

広
報

わたらい



子育て応援します！お母さんもひと休み
～ お母さんのためのリフレッシュ講座 ～

2006
No.492

7
July

主な
内容

- 国民年金免除制度の変更
- 平成19年度採用予定
町職員の募集

国民年金保険料の

免除制度が変わります

国民年金保険料13,860円（月額）の支払いが経済的に困難な場合は、申請をすることにより『保険料の全額免除または一部納付制度』を利用することができます。

	一部納付額	免除される額
4分の1納付	3,470円	10,390円
半額納付	6,930円	6,930円
4分の3納付	10,400円	3,460円

※保険料の全額免除、一部納付制度の対象となるには所得基準などがあります。

平成18年6月までの保険料の免除制度は、全額免除と半額納付の2種類でしたが、平成18年7月から

- ・全額免除
- ・4分の1納付
- ・半額納付
- ・4分の3納付

の全額免除制度と3段階の一部納付制度になります。一部納付する場合の1か月の保険料額は次のとおりです。

『多段階の一部納付（免除）制度』が

平成18年7月からスタート

ただし、一部納付制度は、一部納付額を未納された場合、一部免除が無効となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されません。

また、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できない場合があります。

▽申請・問合せ先
役場福祉保健課（☎621-2412）

第2回度会町議会臨時会を開催

平成18年第2回度会町議会臨時会が、去る6月15日に召集され、会期1日間で開催されました。

補正予算（第7号）
平成17年度度会町国民健康保険特別会計補正予算（第5号）
平成17年度度会町老人保健特別会計補正予算（第4号）
度会町税条例の一部を改正する条例及び度会町国民健康保険条例の一部を改正する条例

可決された議案

- ◎度会広域連合規約の変更に関する協議について
- ◎三重県自治会館組合の共同処理する事務の変更及び三重県自治会館組合の規約の変更に関する協議について
- ◎専決処分の承認を求めることについて
- 平成17年度度会町一般会計
- ◎工事請負変更契約の締結について（報告）
- まちづくり交付金事業度会町民体育館耐震改修工事
- ◎繰越明許費繰越計算書について（報告）

平成19年度採用予定

度々町職員を募集

▽問合せ先 役場総務企画課

(☎ 62-1111)

▽採用職種・採用予定人員
事務職 1名

▽受験資格

・昭和52年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人

・日本国籍を有し、地方公務員法第16条（欠格事項）に該当しない人

▽受験申込期間・場所など

・受付期間 7月3日（月）～26日（水）（ただし土日曜・祝日を除く）午前8時30分～午後5時

・提出先 役場総務企画課
・提出書類

①受験申込書（試験日前3か月以内に撮影した写真貼付）

②自筆履歴書（試験日前3か月以内に撮影した写真貼付）

③最終学校卒業（見込）証明書

④最終学校成績証明書

※高等学校在学中の人は、提出書類のうち②③④については、全国高等学校統一応募用紙（その1（履歴書）その2（調査書））を使用

▽試験科目 教養試験および面接試験など（教養試験は、公務員として必要な一般知識および知能について択一式による筆記試験）

▽試験日時・場所

◇第1次試験（三重県町村会が実施する県内統一の教養試験）

・日時 平成18年9月17日（日）午前10時～正午

・受付 午前9時10分～9時40分

・場所 県立松阪工業高等学校

◇第2次試験（面接試験など）

・日時および場所 第1次試験合格者に通知

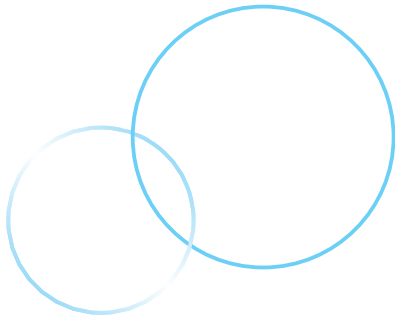
▽給与 度々町職員給与条例により支給

▽採用予定日 平成19年4月1日

▽その他

・受験申込書、受験案内書、試験会場案内図、履歴書用紙は役場総務企画課で交付します。

・前職がある場合は、職種・職務内容を履歴書に記入してください。



平成18年度自衛官を募集します

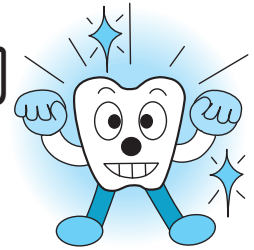
募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表	
一般曹候補学生	18歳以上24歳未満の人	8月1日～9月8日	1次：9月16日 2次：10月7～13日	1次：10月2日 最終：11月8日	
曹候補士	18歳以上27歳未満の人	8月1日～9月8日	1次：9月16日 2次：10月7～13日	1次：10月2日 最終：11月15日	
2等 陸・海・空士	男子	18歳以上27歳未満の人	8月1日～9月17日	9月18・19日	試験時にお知らせします
	女子	18歳以上27歳未満の人	8月1日～9月8日	9月24・25日	11月17日
防衛大学校学生	推薦	高卒（見込含）21歳未満の人 ※高等学校長の推薦などが別途必要	9月5日～7日	9月23・24日	11月9日
	一般	高卒（見込含）21歳未満の人 自衛官23歳未満の人	9月8日～29日	1次：11月11・12日 2次：12月12～15日	1次：12月6日 最終：19年2月16日
防衛医科大学校学生	高卒（見込含）21歳未満の人	9月8日～29日	1次：11月4・5日 2次：12月6～8日	1次：11月28日 最終：19年2月16日	
航空学生	高卒（見込含）21歳未満の人	8月1日～9月8日	1次：9月23日 2次：10月14～19日 3次：11月12日～12月8日	1次：10月6日 2次：11月2日 最終：19年1月26日	
看護学生	高卒（見込含）21歳未満の人	9月8日～29日	1次：10月15日 2次：11月18・19日	1次：11月1日 最終：19年1月10日	

▷問合せ先 自衛隊伊勢募集事務所 (☎ 23-3880) 〒516-0017 伊勢市神久2-1-58 角屋ビル2F



わたらい子どものお口の健康を考える(乳幼児編)

『3歳児1人平均むし歯数が2.4本(平成14年度)
→ 1.4本(平成17年度)に減りました!!』



▷ 問合せ先 役場福祉保健課
(☎62-1112)

町では平成14年度に「わたらい子どものお口の健康を考える会」を発足し、3回の話し合いを経て、3年後の3歳児平均むし歯数の目標値と行動目標を決めました。今回は、その目標を達成するために3年間取り組んできた結果の報告と、今後の新たな目標についてお知らせします。

お口の健康を守る(むし歯予防する)ための目標(平成14年度計画と平成17年度結果の比較)

大目標：3歳児1人平均むし歯数を1.2本へ減らす(度会町)

平成14年度の数	平成17年度の目標	平成17年度の数
2.4本	1.2本	1.4本

行動目標3本柱

行動目標3本柱	平成14年度の割合	平成17年度の目標値	平成17年度の割合
①ほ乳瓶に甘いジュースを入れる人を減らそう	31.1%	15%	22%
②定期的にフッ素塗布を受ける人を増やそう	31.1%	60%	☆72%
③甘い味を覚える時期が2歳より遅い子を増やそう	8.9%	40%	☆44%

☆ 目標達成したものの

むし歯の本数は減少し行動目標もいくつか達成できましたが、大目標のむし歯本数は達成されておらず、まだ全国平均よりも多い状態です。そこで、今後さらに子どものお口の健康づくりをすすめるため、再度地域住民(乳幼児をもつ母親、食生活改善推進員、子育てボランティア会員)、町内歯科医、保育所、学校、行政各機関が話し合い、1人平均むし歯数の目標値と行動目標3本柱の見直しをしました。



平成18年度～21年度までの計画

大目標：3歳児1人平均むし歯数を1.4本(現在)から
3年後に1.0本に減らそう!!



(目標の平均むし歯数を1.0本にした理由)

- 目標は高く、早ければ早く達成できたほうが良いが、3年間取り組みをしてきて2.4本から1.4本に減り、ここから先は減少のペースは落ちることが予想されるため。
- 全国平均1.25本(平成16年度)より良くなりたいから。

行動目標3本柱

- ①定期的にフッ素塗布を受ける人を増やそう 72%→90%
- ②毎日仕上げみがきをしてもらう人を増やそう 70%→90%
- ③乳酸飲料を毎日飲む人を減らそう 22%→10%

目標(1人平均むし歯数1.0本)を達成するために、むし歯に良い習慣、悪い習慣の中で優先的に取り組んでいく行動について話し合い、効果があって実現しやすい項目を重点的に考え、3本柱を決めました。



お口の健康を守る(むし歯予防する)ために自分たちにできること

「目標① 定期的にフッ素塗布を受ける人を増やそう」について自分たちにできること (抜粋)

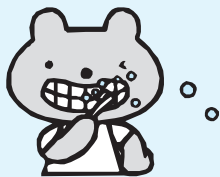
- フッ素の有効性や安全性についてもっとアピールする。(主に、フッ素塗布は3～4か月ごとに継続して行うことが大切なことや、毎日の歯みがき習慣と合わせて行うことが大切なことなど)
- 町での健診には出席をする。
- 祖父母でも子どもを歯医者へ連れていってもらえれば、来院の機会も増えるはずです。



「目標② 仕上げみがきを毎日してもらう人を増やす」について自分たちにできること (抜粋)

- 子どもが仕上げみがきをしてもらって、気持ちが良いと思えることが大切です。
- 仕上げみがきが楽しくなるように、きちんとできた日はカレンダーなどにシールを貼ったりする。
- 歌を歌いながら楽しく仕上げみがきをしてあげる。
- 家族みんなで協力し合い、親ができない時は祖父母にも手伝ってもらおう。
- 仕上げみがきの大切さや正しい歯みがきの仕方をみんなが知る。

「目標③ 乳酸飲料を毎日飲む人を減らす」について自分たちにできること (抜粋)



- 乳酸飲料の摂り方、合わせて歯みがきが大切なことをみんなが知る。(乳酸飲料は甘くてトロトロしているものが多く歯に残りやすいので、むし歯のもとになることがあるということを知っていることが大切です。)
- ダラダラ飲まない(飲ませない)。
- 祖父母世代の人へも乳酸飲料の摂り方を伝える。

わが家のエンジェル

杉本 楓来

ちゃん

(川口)

平成17年7月8日生まれ

父 裕康さん

母 渚さん



食べるの、遊ぶのだーいスキ♥
でも1人でのだーいキライ。
ちょっと甘えん坊なカエラだけど、皆、仲よくしてネ。

8月以降に満1歳を迎える子どもさんの写真を募集しています。

度会町でのお口の健康に関する取り組み

(乳幼児のお子さん)

目標：3年後に3歳児の1人平均むし歯数を1.4本(現在)から1.0本へ減らそう！

(小学生のお子さん)

目標：1年後に小学校6年生の歯肉炎を、29%(現在)から10%へ減らそう！

度会町では上記の目標に向かって、乳幼児期からのお口の健康づくりを今後もすすめていきます。



皆さんも一緒にお口の健康について考えましょう！
そして家族や地域の人、みんなで歯の健康を守っていきましょう！



わたっこ広場で 遊ぼう!

毎週火・金曜日（学校長期休業などを除く）、町子育て支援センターで、『わたっこ広場』が開放され、保育所未入所の皆さんとその家族が、たくさんの友だちと一緒に遊んでいます。

火曜日には紙芝居や絵本の読み聞かせ、リズム遊びなどと自由遊び、金曜日には時間いっぱい自由遊びを楽しんでいます。

地域では友だちが少ない子どもさんのためにも、広場でたくさんの友だちをつくりませんか。遊具もたくさんありますので、気軽に遊びにきてください。

▶問合先 町子育て支援センター
(☎63-0070)



真剣な眼差しで 消防団初任者教養訓練を開催



去る6月4日、役場庁舎前駐車場を会場に、町消防団初任者教養訓練が開催され、今年度新たに消防団員となった16人が参加しました。

小野団長ら消防団幹部が見守るなか、伊勢市消防署度会出張所職員から、敬礼や隊形の整列、ホース延長・収納、可搬消防ポンプの取扱い訓練など、消防団員としての基本動作の指導を受けました。

訓練を受ける皆さんの表情は真剣そのもので、会場には終始、緊迫した空気が流れていました。

西野たけし指導

螢狩り乳房冷えくる水明かり

牧戸 井戸本つた

土塊にひかる蚯蚓の太きかな

大久保 浦田 フユ

時鳥峽に広がる朝日かな

茶屋広 河村 鈴

ぼうたんの太きを娘の供華として

麻加江 北村 櫓江

野の宮の裏の閑けさあやめ咲く

大野木 串田 冬扇

お木曳の白き幟や風五月

麻加江 辻本久美子

岩清水木漏れ日うけし水の綺羅

葛原 中井 和子

喪にこもる人と語りぬ栗の花

麻加江 中嶋 久子

芸能愛好会の 皆さんから寄付

去る6月4日、町民体育館で、芸能愛好会の皆さんが芸能発表会を開催し、会場に設けられた募金箱へいただいた、入場者の方のご好意13,300円を、「町の福祉に役立ててください」と町社会福祉協議会へご寄付いただきました。

平成16年に結成した芸能愛好会による催し物は今回が3回目で、地元の有志の方を中心に、一部子どもやプロの参加者も加わり、カラオケや日本舞踊を楽しみました。

芸能愛好会の皆さんは「たくさんの方に発表会を楽しんで欲しいです。発表会をとおし地域の人々で生活の活性化を図り、お互いに助け合っていきましょう」と語ってくれました。ありがとうございました。



家庭婦人バレー ボール大会を開催

去る5月28日、小川郷小学校体育館で町体育協会主催の第33回度会町家庭婦人バレーボール大会が開催されました。

大会結果

優勝	ラブリー	準優勝	ソフトリー
3位	リバース	4位	マミーズ

町民バドミントン大会

去る6月4日、度会中学校体育館で第13回度会町民バドミントン大会が行われました。

試合は男女別で競技され、男子の部では、溝口剛司さん・村井大介さんのチームが、また女子の部では、野呂千恵子さん・中西明美さんのチームが優勝を飾りました。



一般軟式野球大会を開催



去る6月3日、ふれあい広場栗山で町体育協会主催の度会町一般軟式野球大会が開催されました。

大会結果

優勝	アルバトロス
準優勝	ブルドックス

町内美化運動と 花いっぱい運動を実施

去る6月4日、度会町商工会女性部（木本タエ子部長）部員9人の皆さんは、わたらい緑清苑など町内6か所にベゴニア、日々草、マリーゴールドを植えた花いっぱい運動プランターを設置してくれました。



青年部の皆さん



女性部の皆さん

また、青年部（西村 理部長）部員11人の皆さんは、町内のカーブミラー清掃や、女性部とともに空き缶、空きビン、ペットボトルの回収を行ってくれました。

トラックいっぱい集められた缶・ビンは分別した後に、町美化センターに運ばれました。ご苦労さまでした。

有害鳥獣を駆除

去る5月21日、早朝から猟友会度会支部（中西啓起支部長）の会員50人の皆さんが、カラスとカワウの一斉駆除を行いました。

この活動は、町や県の有害鳥獣捕獲許可のもとに、鳥獣による農作物や魚類などへの被害を少しでも軽減しようと実施されています。

この日は、カラス12羽とカワウ6羽を駆除していただきました。会員の皆さんには、期間を定めてイノシシやシカ、サルなどの駆除にもご協力をいただいています。

ありがとうございました。



小学校親善 キンボール大会で交流

去る6月8日、内城田小学校体育館で町小学校体育振興会主催の第1回度会町小学校親善キンボール大会が開催されました。

各チームで自己紹介をしたあと、チームで力を合わせ大きなキンボールを打ったり、受けたりし、床にボールを落とさないよう得点を競っていました。

大会終了後も、子どもたちは給食をいっしょに食べ、交流を深めました。



フォト Nice day Nise shot ギャラリー PHOTO GALLERY



くりあじカボチャの 目揃え会

去る6月20日、福井貞信さん（大野木）のカボチャ畑を会場に、11年目の収穫時期を迎えるくりあじカボチャの目揃え会が行われました。

参加した生産者の皆さんは、関係者からの出荷規格や茎の切り方などの説明に熱心に耳を傾けていました。



一之瀬イーグルス

ことばき学園開講

去る5月31日、町民体育館で平成18年度の度会町ことばき学園開講式および第1回講座が開催されました。

教育長、町老人クラブ連合会長の開講のあいさつの後、大形弘さんを講師に迎え、「くらしにユーモアを」と題し、講演とマジックショーが行われました。

講演では、「長生きのコツ」「生涯学習ほど楽しいものはない」「悪徳商法に気をつけて」など、身近なことをユーモアたっぷりに話し、受講者の笑いを誘いました。

その後マジックショーが行われ、皆さんで楽しいひとときを過ごしました。



去る6月10日、ふれあい広場栗山で第18回度会町スポーツ少年団ソフトボール大会が開催されました。

大会結果

(男子)

優勝 小川郷スポーツ少年団

準優勝 一之瀬イーグルス



小川郷スポーツ少年団

スポーツ少年団 ソフトボール大会を開催

地上アナログテレビ放送 平成23年に終了

現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、平成23年7月24日に終了します。

度会町は、一部を除いて地上デジタル放送のエリア外ですが、ケーブルテレビで視聴することができます。

▶**問合せ先** 総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター(☎0570-07-0101)
ホームページ <http://www.d-pa.org>

ありがとう祭を開催

度会学園では、今年9月の志摩市への移転をひかえ、町民の皆さんと最後の交流を図るため、楽しい催し物や無料バザーなどを行いますので、皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

▶**開催日時** 7月29日(土) 午前11時～午後2時
▶**開催場所** 度会学園
▶**問合せ先** 度会学園 (☎62-0294)

もう1度働きたいあなたを 応援します！

(財)21世紀職業財団では、再就職を希望する方をサポートします。

- 再就職の登録(無料)をすると
- ・再就職準備セミナーに参加できます。
- ・再就職に役立つ情報誌が送付されます。
- ・個別相談を受けられます。

▶**問合せ先** (財)21世紀職業財団三重事務所
(☎059-228-2300)

防火管理新規・再講習を開催

伊勢市消防本部予防課では、防火管理者の資格を習得するための講習会および再講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。

※学校、病院、工場など、多数の人が出入りし、勤務するところには、防火管理の業務を行う防火管理者が必要です。また5年ごとの再講習が義務付けられています。

甲種防火管理新規講習

▶**開催日** 8月24日(木)・25日(金)の2日間
▶**開催場所** 皇學館大学
▶**定員** 200人(先着順)
▶**受講料** 無料
▶**テキスト代** 3,000円
▶**申込期間** 8月1日(火)～11日(金) 土・日曜を除く

甲種防火管理再講習

▶**開催日時** 8月23日(水) 午後1時～4時
▶**開催場所** 皇學館大学
▶**定員** 100人(先着順)
▶**受講料** 無料
▶**テキスト代** 1,500円
▶**申込期間** 8月1日(火)～11日(金) 土・日曜を除く
▶**申込・問合せ先** 伊勢市消防本部予防課
(☎25-1268)

「いい歯の8020(はちまるにいまる) コンクール」参加者募集

▶**対象者** 80歳以上で歯が20本以上ある人
▶**募集期限** 9月5日(火)
▶**応募先** お近くの歯科医院または三重県歯科医師会
▶**問合せ先** 三重県歯科医師会(☎059-227-6488)または役場福祉保健課(☎62-1112)

『守ろう清流！かわせみ募金』ご協力をお願いします！ 宮川の環境美化活動に活用させていただきます

▶**募金箱設置場所** 役場・町中央公民館・町内イベント会場
▶**問合せ先** 役場総務企画課(☎62-2421)

合同行政相談所を開設

国などの特殊法人等の仕事について、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図るため、人権相談と併せた行政相談所を開設します。

役所の仕事や人権などについて、困りごと、悩みごとなどをお持ちの方は、お気軽にお尋ねください。

▶開設日時 8月1日(火) 午前10時～午後3時

▶開設場所 町中央公民館2階中会議室

▶相談担当者(予定)

町行政相談委員、町人権擁護委員、行政評価事務所派遣職員ほか

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

当日ご都合の悪い方は、次のところでも行政相談にじますので、ご利用ください。

町行政相談委員

小岸米子さん(下久具359-1)

(☎62-0284)

公的機関

総務省三重行政評価事務所 行政相談課

(〒514-0033 津市丸の内26番8号津合同庁舎3階) (☎0570-090110)

▶問合先 役場総務企画課(☎62-1111)

養殖研究所を一般公開

▶開催日時 8月26日(土) 午前10時～午後3時

▶開催場所 独立行政法人水産総合研究センター養殖研究所玉城庁舎(玉城町昼田)

▶内容 講演「いろいろな魚のすむ川や湖の環境」、当所研究内容の紹介、タッチプール、海藻のしおりづくりなど

▶問合先 独立行政法人水産総合研究センター養殖研究所業務推進部
(☎0599-66-1830)

料理教室を開催

度会町食生活改善推進協議会では次のとおり料理教室を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

▶開催日時・場所

地産地消料理教室

7月17日(月) 午前9時30分～正午ごろ
町保健センター

ヘルスサポーター養成講座

(健康づくり実践講座 調理実習と軽い運動)

7月25日(火) 午前9時30分～午後2時30分
町保健センター

親と子の食育教室

(対象は小学生とその保護者)

8月5日(土) 午前9時30分～正午ごろ
麻加江生活改善センター

▶申込期限 7月13日(木)

▶参加費用 各300円

▶申込・問合先 役場福祉保健課

(☎62-1112)

子ども科学体験教室を開催

三重県科学技術振興センターでは、夏休み中の子どもたちに科学に親しんでもらうため、科学体験教室を開催します。

▶開催日時 7月29日(土)・30日(日)
午前10時～午後4時

▶開催場所 鈴鹿山麓研究学園都市センター
(四日市市桜町)

▶問合先 三重県科学技術振興センター

(☎059-329-3620)



県高校総体へ出場

東海大会出場決定!

濱田 純 選手(度会校舎・3年生)
男子100m 第5位
堀川 翔希選手(度会校舎・3年生)
男子ハンマー投げ 第6位

平成18年度第56回三重県高等学校総合体育大会が南地区(松阪・伊勢・牟婁)を中心に、5月26日から28日に開催され、それに先立ち度会校舎では25日に壮行式が開かれました。3年生の美馬良平応援団長率いる約40人の応援団員の激励を受け、出場選手は1人ずつ決意表明をしました。

大会においては、各部ともに、日頃の練習の成果を発揮し、健闘しました。その結果、陸上競技部(度会校舎)からは、男子100mで、濱田純さん(3年)が11秒09で5位入賞、男子ハンマー投げで、堀川翔希さん(3年)が45m11で6位入賞を果たし、東海大会出場を決めました。

2人は、全国大会の出場をかけ、6月16日から18日に愛知県の瑞穂公園陸上競技場で行われる東海高等学校総合体育大会に出場します。

濱田 純選手からひと言

県大会では春先から少しずつ調子が上がってきたことと、当日が雨だったので(雨のゲームの方が得意)いけると思っていました。5位に入賞して東海大会に進むことができましたが、東海大会では県大会のタイム11秒09を上回り、夢の10秒台を目指して精一杯頑張ってきます!

堀川翔希選手からひと言

県大会では前日まで少しずつ調子も上向いていて大会当日は気分よくゲームに臨めました。本番では自己新を出し6位に入賞、東海大会に駒を進めることができました。東海大会では、自分の出せる力を精一杯出して夢の50mに1cmでも近づいて悔いのない試合をしてきます。

陸上部顧問(山本浩武先生)からひと言

県大会では入賞を果たした者も出来なかった者もよく頑張ってくれました。100m5位(度会校舎)、6位(南島校舎)の2人の入賞は本校にとってはミラクルであり選手の勝負強さに驚いています。またハンマー投げでは昨年度、南伊勢高校から全国大会初出場という先輩の作っていただいた伝統を引き継いでよく頑張ってくれました。東海大会は全員が自己新記録で帰ってこれるよう頑張ってきます。

学校環境デー

5月22日に1年生は総合学習『地域に学ぶ』の授業の一環として、町美化センター(ごみ集積所)で体験学習を行いました。資源ごみの分別の必要性や方法、ごみ分別作業を体験し、問題点や課題を学びました。

6月5日の世界環境デーである日を、度会校舎では『学校環境デー』とし、学校全体で美化活動に取り組みました。班ごとに校内の各教室などに設置されているそれぞれの分別のペール(ごみ箱)のごみを新聞紙に広げ、果たしてごみの分別は正しく行なわれているのかをチェックしながら、改めてごみの分別方法について確認、学習しました。また、翌日には、本校の各クラス美化委員により、花壇の植え替えを行いました。肥料などを入れて整地した2か所の花壇に約150本の花苗が植えられました。

今後も環境に関してしっかり学習し、学校の美化、地域の美化にさらに努めていきたいと思っています。



ごみのチェック



壮行式



おめでとう

5月中に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字名
島田 心菜	智弘	棚 橋
福井 颯太	孝明	大野木
稲澤 琉菜	純	平 生
稲澤 聖真	雄次	棚 橋
尾崎 未来	巧	上久具
竹内 里雛	憲生	大野木

おくやみ

5月中に届出のあった方(敬称略)

名 前	年齢	字名
辻本 ちう	88	麻加江
福井 仁平	92	大野木
奥田 定子	72	柳
橋本 楠藏	92	五ヶ町
岡出 健三	84	棚 橋
横井 元生	77	平 生
西田 いと	93	栗 原



保 健 情 報



● 問い合わせは、役場福祉保健課(☎62-1112)まで ●

1歳6か月児健診

8月30日(水)
 受付:午後0時30分~0時45分
 場所:町保健センター
 対象:平成16年12月・平成17年1月生まれのお子さん

乳児健診

8月30日(水)
 受付:午後1時10分~1時30分
 場所:町保健センター
 対象:
 ・2か月児健診
 平成18年6月生まれのお子さん
 ・7か月児健診
 平成18年1月生まれのお子さん
 ・12か月児健診
 平成17年8月生まれのお子さん

育児相談(保健相談および栄養相談)

8月4日(金)
 受付:午前10時~11時
 場所:町地域交流センター
 対象:0~6歳までのお子さん



子育て支援情報

● 問い合わせは、町地域交流センター(☎63-0070)または役場福祉保健課(☎62-1112)まで ●

遊・友・YOUくらぶ

8月2日(水)
 《ひよこグループ》
 8月3日(木)
 《うさぎグループ》
 『遊水プール・鏡』
 で水遊び
 時間:午前10時~正午ごろ
 場所:町保健センター
 ※初回のみ要申込み

わたっこ広場開放

毎週火・金曜日(7月21日(金)から8月29日(火)まで休み、9月1日(金)から開放予定)
 時間:午前10時~正午
 場所:町子育て支援センター
 対象:保育所に行っていないお子さん

地区巡回広場わたぼうし

8月 4日(金) 町保健センター
 8月10日(木) 一之瀬公民館
 8月11日(金) 町保健センター
 8月18日(金) 町保健センター
 8月24日(木) 麻加江生活改善センター
 8月25日(金) 町保健センター
 時間:午前10時~11時30分ごろ
 内容:保育士による手遊び、自由遊びなど
 対象:保育所に行っていないお子さん

子育て支援センターでは、メールでの相談も受け付けています。
 メールアドレス watako@amigo2.ne.jp



シリーズ 今夜の夕食



牛乳、乳製品には筋肉や骨、血管、内臓などをつくる良質のたんぱく質やカルシウムが、いっぱい含まれています。

また、夜寝る前にコップ1杯の牛乳を飲むことで、ぐっすりと安眠できる効果もあります。

いつまでも健康で若くあるために、もっと牛乳、乳製品を摂取しましょう。

牛乳・乳製品利用料理 フライパンパエリア

度会町食生活改善推進協議会

材料(4人分)

米	2カップ	A	プレーンヨーグルト	1カップ
玉ねぎ	1個		ターメリック	小さじ1
赤パプリカ	2分の1個		水	4分の3カップ
黄パプリカ	2分の1個		塩	小さじ2分の1
さやいんげん	8本	オリーブ油	大さじ2+3	
ソーセージ	6本	ひき肉(とり)	200g	
		塩・こしょう	少々	
		トマト缶	200g	
		レモン	1個	

作り方

- 1 米は洗ってザルに入れて乾かす。玉ねぎとパプリカは1cm角、さやいんげんは短く切る。ソーセージはタコ形に切る。
- 2 ボールにAを合わせる。
- 3 フライパンにオリーブ油を大さじ2入れ、パプリカ、さやいんげんを炒め、別の容器に取り出す。
- 4 フライパンにオリーブ油を大さじ3入れ、玉ねぎ、ひき肉を炒め、塩・こしょうを少々ふる。ひき肉に火が通ったら、ソーセージと米を加え、パチパチはねるまでよく炒める。
- 5 トマト缶、Aを加えて混ぜ、沸騰したら③を上のにせる。
- 6 ふたをして弱火で17~18分炊き、火を止めて15分蒸らす。
- 7 レモンをくし形に切り飾る。

かがや **輝け! わたらい人** びと No.49



なかにし **中西 彩** さん
(棚橋) 17歳 ● A型

三重高校3年生。
ソフトボールの県高校総体女子決勝に4番キャッチャーで出場し優勝、全国高校総体への出場を決めました。
ソフトボールの魅力は、チームプレーです。

★なぜ今の高校へ.....

文武両道で全国高校総体も狙える学校だったので三重高校に決めました。

★学校生活は.....

勉強は難しいですが、昼休みは友だちと食堂へ行ったり、話しをしたりして楽しいです。

★クラブ活動は.....

ソフトボールの県高校総体で優勝できて感激です。全国高校総体では1戦1戦に全力を尽くし、優勝を目指します。

★ソフトボールをするきっかけは.....

小さい時から野球が好きだったので、小学校3年生の終わりから一之瀬エンペラズでソフトボールを始めました。

★趣味は.....

食べることです。特に鳥源のチャーハンと茉莉花のケーキは大好きです。

★私生活は.....

休日はほとんど部活です。部活のない日は買い物に行ったりして外出しています。

★将来の夢は.....

教育系の大学へ行って、小学校の先生になりたいです。

★度会町の好きなところ.....

自然がいっぱいあって、のどかなところです。

一日一歩

宮リバー度会パーク内、自然林散策の森沿いにある、あじさいの花道をご存知ですか？
6月、紫やピンクなど色とりどりのあじさいが、梅雨を喜び咲くなか、傘を片手に静かに散歩を楽しんでいる方がみえました。
雨は少し苦手という方も、梅雨の暗れ間をぬって、ぜひお越しください。きっと来年もきれいな花を咲かせてくれることでしょう。



今月の表紙



去る6月26日、町子育て支援センターで、お母さんのためのリフレッシュ講座として『絵手紙講座』が開催されました。

参加された11人の皆さんは、育児をひと時忘れ、野菜や花などを墨で丁寧に描き、その上に色付けをしていました。

ほんのわずかな時間ですが、お母さんたちはお世話になった方や可愛い子どもたちへ、心のこもった、素晴らしい手紙を描き楽しみました。

町のうごき

平成18年5月31日現在
()内は前月比

人口	男	4,507	(-9)	出生	7
	女	4,788	(-1)	死亡	7
	計	9,295	(-10)	転入	10
	世帯数	2,775	(-3)	転出	20

