



わたらい



子どもたちを守れ！

主な内容

- 国勢調査のお知らせ
- 町民文化祭を開催
- 石綿と健康診断

9



2005
No.482

度会町の

人口は何人？

— 10月1日現在で、全国一斉に国勢調査が行われます。 —

▷ 問合せ先 役場企画防災課 (☎62-2421)

国勢調査は、ふだん日本に住んでいるすべての人を対象とする国の最も基本的な調査で、国内の人口や世帯の実態を明らかにし、少子高齢化社会への取組みや皆さんのまちづくりにかため、5年ごとに行われます。

9月下旬から10月上旬に国勢調査員（国家公務員で、調査員証を携帯しています。）が皆さんの自宅へ、調査票の配布、回収に伺いますので、ご協力をお願いします。

個人情報について

国勢調査は、統計法などの規定に基づいて行われ、これらの規定は、調査する人にも適用されます。

調査を受ける人には申告が義務づけられています。一方で、調査をする人などが調査結果をほかに漏らしたり、統計を作る目的外に調査票を使用することは固く禁じられています。なお、調査票は、外部の人の目に触れないように厳重に保管され、集計が完了したのち溶解処理されます。

調査票の項目

(世帯員全員について)

- ① 氏名及び男女の別
- ② 世帯主との続き柄
- ③ 出生の年月
- ④ 配偶者の有無
- ⑤ 国籍
- ⑥ 9月24日から30日までの1週間に仕事をしましたか
- ⑦ 1週間に仕事をした時間
- ⑧ 従業地又は通学地
- ⑨ 勤めか自営かの別
- ⑩ 勤め先・業主などの名称及

び事業の内容

⑪ 本人の仕事の内容

(世帯について)

- ① 世帯員の数
- ② 住居の種類
- ③ 住宅の建て方
- ④ 住宅の床面積の合計（延べ面積）
- ⑤ 電話番号

※調査票は、『黒の鉛筆』で記入してください。



町民文化祭

を開催

第25回町民文化祭を次のとおり開催します。皆さんお誘いあわせの上ご来場ください。

▽開催日時

11月5日(土)・6日(日)

午前9時から午後5時

・作品展(両日)

・芸能発表会(6日)

▽開催場所

町民体育館・度会中学校体育館・町中央公民館

内容などにつきましては別途お知らせしますが、作品応募の締め切りは10月中旬の予定です。なお応募資格は町内在住、在勤、公民館活動者に限りません。

▽問合せ 町教育委員会事務局 (☎62-2422)



昨年の作品展のようす

町民文化祭・

芸能発表会出場者募集

町民文化祭実行委員会では、11月6日(日)に開催予定の町民文化祭・芸能発表会(度

会中学校体育館)への出場者を募集します。

▽申込期限 9月15日(木)

▽出場資格 町内の公民館や

関連施設で常時活動しているグループなどに所属している町内在住者であること

▽その他

・出場希望者が多数の場合は、実行委員会にて調整させていただきます。

・会場の都合で、希望される装置の手が配できないことがあります。

・出場は1人1種目とし、歌については2コーラスまでとします。

▽申込・問合せ 町教育委員会事務局 (☎62-2422)

家屋調査にご協力を



新築家屋

今年も、固定資産税の基となる家屋調査のため、役場税務課職員がお伺いします。対象は平成17年中に新築・増築された家屋です。

あなたの家に税務課職員がお伺いしましたら、ご協力をお願いします。

家屋調査の方法は次のとおりです。

①調査日時の連絡

職員が直接お伺いして、日時の決定をします。(留守の場合は、文書・電話などで連絡します。また、事前に都合のよい日時を連絡していただいても結構です。)

②家屋調査

調査当日、対象家屋内の各部屋(押入も含む)を見させていただきます。調査内容は、主に使用されている材質や水廻り関係(台所・便所・浴室)の設備などです。

③家屋評価額の算出

家屋調査後、調査した内容を国の評価基準に基づき、家屋全体の評価額を算出します。

④18年度の固定資産税に反映

算出した家屋評価額に標準税率1.4%を乗じた固定資産税額を18年度から課税させていただきます。

▽問合せ 役場税務課 (☎62-2414)

アスベスト

石綿を取扱う作業などに 従事していた方は

健康診断を受けましょう

石綿による健康被害が多発しており、今後も増加することが懸念されています。
次の作業に従事していた方は、石綿にばく露している可能性がありますので、最寄りの医療機関にご相談の上、胸部レントゲン検査などによる健康診断を受診するようにしてください（受診の際、医師に自分が過去に石綿に係る作

業を行っていた旨をお伝えください）。

- 1 石綿鉱山またはその附属施設において行う石綿を含有する鉱石または岩石の採掘、搬出または粉碎その他石綿の精製に関連する作業
- 2 倉庫内などにおける石綿原料などの袋詰めまたは運搬作業
- 3 次の石綿製品の製造工程における作業
 - ・ 石綿糸、石綿布などの石綿紡績製品
 - ・ 石綿セメントまたはこれを原料として製造される石綿スレート、石綿高压管、石綿円筒などのセメント製品
 - ・ ボイラーの被覆、船舶用隔壁のライニング、内燃機関のジョイントシーリング、ガスケット（パッキング）などに用いられる耐熱性石綿製品
 - ・ 自動車、捲揚機などのブレーキライニングなどの耐摩耗性石綿製品
 - ・ 電気絶縁性、保温性、耐酸性などの性質を有する石綿紙、石綿フェルトなどの石綿製品（電線絶縁紙、保温材料、耐酸建材などに用いられている。）または電解隔膜、

タイル、プラスチックなどの充填剤、塗料などの石綿を含有する製品

- 4 石綿の吹付け作業
- 5 耐熱性の石綿製品を用いて行う断熱もしくは保温のための被覆またはその補修作業
- 6 石綿製品の切断などの加工作業
- 7 石綿製品が被覆材または建材として用いられている建物、その附属施設などの補修または解体作業
- 8 石綿製品が用いられている船舶または車両の補修または解体作業
- 9 石綿を不純物として含有する鉱物（タルク（滑石）、バーミキュライト（蛭石）、繊維状ブルサイト（水滑石））などの取扱い作業
- 10 ①～⑨の石綿または石綿製品を直接取扱う作業の周辺などにおいて、間接的なばく露を受ける可能性のある作業

**たばこを吸わないように
しましょう**

石綿を取扱う作業などに従事していた方は、肺がんリスクを高めることになるので、

秋の全国交通安全運動

9月21日（水）～30日（金）

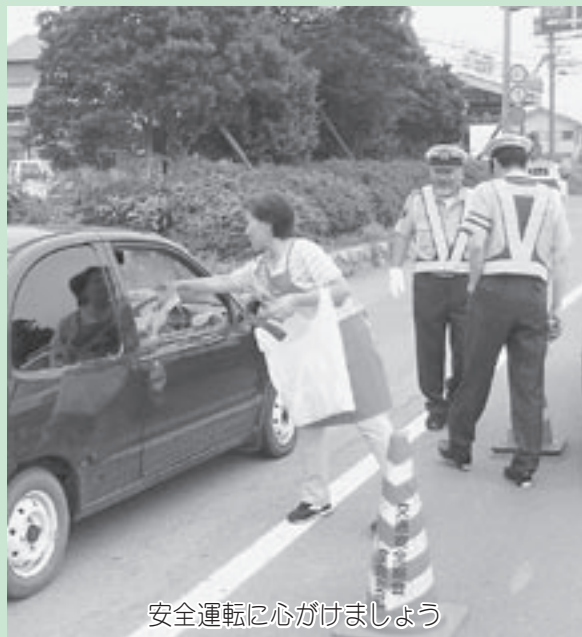
●運動の重点

- ・ 高齢者の交通事故防止
- ・ 夕暮れ時の歩行中と自転車乗用中の交通事故防止
- ・ シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

交通安全街頭指導を実施

町では、秋の全国交通安全運動期間中に街頭指導を実施します。

- ▽開催日時 9月25日（日） 午前7時30分～
- ▽開催場所 大野木地内交差点付近



安全運転に心がけましょう

森本 大夢くん

平成16年9月14日生まれ
 (麻加江)
 父 幸成 さん
 母 麻紀 さん



はじめまして！ひろむです。
 毎日一緒に遊んでくれるお姉ちゃんがダイスキ♥
 最近のマイブームは“バイバイ”することと“バア〜”
 と言うこと♪
 ボクをみかけたら声をかけてね！！

10月以降に満1歳を迎える子どもさんの写真を募集しています。

たばこを吸わないようにして
 ください（石綿にばく露した
 方が喫煙をした場合、肺がん
 によって死亡するリスクが50
 倍以上になるといわれています）。

**健康管理手帳制度や
 労災補償制度があります**

健康診断の結果、胸部レン
 トゲン検査で一定の症状があ
 る場合などは、最寄りの都道
 府県労働局に申請していただ
 ければ、健康管理手帳の交付
 を受け、無料で定期的に健康
 診断を受けることができます。

また、石綿肺、肺がん、中
 皮腫などを発症した場合には、
 それが石綿にばく露したこと
 が原因であると認められれば、
 労災補償を受けることができ
 ます。

▽問合・相談先
 ●健康管理手帳、健康診断、
 労災補償について
 三重県労働局・伊勢労働基準
 監督署（☎28-2164）
 ●石綿による健康への影響や
 治療方法について
 (独)労働者健康福祉機構の
 三重産業保健推進センター
 (☎059-213-0711)



藤井一巳さんが 防犯功労賞を受賞

去る8月9日、駐在所連絡協議会役員の藤井一
 巳さん（棚橋）が、伊勢度会地区生活安全協会と
 伊勢警察署から『防犯功労賞』を贈呈されました。

この受賞を受け、藤井さんは「家にも心にも防
 犯のカギをかけ、相手にすきを与えないことが大
 切です。個人の防犯意識の大切さを呼び掛けるな
 ど、今後も地域の防犯活動へ協力をしていきたい」
 と語ってくれました。

おめでとうございます。



叙勲 西村金右衛門さんが旭日双光章を受章

去る6月1日、元度会町議会議員の西村金右衛
 門さん（大野木）が、高齢者叙勲で旭日双光章を
 受章されました。

西村さんは5期20年、町議会議員として永き
 にわたり豊富な経験と政治信念を持って、町の発
 展に貢献されました。

この間、議長、副議長、各種委員会委員長およ
 び委員などを歴任し、学校および社会教育施設整
 備や生活環境整備など、地方自治の向上と発展に
 ご尽力をされました。

おめでとうございます。

Minami ise High School Paper

vol. 4

高校野球三重大会

南伊勢高校は開幕試合

7月16日、開会式後の開幕試合で南伊勢高校（南勢・度会合同チーム）は、
 紀南高校と津球場で対戦しました。

開会式は午後1時から始まり、68校の選手たちが入場行進しました。開幕
 戦にあっていた南伊勢高校の行進は最後の方でしたが、選手たちは元気いっ
 ぱい行進をしました。

試合は、南伊勢が2度の満塁の場面で、1本出れば…と応援団一同祈ってい
 ましたが、惜しくも後続を断たれました。しかし、6回には1点を取り、盛り
 上がりもみせました。

結果は残念ながら8対1（7回コールド負け）でしたが、試合終了後、選手一同は、これからの奮起と応援団の生
 徒への感謝の言葉を述べ、また応援団からは、よく頑張った選手たちに温かい拍手が送られました。

また、7月28日、高校野球らしい活躍や応援に贈られる『さんさん賞』【応援賞】の受賞校3校の中に南伊勢高
 校が決まりました。この受賞はとても価値あるものと生徒みんな喜んでます。



地域とともに

～2年生の総合学習～（続き）

●棚橋保育所との交流

2年生の総合学習では、1学期に3回の交流を持ちました。

6月3日は、それぞれのグループに分かれて、紙で動物を作ったり、クラリ
 ネットの演奏を行ったりしたあと、遊技場で一緒に踊りをしました。

6月10日には、園児の皆さんに南伊勢高校度会校舎の体育祭に来ていた
 だき、キャタピラを使った障害物競争とダンスの2種目に参加してもらいました。

また、6月24日には、じゃんけん列車のあと、みんなが輪になって楽しく
 踊りをしました。

園児の皆さんはとても元気がよく、好奇心も旺盛で、生徒たちにたくさんの
 質問をしてくれました。生徒たちは最初のうちは圧倒されながらも大変嬉しかったようです。

生徒会では5月に交流文化部・家庭部と一緒に交流会を持ちました。

『さんぽ』の歌などを一緒に歌い、その後スライム作りに挑戦しました。少し難しく、辺りを汚してしまいましたが、
 園児の皆さんはみんな一生懸命作ってくれました。

●度会養護学校との交流



2年生の総合学習では、10名の生徒が度会養護学校との交流に参加させて
 いただいています。

6月の授業では、『ミュージックケア』と『バリアフリー』の調べ学習に分
 かれて参加させていただきました。

『ミュージックケア』では、音楽にあわせて手足を動かしたり、新聞を破つ
 たり、パチを叩いたりしてみんなで盛り上がりました。

『バリアフリー』では便利な家具やドアノブ、多目的トイレや手すりなど
 ついても調べて意見交換できました。

生徒会では寄宿舎の皆さんと交流を持っています。

7月7日には、度会養護学校で『流しそうめん』を行いました。昨年度からの交流ということもあり、最初から打
 ち解けた感じで交流が始まりました。流しそうめんをたくさんいただいた後、『スイカ割り』を行い、楽しい時間を
 一緒に過ごしました。

フォト ギャラリー

国際親善女子ソフトボール競技大会を楽しむ

去る7月28日から30日にかけて、韓国順天市で国際親善女子ソフトボール競技大会が開催され、日本代表メンバーとして伊勢女子高等学校3年生の山本真央さん（脇出）が投手として、三重高等学校2年生の中西彩さん（棚橋）が捕手として参加しました。

選抜された日本代表チームは3日間で5試合を戦い、2勝2敗1引き分けという結果を残しました。

山本さんは「3か国と試合をすることができ、とても良い勉強になりました。ALL JAPANとして、恥ずかしくない試合ができたと思います。言葉や環境、マナーなどで困ったこともありましたが、他の国の文化や人の温かさを感じることができて良かったです」と、また中西さんは「試合中はソフトボールを楽しむことができたし、ヒットも打てて良かった。周りには自分よりレベルの高い選手がたくさんいて、その中で試合や練習をさせていただき良い経験になった。ホームステイでは言葉が通じず不便な面もあったが、韓国の文化に触れることができ、よい思い出になった。悔いのないプレーをすることができたし、相手チームとも交流が深められたので楽しい最高の5日間だった」と試合の感想や韓国での国際交流について語ってくれました。



(左)山本真央さん、(右)中西彩さん



地震を模擬体験し、 大規模地震に備える！

去る8月14日、葛原区民の皆さんは、区の夏祭りに合わせ、いつ発生してもおかしくない大規模地震に備えるため、区の公民館前で地震体験車による防災演習を行いました。

参加された皆さんは、「こんなに揺れるとは思わんだ。家具とかは家に止めとかな恐いな」と地震への備えの大切さを実感していました。

広報文芸

西野たけし指導

診察券犬にもありて大暑かな

立岡 牧 明子

帰省子の討たれしごとく眠りを

棚橋 松本 貞子

子連れ来て襖をはずす夏座敷

棚橋 田畑 サダ

柳生街道径を狭めて葛の花

上久具 柳谷 静雄

受信塔に一片の雲今朝の秋

麻加江 中村 和代

説法の僧をかすめて鬼やんま

葛原 中井 和子

村の道真昼静もる大暑かな

牧戸 中西てい子

稲妻や夫の胸板薄く見ゆ

牧戸 井戸本つた

茶の実句会抄 8月18日

フォト ギャラリー

全国大会で3位

度会中学校女子ソフトボール部

去る8月20日から23日の4日間にわたり、静岡県掛川市で開催された第27回全国中学校ソフトボール大会で、度会中学校女子ソフトボール部がみごと3位入賞を果たしました。

また、8月12日から14日の3日間、長野県伊那市で開催された第13回中日本中学校ソフトボール大会でも、堂々の優勝を飾っています。



くりあじカボチャを出荷

役場産業振興課で、平成8年から転作奨励作物として推奨している、くりあじカボチャが、6月22日から8月にかけて栽培農家より、J A伊勢度会出荷場へ出荷されました。

早朝から集まった栽培農家である生産者の皆さんは、今年の出来具合や栽培時の工夫などを語り合いながら出荷作業に汗を流していました。

町内約1.6haで栽培されるくりあじカボチャは、外観、糖度ともに良く育ち、約3,500ケースが無事出荷されました。



新体力テストを実施

去る8月20日、国民の体力・運動能力の現状を把握するための新体力テストが、度会中学校体育館を会場に実施されました。

20歳から79歳までの126人の町民の方が参加し、健康状態を確認したあと、握力や上体起こし、長座体前屈など6種目のテストを行い、自分の体力を確認しながら心地よい汗をかいていました。

このテストの結果は、文部科学省へ提出され、体育・スポーツ活動の指導と行政上の基礎資料として広く活用されます。

ご協力ありがとうございました。



フォト ギャラリー



全国大会で3位

一之瀬エンペラーズ

去る8月5日から9日の5日間にわたり、福岡県福岡市で開催された第19回全日本小学生ソフトボール大会に、三重県女子代表として一之瀬エンペラーズが出場しました。

2回戦、3回戦を順当に勝ち進み、準々決勝ではタイブレーカーの末、接戦をものにして、みごと6年ぶりの3位入賞を果たしました。

中日本大会で準優勝 中川スポーツ少年団女子ソフトボール部

去る8月12日から14日の3日間にわたり、長野県伊那市で開催された東海、北陸、信越地域を含めた中日本小学生女子ソフトボール大会に、三重県代表として中川スポーツ少年団女子ソフトボール部が出場し準優勝という成績を残しました。



伝統行事 麻加江かんこ踊り

去る8月15日夜、今年も麻加江慶林寺の境内でかんこ踊りが行われました。

音頭取りとほら貝の音色に合わせて、赤い絹糸が鮮やかなシャグマや腰蓑を身に付けた青年男子が、かんこを鳴らして勇壮に舞い踊り、また花笠をかぶりタスキをあやどった童女が、綾竹と称する色紙で彩った2本の棒を使って綾おどりを愛らしく舞っていました。

夜更けまで繰り広げられる伝統行事は、訪れた観客を魅了しました。



フォト ギャラリー

サマーアクアビクスを開催



去る8月7日、14日の両日、宮リバー度会パーク遊水プール・鏡でサマーアクアビクスが開催されました。

基礎体力の向上とリラクゼーション効果を期待したもので、参加された皆さんは無理なく音楽に合わせ、水しぶきを揚げながら体を動かし、屋外プールならではの開放的な雰囲気の中、楽しいひとときを過ごしていました。

茶品評会におけて求評会

去る8月1日、役場大会議室において全国・関西茶品評会に出品された茶（見本）の求評会が行われました。県の茶関係者によって、外観、水色、香気、滋味について審査され、栽培管理や摘み取り方、製造過程まで幅広く概評をいただきました。



親子の料理教室

夏休みを利用して、町内小学校および町関係施設などで、各小学校の児童とその家族の方が、親子の料理教室に参加しました。

この日のメニューは太巻き寿司、たっぷり野菜スープ、おからハンバーグなどで、子どもたちは家族の方やボランティアの方にいろいろと教わりながら、慣れない手付きながらもがんばって料理をしていました。



定期の日本脳炎予防接種第3期を廃止

予防接種法施行令の一部を改正する政令が平成17年7月29日に公布され、日本脳炎に係る定期の予防接種のうち第3期（接種対象年齢：14歳以上16歳未満のお子さん）の予防接種が廃止されました。

ただし、第1期（接種対象年齢：生後6月～生後90月に至るまでのお子さん）と第2期（接種対象年齢：9歳以上13歳未満のお子さん）の日本脳炎予防接種については、引き続き差し控えています。

▶問合先 町保健センター（☎62-1112）



無料法律相談を開催

高齢者の方やその家族などが抱える心配ごと、悩みごとの相談を行います。

▶開催日時 9月27日(火) 午後2時～4時

※原則として予約制です。

▶開催場所 町地域福祉センター

▶専門相談員 弁護士

※秘密は堅く守られます。

▶申込・問合先 町社会福祉協議会（☎62-1117）
または県高齢者総合センター（☎059-228-5000）



司法書士無料相談所を開設

▶開設日時 10月1日(土) 午前10時～午後3時

※予約は不要です。

▶開設場所 伊勢市生涯学習センター（いせトピア）

▶相談内容 相続・贈与・売買などの登記、担保権の設定・抹消などの登記、会社・組合などの法人の登記、簡易裁判所の訴訟・民事調停手続、お金の貸し借りに関する問題、その他裁判所への提出書類作成、自己破産・調停・個人再生手続、法律扶助の方法、判断能力の不十分な高齢者などの財産管理・処分（成年後見）、検察庁へ提出する告訴状の作成など、町民の方々が抱えている身近な問題

▶問合先 三重県司法書士会伊勢支部
（☎21-3120）

こども相談を開催

お子さんに関する心配事などで悩んでいませんか？
お気軽にお申し込みください。

▶開催日時 10月12日(水)
午前9時30分～午後3時

▶開催場所 町保健センター

▶対象者 乳幼児および小・中学生のお子さんとその保護者

▶相談員 高崎順子先生（臨床心理士・元三重県中央児童相談所相談員）

▶相談内容 育児・こころと体・言葉・不登校・落ち着きがない など

※相談は無料で秘密は堅く守られます。

▶申込期間 9月20日(火)～30日(金)

▶申込・問合先 町保健センター（☎62-1112）



自賠責保険・共済の期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられている保険・共済です。特に車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）は、期限切れ、かけ忘れにご注意を！

自賠責制度の詳しい内容は、<http://www.jibai.jp> でご覧になれます。

▶問合先 国土交通省中部運輸局三重運輸支局輸送課
（☎059-234-8411）



三重県国民保護計画住民説明会の日程変更のお知らせ

▶変更日時 9月20日(火) 午後7時～8時30分

▶開催場所 南勢志摩県民局（伊勢市勢田町）

▶内容 今年度で作成する三重県国民保護計画の素案の内容を中心に国民保護措置を実施するにあたっての留意点などの説明

▶対象 県民の皆さん

▶問合先 県防災危機管理局危機管理総務室
（☎059-224-2186）

絵本と子育て講座(3回コース)を開催

- ▶開催日時 9月28日(水)・10月31日(月)・11月28日(月)
各日ともに午前10時～11時30分
- ▶開催場所 町子育て支援センター
(町地域交流センター内)
- ▶講師 橋村孝子さん(絵本と童話の店みやがわ書店店長)
- ▶対象 連続して受講可能な1歳以上の保育所に行っていないお子さんとその保護者
- ▶募集定員 親子で20組(先着順)
- ▶申込期間 9月12日(月)～15日(木)
- ▶申込・問合せ先 町子育て支援センター
(☎63-0070)



市民公開講座『骨と関節の日』を開催

- ▶開催日時 10月1日(土) 午後1時～4時
- ▶開催場所 伊勢市生涯学習センター(いせトピア) 多目的ホール
- ▶内容
 - ・あいさつ『骨と関節の日』開催について
山田赤十字病院副院長 細井 哲氏
 - ・特別講演『中高年のスポーツ障害』
～動く喜び、動ける幸せ～
講師 山田赤十字病院整形外科副部長
山川 徹氏
 - ・骨密度測定
 - ・健康相談
- ※当日受付にて申込み
- ▶問合せ先 三重県整形外科医会事務局
(☎059-226-2277)



民事介入暴力巡回法律相談を開催

- 伊勢警察署では、暴力団との民事トラブルや不法行為について相談を受ける『民事介入暴力巡回法律相談』を開催します。
- ▶開催日時 10月14日(金) 午後1時～4時
 - ▶開催場所 伊勢市生涯学習センター(いせトピア)
 - ※相談は無料で秘密は堅く守られます。
 - ▶問合せ先 伊勢警察署刑事第2課(☎20-0110)

未入所幼児との交流会を開催

- 各保育所では、保育所園児と未入所幼児との運動会での交流会を開催します。
- ▶開催日時と場所
 - 9月24日(土)雨天順延 中之郷保育所
 - 10月8日(土)雨天順延 長原保育所・棚橋保育所・南中村保育所
 - ▶参加者 町内在住の保育所入園前のお子さんと保護者
 - ▶問合せ先
 - 長原保育所 (☎64-0022)
 - 棚橋保育所 (☎62-0074)
 - 中之郷保育所 (☎62-0070)
 - 南中村保育所 (☎65-0266)



回収します！ あなたの家の古い電話帳

- NTT西日本では地球環境保護のため、古くなった電話帳を積極的に回収して、資源のリサイクルを図っています。
- 新しい電話帳(9月中にお届け予定)を受け取られた際に、ご不要となった古い電話帳を配達員にお渡しください。また、配達当日にご不在の場合は後日改めて回収に伺いますので、ご連絡ください。ご協力をお願いいたします。
- ▶問合せ先 タウンページセンタ(☎フリーダイヤル0120-506-309)



行方不明者を捜す相談所を開設

- 三重県警察では、身元のわからない死者の身寄りを捜す活動を行います。
- ・家出をして自殺のおそれのある人
 - ・何年も消息のない人
- など、その安否を気遣っておられる家族や身内の人は、相談所へお越しください。
- 常設相談所 三重県警察本部刑事部鑑識課(庁舎4階)
 - 出張相談所
 - ▶開設日時 9月14日(水) 午前10時～午後4時
 - ▶開設場所 松阪警察署
 - ▶問合せ先 県警察本部刑事部鑑識課
(☎059-222-0110)

保健センター情報

● 問い合わせは、町保健センター(☎62-1112)まで ●

乳児健診および育児相談

10月26日(水)
 受付：午後1時～1時20分
 場所：町保健センター
 乳児健診の対象：原則として
 ・2か月児健診
 平成17年8月生まれのお子さん
 ・7か月児健診
 平成17年3月生まれのお子さん
 ・12か月児健診
 平成16年10月生まれのお子さん
 育児相談の対象：原則として偶数月生まれの1歳までのお子さん

生活習慣病健診・大腸がん検診・前立腺がん検診

10月17日(月) 町保健センター
 10月18日(火) 町保健センター
 10月19日(水) 麻加江生活改善センター
 10月20日(木) 一之瀬公民館
 対象：生活習慣病健診・大腸がん検診は40歳以上の方
 (昭和41年3月31日以前生まれの方)
 前立腺がんは50歳以上の男性
 (昭和31年3月31日以前生まれの方)
 申し込み：9月26日(月)～29日(木)に町保健センター

婦人がん検診および骨密度測定

10月24日(月) 麻加江生活改善センター
 10月25日(火) 町保健センター
 対象：乳がん(マンモグラフィー検診)は30歳以上の女性
 (昭和51年3月31日以前生まれの方)
 子宮がんは20歳以上の女性
 (昭和61年3月31日以前生まれの方)
 申し込み：9月26日(月)～29日(木)に町保健センター
 ※受付時間・料金などは、度会町カレンダーをご覧ください。

おめでた

7月中に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字名
杉本 楓来 <small>かえら</small>	裕康	川 口
中河 愛依 <small>あい</small>	幸也	大野木
岡村 宗一郎 <small>そういちろう</small>	宗明	棚 橋
牧 紗花 <small>みやか</small>	隆将	立 岡

おくやみ

7月中に届出のあった方(敬称略)

名 前	年齢	字名
中村 富勇	68	棚 橋
西村 佳	71	大野木
西野 望 <small>のぞみ</small>	99	棚 橋

子育て支援センター情報

● 問い合わせは、町地域交流センター(☎63-0070)または町保健センター(☎62-1112)まで ●

遊・友・YOUくらぶ

10月19日(水)
 《ひよこグループ》
 10月20日(木)
 《うさぎグループ》
 時間：午前10時～正午ごろ
 場所：町子育て支援センター
 (町地域交流センター内)
 ※初回のみ要申込み

わたっこ広場開放

毎週火・金曜日
 時間：午前10時～正午
 場所：町子育て支援センター
 (町地域交流センター内)
 対象：保育所に行っていないお子さん

地区巡回広場わたぼうし

10月6日(木) 一之瀬公民館
 10月27日(木) 麻加江生活改善センター
 時間：午前10時～11時30分ごろ
 内容：保育士による手遊び、自由遊びなど
 対象：保育所に行っていないお子さん

子育て支援センターでは、メールでの相談も受け付けています。
 メールアドレス watako@amigo2.ne.jp

シリーズ今夜の夕食

高脂血症予防食

度会町食生活改善推進協議会

材料(4人分)

大豆	60g
玉ねぎ	180g(1個)
豚もも肉	80g
人参	60g
じゃがいも	120g(中1個)
サラダ油	適量
大豆の戻し汁	適量
コンソメ	4g
ウスターソース	小さじ2
砂糖	小さじ2弱
ケチャップ	大さじ3
塩	少々

作り方

ポークビーンズ



日本人は食生活の洋風化で、動物性脂肪の摂取量が増え、高コレステロール血症の人が急増しています。

さまざまな疾病のリスクを下げるためにも動物性脂肪は控え、魚や植物に由来する脂肪や食物繊維を多く含んだ野菜、海藻、きのこなどを十分摂りましょう。

- ①大豆は一晩水につけておく。
 - ②材料を同じ大きさになるように切り、鍋に油をしき、玉ねぎ、豚肉をよく炒める。人参、じゃがいも、大豆も油がまわる程度に炒める。
 - ③②の大豆の戻し汁を材料がひたひたになるまで入れ(足りなかったら、さらに水を加える)、コンソメを加えて煮る。
 - ④大豆が8分くらい柔らかくなったら調味料をいれて、さらに弱火でコトコト煮る。(途中、あくをとる)
 - ⑤④の味を塩で調べ、大豆が柔らかくなったらできあがり。
- ★大豆は水煮のほうが短時間で仕上げられます。



39

ますもと あきむね
本 昭宗 さん(棚橋) 17歳/O型

今年で2年目、宮リバー度会パーク遊水プール・鏡での監視員のアルバイトも無事に終わりました。



学校生活について クラブも引退し、自分なりに勉強の方もがんばっています。学校でも気の合う友人が多く、毎日がとても楽しく充実しています。

アルバイトについて 泳ぐことが好きなので監視員の仕事を選んだのですが、やはり人命に関わる仕事なので、毎日が緊張の連続でした。また、いろいろ学ぶことが多く、人命救助の講習など貴重な経験もさせてもらいました。

私生活について 友人と遊んだり、犬の散歩に行ったりしています。

趣味は 海釣りです。以前は父と兄と3人で南島町の海へ黒ダイ釣りに行きました。最近は、ほとんど行く機会がないので時間があれば行きたいなと思っています。

将来の夢は 自分自身もっと経験をつんで、人の役に立てる仕事につきたいと思っています。

度会町の好きなところ きれいな宮川に豊かな自然、それにのんびりしているところです。

今月の表紙



去る8月18日、内城田小学校体育館で町内各小中学校の教職員の皆さんを対象に、学校への不審者の侵入に備えた防犯教室が実施されました。

学校の防犯対策の強化を図ることを目的に行われたこの教室では、包丁を持った不審者に対し教職員の皆さんが刺股を持って挑んだり、自分の身を守るさまざまな方法を伊勢警察署の方から教わりました。

一日一歩

9月1日は、『防災の日』です。大正12年のこの日に起きた関東大震災の教訓を忘れないように、またこの時期に多い台風への心構えとして制定されたそうです。

家庭では、いざという時に備え避難場所の確認や非常持ち出し袋を用意し、年に1度は必ず点検や交換を行いましょ。

また、不安定な家具や危険なものがないかなど、この機会にぜひ家の屋内外の点検も忘れずしたいものです。

町のうごき

平成17年7月31日現在 ()内は前月比

人口	男 4,560(+1)	出生	6
	女 4,802(-4)	死亡	3
	計 9,362(-3)	転入	10
	世帯数2,746(-3)	転出	16