



わたらい



お兄さんお姉さんといっしょ

主な内容

- 地震に強い住宅に住もう！
- 戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給



2005
No.480

地震に強い住宅に住もう！ 耐震診断・耐震補強の希望者を募集します

▽申込・問合先 役場企画防災課 (062-2421)

平成7年1月17日、日本国内に大きな衝撃を与えた『阪神・淡路大震災』から10年余の月日が流れました。忘れてならないことは、この大地震によって、6千余名の命が奪われ、そのうち8割以上の人たちが、家屋の倒壊による圧死で亡くなられたということです。

尊い命の代償である阪神・淡路大震災の教訓を生かし、国策として、住宅の耐震事業（耐震診断や耐震補強工事費の補助など）が、全国各市町村で行われています。

わがまち度会町においても、三重県を囲む3つの地震（東海地震、東南海・南海地震）に見舞われる危険があることから、木造住宅の無料耐震診断事業に加えて、新たに、木造住宅の耐震補強工事費の補助を行うこととしました。

そこで、住宅の耐震補強の必要性や個人の財産に税金（税金）を投入する理由に触れながら、木造住宅の耐震診断や耐震補強工事費の補助の受け方をお知らせします。対象となる住宅にお住まいの方は、ぜひ、ご応募ください。

個人の財産に税金を投入する理由

地震に備えて、個人の財産に税金を投入することは、（防災の第一義は、尊い人命や財産を守ること）大切な税金の節約にもつながることだからです。

阪神・淡路大震災では、がれき処理、応急仮設住宅建設、災害復興公営住宅供給など、全壊建物1棟当たりの税金の投入は、1,300万円必要でした。

またその他の震災でも住宅

復興のための建て替えに100万円〜300万円の助成がされています。

このように、災害復興には、多額の費用がかかりますので、地震に強い住宅を増やせば、大切な税金の節約にもつながります。

募集期間を延長 木造住宅の無料耐震診断 耐震補強の前に まず耐震診断を

耐震診断は、『基礎の種類』『壁の強さ』などを診断（目視）するので、わが家が地震に対

的工法）

③ 住居として使用する次の建築物のいずれか
・専用住宅

・共同住宅、長屋住宅（所有者が申し込み、必ず居住者の承諾が必要です）
・店舗などの併用住宅（延べ床面積の2分の1以上を住宅としていることが必要です）

④ 階数と規模
・2階建以下で、かつ延べ床面積300㎡（約90坪）以下

⑤ 町内在住者が町内に所有している住宅

▽対象とならない住宅
・鉄骨造、鉄筋コンクリート造の住宅
・木造プレハブ工法の住宅
・枠組壁（ツーバイフォーなど）工法の住宅
・丸太組工法（ログハウス）の住宅

▽診断費用 無料（国・県・町が負担します）

▽診断者 三重県木造住宅耐震診断講習会を受講、修了した建築の専門家に委託します。

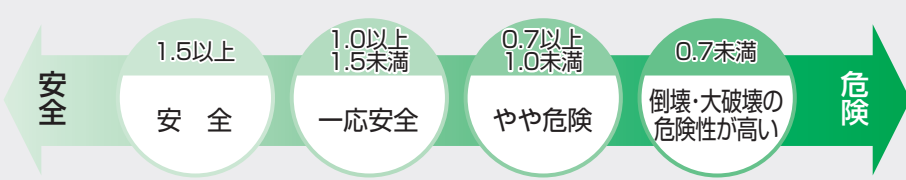
※診断者が現地調査をする時には、改修工事などの営業

活動は行いません。

▽診断時期 9月以降、日時はお伺いする診断者から申し込まれた方に連絡します。

▽診断内容 図面との照合、基礎、壁、筋かい、床下、天井裏などを調査します。
▽診断結果 診断終了後2〜3か月後に、診断者が結果を説明します。

耐震診断の結果は、4段階に分かれます





住宅の耐震補強をしておけば…

地震から自分や家族の命、財産を守ることができます。

建物による圧死が防げます。

まちを守ることができます。

避難路をふさぐことはありません。

避難所生活をしなくて済みます。

不便な生活をしなくて済みます。

耐震補強を施し

地震に強い住宅に

最高60万円を補助

町が定める木造住宅の耐震診断で『倒壊・大破壊の危険性が高い（総合評点0.7未満）』となった住宅にお住まいの方で、耐震補強工事をお考えの方は、役場企画防災課まで、ご相談ください。

▽募集期間 7月11日（月）～8月31日（水）

▽募集戸数 2戸（申し込みは1人1戸）

※予定戸数を上回った場合は、抽選により決定します。

▽対象となる耐震補強工事

昭和56年5月31日以前に着工され、現在完成している住宅で、耐震診断の結果が、『倒壊・大破壊の危険性が高い（総合評点0.7未満）』となった住宅を、筋交いや合板による壁の補強などを施し、『一応安全といえる住宅（総合評点1.0以上）』にする工事。
 ※耐震診断とは、次のいずれかによって行った耐震診断とします。

○度会町木造住宅耐震診断事業実施要綱に基づく補助

受けて行った耐震診断（前頁の無料耐震診断）

○三重県木造住宅耐震診断講習会を受講、修了した建築の専門家が所属する建築事務所が、三重県木造住宅耐震診断マニュアルに基づいて行った耐震診断

▽耐震補強工事費の補助を受けられる人

住宅の戸数が1ha当たり10戸以上の建て込んだ区域や指定された避難路沿いに居住し、かつ収入が条件に合致する世帯、または高齢者（60歳以上）のみの世帯に限ります。次の計算による金額が、39万7千円（月額）以下であること

〔所得金額－（本人以外の同居親族数×38万円＋特別控除）〕÷12月

※所得金額は、同居者すべての合計金額とします。

▽補助金額

1棟当たり60万円を上限として、対象工事費の3分の2（町と県を合わせて）を補助します。

※総合評点判定経費にも1棟当たり1万円を上限として、県補助があります。

注意

耐震補強工事の訪問販売には、ご注意ください！

耐震診断や耐震補強工事費の補助の申し込みをされていないお宅へ、県や町が、耐震関連業者を派遣することはありません。

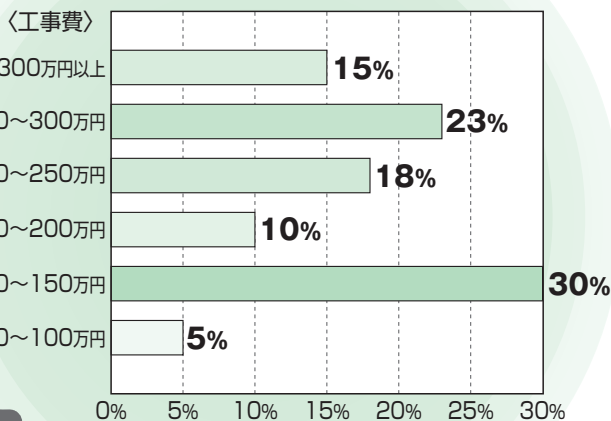
耐震補強工事費の目安

平均224万円（三重県実績）かかっています。

耐震補強工事費

～ 三重県の実績 ～

工事費：平均224万円



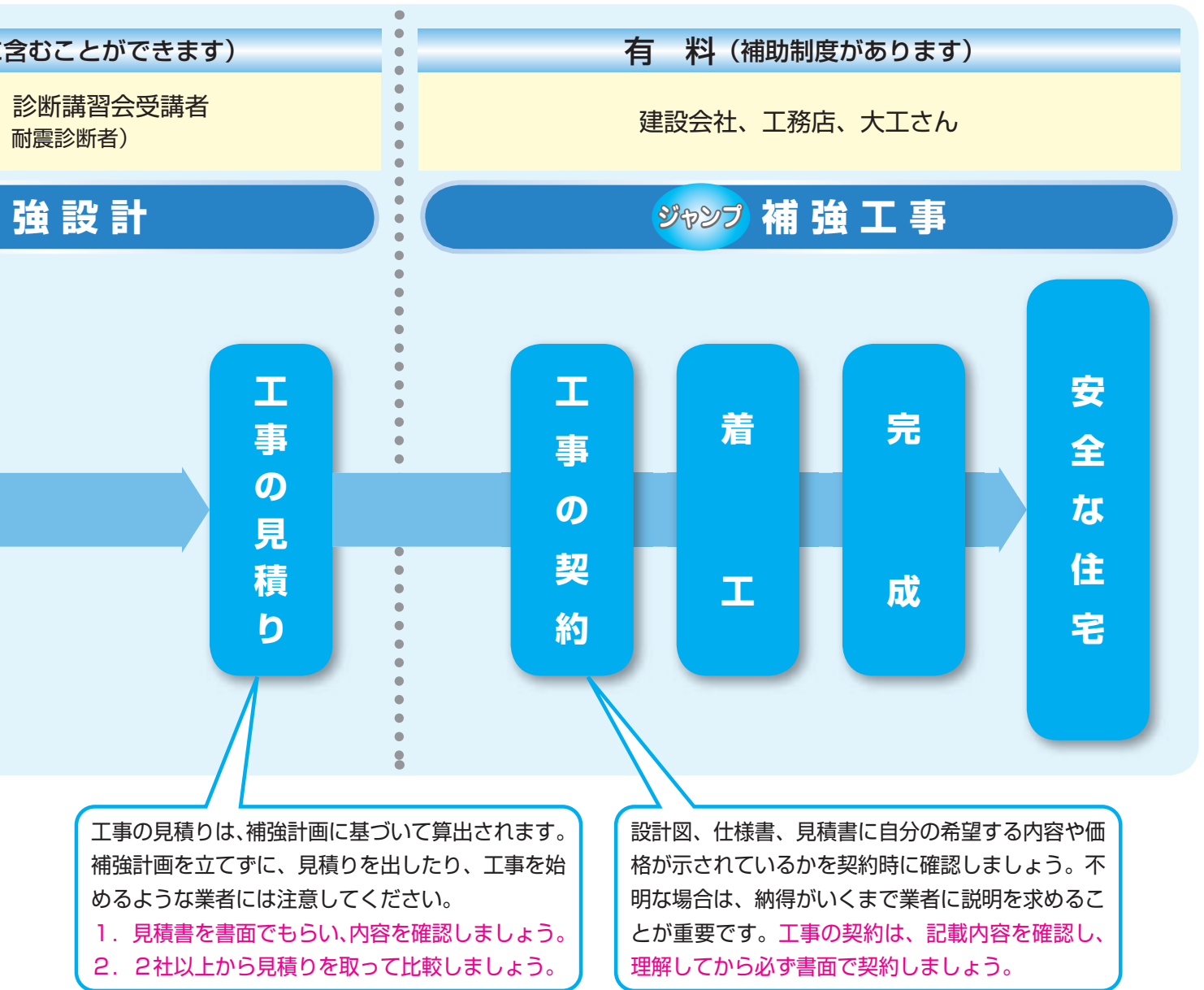
概ね200万円以内で約半数の工事ができています。工事費には、改修工事も一部含まれています。

【例1】
〔対象工事費が60万円の場合〕
町20万円＋県20万円＝40万円の補助
※自己負担は、20万円です。

【例2】
〔対象工事費が120万円の場合〕
町30万円＋県30万円＝60万円の補助（最高額）
※自己負担は、60万円です。

もし、地震に遭ったら「地震から自分や家族の命、財産を守りたい」「住宅を地震に対して強くしたい」…誰もが願っていることです。この願いをかなえるために何をすればよいのでしょうか。その答えのひとつに、住宅の耐震補強があります。わが家を地震に強い住宅にするための、木造住宅の耐震診断から耐震補強までの流れを示していますので、ご覧ください。

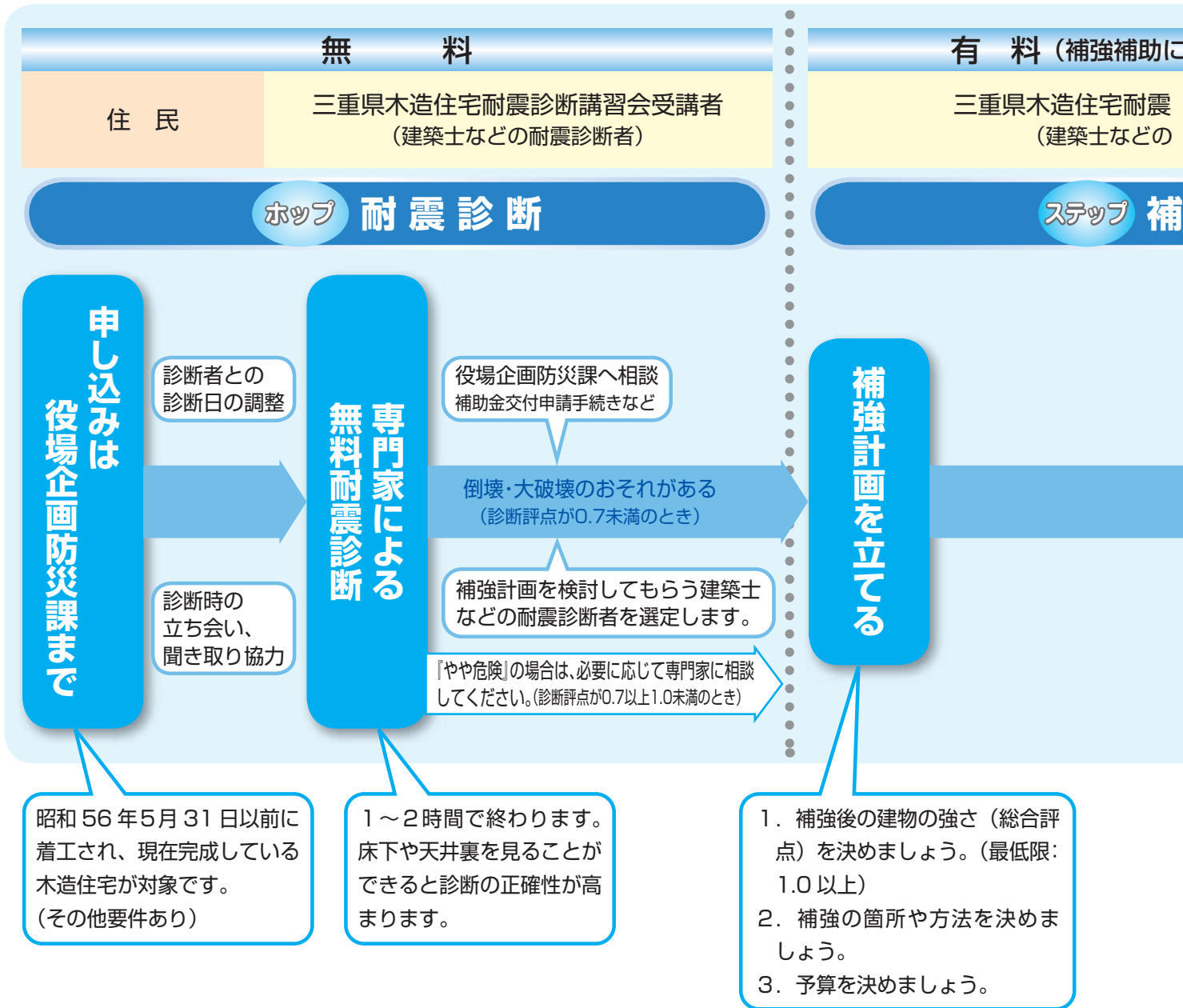
※地震に強い住宅を増やすために、行政（国・県・市町村）をはじめ、三重県木造住宅耐震診断講習受講者（建築士など）、建設会社、工務店、大工さんなど、たくさんの人たちが関わります。



耐震補強工事をするとき、気を付けること

- 施工業者は出来るだけ耐震補強工事に精通した業者を選びましょう。
- 補強工事では、目視では解らない点も多く設計変更が生じることがあります。
- 施工が正しく行われているかについては、補強計画者に監理を依頼してください。
- 工事完了時には住宅所有者、補強計画者、施工者の3者立会いの上、完了検査を行ってください。

木造住宅の耐震補強までの流れ



耐震補強計画を立てるとき、気を付けること

- 補強計画は、信頼のできる補強計画者（建築士など）を選びましょう。
- 外壁や内装を取って工事を行うこととなりますので、補強計画者とよく相談して、補強場所を決めましょう。
- 耐震補強工事の金額は、補強計画を立てなければ算出することができないので、予算についても補強計画者と良く相談してください。

戦没者等のご遺族に

特別弔慰金を支給

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金支給法が改正され、戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において公務扶助料や遺族年金などを受けない場合、第8回特別弔慰金として額面40万円、10年償還の国債が支給されます。

▽対象者

対象となるご遺族は、次の順番による先順位のご遺族1人です。

- ① 前回特別弔慰金の受給権者
- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者等と生計関係を有しており、かつ戦没者等と氏名が同じである父母、孫、祖母、兄弟姉妹
- ④ ③以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹
- ⑤ ①から④以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた3親等内の親族

請求窓口は、請求者の住所地の市町村役場です。

▽説明会

町では、請求手続きおよび内容についての説明会をご遺族の方を対象に開催します。開催日時など詳しくは、改めてご遺族の方に通知します。

▽問合せ先

役場町民福祉課（☎62-2413）または県生活保障室 援護・保護グループ（☎059-224-2286）

日本脳炎ワクチン接種の差し控え

▷ 問合せ先 町保健センター（☎62-1112）

町では、日本脳炎について予防接種法に基づき定期の予防接種を実施してまいりましたが、厚生労働省から平成17年5月30日付けで、定期の予防接種における日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨差し控えについて勧告が出されたため、これに準じることになりました。

これは、日本脳炎ワクチンの使用と重症のADEM（急性散在性脳脊髄炎）との因果関係を肯定する論拠が出されたことから、現時点ではより慎重を期するためです。

なお、日本脳炎に感染するおそれが高いと認められる方で、その保護者が接種を特に希望する場合には、『日本脳炎予防接種に関する目的、必要理由、効果、副反応（接種を差し控える旨の勧告を含む）』の説明を受け、同意書へ記入した上で接種することになりますので、詳しくは各医療機関へお問い合わせ下さい。

また、勧告に伴い対象の方への日本脳炎予防接種の配布は見合わせておりますので、ご了解くださいますようお願いいたします。

国民年金の 保険料免除制度

申請は毎年必要となります

国民年金には、所得が少なく保険料の納付が困難な場合、本人からの申請によって保険料を免除する制度があります。

▽全額免除
保険料を全額免除する制度です。

老齢基礎年金を受け取るとき、免除期間については年金額が3分の1になります。

▽半額免除
保険料の半額を免除する制度です。

老齢基礎年金を受け取るとき、免除期間については年金額が3分の2になります。

▽保険料免除の承認期間

平成17年度の免除承認期間は、平成17年7月から平成18年6月までです。免除申請をされる方は、役場町民福祉課年金保険係まで申請してください。

※免除の申請には、前年の所得（免除申請する人・配偶者・世帯主）を確認する必要があります。所得の申告は必ず行って下さい。

※申請は毎年必要となります。

▽問合せ先

役場町民福祉課 年金保険係
(☎62-2412)

特別障害給付金

平成17年4月から

始まりました

国民年金の任意加入期間に加入しなかったことにより、障害基礎年金等を受給していない障害者の方について、国民年金制度の発展過程において生じた特別な事情にかんがみ、福祉的措置として『特別障害給付金制度』が創設されました。

給付金の支給対象になる方は、役場町民福祉課窓口で請求の手続きをしてください。

▽支給の対象となる方

①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生

②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった被用者（厚生年金、共済組合等の加入者）の配偶者

であって、当時、任意加入していなかった期間内に初診日があり、現在、障害基礎年金1級、2級相当の障害に該当する方。ただし、65歳に達する日の前日までに当該障害状態に該当された方に限られます。

なお、障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを受給することができる方は対象になりません。

また、給付金を受けるためには社会保険庁長官の認定が必要になります。

▽問合せ先

役場町民福祉課 (☎62-2412) または伊勢社会保険事務所 (☎27-3600)

平成18年度採用予定 度会町職員を募集

▽受験申込みおよび受付期間

- ・受験申込書受付期間
平成17年7月4日(月)～
27日(水)(ただし土・日
曜日、祝日を除く)

▽受付時間

- 午前8時30分～午後5時

▽提出先

- 役場総務財政課

▽提出書類

- ①受験申込書(試験日前3か
月以内に撮影した写真貼付)
- ②自筆履歴書(試験日前3か
月以内に撮影した写真貼付)
- ③最終学校卒業(見込)証明
書
- ④最終学校成績証明書

※高等学校在学中の人は、提出書類のうち②③④については、全国高等学校統一応募用紙(その1(履歴書)その2(調査書))を使用

▽試験科目
教養試験および面接試験等(教養試験は、公務員として必要な一般知識および知能について択一式による筆記試験)

▽採用職種および採用予定人員

- 事務職 1名

▽受験資格

- ・昭和51年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人

・日本国籍を有し、地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない人

▽内統一試験による実施日

- 平成17年9月18日(日)

▽受付

- 午前9時10分～9時40分

▽筆記試験

- 午前10時～正午

▽場所

- 県立松阪工業高等学校

◇第2次試験(面接試験等)

日時および場所は第1次試験合格者に通知

▽給与等

度会町職員給与条例により支給

▽採用予定日

- 平成18年4月1日

▽その他

受験申込書、受験案内書、試験会場案内図、履歴書用紙は役場総務財政課で交付します。

履歴書の記入にあたって、前職がある場合は職種・職務内容を記入すること。

▽問合せ先

役場総務財政課
(☎62-11111)



奥野可頌さんに 感謝状

去る5月26日、鳥羽商工会議所で、人権擁護委員である奥野可頌さん(小川)に、津地方法務局長および三重県人権擁護委員連合会長から、『熱心に人権擁護と自由人権思想の普及高揚に尽くされ多大な成果を挙げられた』として感謝状が贈られました。

おめでとうございます。



平成17年10月1日(土)

9月下旬から調査員がおうかがいいたします。



8月27日(土)

第5回 NIGHT WATERFIRE
ナイトウォーターファイバー
フェイバー
を開催



宮リバー度会。パークにて開催決定

盛り沢山の楽しいイベントを計画中

※詳しくは、広報わたらい8月号と同時配布のチラシをご覧ください。

度会商店会

平成17年度自衛官募集案内

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表	
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の人	8月1日(月)~ 9月8日(木)	1次:9月23日(金) 2次:10月15日(土)~ 20日(木) 3次:11月14日(月)~ 12月9日(金)	1次:10月7日(金) 2次:11月4日(金) 最終:18年1月26日(木) 27日(金)	
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満の人	9月9日(金)~ 9月30日(金)	1次:10月16日(日) 2次:11月18日(金)・ 19日(土)	1次:11月1日(火) 最終:18年1月11日(水)	
一般曹候補学生	18歳以上 24歳未満の人	8月1日(月)~ 9月8日(木)	1次:9月17日(土) 2次:10月8日(土) ~14日(金)	1次:10月3日(月) 最終:11月9日(水)	
曹候補士	18歳以上 27歳未満の人	8月1日(月)~ 9月8日(木)	1次:9月17日(土) 2次:10月8日(土) ~14日(金)	1次:10月3日(月) 最終:11月16日(水)	
2等 陸・海・空士	男子	18歳以上 27歳未満の人	年間を通じて 行っています。	9月19日(月)	試験時にお知らせします。
	女子	18歳以上 27歳未満の人	8月1日(月)~ 9月8日(木)	9月26日(月)	11月18日(金)

▷問合先 自衛隊三重地方連絡部伊勢募集事務所 (☎23-3880) 〒516-0017 伊勢市神久2-1-58 角屋ビル2F

山報文芸

西野たけし指導

新緑やハンケチ程の産着千す
葛原 中井 和子

螢火に闇美しき平家村
棚 橋 松本 貞子

黒百合やむかし話のひとしき
立 岡 牧 明子

雷に話の腰を折られけり
牧 戸 中西てい子

声はずむ子らも混じりて虫送
り 上久具 柳谷 静雄

五百羅漢の五百の思い走り梅
雨 茶屋広 河村 鈴

潮先の迫る河口や浜おもと
しおさき 麻加江 中村 和代

筒鳥の声をかすかに瀬音かな
大久保 浦田 フユ

茶の実句会抄 6月16日

Minami ise High School Paper

vol. 2

速報

全国高校総体 出場決定!

東海高校総体 男子ハンマー投げ 3位

中井伸悟選手

(度会高校)

記録 **53M83**

県高校総体へ出場

県高等学校総合体育大会(県高校総体)が5月27日から29日にかけて開催され、それに先立ち度会校舎では、26日に壮行会が開かれました。

生徒会長の中西貴哉応援団長のもと40人ほどの応援団員が、出場クラブを激励しました。また、出場選手は1人ずつ決意表明をしました。

勝田副校長からは、『度会』の2字を入れた『度胸一発』『会心の一撃』で頑張るようにとの激励の言葉がありました。

各クラブの結果(敬称略)

◇陸上部 ハンマー投げで中井伸悟(3年)が3位に入賞

中井伸悟選手からひと言

大会当日は落ち着いていました。1投目47mを投げベスト8に残りました。投げるたびに記録は伸び、4投目に50mを越え、5投目に52mを越えてトップに立ちました。しかし、他の選手も記録を伸ばし、結果3位になりました。

とても悔しかったですが、その思いを6月17日の東海高校総体につけた結果、3位に入賞し、全国高校総体へ出場が決まりました。予選通過記録まであと少しなので、精一杯がんばって決勝に残りたいと思っています。応援をよろしくお願いします。

陸上部顧問床辺先生からひと言

平成14年度から毎年、東海高校総体への出場権を獲得して出場してきているが、全国高校総体まであと一步のところまで涙をのんできている。昨年の男子やり投げは7位入賞。6位までが全国高校総体へ駒を進める。今年は、地元三重での東海高校総体。男子ハンマー投げの中井は健闘し3位入賞。度会高校、南伊勢高校として初の全国高校総体への出場を決めてくれた。1つの目標は達成されたが、実力的には全国高校総体での活躍も期待できる。

■今年度の陸上部の成績

○国体1次選考競技会	・中井伸悟(少年ハンマー) 3位	・御村英里(やり) 6位
○第35回三重県高等学校春季大会	・中井伸悟(ハンマー) 準優勝	・山本剛好(三段) 8位
	・御村英里(やり) 5位	・濱田 純(100m) 準決勝進出

◇ソフトテニス部〔個人戦〕男子 市川・前西ペア 3回戦敗退

〔団体戦〕男子1回戦 対桑名高校 喜多・曾野ペア 勝利 市川・前西ペア 勝利

男子2回戦 対近大高専 0対3で敗退

ソフトテニス部顧問貞森先生からひと言

3年生は最後の大会ということもあり、気合いの入った試合が展開された。2年生は力をつけてきた選手も目立ち始め、1年生はデビュー戦ということもあり、緊張感のある中、熱戦が繰り広げられた。

◇剣道部〔個人戦〕松本恭法(3年)3回戦敗退

〔団体戦〕1回戦 対 四中工 勝利 2回戦 対 鈴鹿高専 敗退

剣道部顧問西先生からひと言

初心者として入部した者も多いが、地道な練習を重ね、試合でも勝てるようになってきた。

◇柔道部〔個人戦〕2年生5名が出場するが、全員初戦敗退 〔団体戦〕伊勢工業に初戦敗退

柔道部顧問森田先生からひと言

2年生中心の部活動のため、精神的にもろさが出た。試合前日、2年生の中心選手の骨折や動きに切れがない者、気持ちの空回りなど普段の『力』が十分に出し切れなかった生徒が目立った。今後『勝負・体育・修身』の3つの柔道の目的に戻り、日々練習に励んで欲しい。



フォト ギャラリー

全国小学生ソフトボール選手権大会

三重県予選会 一之瀬エンペラーズが優勝

去る5月14・15日、河芸町町民の森グラウンドを会場に開催された、第19回全国小学生ソフトボール選手権大会三重県予選会に、町内から男子3チーム、女子2チームが出場しました。

女子決勝戦では、町内の一之瀬エンペラーズと中川スポーツ少年団女子ソフトボール部が対戦し、キャプテンの高橋さんを中心に、元気いっぱいプレーした一之瀬エンペラーズが、選手一丸となったチームワークで優勝を飾りました。

両チームの全国大会での活躍が期待されます。



町民バドミントン大会

去る6月5日、度会中学校体育館で第12回度会町民バドミントン大会が行われました。

試合は男女別で競技され、男子の部では、永井寛樹さん・小野田孝也さんのペアが、また女子の部では、阪口生佳さん・中垣由美さんのペアが優勝を飾りました。



永井寛樹さん
小野田孝也さん ペア



阪口生佳さん
中垣由美さん ペア

有害鳥獣を駆除 猟友会度会支部

去る5月29日、早朝から猟友会度会支部（中西啓起支部長）の会員の皆さん56人が、カラスとカワウの一斉駆除を行いました。

この活動は、町や県の有害鳥獣捕獲許可のもとに、有害鳥獣の農作物や魚類などへの被害を少しでも軽減しようと実施されています。

この日は、カラス15羽とカワウ2羽を駆除していただきました。会員の皆さんには、期間を定めてイノシシやサルなどの駆除にもご協力をいただいています。

ありがとうございました。



町少年ソフトボール大会

去る5月21日、中川第2グラウンドで第20回度会町少年ソフトボール大会が開催されました。



小川郷スポーツ少年団

大会結果

男子

優勝 小川郷スポーツ少年団

準優勝 中川スポーツ少年団

3位 一之瀬イーグルス

女子

優勝 一之瀬エンペラーズ

準優勝 中川スポーツ少年団



一之瀬エンペラーズ

宮リバー度会パークで

草取りボランティア

去る5月29日、企業の枠を超えて組織されている三重中立友好組織懇談会の玉城・度会ブロックの皆さん（度会町および玉城町在住の神鋼電機、伊勢電子、松下電工、松下電子の従業員やその家族）が、5月30日のゴミゼロの日に合わせ、ボランティアで宮リバー度会パークの草取りなどをしていただきました。

約50人が参加し、それぞれ額に汗しながら約2時間ほど、草取りやごみ拾いなどの作業を行っていただき、付近は見違えるようにきれいになりました。

ありがとうございました。



1茎に9輪のササユリ 里山復活を夢見て

昔は梅雨の季節になると、甘い香りを漂わせ清楚な姿で咲いているササユリをよく見かけましたが、最近は何となく少なくなっています。

数年前、退職を機にササユリの栽培を始めた西村永さん（大野木）のお宅では、試行錯誤の末、現在ササユリが1,000株ほど育っています。今年も80株ほどが開花し、中には1茎に9輪の花を付けたものもあり皆さんを驚かせています。

西村さんは「9輪もの花を付けたことで驚きとともに少し自信が持てました。いずれこれらのササユリを野に戻し、昔のような里山が戻ることを夢見ています。」と語り、山野草の保護と皆さんのモラルの向上につながることを望んでみえました。



フォトギャラリー

ことぶき学園開講

去る6月3日、町民体育館で平成17年度の度会町ことぶき学園開講式および第1回講座が開催されました。

教育長、町老人クラブ連合会長の開講のあいさつの後、県公民館連絡協議会長の小山充さんを講師に迎え、「健康を意識した余暇のすごし方」と題した講演会が行われました。

講演では、ご自身が「登山」、「子どもの居場所づくり」、「コーラス」などのボランティア活動を通じて健康づくりをしている話とともに、実際にコーラスも行われ、受講生の皆さんは、アコーディオン伴奏に合わせ、幼少時代を思い浮かべながら「唱歌・童謡・思い出の歌」を合唱しました。



郡少年ソフトボール大会

小川郷スポーツ少年団が準優勝

去る6月4・5日、玉城町総合グラウンドで郡体育協会主催による平成17年度度会郡少年ソフトボール大会が開催され、小川郷スポーツ少年団が準優勝を飾りました。

家庭婦人バレーボール大会

ラブリーが優勝

去る6月19日、小川郷小学校体育館を会場に、度会町体育協会主催による第32回度会町家庭婦人バレーボール大会が開催されました。

大会結果 優勝 ラブリー 3位 ソフトリー
準優勝 リバース 4位 マミーズ



三重四川連合水防演習に町消防団が参加

去る5月22日、久居市の雲出川左岸河川敷（大正橋下流）で三重四川連合水防演習・三重県総合防災訓練が行われました。

この訓練は、県内の4つの1級河川（鈴鹿川・雲出川・櫛田川・宮川）における水防体制の確立と防災思想の高揚を図ることを目的として行われ、国・県をはじめ、四川流域23市町村・消防団や、防災関係機関、地元住民など約1,300人が参加しました。

町からは、消防団長以下21人が参加し、玉城町・小俣町消防団とともに、『せき板工』と呼ばれる水防工法（せき板工は、川の水が堤防を越えそうになったとき、堤防天端に板を用いて越水を防ぐ方法）を行いました。

参加した人たちは、先人が培った水防工法を、身をもって学び、防災意識をさらに高めていました。

料理教室を開催

度会町食生活改善推進協議会では、地域の産物を使った料理教室などを開催します。

ぜひ、ご参加ください。

▶開催日時・場所

- 地産地消料理教室
7月18日(月) 午前9時30分～正午ごろ
麻加江生活改善センター
- ヘルスサポーター養成講座
(健康づくり実践講座 調理実習と軽い運動)
7月23日(土) 午前9時30分～午後2時30分
町保健センター
- 減塩料理教室
7月30日(土) 午前9時30分～正午ごろ
中之郷生活改善センター
- 親と子の料理教室(対象は小学生とその保護者)
8月6日(土) 午前9時30分～正午ごろ
中之郷生活改善センター

▶申込期限 7月14日(木)

▶参加費用 各300円

▶申込・問合せ先 町保健センター(☎62-1112)



第26回納涼祭を開催 度会学園

楽しい催し物やバザーなどを行いますので、皆さんお誘い合わせの上ご来場ください。

▶開催日時 8月6日(土) 午後6時30分～8時30分

▶開催場所 度会学園グラウンド(雨天時学園内)

▶問合せ先 度会学園(☎62-0294)



子ども科学体験教室を開催

三重県科学技術振興センターでは、夏休み中の子どもたちに科学に親んでもらうことを目的に『科学体験教室』を開催します。

▶開催日時 7月31日(日) 午前10時～午後4時

▶開催場所 MAPみえこどもの城(松阪市立野町)

▶問合せ先 三重県科学技術振興センター
(☎0593-29-3620)

青色回転灯で巡回指導

町教育委員会では、夏休み初日にあたる7月21日から、公用車に青色回転灯を取り付けて町内を巡回指導します。

青色回転灯による巡回で不審者から子どもたちの安全を守り、青少年の健全な育成につながればと期待されます。

また、町内における空き巣などの犯罪防止や防犯意識の向上にも役立てばと考えています。

▶問合せ先 町教育委員会事務局(☎62-2422)



『いい歯の8020(はちまるにいまる)コンクール』 参加者募集

▶対象者 80歳以上で歯が20本以上ある方

▶募集期限 9月5日(月)

▶応募先 お近くの歯科医院または三重県歯科医師会

▶問合せ先 町保健センター(☎62-1112)または
三重県歯科医師会
(☎059-227-6488)



再就職希望登録者支援事業

(財)21世紀職業財団では、登録者の方にさまざまな内容の支援を行うことで、円滑な再就職を支援しています。

▶対象者 妊娠、出産、育児または介護などの理由で退職した方で、その後、就職が可能となったとき、再就職を希望する方
(ただし、退職前に雇用保険被保険者であった方)

▶問合せ先 (財)21世紀職業財団三重事務所
(☎059-228-2300)

保健センター情報

● 問い合わせは、町保健センター(☎62-1112)まで ●

1歳6か月児健康診査

8月3日(水)
 受付：午後0時30分～0時45分
 場所：町保健センター
 対象：平成15年12月・平成16年1月生まれのお子さん

乳児健診および育児相談

8月31日(水)
 受付：午後1時～1時20分
 場所：町保健センター
 乳児健診の対象：原則として
 ・2か月児健診
 平成17年6月生まれのお子さん
 ・7か月児健診
 平成17年1月生まれのお子さん
 ・12か月児健診
 平成16年8月生まれのお子さん
 育児相談の対象：原則として偶数月生まれの1歳までのお子さん

おめでた

5月中に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字名
山下 真史 ^{まさふみ}	弘文	南中村
福井 達貴 ^{たつき}	正好	大野木
中村 日南 ^{ひなな}	修	棚 橋
中村 圭佑 ^{けいすけ}	修	棚 橋
角谷 董 ^{すなひ}	清和	棚 橋

おくやみ

5月中に届出のあった方(敬称略)

名前	年齢	字名
福井 みよ子	67	大野木
中山 タミエ	87	注連指
小林 一市	80	南中村
森田 用三	95	田 口
鳥羽 やす子	85	平 生
東谷 周次	91	注連指
大北 千代	88	棚 橋

子育て支援センター情報

● 問い合わせは、町地域交流センター(☎63-0070)または町保健センター(☎62-1112)まで ●

遊・友・YOUくらぶ

8月2日(火)〈うさぎグループ〉
 場所：流水プール・鏡
 (ただしプールが中止の場合は町保健センター)
 8月10日(水)〈ひよこグループ〉
 場所：町保健センター
 時間：午前10時～正午ごろ
 ※初回のみ要申込み

わたっこ広場開放

毎週火・金曜日〔7月22日(金)から8月26日(金)までは休み、8月30日(火)から開放します〕
 時間：午前10時～正午
 場所：町子育て支援センター(町地域交流センター内)
 対象：保育所に行っていないお子さん

地区巡回広場わたぼうし

8月4日(木) 一之瀬公民館
 8月5日(金) 町保健センター
 8月12日(金) 町保健センター
 8月19日(金) 町保健センター
 8月25日(木) 麻加江生活改善センター
 8月26日(金) 町保健センター
 時間：午前10時～11時30分ごろ
 内容：保育士による手遊び、自由遊びなど
 対象：保育所に行っていないお子さん

子育て支援センターでは、メールでの相談も受け付けています。
 メールアドレス watako@amigo2.ne.jp

シリーズ今夜の夕食

減塩料理

度会町食生活改善推進協議会

材料(4人分)

さば(3枚おろし)	300g
しょうが汁	小さじ1
酒	大さじ1と2分の1
大根	300g
三つ葉	50g
ゆず	2分の1個
片栗粉	適宜
揚げ油	適宜
A 水	2分の1カップ
しょう油	大さじ3と2分の1
酒	大さじ1
みりん	大さじ1
砂糖	大さじ2分の1

さばのみぞれ煮



塩分の取り過ぎは血圧を上げる原因となったりすることから、減塩という言葉をよく耳にします。酸味やだしをきかしたりして、塩分を減らすために、いろいろな工夫をしてみてください。

今月は、さっぱりしておいしい減塩料理を紹介します。

作り方

- ① さばは3枚におろしたものの背骨を抜き、1.5cmぐらいの削ぎ切りにし、しょうが汁、酒をかけて下味をつけておく。
- ② 大根はおろしにして、ザルに上げて自然に水を切っておく。
- ③ 三つ葉は3cmぐらい、ゆずは身も皮も薄く切っておく。
- ④ さばに片栗粉をまぶして、揚げ油でからっと揚げる。
- ⑤ 鍋にAを入れて煮立て、大根おろしを入れて、その中に④のさばを入れさっと煮て、火からおろす前に、三つ葉とゆずを入れ火を止める。



37

中井 伸悟 さん(棚橋)

17歳 / O型

度会高校3年生、陸上部に所属し、ハンマー投げをしています。

東海高校総体男子ハンマー投げで3位に入賞、全国高校総体に出場が決定しました。



学校生活について 勉強は苦手です。でも学校では友達と毎日話せて楽しいです。

ハンマー投げを始めたきっかけ 度会高校の陸上部が前から活躍しているのは知っていました。自分の体の大きさを使って何かできないかな?と考えていた時に、『ハンマー投げ』の存在を知り、先生の勧めもあり、やってみたく思い始めました。

ハンマー投げの魅力とは とても難しい競技種目ですが、自分が練習をしただけ結果がついてくるので楽しいです。そこが魅力だと思います。

東海高校総体に出場した感想 選手みんなの体が大きかったのでびっくりしました。でも僕も大きいし、みんなには大きく見えているのではと思っていました。それから、自己の新記録も出せたので嬉しかったです。

全国高校総体への意気込み あと少しで1次予選通過記録に届きます。これから全国高校総体まで1か月近くあるので、練習をがんばって予選を通過し、決勝進出をねらいたいと思います。

休日は 土曜日は学校で練習をしています。日曜日などは友達と遊んだりしています。

将来の夢は 自動車関連の製造業に就職し、早く結婚したいです。

度会町の好きなおところは 自然がいっぱいなところ。

今月の表紙



去る6月10日、棚橋保育所の年長組の皆さんが、南伊勢高校度会校舎の体育祭に参加しました。

園児と生徒の皆さんは、一緒に輪になって『あ・い・うー』などの体操をしたり、しっかりと手を取り合い『障害物競争(キャタピラー競争)』をしたりと楽しそうに競技をしていました。

競技が終わると、生徒の皆さんの「またきてね。」という言葉に、園児たちは「ありがとうございました。」と大きな声であいさつをしていました。

まだまだ暑い日が続きます。フランスのとれた食事とリズムのある生活で、夏を元気に乗り切りたいものですね。

一日一歩

あまりの暑さに体が耐え切れず、夏風邪をひいてしまいました。炎天下での作業に加え、睡眠不足、さらに外気温と室温の差の激しさで、体にかんりの負担がかかっていたのでしょうか。

やっぱり、夏の外出時には必ず帽子をかぶるなどの日よけ対策をし、十分に水分を取ることが大切です。

町のうごき

平成17年5月31日現在 ()内は前月比

人口	男 4,556 (+ 2)	出生	5
	女 4,809 (- 2)	死亡	8
	計 9,365 (± 0)	転入	12
	世帯数 2,744 (+ 1)	転出	9