしまうわな

山村氏 声かけや連れ去りが

田舎には都会とは違って温かい雰囲気がありますね。駐在所にいても近所付き合いが大それたと思います。

婦人相談所

各都道府県に必ず一つ設置されている相談所。女性が抱えている家庭や職場等での問題について相談に応じたり、夫や恋人からの暴力から逃れてきた方を保護・支援したりする。配偶者暴力相談支援センターの機能を担う施設の一つとして位置付けられる。

▷住所 〒514-0133
三重県津市一身田大古曾字西浦 657
▷電話 059-231-5600

みんなをまもるみせチヨキちゃん

町内の県理容生活衛生同業組合の加盟店が警察と協力し、犯罪被害者の駆け込み寺として、ストーカーや痴漢、誘拐などの路上での犯罪から緊急避難所として利用するだけでなく、警察との連携で犯罪の未然防止にもつながる。

子どもSOSの家

町内通学路沿い等に建つ民家に、犯罪被害から子どもを守る家として、不審な行動をする人物を見かけたら駐在所に通報してもらったり、被害に遭いそうになった子どもの一時保護をしてもらったりする。

木下氏 ストーカーやDV(ドメスティックバイオレンス)は、度会町では聞いたことがありませんが、伊勢警察としては非常に相談が多い問題です。町内でも「恥ずかしい」「怖い」などといった理由で警察や関係窓口に相談することができない人がいるのではないかと心配しています。

気になることを
教えてください

「直る」などと安易に考えたり、背を向けたりせずに、非行に走ってしまう前に子どもと向き合ってもらってください。



報告やうちあわせにより町内の安全が考えられている

山村氏 大変な状況になってから相談にこられる人が多いですね。そういう問題は起こってからではなく、早期のうちに来てもらいたいんです。「そんな気がする」「そういう雰囲気だ」という時点でも防止することができるはずですから。最近は法律や規則で守ることができ、また、婦人相談所など、女性のための相談窓口があるので、紹介やアドバイスをすることもできます。

木下氏 我々は犯罪者を捕まえることが仕事だと思われがちですが、そうではないんです。指導したり啓発したりすることが大切だと考えています。捕まえるのは最終手段。最悪の状態です。いろいろな方策を、相談者といっしょに考えて最良の対策が取れるように努力しています。

山村氏 地域社会で困ったこと、恐ろしいことが起こったときには警察の力が必要となってきます。どんな小さなことでも気になったら相談、通報してください。犯罪を防止していくには皆さんからの声が必要となります。



麻加江駐在所
山村 元保 巡査部長

自動車

車上狙いの犯人が狙うのは、置きっぱなしになっている現金や通帳、免許証。また、車に取り付けられているオーディオやナビなどを狙うことも多々ある。車から離れるときは必ずロックをし、貴重品は携行すること。盗難警報装置を取り付けるとさらに防犯効果は高まる。

自転車

自転車盗難防止のため、防犯登録をし、カギとネームを忘れずにつけるようにする。もともと自転車に付いているキーと、チェーンなどの補助キーを併せて使うことが盗難防止に効果的。

一軒に一灯の点灯

人目を避け自分の存在を消すかのように行動する犯罪者は死角を好む。地域の計画的な防犯照明の設備は、犯罪者を遠ざけることに大きな効果を発揮する。センサー付きの門灯など、防犯照明の設備と点灯が地域を守る。

第3回度会町議会

臨時会を開催

平成16年第3回度会町議会臨時会が、去る5月19日に召集され、会期1日間で開催されました。

可決された議案

- ◎平成16年度度会町一般会計補正予算(第1号)
- ◎度会町庁舎建設基金条例を廃止する条例
- ◎度会町ふるさと創生基金条例を廃止する条例
- ◎専決処分の承認を求めることについて
- ・平成15年度度会町一般会計補正予算(第8号)
- ・平成15年度度会町国民健康保険特別会計補正予算(第4号)
- ・平成15年度度会町老人保健特別会計補正予算(第3号)
- ・度会町税条例の一部を改正する条例
- ・度会町国民健康保険税条例の一部を改正する条例
- ・度会町消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例

平成16年度 地方税法改正

主な内容

- 町民税均等割額の改正
人口段階別の税率区分を廃止し、その税率が3,000円(改正前2,000円)に統一となりました。
その結果、平成16年度から個人住民税の均等割は4,000円(町民税3,000円、県民税1,000円)となります。
- 妻に対する均等割非課税措置の廃止
個人住民税均等割の納税義務を負う夫と生計を一にする妻で、夫と同じ町内に住所を有する方に対する非課税措置が廃止となります。
この改正は、平成17年度分の個人住民税については1/2(町民税1,500円、県民税500円)、平成18年度分から全額(町民税3,000円、県民税1,000円)で課税されます。
- 土地・建物等の長期譲渡所得に係る100万円の特別控除が廃止となります。
(平成17年度分以降適用)
- 土地・建物等の長期譲渡所得の税率が5%(改正前6%)に引き下げられました。
(平成17年度分以降適用)
- 上場株式以外の株式等に係る税率が5%(改正前6%)に引き下げられました。
(平成17年度分以降適用)
- 老年者控除が廃止になります。
(平成18年度分以降適用)
- 公的年金等控除の65歳以上の方の上乗せ措置が廃止となります。
※ただし、老年者特別加算として、65歳以上の方の公的年金等控除の最低保障額を50万円加算し、120万円とする特別措置があります。
(平成18年度分以降適用)

▽問合せ先

役場税務課

(☎62-2414)

木造住宅

耐震診断事業を実施

阪神・淡路大震災では住宅の倒壊などにより、多数の犠牲者がでました。

広報わたらいでも『シリーズ災害に強いまちを目指して』でお知らせしているように、近い将来、東海地震、東南海・南海地震の発生が懸念されています。

三重県のどこに住んでいても何らかの地震に見舞われる危険があることから、住宅の耐震化などは最優先の課題と言えます。このため、町では地震対策を考える施策のひとつとして、木造住宅の無料耐震診断事業を今年度も実施します。

わが家が地震に対して安全なのか、どの程度危険なのかを知ること、地震対策を考えるきっかけにさせていただくために、診断事業の対象となる住宅にお住まいの方は、診断を受けてみてはいかがでしょうか。

▽対象となる住宅

- ①～⑤の項目すべてに該当していることが必要です。
- ①昭和56年5月31日以前に着工され、現在完成している住宅
- ②木造住宅（軸組工法、伝統的工法）
- ③住居として使用する次の建築物のいずれか
 - ・専用住宅
 - ・共同住宅、長屋建住宅（所有者が申し込み、必ず居住者の承諾が必要です）
 - ・店舗などとの併用住宅（延べ床面積の1/2以上を住宅として使用することが必要です）
- ④階数と規模
 - ・2階建て以下で、かつ延べ床面積300㎡（約90坪）以下
- ⑤町内在住者が町内に所有している住宅

▽対象とならない住宅

- ・鉄骨造、鉄筋コンクリート造の住宅
- ・木造プレハブ工法の住宅
- ・枠組壁工法（ツーバイフォーなど）の住宅
- ・丸太組工法（ログハウス）の住宅

▽診断費用

- ・無料（国・県・町が負担します）

▽診断者

- ・県が後援する木造住宅耐震診断講習会を受講、終了した建築の専門家に委託します。

※診断者が現地調査をする時には、改修工事などの営業活動は行いません。

▽診断時期

- ・9月以降、日時はお伺いする診断者から申し込まれた方に連絡します。

▽診断内容

- ・図面との照合、基礎、壁、筋かい、床下、天井裏などを調査します。

▽診断結果

- ・診断終了後2～3か月後に、診断者が結果を説明します。

▽診断戸数

- ・50戸（申し込みは1人1戸まで）

※予定戸数を上回った場合は、抽選により決定します。

▽申込期限

- ・平成16年7月30日（金）

▽申込・問合せ

- 役場防災・情報課（☎62-2421）

木造住宅
無料
耐震診断

申込期限は
7/30(金)

災害に強いまちを目指して

Vol.3

伊勢市消防本部

救急救命士 中芝 育史氏



プロフィール

住所/欄橋
 昭和37年生まれ 42歳
 昭和60年 伊勢市消防本部へ勤務
 平成 5年 救急救命士資格を取得

ただくほうがいいと思います。悪い条件がそろってしまえば洗面器に溜めた水でも事故は起こります。

水難防止について

個人での注意

- ・危険な場所に立ち入らない
- ・泳ぐ前に準備体操
- ・飲酒したら泳がない
- ・食事後直ぐは泳がない
- ・自分の泳ぐ力を過信しない
- ・浮き輪を使っているからと安心しない

希望しますが、万が一のために、夏休み前によく企画されているPTA主催の救急法の講習は参加して、心肺蘇生法ができるようになっていただくことを希望します。

また、水難事故に限らず、救急車で搬送、病院へ収容後、傷病者の氏名、生年月日、連絡先が分からず困ることがあるので、所持品にはそのような情報が分かるもの（メモ）を持っていただけると助かります。

統計を取ったわけではありませんが、水難事故は泳げない人よりも泳げる人に多い様に思われます。これはおそらく、水難事故の一要因としてやはり、個人の過信、油断が考えられるのではないのでしょうか？

夏になると、川や海、プールへ遊びに行く方がたくさんいます。水に浸かり、泳いだり、ボールで遊んだり、とても気持ちの良いことですが、ひとつ間違えると水遊びは、恐ろしい事故へとつながります。

水泳に限らず、何かのスポーツをするときは、必ず準備体操をして体を徐々に慣らし、暖めておきましょう。

水泳は、全身運動ですから体中を動かしておくことが大切です。

安全を考え、マナーを守り、楽しく遊ぶことができれば、水難防止について考えましょう。

水遊びの注意点

水泳や水遊びが禁止されているところや深いところ、流れの速いところでは、泳いだり、遊んだりしないようにしましょう。

泳ぐ前には必ず準備体操をする。

救急救命士とは

救急救命士の資格を持つ救急隊員は、本来医師にしか許されていない医療行為の一部を、一定条件下その救命処置を行いながら医療機関に傷病者を搬送することができます。

救急救命士はこのような現場での救急活動以外に、例えば普通救命講習で救急法の指導をおこない救急法の普及に努めています。

水難事故においては、

最後は自分で自分を助ける(自己保身)が

最良の救助法になります。

自分の容姿に優しさが欠けているのだな・・・と。

救急隊員には、優しい気持ち、優しい容姿も問われるの

集団での注意点

- ・幼児から目を離さない
- ・全体を見渡せる適当な位置

状況に応じて冷静な判断を

・お酒を飲んだら泳がないようにする。

・天気が悪いときや、波の高いつときは水辺で遊んだり、泳いだり、魚を釣ったりするのはやめる。

・プールの排水口には、絶対に近づかないようにする。

・気分が悪くなったなら、すぐに水からあがるようにする。

・もし、友達がおぼれたら、子どもだけで助けようと思わないで、大きな声で大人の人を呼ぶ。

保護者の注意点

毎年夏になると、耳をふさぎたくなるような、水難事故のニュースが流れます。

保護者の方は、特に次の点にご注意ください。

・わずかな水深でも溺れることがあるので、絶対に目を離さない

・過度の日焼けや熱中症の防止、日焼け止め・帽子を用意しておく

・水遊びは体力を消耗するので、遊ぶ時間はほどほどにする

「人の命を救う」と言う重責を常に考えながら行動することが大切ですが、傷病者は老若男女、症状等も千差万別です。そうした、傷病者や家族の気持ちを汲み取りながら一刻も早く医療機関に搬送するよう、また、自分の持っている知識と技術を、T(時)P(場所)O(目的)に合わせてフルに発揮出来るよう日々研鑽に心掛けています。

体験談

救急救命士として知識・技術を維持するために病院実習をさせていただいているんだ

かな(笑)

水の恐ろしさ

水は普段の生活に欠かせないもので、毎日接するものから、水自体に対する危機感を持つ人が少ない。おまけに、川、海、プール、どれをとっても、幾つになっても楽しい行動のできる場所であるために、油断しがちな、無理をしてしまう場所です。

また、水の恐ろしさは、川、海、プールに限られていません。

水の存在するところ全てにその危険性があると思っています。

お子さんに教えてほしい注意点

①浮き具になるものを投げる

②大人の助けを呼ぶ

この行動は、助けに行っただけで、必ず頭において行動するように教えてください。

誰かが溺れたときの注意点

よほど泳ぎと救助法に自信がない限り、溺れた人を飛び込んで助けることはできません。

まず、浮き具になるものを投げ、それにつかまらせます。

大声で「つかまれ」「いま助けてやるから」と励ましてください。

で監視する

・危険な場所や子どもだけでの水遊びを見かけたら自分

の子でなくても注意をする

・水泳中や水遊び中、子どもから目を離さない

・浮き輪を使っているからと安心しない

・自宅の近くで遊んでいるからと安心しない

・水難事故防止について地域へ望むこと

水難事故は、発生すれば重篤になる事が多い事故の典型

例。事故を起こさないことを一



車内設備の入念なチェック

れた人に余裕が生じ、救助する側の指示を聞くこともできるようにになります。一人では無理だと判断したら、近くにいる人に大声で応援を頼みましょう。

浮き具につかまったら、長い棒やロープなどを使って、溺れた人をつかまらせ、陸に引き上げます。泳いで近づくと、浮くものとロープを

もって近づきます。

応急手当を身につける

考えたくないことですが、

万が一お子さんが溺れた場合、人工呼吸や心臓マッサージなどの応急手当が必要になることもあります。

講習会などに参加して、知識、蘇生法などを学んでおくことが大切です。

事故や怪我には十分に気をつけて、お子さんに楽しい夏の思い出を作ってください。

※講習会については、伊勢市消防本部消防課(☎25-1216)まで、お問合せください。

町税等の納付には
安心して確実、
便利な

口座振替を
ご利用ください！

口座振替の手続きは、お済みでしょうか？
町では、簡単な手続きで、安心確実な口座
振替をおすすめしています。
ぜひ、ご利用ください。

口座振替の申込手續

指定用紙に記入押印するだけなので簡単！

◎手續 役場出納室窓口

◎手続きに必要なもの 預金通帳、印鑑（通帳の届出印）

口座を登録すれば
入金するだけで



安心確実に支払える



口座振替の流れと仕組み

自動引落なので、納めに行く手間が省けます！



対象となる町税等

町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、
簡易水道使用料、児童保育料、住宅使用料、介護保険料

取扱金融機関

伊勢農協、百五銀行、三重銀行、第三銀行、中京銀行、みずほ銀行、
UFJ銀行伊勢支店、三重信用金庫、郵便局

口座振替日

毎月27日（12月は25日、振替日が休日の場合は翌営業日）
※口座振替の開始月は、手續終了後に文書にてお知らせします。

▶問合先 役場税務課、出納室（☎ 62—2410）

提出期限は6月30日



役場窓口には毎日多くの人を訪れる

児童手当の 現況届

児童手当の受給者には、毎年6月中に『児童手当現況届』の提出をお願いしています。

この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受けられるかどうかを確認するためのものです。

この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

現況届に必要な書類は6月中旬に各該当者に送付しますので、必ず期限までに提出してください。

◎現況届に添付していただく書類

▽申請者が被用者（サラリーマンなど）の場合

年金加入証明書または健康保険被保険者証の写し（勤務先のわかるもの）。

▽申請者が平成16年1月1日以降町内に転入された場合
前住所地の市区町村長が発行する児童手当用所得証明書。
※前住所地の区市役所、町村役場の税務課で取得してください。

▽問合せ先

役場健康福祉課（☎62-2413）

和やかに健康で ことぶき学園開講

■H.16. 5. 25
■町民体育館



伊勢音頭を教わりました



中廣老人会長からのあいさつ

平成16年度の度会町ことぶき学園開講式が、去る5月25日町民体育館を会場に行われました。

あいさつに立った中廣文男老人会長は「和やかに健康でいつまでも挑戦する気持ちであってほしい」「こういう機会がたくさんの人と出会って若返りしよう」と、開講される6回の全て受講を呼びかけました。

第1回目は『伊勢音頭よもやま話』と題した講演会が行われ、講師の月岡顕人さんが自らも伊勢音頭を披露しながら、お伊勢参りや木遣り歌について説明がありました。

また、日本舞踊の篠塚流『鶴翔会』の堤・川井さんから、伊勢音頭を教わり、楽しいひと時を過ごしていました。

遊水プール・鏡 7月3日(土)オープン



宮リバー度会パーク内の『遊水プール・鏡』は開設9年目を迎え、今年も7月の第1・第2の土・日曜日に営業、本格的には7月17日(土)から8月31日(火)の間、営業します。

6種類のプールが揃う本格的レジャープールで楽しく遊びましょう。

※悪天候の場合や、水温などが基準に達しない場合は、期間内であっても営業できない場合があります。

◎プール営業日

☆7月3日(土)・7月4日(日)

☆7月10日(土)・7月11日(日)

☆7月17日(土)～8月31日(火)

◎プール営業時間

☆午前9時30分～午後4時

◎利用料金

☆大人 700円

☆小中学生 400円

☆乳幼児 200円

※町内の小中学生には、割引制度があります。

▽問合せ先

遊水プール・鏡 (☎631-0005)

広報文芸

西野たけし指導

句碑抱く桜の大樹花は葉に

牧戸 中西てい子

五歳には五歳の主張鯉のぼり

田間 村山 和美

花桐や在所見下ろす父母の墓

葛原 中井 和子

麦秋や術後三年無事経ちぬ

麻加江 中村 和代

ままごとの二間のありて花筵

棚橋 藤井 紫光

深淵に逸る魚影やえごの花

大野木 西村 永

藤寺や作務衣の似合ふ若き僧

長原 中西 定雄

川風に乱舞しきりや夏つばめ

棚橋 山本 順

茶の実句会抄 5月20日

フォト ギャラリー

和太鼓で地域を活性化

「玉城町にも南勢町にもあって度会町には太鼓がない。それはとても寂しいことではないだろうか。地域を活性化するためにも…」そう考え、14人の若手メンバーで構成される『鏡太鼓』が立ち上がったのは今年2月のことでした。

毎週火曜日、金曜日に玉城町玉丸城太鼓から田岡孝城さんに来ていただき、太鼓の配置、姿勢、叩き方といった基礎から教わって練習しています。

真剣に練習するメンバーたちは初心者ばかりで和太鼓の感覚を体に覚えさせようと、また、笛を練習するメンバーも太鼓との調和を目指して、必死に練習をしています。

時には笑みをこぼしながらも、メンバー同士で「ちょっと出遅れていた」「音が小さい」といった注意を払い、8月開催のWATARAI NIGHT FEVERに向けてがんばっています。



笑顔いっぱいの交流会

去る5月21日、南伊勢高校の生徒と柵橋保育所の園児による交流会が開催されました。

総合学習『生き方を考える』の一環として、保育所を訪れた生徒たちは、この日のために生徒会が中心となって『犬のおまわりさん』『森のくまさん』の歌を盛り込んだ演劇を披露しました。

劇の途中、いっしょに歌う園児たちはとても楽しそうで、あっという間に、お兄さん、お姉さんとの仲は深まりました。

南伊勢高校生徒会長の神谷聖法さんは「園児が喜びそうな内容を考えるのに苦労しました。ここまで喜んでくれたのは、先生、演劇部の助けがあってこそ。これからも積極的に交流会などに参加していきたい。」と、今回学んだことについて語ってくれました。

笑顔いっぱいの交流会は、歌にダンスにと、あっという間に時間が過ぎていき、最後に園児たちは「遊んでくれて、ありがとう。」と声をそろえて、生徒たちに手を振ったり、握手をしたりしていました。



町少年ソフトボール大会

一之瀬イーグルスが優勝

去る5月15日、中川第2グラウンドを会場に、第19回度会町少年ソフトボール大会が開催されました。

大会結果

- 優勝 一之瀬イーグルス
- 準優勝 中川スポーツ少年団
- 3位 小川郷スポーツ少年団



料理教室を開催

度会町食生活改善推進協議会では、生活習慣病予防や地域の産物を使った料理教室を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

▷開催日時・場所

- ・6月27日(日) 中之郷生活改善センター
- ・7月4日(日) 麻加江生活改善センター
- ・7月5日(月) 町保健センター
- ・各日ともに9時30分～正午ごろ

▷申込期限 6月22日(火)

▷参加費用 300円

▷申込・問合せ先

役場健康福祉課 (☎62-2413)



こころの健康相談

▷開催日時 毎月第4木曜日 午後1時～3時

▷開催場所 伊勢庁舎、志摩庁舎

※開催日により場所は異なります。

※相談は無料で秘密は堅く守られます。

※相談は予約制となっています。

▷申込・問合せ先

県南勢志摩県民局保健福祉部

生活支援グループ (☎27-5139)



放送大学入学生を募集

放送大学では、平成16年度第2学期(10月)の入学生を募集します。

放送大学は、自宅で学べる正規の大学です。

▷応募期間 6月15日(火)～8月31日(火)

▷問合せ先

放送大学三重学習センター

(☎059-233-1170)



交通遺児などへの育成資金の貸付

自動車事故対策機構では、交通遺児などへの育成資金の貸付を行っています。

また、自動車事故により、脳、脊髄または胸腹部臓器を損傷し、後遺障害のある方を対象に介護料の支給も行っています。

▷問合せ先

独立行政法人自動車事故対策機構三重支所

(☎059-225-1007)

お母さんのためのリフレッシュ講座

▷開催日時 6月23日(水)

午前10時～11時30分

(9時45分から受付)

▷開催場所 町子育て支援センター(保健センター棟内)

▷対象 小学校就学前のお子さんをお持ちのお母さん

▷募集定員 15名

▷申込期間 6月16日(水)～18日(金)

▷託児 あり

▷申込・問合せ先

町子育て支援センター (☎62-1112)



未入所幼児との交流会を開催

各保育所では、保育所園児と未入所幼児との第1回交流会を開催します。

▷開催日時 6月16日(水)

午前9時30分～11時(雨天決行)

▷開催場所 町内各保育所

▷参加者 町内在住の保育所入園前のお子さんと保護者

▷問合せ先

長原保育所 ☎64-0022

棚橋保育所 ☎62-0074

中之郷保育所 ☎62-0070

南中村保育所 ☎65-0266



再就職希望登録者支援事業

(財)21世紀職業財団では、登録者の方に様々な内容の支援を行うことで、スムーズな再就職をバックアップしています。

▷対象者

妊娠、出産、育児または介護を理由として退職した方で、将来働けるようになったとき、再就職を希望する方。

※ただし、退職前に雇用保険被保険者であった方。

▷問合せ先

(財)21世紀職業財団三重事務所

(☎059-228-2300)

保健・子育て支援情報

● 問い合わせは、町保健センター、子育て支援センター（☎62-1112）まで ●

胃ガン検診 7月5日(月)

受付：午前8時～10時
場所：J A伊勢度会支店一之瀬
申し込み：6月21日(月)～25日(金)
に町保健センター

婦人ガン検診および骨密度測定 7月29日(木)

受付：・乳ガン 午後1時～2時30分
・子宮ガン 午後1時～2時
・骨密度測定 午後1時～2時30分
場所：一之瀬小学校体育館
申し込み：7月12日(月)～20日(火)
に町保健センター

3歳6か月児健康診査 7月7日(水)

受付：午後1時10分～1時30分
場所：町保健センター
対象：平成12年11月・12月生まれのお子さん

遊・友・YOUくらぶ(旧遊びのおやこサークル)

7月5日(月) 《ひよこグループ》
7月8日(木) 《うさぎグループ》
時間：午前10時～正午ごろ
場所：町子育て支援センター
※初回のみ要申込み

乳児健診および育児相談 7月28日(水)

受付：午後1時30分～2時
場所：町保健センター
乳児健診の対象：
原則として
・2か月児健診
平成16年5月生まれのお子さん
・7か月児健診
平成15年12月生まれのお子さん
・12か月児健診
平成15年7月生まれのお子さん
育児相談の対象：原則として奇数月
生まれの1歳まで
のお子さん

わたっこ広場開放

7月2日(金)、7月16日(金)
時間：午前10時～正午
場所：町子育て支援センター
対象：保育所に行っていないお子さん

地区巡回広場わたぼうし

7月20日(火) 一之瀬公民館
7月21日(水) 麻加江生活改善センター
7月26日(月) 中央公民館
時間：午前10時～11時30分頃
内容：保育士による手遊び、自由遊び等
対象：保育所に行っていないお子さん

子育て支援センターでは、メールでの相談も受け付けています。
メールアドレス kosodate@town.watarai.mie.jp

おめでた

4月中に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字名
里中以武基	能生	棚橋
福井彩斗	敏	大野木

おくやみ

4月中に届出のあった方(敬称略)

名前	年齢	字名
泰道こはる	89	小川
石井道明	82	上久具
山北嘉男	70	平生
中西千代子	80	牧戸
井田慶次	89	南中村
金高英太郎	94	立岡

シリーズ今夜の夕食

生活習慣病予防料理

度会町食生活改善推進協議会

材料(4人分)

アジ(中1尾)	4尾
酒	小さじ2
しょうが汁	小さじ1
キャベツ	80g
きゅうり	60g
にんじん	60g
青じそ	4枚
しょうが	15g
にんにく	少々
ねぎ	30g
A	
しょうゆ	大さじ2と2分の1
砂糖	小さじ2
ごま油	小さじ2
片栗粉	大さじ3

アジのソースかけ



今月はコレステロールを下げたり血液をサラサラにしたりするといわれているEPA(エイコサペンタエン酸)などが含まれているアジを使用した料理です。ぜひ、お作りください。

作り方

- ①アジは3枚におろし、酒、しょうが汁をかけてしばらくおいておく。
- ②キャベツ、きゅうり、にんじんはせん切りにし、青じそは縦半分に切り、器に広げる。
- ③しょうが、にんにく、ねぎはみじん切りにし、Aとあわせて薬味ソースをつくる。
- ④アジの汁気をふいて片栗粉をまぶし、多めの油でこんがり焼く。
- ⑤野菜の上に、アジを盛り、薬味ソースをかける。



24

もりもと 森本 真紀 さん 29歳/A型
 (麻加江)
 ゆうな 侑奈 ちゃん 2歳/A型

侑奈は出産予定日より10日遅れて生まれました。破水してから2日間かかったため、すごく心配でした。長い時間、心配と痛みでとても苦しくて、生まれたときは、感動で胸がいっぱいになって涙があふれました。

お子さんの名前について
 ユウナという響きが良いなあと思っていました。画数で見てもらった名前の中に『侑奈』があり、何かめぐり合うものがあると思いました。これしかないと思った名前です。

子育てについて
 子どもがしゃべれるようになってくると、色々話しかけてとても楽しいです。どんどん成長して新しいことを覚えるのですが、つい最近まで笑っていたことに、急に興味を示さなくなり「アレっ？」ということがあります。どうやら子どもなりのマイブームがあるみたいです。8、9か月のころは夜泣きで大変だったのですが、夫が子育てにとっても協力的で助かりました。現在もいろいろ助け合って子育てしています。

度会町について
 公園や自然は子育てに良い環境だと思います。「わたっこ広場」などの行事は志摩郡から嫁いできて、一人でいた私にとって友達をたくさんつくることができてとてもうれしかったです。

侑奈ちゃんから一言
 見かけたら声をかけてね！友達になっていっしょに遊ぼうよ！



今月の表紙



去る5月14日、度会中学校の春季遠足が実施されました。2年生は宮川の河原で班に分かれ、バーベキューをしたり、カレー、シチューをつくったりと、自分たちで計画をたて、実行する力を身につけました。なかなか火がつかず苦労する班もありましたが、新しいクラスの新しい仲間たちと親睦が深まったようです。食後は、環境美化を考え、清掃活動が行われました。

新しい学校、クラス。そして社会人になった皆さん。そろそろ新生活に慣れてきたころでしょうか？いろいろなことを学んでいると思います。広報紙をつくっていると、シリーズや特集などで、インタビューを通じて様々な皆さんから、お話を聞かせていただけます。今まで自分が知らなかったことや、勘違いしていたことは本当に多くあり、新しい知識、考え方が自分に入ってくることをすごくうれしく思います。これからのインタビューにも力が入ります。

一日一歩

町のうごき 平成16年4月30日現在 ()内は前月比

人口	男 4,580(-8)	出生	2
	女 4,865(-8)	死亡	6
	計 9,445(-16)	転入	19
	世帯数2,729(+1)	転出	31