

広
報

わたらい



度会町内一斉クリーン活動
～ 地域も心もピッカピカ ～

2006
No.496

11
November

主な
内容

- 町内保育所入所申し込み開始
- 石綿健康被害関係者へのお知らせ
- 度会町総合防災訓練を実施

町内保育所 入所申し込みの受付を開始

— 入所を継続される人も手続きが必要です —

▶ 問合先
役場福祉保健課
(☎ 6 2 - 2 4 1 3)



祖父母との交流会

平成19年度の保育所入所申し込みを、次の要領で受け付けます。

現在も入所し、来年度も引き続き入所を希望される場合も改めて手続きが必要ですので、忘れずに申し込みしてください。

▽入所資格

次のいずれかに該当し、かつ保護者に代わって児童を保育する人がいない家庭の児童。

- ① 保護者が家事以外の家庭内外労働（外勤・自営・内職など）をしている。
- ② 保護者がいない。
- ③ 保護者の出産または長期の疾病。
- ④ 保護者が家族の病人などを常時看護している。
- ⑤ 災害などによる家屋の破損。
- ⑥ ①～⑤以外で明らかに保育に欠けると認められる場合。

※年度途中から入所を希望される人も届けを出してください。

▽保育料

保護者の世帯に属する前年度分の町民税、保護者の前年の所得税により算定します。
※世帯によっては保護者以外に祖父母のうちどちらかの所得などを加算する場合があります。

ます。

また、初めて保育所を利用される平成18年1月1日の時点で町内に住所のなかった人は、次の①②を提出していただく必要があります。

- ① 『平成17年分源泉徴収票』
- ② 『平成18年度分住民税課税証明書』

※前住所地市町村役場にて取得してください。

▽申込受付期間

11月13日(月)～
12月22日(金)

▽申込方法

役場福祉保健課で交付する申し込み用紙『保育所入所申込書』と『申告書並びに証明書』にて、役場福祉保健課または町内各保育所にお申し込みください。

初めて申し込みされる人は、役場福祉保健課までお越しください。

▽入所のお知らせ

入所要件に該当するか確認のうえ、平成19年2月中旬に申し込み者に通知します。

度会町内保育所の概要

保育所名	所在地	定員	保育時間	保育受入年齢
長原保育所	長原365番地	75人	午前8時～午後4時 ※棚橋保育所・中之郷保育所にて延長保育を行っています。	2歳～
棚橋保育所	棚橋248番地の2	200人		6か月～
中之郷保育所	中之郷1024番地	45人		2歳～
南中村保育所	南中村81番地	50人		2歳～

アスベスト

石綿健康被害者および

ご遺族への大切なお知らせ

特別遺族給付金とは

中皮腫や肺がんなどの石綿ばく露を原因とする疾病は、石綿ばく露から疾病の発症までの潜伏期間が非常に長期にわたります。このため、労働者に発症したこれらの疾病について、業務により石綿にばく露したと当該疾病との関連性に、これまで医師も労働者本人も気づきにくいといった特質がありました。

この結果、労働者災害補償保険法（以下「労災保険法」といいます。）に基づく労災保険給付を請求する機会を逸

し、時効により所定の労災保険給付を受ける権利を失っている人がいます。

このような状況から、本年3月に施行された石綿による健康被害の救済に関する法律（以下「石綿救済法」といいます。）により、石綿ばく露を原因とする疾病により死亡した労働者のご遺族で、労災保険法の遺族補償給付を受ける権利が時効により消滅した人に対して、特別遺族給付金が支給されることとなりました。

この特別遺族給付金の請求には、次のようなことに特にご注意いただきますようお願い

いたします。

なお、制度の詳しい内容については、三重労働局または伊勢労働基準監督署までお問い合わせください。

特別遺族給付金の請求

特別遺族給付金は、石綿救済法により平成13年3月26日以前に石綿ばく露を原因とする疾病により死亡した労働者のご遺族で、時効により労災保険法に基づく遺族補償給付の支給を受ける権利が消滅した人を支給の対象としています。

年金として支給される特別遺族給付金（特別遺族年金）は、請求があつた日の属する月の翌月分からの支給になりますので、請求が遅くなると受給総額が減少することとなります。

また、特別遺族給付金は法施行日から3年を経過した平成21年3月27日以降は、その請求ができなくなります。さらに、特別遺族給付金の支給決定に関する調査では、エックス線フィルムやカルテといった医学的資料に基づき、石綿ばく露と当該疾病との因果

関係を判断することがありますが、これらの医学的資料は法令により保存期間が定められているため、期間を経過した場合は、医療機関に医学的資料が保管されていないことも想定されますので、早めに請求されることをお勧めします。

労災保険給付の請求

平成13年3月27日以降に、業務による石綿ばく露を原因とする疾病により死亡した労働者のご遺族は、労災保険法に基づく遺族補償給付が支給されます。

なお、遺族補償給付を受ける権利は、時効により労働者が死亡した日の翌日から起算して5年で消滅します。時効完成後は、遺族補償給付も特別遺族給付金も受給できなくなりますので、お心当たりのある人は早急に、三重労働局または伊勢労働基準監督署までご相談ください。

また、石綿ばく露を原因とする疾病に罹患して、現在療養している労働者の人は、労災保険法に基づく療養補償給付・休業補償給付の支給対象となります。

いんせつわは

石綿ばく露を原因とする疾病については、石綿ばく露の原因が業務によるものなのか、業務以外の原因によるものなのか明らかでない場合には、労災保険給付の請求と救済給付の申請、あるいは特別遺族給付金の請求と救済給付の申請を同時に行うことも可能です。

なお、特別遺族給付金についてよくあるご質問を厚生労働省のホームページ（<http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roundou/sekimen/izoku/index.html>）にまとめてありますので、ご覧ください。

▽問合せ先

- 特別遺族給付金・労災保険制度 三重労働局労働基準部 労災補償課（☎059-226-2109）または伊勢労働基準監督署（☎28-2164）
- 労災保険給付の対象とならない人への救済給付（独）環境再生保全機構（☎0120-389-931）



度会町総合防災訓練を実施 ～地域の人みんなで大地震に備えよう！～

去る10月22日、町、各区・自治会、各自主防災会主催の平成18年度度会町総合防災訓練が、町消防団と伊勢市消防署の協力のもと、町内全域の各地区避難所などで開催されました。

東海地震、東南海地震、南

海地震の大地震に備えて、たとえ被災したとしても、地域特性に応じた防災・減災活動が行えるように、住民の防災・減災意識の高揚を図るとともに、家族や地域の防災力を高めることを目的に実施されたもので、町内の住民および町

消防団の皆さんが参加しました。

午前7時50分、町が大地震発生に伴う避難勧告を防災無線で放送後、各地区の公民館など40か所の避難所に避難し、代表者が地域住民の安否を確認しました。さらに、町災害対策本部へ避難・安否確認の報告をする通信訓練にも真剣な眼差しで取り組んでいました。

また、町消防団の指導のもと、消火器の取扱い方や負傷者の応急手当の仕方などの説明を受け実際に体験したり、非常食を試食しながら、防災訓練の内容や防災・減災対策について各区・自治会、各自主防災会で意見交換を行いました。



応急担架の作り方を説明

新体力テストを実施

去る9月24日、国民の体力・運動能力の現状を把握するための新体力テストが、昨年に行き続き、度会中学校体育館で実施されました。

20歳から79歳までの50人の

町民の方が参加し、健康状態を確認したあと、握力や上体起こし、長座体前屈など6種目のテストを行い、心地よい汗をかきながら自分の体力を確認していました。

このテストの結果は、文部科学省へ後日送られます。

日本司法支援センター 法テラス オープン!

日本司法支援センター『法テラス』は、法的トラブルを解決するための情報やサービスを、全国どこでも受けられるよう、全国に50か所以上の事務所を置き、10月より業務を開始しています。

法的トラブルを解決するのにどのような方法があるのかわからない、どこに相談すればよいのかわからないといったときは、法テラスコールセンターまでお気軽にお電話ください。

▷業務内容

- 情報提供（法的トラブルの解決に役立つ情報の無料提供）
- 民事法律扶助（資力の乏しい人のための無料相談や裁判費用などの立替え）
- 司法過疎対策（弁護士がいないなど法律サービスを受けることが難しい地域での適切な料金での法律サービスの提供）
- 犯罪被害者支援（被害者支援に詳しい弁護士や支援団体などに関する情報の無料提供）
- 国選弁護関連業務（国選弁護人を確保し、捜査から裁判まで一貫した国選弁護体制の整備）

▷法テラスコールセンター

- 一般相談 0570-078374
- 犯罪被害者相談 0570-079714
- ホームページ <http://www.houterasu.or.jp>

▷問合せ先 日本司法支援センター三重地方事務所（☎050-3383-5470）

『あなたも“予備軍” かもしれない』

▷ 問合せ
役場福祉保健課
(☎62-1112)

健康診断で「血糖値が高め」「境界型」といわれた人はもちろん、そうでない人も油断は禁物です。糖尿病によくない生活習慣を続けている人すべてが『糖尿病予備軍』といえるかもしれません。3年、5年と続けば、いずれは糖尿病を発症する危険性があります。あなたの生活習慣は大丈夫ですか？

糖尿病になりやすい生活習慣とは？

あなたの生活は大丈夫ですか？チェックしてみましょう。



- いつも満腹まで食べる。
- あぶらっこい食事が好き。
- 甘いものが好き。
- 食事の時間が不規則。
- アルコールをよく飲む。
- 外出時は車などを利用しがちで運動不足。
- ストレスがたまっている。
- 健康診断を受けていない。または結果に無頓着。

チェックが多いほど問題あります。あなたはいかがでしたか？

気になる人は糖尿病教室へ

11月30日（木）に町保健センターで糖尿病教室を行います。健康診断などで「血糖が高め」といわれたことのある人、上記のチェック項目にたくさんチェックがついた人、知り合いに糖尿病の人がいて糖尿病が気になる人は、お気軽にご参加ください。

参加を希望される人は役場福祉保健課（☎62-1112）まで、お問い合わせください。



今回は『糖尿病を予防するために①体重コントロール編』です。

広報文芸

西野たけし指導

はやり歌 縞目の古りし秋裕

大久保 浦田 フユ

夕日差す 烈火のごとき 唐辛子

茶屋広 河村 鈴

蟬螂の目の緑まだ枯れてみず

麻加江 北村 樽江

ひややかに月光かへす 山上湖

大野木 串田 冬扇

誰となく唄いだしたり 赤とんぼ

麻加江 辻本久美子

葉先までラジオ響かせ 松手入

葛原 中井 和子

蔦のぼる電柱のはや灯りけり

麻加江 中嶋 久子

老猫の膝を窺ふ 夜寒かな

牧戸 中西てい子

福祉ふれあいまつりで福祉やボランティアに親しむ



まつり大賞 つくしの会「村まつり」

去る10月15日、町地域福祉センターを会場に、福祉やボランティア活動に親しみていただければと福祉ふれあいまつりが開催され、たくさんの人が集まりました。

福祉体験発表会では、町内各小中学校の代表者など8人の皆さんが、さまざまな福祉体験を通じて感じ、考えたことなどの作文を発表し、会場内の皆さんに福祉の輪を広げるとともに、共感を得ていました。

場内では、ルーレットやホールインワンゲーム、車椅子・点字・手話・高齢者疑似体験をとおしたスタンプリング、ビーズコースター作り、各種バザーなどが行なわれ、ステージでは、度会中学校吹奏楽部の演奏や、保育園児による歌や踊り、仮装ストリートダンス大会など、さまざまな催しが繰り広げられました。

お楽しみ抽選会のあと、フィナーレを飾る餅まき大会では餅やお菓子などがまかれ、歓声に包まれました。

福祉体験発表者

- ・山原拓也さん(中川小6年) ・奥田優果さん(内城田小6年) ・福井奈央さん(内城田小6年)
- ・井上 悟さん(小川郷小6年) ・御村愛優美さん(一之瀬小6年) ・廣 千裕さん(度会中3年)
- ・鳥羽幸三郎さん(すみれグループ) ・浅川かづ子さん(介護者の会)



オペレッタ「ともだちほしいな おおかみくん」

河原で清掃ボランティア

去る9月24日、宮リバー度会パーク前の河原で、伊勢南ロータリークラブの皆さんが、日本の清流宮川を守ろうとごみ拾いなどの清掃作業をしていただきました。

参加された約30人の皆さんは、それぞれ額に汗しながら、夏の間に訪れたキャンパーやバーベキュー客が河原に残していったたくさんのごみを拾っていただきました。ありがとうございました。



棚橋老人クラブの皆さんが草刈り活動

去る9月8日早朝、内城田小学校付近の宮川河川敷で、棚橋老人クラブの皆さんが内城田小学校の運動会に合わせて、自主的に草刈り活動を行ってくれました。

約10年前に始まったこの活動に、今回は約60人の皆さんが参加し、それぞれ額に汗しながら手際よく草を刈っていました。

ありがとうございました。



フォト Nice day Nice shot ギャラリー PHOTO GALLERY

度会町一般ソフトボール大会 アローズ優勝



去る10月3日と10日の両日、中川小第2グラウンドを会場に、度会町体育協会主催の度会町一般ソフトボール大会が開催されました。

大会結果

優勝 アローズ
準優勝 アルバトロス



三重県人権・同和教育研究大会 度会町も分科会会場に

去る10月21日と22日の両日、(社)三重県人権教育研究協議会などの主催で第40回三重県人権・同和教育研究大会が、県営サンアリーナおよび南勢地域の7市町を会場に開催され、県内各地からたくさんの方が参加しました。

『差別の現実から深く学び、生活を高め、未来を保障する「教育」を確立しよう。』を大会テーマに、第1日目は全体会と地元報告、第2日目は度会町など17の各分科会に分かれ、さまざまな人権問題の解決に向けた取り組みの検証と交流が行われました。



ソフトボール少年女子で出場した皆さん

また、9月30日から10月10日の11日間にわたり、同地で開催された第61回国民体育大会のソフトボール少年女子で、三重県は初の準優勝を飾りました。

ソフトボール少年女子には町内から、西岡里恵さん(和井野)、中西彩さん(棚橋)、八木麻里子さん(中之郷)、山下真愛さん(南中村)、西岡宏華さん(和井野)、山根佐由里さん(田口)、高橋那々さん(市場)の7人が出場し大健闘しました。

おめでとうございます

町内出身選手が 金メダル・銀メダル!

10月14日から16日の3日間にわたり、兵庫県で開催された第6回全国障害者スポーツ大会の陸上競技に出場した辻本和仁さん(麻加江)は、男子100m2部で14秒40、男子走幅跳2部で3m96cmの記録で、みごと優勝を飾りました。



Wで金メダル

第58回人権週間 『特設人権相談所』を開設

12月4日～10日を入権週間と定め、啓発活動が行われます。

町では、法務局係官と度会町人権擁護委員さんによる特設人権相談所を開設します。

隣近所のもめごと、家庭内の問題などでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

また、同時に行政相談員さんによる行政相談も行われます。

相談は無料で、相談内容については堅く守られます。

▶開設日時 12月1日(金) 午前10時～午後3時

▶開設場所 町中央公民館

▶相談員

人権擁護委員 鳥羽宏之さん

奥野可頌さん

大西恭子さん

行政相談委員 小岸米子さん

法務局 山村隆夫さん

▶問合せ先 役場福祉保健課 (☎62-2411)

クレジット・サラ金などの 無料相談会を開催

三重県司法書士会松阪支部では、サラ金などの多重債務に悩んでおられる方々を対象に、司法書士による無料相談会を開催します。

▶開催日時 11月20日(月)

午後5時30分～8時30分

※ただし、午後8時までにご来場ください。

▶開催場所 松阪市産業振興センター2階人材育成講座室(松阪市本町)

▶問合せ先 司法書士 安川浩二

(☎0598-21-3755)

男女共同参画を考え、 体験する！

伊勢県民センター男女共同参画リーディング委員会は、皆さんとともに『男女共同参画』の意味を考えるため、次の事業を実施します。

防災に役立つファミリーデイキャンプ

薪割りやテント張り、炊き出しなど災害が発生したときの避難体験キャンプを実施します。

▶開催日時 12月2日(土) 午前10時～

▶開催場所 鳥羽市立鳥羽東中学校グラウンド

▶募集 11月6日(月)～(先着30人)

▶申込・問合せ先 伊勢県民センター総務・生活室
(☎27-5118)

男女共同参画に関する川柳の募集

「男女共同参画って何だろう?」「男だから…女だから…」と普段疑問に感じていることや、こんな社会になったらという思いを川柳にしてみませんか。

▶募集期限 12月31日(日)まで

▶参加資格 伊勢市・鳥羽市・志摩市・度会郡内に居住、通勤、通学されている人

▶その他

- ・応募作品は自作未発表のものに限ります。
- ・委員会で選考し、今後の啓発活動などで使用させていただきます。
- ・入選作には賞品、参加者全員に参加記念品を贈呈します。

▶申込・問合せ先 伊勢県民センター総務・生活室
(☎27-5118)



平成18年分年末調整等説明会・ 所得税の青色決算等説明会を開催

年末調整等説明会

- ▶開催日時 11月16日(木) 午後2時～
- ▶開催場所 伊勢市生涯学習センター(いせトピア)
- ▶対象地域 伊勢市・鳥羽市・玉城町・南伊勢町・大紀町・度会町
- ▶問合せ先 伊勢税務署法人課税第1部門源泉所得税担当(☎28-6422)

所得税の青色決算等説明会

- ▶開催日時 11月15日(水) 午後2時～
- ▶開催場所 伊勢市生涯学習センター(いせトピア)
- ▶対象地域 伊勢市・鳥羽市・玉城町・南伊勢町・大紀町・度会町
- ▶問合せ先 伊勢税務署個人課税第1部門個人指導担当(☎28-3194)

未入所幼児との交流会を開催

各保育所では、保育所園児と未入所幼児との第3回交流会を開催します。

- ▶開催日時 11月14日(火)
午前9時30分～11時(雨天決行)
- ▶開催場所 町内各保育所
- ▶参加者 町内在住の保育所入所前のお子さんと保護者
- ▶問合せ先
長原保育所(☎64-0022)
棚橋保育所(☎62-0074)
中之郷保育所(☎62-0070)
南中村保育所(☎65-0266)

食品表示110番をご利用ください

食品表示に対する消費者の関心が高まり、食品の品質表示の一層の適正化を図るため、食品の表示についての情報提供や問い合わせを受けるホットラインを設置しています。

お気軽にご利用ください。

- ▶問合せ先 東海農政局三重農政事務所表示・規格課(☎059-228-3153) または県農水産物安全室(☎059-224-2497)

伊勢税務連絡協議会 税金展を開催

- ▶開催日時 11月10日(金) 午前10時～午後5時・
11日(土) 午前10時～午後4時
- ▶開催場所 イオンラパークショッピングセンター
1階 はあと広場
- ▶内容 小中学生の税の作品(習字・作文・新聞)や税についてのパネルの展示、税理士による無料税務相談、税金クイズ、携帯ストラップ作りコーナーなど
- ▶問合せ先 伊勢商工会議所(☎25-5155)

合併処理浄化槽を設置してより良い環境を

町では住宅に合併処理浄化槽を設置する人に補助金を交付しています。

特に、汲み取り式や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に切り替える人には、通常の補助金に加算制度が適用される場合があります。

補助金の金額や条件など詳しいことは、事前に確認をしてください。

- ▶問合せ先 役場産業建設課(☎62-2415)



宮川の水生生物と水質調査(1年生)

9月25日、宮リバー度会パーク前にて、度会校舎の1年生79人が宮川の調査をしました。これは、総合的な学習の時間の一環で、水生生物と水質調査を通して、地域の環境を学ぼうというものです。

まず、生徒たちは水温や川底の状態、流れの速さを調べました。そして、川の中にいる生物を採集しました。生徒たちは時間が経つのも忘れて、夢中になって生物を探していました。中には、15cmぐらいの藻屑蟹もくずがにを捕まえた生徒もいました。生物採集の後、記録用紙にどんな生物がいたかを記入し、川へ生物を戻しました。

宮川では、きれいな川にだけいる鮎あゆがたくさん飛び跳ねていました。生徒たちには環境を大切に、きれいな宮川をいつまでも守り続けていてもらいたいです。



宮川の調査をする生徒たち

06年度就職戦線 ～進路指導部～

9月16日から就職試験が始まり、9月28日で本校の生徒の受験が終わりました。今年度は就職希望者が大幅に増えて、3年生66人のうち43人の生徒が受験をしました。景気がやや上向きなことと、3年生の頑張りが功を奏し、内定者は37人(男子29人、女子8人)となりました。合格率は86%に達しました。これから若干の2次募集がありますので、不合格だった人も最後まで頑張ってください。

大切なことは、1. 基本的な生活習慣が身についていること。2. コミュニケーション能力があること。3. 学力をつけること。4. クラブ活動や学校行事を頑張ることなどです。1・2年生の生徒もいろいろな能力を身につけ、希望の進路実現に向けて努力していかねばなりません。

人権講演会『自分を大切に、友達も大切に ～部落問題の出会いから～』

度会校舎では差別に対する知識や意識を高めるために、毎年外部講師を招いて、人権講演会を行っています。今年度は、10月4日に本校体育館にて、大台町教育委員会・人権教育指導者の前田加津代さんに講演していただきました。

前田さんはこれまでに経験された辛い体験を時折、涙を浮かべながら話してくださいました。昔は人権教育がなかったため、部落差別は間違っているにもかかわらず、そのことを知らない人々によって、間違っただけで伝えられてきました。



人権講演会のようす

それにより、前田さんやその家族、周りの人々が多く傷つき、命を落とされた方もおられました。「みんな同じように生まれてくるのに、なぜ差別があるのか。人を死にまでおいやる差別は怖い。」と前田さんはおっしゃっていました。そして、「みんなに差別をなくす仲間になってほしい。差別は人が生んだ差別だから、人の手でなくしていきましょう。みんな幸せになるために生きています。幸せになる権利があります。友達を大切に、悩んでいる子がいたら声をかけてあげてください。人の心を傷つけるようなことは決してしないでください。」と熱弁されていました。



おめでとう

9月中に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字名
堀之内璃乃	徳久	下久具
小岸 愁汰	晃	下久具
加納 飛鷹	雅人	大野木
鵜丹谷梨亜	満	大野木
福井 晴渡	良隆	大野木

おくやみ

9月中に届出のあった方(敬称略)

名前	年齢	字名
阪 和	78	棚橋
森田 よしゑ	95	大野木
中西 國太郎	83	南中村
加藤 政實	81	中之郷
西野 とし	83	駒ヶ野
長谷川悌三	95	市場
田畑 眞藏	81	平生
上村 巳義	77	大野木

保健情報



● 問い合わせは、役場福祉保健課(☎62-1112)まで ●

1歳6か月児健診

12月20日(水)
 受付:午後0時30分
 ~0時45分
 場所:町保健センター
 対象:平成17年4・5月生まれ
 のお子さん

乳児健診

12月20日(水)
 受付:午後1時10分
 ~1時30分
 場所:町保健センター
 対象:
 ・2か月児健診
 平成18年10月生まれのお子さん
 ・7か月児健診
 平成18年5月生まれのお子さん
 ・12か月児健診
 平成17年12月生まれのお子さん

育児相談(保健相談および栄養相談)

12月1日(金)
 受付:午前10時~11時
 場所:町地域交流センター
 対象:0~6歳までのお子さん



子育て支援情報

● 問い合わせは、町地域交流センター(☎63-0070)または役場福祉保健課(☎62-1112)まで ●

遊・友・YOUくらぶ

12月13日(水)
 《ひよこグループ》
 12月14日(木)
 《うさぎグループ》
 時間:午前10時
 ~正午ごろ
 場所:町子育て支援
 センター
 ※初回のみ要申込み

わたっこ 広場開放

毎週火・金曜日(ただし、小学校の冬休
 み12月23日~1月8日は休み)
 時間:午前10時~正午
 場所:町子育て支援センター
 対象:保育所に行っていないお子さん

地区巡回広場 わたぼうし

12月 7日(木) 一之瀬公民館
 12月21日(木) 麻加江生活改善センター
 12月26日(火) 町保健センター
 時間:午前10時~11時30分ごろ
 内容:保育士による手遊び、自由遊びなど
 対象:保育所に行っていないお子さん

子育て支援センターでは、メールでの相談も受け付けています。
 メールアドレス watako@amigo2.ne.jp



シリーズ 今夜の夕食



最近、米を中心とした穀類の摂取が少なくなる一方、日本型の食生活が見直されています。

季節の素材をうまく利用し、穀物を使った料理をたくさんいただきましょう。

米を使った料理 きのこと香りごはん

度会町食生活改善推進協議会

材料(4人分)

米	240g	桜えび	10g
エリンギ	100g	すりごま	8g
ごま油	大さじ1	塩・こしょう	少々
しょうゆ	大さじ1	青のり粉	少々
酒	大さじ2分の1		

作り方

- ①米は洗って普通に炊く。
- ②エリンギは薄切りにし、ごま油で炒め、しょうゆと酒で下味をつける。
- ③桜えびはから炒りし、粗く刻む。
- ④炊き立てのごはんにエリンギ、桜えび、すりごま、塩、こしょうを加えて混ぜる。
- ⑤ごはんを器に盛り、青のり粉をふりかける。

かがや ひと
輝け! わたらい人 No. 53



福井 喜美子 さん (大野木) 38歳 ● B型
亜以子 ちゃん 7歳 ● AB型
菜月 ちゃん 5歳 ● O型
翔子 ちゃん 4歳 ●
達貴 くん 1歳5か月 ●

近くに宮リバーの公園があり、山があり、川があつていいところだなあというのが、度会町の第一印象ですね。

緑も多く、田んぼ、茶園など、のどかな風景があるところが好きです。

★子育ては.....

子どもの年が近いので大変ですが、みんなとってもかわいいです。休みの日とかは、よくケンカになりますが、それぞれの言い分を聞くようにしています。

★休日は.....

休みの日は洗濯、掃除など家事をしています。子どもたちと買い物に行ったり.....

★趣味は.....

エッセイなど本を読むことです。絵も好きです。

★将来の夢は.....

やっぱりゆったりと大きな家に住むことかな.....。のんびり好きなことをして楽しみたいです。

★お子さんから一言.....

お母さん何かお手伝いさせてー。たつき、みといたるわ!! (亜以子さん) お母さん〇〇買ってー。〇〇ちゃん家、遊びにいきたーい! (菜月ちゃん) お母さんだーい好き!! 何かちょうだーい! (おやつのこと) (翔子ちゃん) お母さんちょっとまってーぼくもついていく (どこでもついてくるので.....) (達貴くん)

一日一歩



最近、毎日のように保育所や小学校、町内の人たちから「イモほり」の便りが届いています。
 泥まみれになって「イモほり」をしている子どもたちは、とても楽しそうで、いつそうたくましく見えました。
 また、紅葉の季節を迎え、獅子ヶ岳に関する問い合わせが増えています。
 山へお出かけの際は、ハチヤクマ、ママシなどにくれぐれも気を付けてください。ごみも忘れず持ち帰ってくださいね。

今月の表紙



去る10月8日、町内各地で多くの世代間の交流と町民の連携による、美しい地域づくりや思いやりの心づくりを目指して度会町内一斉クリーン活動が行われ、1,291人の皆さんがボランティアで参加しました。

皆さんは道路や河川のごみ拾い、草引き、集落表示板やガードレールなどの清掃を行い、たくさんの燃えるごみや空き缶、空きビンなどを集め、さわやかな汗を流しました。また、普段、地域との関わりが少なくなった子どもたちも、地域の皆さんとともに活動することで、社会のルールを守ることの大切さを学ぶよい機会となりました。

町のうごき

平成18年9月30日現在 () 内は前月比

人口	男	4,476	(-21)	出生	5
	女	4,767	(-24)	死亡	8
	計	9,243	(-45)	転入	10
	世帯数	2,734	(-41)	転出	52

度会町