



# わたらい

## 迎春



### しめ縄づくり挑戦

#### 主な内容

- 年頭のあいさつ
- 第4回度会町定例町議会を開催
- 平成16年度の決算

1

2006  
No.486



# しあわせ新装改革実現に向け

度会町長 大野 幸茂



新年明けましておめでとうございます。

町民の皆さまには、お揃いで新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、町政各般にわたりご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

本年は、昨年策定いたしました第3次度会町行政改革大綱の基本理念である「住民のしあわせにつなげる新装改革」を実現するため、行政改革実施計画に基づき、着実に改革を実施してまいりる所存でございます。

また、厳しい財政状況下ではありませんが、行財政改革を基本とし、地域環境の整備ならびに教育施設の改善などを進め、町民の皆さまとより一層のコミュニケーションを図りながら、各区長、自治会長を中心とした「より良い郷土度会町」の発展に、なお一層努力をいたしますので、皆さまのご指導ご協力をよろしく願います。

さらに、新年を迎え、職員共々決意を新たに町政運営に取り組んでまいりますので、町民の皆さまの倍旧のご支援ご協力を賜りますようお願いいたしますとともに、ご多幸とご健勝をお祈り申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

## 年頭のあいさつ

# 住民のしあわせにつなげる改革を

度会町議会議長 福井 秀治



謹んで新年のご祝詞を申し上げます。

町民の皆さまには、お健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

旧年中は、町行政ならびに議会活動に対しまして格別のご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

近隣市町村の合併が進むなか、当町としては合併の必要性の認識を持って、その推進に努めてまいりましたものの、結果としてしばらく単独の道を進まざるを得なくなりました。その生き残りをかけた第3次行政改革の大綱および実施計画が発表され、この年度別スケジュールの中には、数値目標を掲げるなど厳しい改革に向かってすでに進み始めております。

議会といたしましても、今日まで種々の経費縮減に努めてまいりましたが、昨年の7月議会にて、今までの議員定数から2名の削減を決議いたしました。

厳しい環境での行政改革であります。後ろ向きに考えることなく、新しい度会町創造への道と受けとめ、安全で住み良い町を構築することを目標に、町執行部とともに積極的に取り組んでまいりたいと存じますので、皆さまのなお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。末筆となりましたが、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

# 平成17年

# 第4回度会町定例町議会を開催

一般会計164,658千円追加

平成17年第4回度会町定例町議会は、去る12月13日から20日にかけての8日間で開催され、条例の改正案や補正予算案などについて審議し、それぞれ原案どおり可決・承認されました。



幼児交通安全教室のようす

## ◎一般会計補正予算 (第5号)

164,658千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ3,297,529千円としました。

### 項目別の主な内容

#### 総務関係

◎まちづくり交付金事業宮ノ

#### 特別会計

◎国民健康保険特別会計補正予算(第3号)

52,056千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ770,240千円としました。

◎簡易水道事業特別会計補正予算(第3号)

14,530千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ176,201千円としま

西団地法面改良工事

#### 土木関係

◎町道奥河内線神度会橋架け替え工事

#### 教育関係

◎中学校浄化槽機械室吹付アスベスト除去業務

◎町制施行50周年記念誌編集業務

した。

◎老人保健特別会計補正予算(第2号)

9,678千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ793,451千円としました。

#### その他

### 可決された議案

◎平成16年度度会町歳入歳出決算の認定について

平成16年度の度会町一般会計および特別会計の歳入歳出決算と度会町財産に関する調書が、監査委員(橋本和さん、山下定一さん)の意見書をつけて提出されたもの。

◎度会町国民保護対策本部及び緊急対処事態対策本部条例

◎災害派遣手当の支給に関する条例

◎度会町国民保護協議会条例

◎度会町公の施設における指定管理者の指定手続等に関する条例

◎度会町地域福祉センターの設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例

# イータックス e-Tax を

## 利用してみませんか

国税電子申告・納税システム（e-Tax）を利用すると、自宅やオフィスからインターネットで国税の申告、納税および申請・届出の手続きができるため大変便利です。

### e-Tax だから簡単

- ①源泉所得税の毎月納付分、消費税の中間納付や申告など利用機会の多い手続きに大変便利です。
- ②国税庁ホームページの『確定申告書作成コーナー』で作成した申告書e-Taxに組み込めば、e-Taxで申告および納税ができます。
- ③e-Taxに対応した市販の財務会計ソフトを利用されている場合は、経理・決算処理、申告書作成・提出、納税という一連の作業を行うことができます。

### e-Tax をご利用いただくためのステップ

- ①開始届出書と本人確認書類（住民票の写し等）を税務署へ送付または持参してください。
- ②税務署から利用者識別番号などの通知書とe-TaxソフトのCD-ROMが送付されます。
- ③e-Taxを利用する際に必要な電子証明書などを登録していただきます。

もっと詳しい情報は、e-Taxホームページをご覧ください。

<http://www.e-tax.nta.go.jp>

e-Taxホームページで、e-Taxの最新情報やご利用に当たっての手続きについて説明しています。

▷問合先 伊勢税務署総務課（☎28-3191）

◎度会町職員の特殊勤務手当に関する条例の一部を改正する条例

◎災害に伴う応急措置の業務に従事した者に対する損害賠償に関する条例の一部を改正する条例

◎三重県市町村退職手当組合を組織する地方公共団体の数の増減および規約の変更について

◎伊勢地域農業共済事務組合の規約の変更について

◎度会町教育委員会委員の選

任につき同意を求めることについて

度会町教育委員会委員に山根久男さん（田口）を選任するための同意を求めたもの。

◎工事請負契約の締結について

・契約の目的 まちづくり交付金事業度会町民体育館耐震改修工事

・契約金額 91,875,000円（うち消費税4,375,000円）

・契約の相手方 伊勢市一之木3丁目4番32号 株式会社

社 齊田 代表取締役齋田 幸生

### 一 般 質 問

平成18年2月発行の『わたらい議会だより』に掲載されます。

### 一 般 質 問 議 員

木本タエ子議員

芝山延男議員

溝口周生議員

## 第1回度会町議会臨時会を開催

平成17年第1回度会町議会臨時会が、去る11月18日に召集され、会期1日で開催されました。

### 可決された議案

◎平成17年度度会町一般会計補正予算（第4号）

◎平成17年度度会町国民健康保険特別会計補正予算（第

2号）

◎平成17年度度会町簡易水道事業特別会計補正予算（第2号）

◎度会町職員給与条例の一部を改正する条例

## 度会町会場は2月10日(金) 役場2階大会議室

# 所得税の確定申告 還付説明会のご案内

▽問合先  
役場税務課 (☎62-2414)

平成17年分の所得税の確定申告の時期が近づいてきました。本年も近隣市町村で開催される『確定申告説明会』を利用しただけです。  
住宅取得・医療費控除・年金受給者・会社を中途退職された人はぜひ、ご利用ください。

下記の対象者および日程で確定申告説明会が開催されます。ご都合の良い日時・場所をお選びください。

各会場では、1日2回申告内容別に、説明会が行われますので、必ず指定の時間までに来場してください。  
開催日により申告相談内容が異なることがありますので、お出かけの際はご注意ください。  
作成した確定申告書はその場で提出することができます。

### 対象となる人

①医療費控除を受けるサラリ

ーマンの人

②住宅ローンで住宅を取得・増改築をした人で、一定の要件に該当する人

③年の途中で退職したなど、会社で年末調整を受けなかった人

④年金受給者の人

### 持参していただく書類など

①源泉徴収票(2か所以上から収入のある人は、すべての源泉徴収票)

②印鑑(認印)

③国民健康保険税や国民年金保険料など社会保険の年間支払額のわかるもの

### 各会場での受付日時と申告相談内容

開催地	月 日	会 場	午前の部 (午前10時~)	午後の部 (午後1時30分~)
伊勢市	2月7日(火)	伊勢市生涯学習センター (いせトピア)	住宅取得者	医療費控除
	2月8日(水)			年金受給者
	2月9日(木)			中途退職者
度会町	2月10日(金)	役場2階大会議室	住宅取得者	年金受給者 中途退職者 医療費控除
玉城町	2月13日(月)	玉城町中央公民館	住宅取得者	年金受給者 中途退職者 医療費控除

④生命保険料や損害保険料の控除証明書  
⑤医療費控除を受ける人は、医療費の領収書  
⑥還付金の振込先の口座番号がわかるもの

※住宅借入金等特別控除を受ける人は別途次の書類を持参してください。  
①住民票の写し  
②家屋等の登記簿謄(抄)本  
③家屋等の売買契約書または建築工事請負契約書の写し  
④住宅等取得資金に係る借入金の年末残高等証明書

(注) 説明会への途中参加はできませんので、必ず開始時間までにお集まりください。

## 三重県中学校駅伝競走

### 伊勢度会予選大会 女子の部で優勝

去る11月1日、県営陸上競技場周辺で開催された、第21回三重県中学校駅伝競走伊勢度会予選大会に、度会中学校陸上部が出場しました。

男子、女子ともに健闘する中、女子の部では4区で高橋那々さん(市場)が、2.0kmを7分32秒で走り、区間新で区間賞を取るなど、各選手が健闘し、3年ぶり2回目の優勝を飾りました。

さらに、11月19日、四日市中央緑地公園で開催された第13回全国中学校駅伝大会三重県予選会でも、男子、女子ともに選手一丸となり力走をしました。

## Minami Ise High School Paper

vol. 8

## 修学旅行・沖縄へ

11月17日から2泊3日で、2年生が沖縄に修学旅行に行きました。

1日目は、伊丹空港から飛行機で那覇に向かいました。飛行機が離陸する時は、大歓声があちらこちらから聞こえました。



修学旅行

ひめゆり資料館、轟壕・糸洲壕を訪ねた後、夜は宮良ルリさんのお話を聞きました。60年前の沖縄戦での、昼夜を問わない壕での看護活動、負傷兵の様子、米軍が迫ってくる恐ろしさなど戦争のむごさを、はっきりした口調で1時間ほど話されました。

宮良さんは51名のうち、5名だけが生き残った、その1人だそうで、「沖縄の戦争・基地の島沖縄、沖縄の人がどのような思いを持っているか知って欲しい。

平和をつかっていってください」と、訴えられました。とても具体的な話で、平和への思いを強くしました。

2日目は、テーマ別体験学習を行いました。サトウキビ収穫と黒糖作り、紅芋収穫とチップス作り、海観察とマリクラフト作りにわかれて、それぞれ楽しみました。少し肌寒い気候でしたが、海の色の美しさが印象的でした。

昼からは、『御花組』という若い女性グループのライブを鑑賞し、沖縄の音楽を満喫しました。

夕方、国際通りを班ごとに散策し、生徒は土産物をたくさん抱えて、メイン通りを楽しんでいました。

3日目は、首里城を訪ねて帰途につきました。

生徒たちは、沖縄について調べたことを72ページにもわたるしおりにまとめました。事前にかなり学習できていたことで、沖縄をよく理解できたと思います。

文化の違いがよく実感できた旅行でした。

## 高校生活入門講座

11月23日、中学生対象の体験入学を開催し、各中学校から52人の参加がありました。

全体説明のあと3班にわかれ、英語やコンピュータ、理科実習の模擬授業を受けました。



コンピュータの授業

英語の授業では、映画の会話をもとに、プリントの空欄に書き入れたりしました。

理科実習では、食品を使っての熱分解反応の実験を行いました。3年生も補助として参加し、楽しく行われました。

また、コンピュータの授業では、各中学校の出身者の数をグラフで表したり、基本操作の勉強を行いました。

授業終了後、各クラブの活動を自由に参観してもらいました。



理科実験

## 世界エイズデー三重 街頭キャンペーン

10月5日、三重県健康福祉部の方を招き、エイズに関する講演会を開催しました。講演後、全学年班にわかれて討議を行い、エイズについての知識を深めたり、討議の結果を文化祭で発表したりしました。

グループ討議の中で、生徒から「自分たちにも何か出来ることはないか」という声上がり、『エイズのキャンペーン』に参加させてもらうことになりました。

11月25日には、約20人の生徒が集まり、宇治山田駅で1時間ほど、ティッシュを配布して、12月1日のエイズデーに向けて啓発を行いました。

同世代の生徒に快く受け取ってもらったりし、参加した生徒は「やってよかった」と感想を述べていました。



街頭キャンペーンに参加

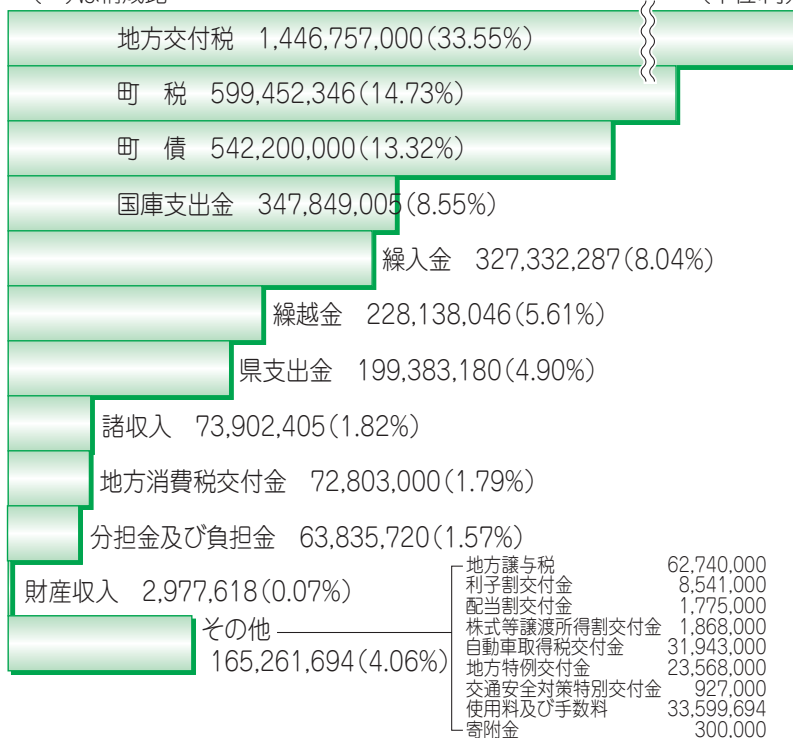
## 一般会計

総額 4,069,892,301円

歳入

( )は構成比

(単位:円)



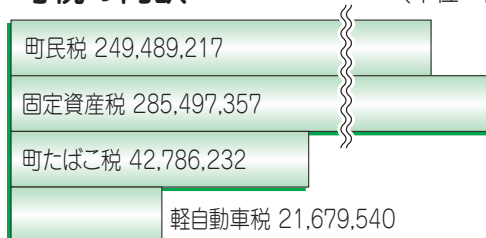
# まちの 家計簿

(平成16年度)

平成16年度の度会町一般会計および特別会計の歳入歳出決算が、平成17年第4回度会町定例町議会で承認されました。

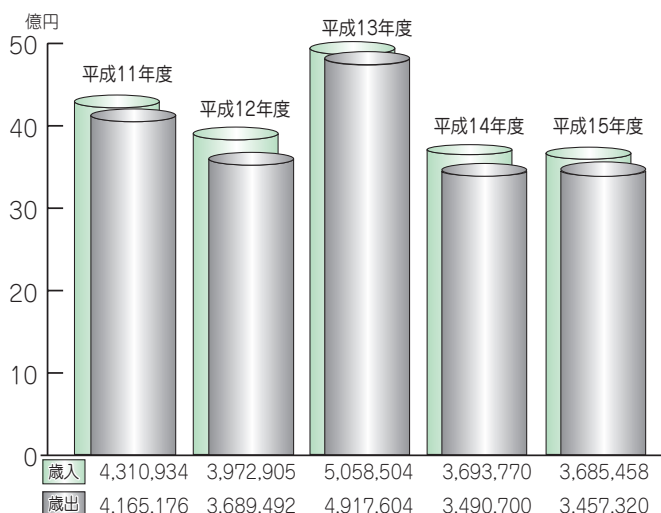
## 町税の内訳

(単位:円)



## 一般会計決算過去5年間の推移

(単位:千円)



## 用語の説明

- 地方交付税…町の財政力に応じて国から交付されるお金
- 国庫支出金…町事業に対する国からの補助金等
- 県支出金…町事業に対する県からの補助金等
- 町債…大きな事業などの財源とするための町の借入金
- 地方消費税交付金…県の地方消費税額の2分の1を町の人口および従業者数に応じて県から交付されるお金
- 地方譲与税…国が国税として自動車重量税等を徴収し、町へ譲与されるお金

## 16年度会計別決算

(単位:千円)

会計名	歳入	歳出	差引額	繰越財源	実質収支額
一般会計	4,069,892	3,880,387	189,505	2,617	186,888
国民健康保険	802,131	737,285	64,846	0	64,846
簡易水道事業	209,606	158,310	51,296	29,700	21,596
住宅新築資金等	18,486	17,863	623	0	623
老人保健事業	755,046	723,289	31,757	0	31,757
福祉資金貸付事業	442	0	442	0	442
介護保険事業	442,721	441,428	1,293	0	1,293

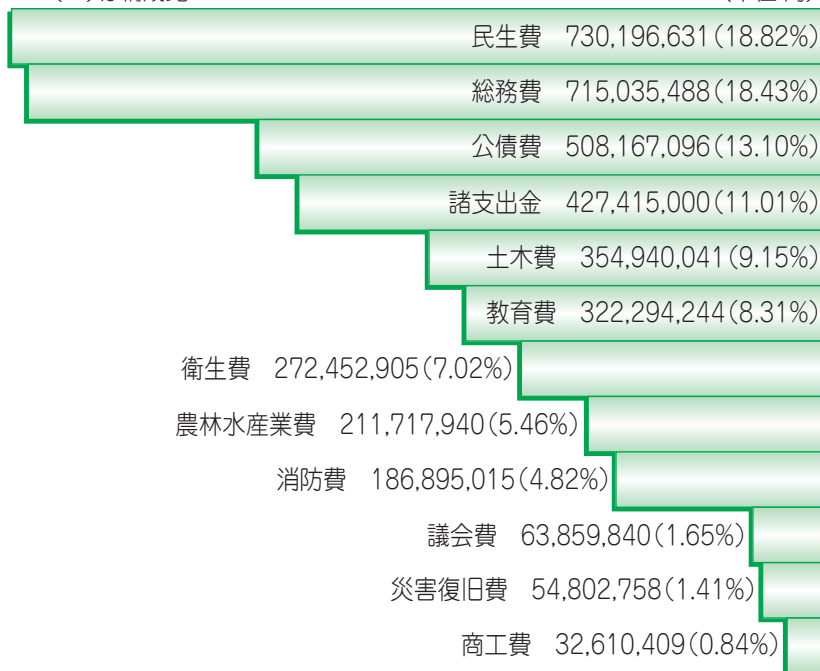


## 一般会計

歳出 総額 3,880,387,367円

( )は構成比

(単位:円)



## 16年度の主な事業

### 総務関係

- ・まちづくり交付金事業（地域交流センター建設事業）

### 民生関係

- ・児童手当給付（小学3年生まで支給）
- ・身障者デイサービス等支援

### 衛生関係

- ・合併処理浄化槽設置補助
- ・生ごみ処理機およびコンポスト補助

### 農林関係

- ・牧戸地区用水施設整備事業
- ・林道舗装改良工事

### 土木関係

- ・橋梁耐震診断事業
- ・地籍調査事業

### 防災関係

- ・土砂災害ハザードマップ作成業務
- ・町有施設耐震診断事業

### 教育関係

- ・中学校空調設備等工事

### 災害復旧関係

- ・農業施設および公共土木施設災害復旧事業

町民1人あたりに  
使われたお金  
**414,306円**  
(基準：3月31日の人口)

町民1人あたりの  
町税額  
**64,003円**  
(基準：3月31日の人口)

## 16年度末地方債残高(一般会計分)

(単位:千円)

区分	現在高
一般公共事業債	53,489
一般単独事業債	686,848
義務教育施設整備事業債	266,480
辺地対策事業債	657,267
災害復旧事業債	93,661
厚生福祉施設整備事業債	172,447
財源対策債	76,048
臨時財政特例債	66,874
減税補てん債	226,233
臨時税收補てん債	36,992
臨時財政対策債	842,700
調整債	15,990
合計	3,195,029

※うち地方交付税措置があるもの 2,993,160

## 16年度末基金の状況(一般会計分)

(平成17年3月31日現在)

(単位:千円)

基金名	現在高
財政調整基金	870,113
町債管理基金	243,493
教育施設整備基金	169,526
まちづくり施設建設基金	415,567
地域福祉基金	154,393
その他目的基金	83,877
合計	1,936,969

※基金は町の事業を行うために、積み立てたり、取り崩したりするので、基金現在高は変動します。

# 『増えている糖尿病!! 度会町は糖尿病の死亡が多い?』

▷問合先  
町保健センター  
(☎62-1112)

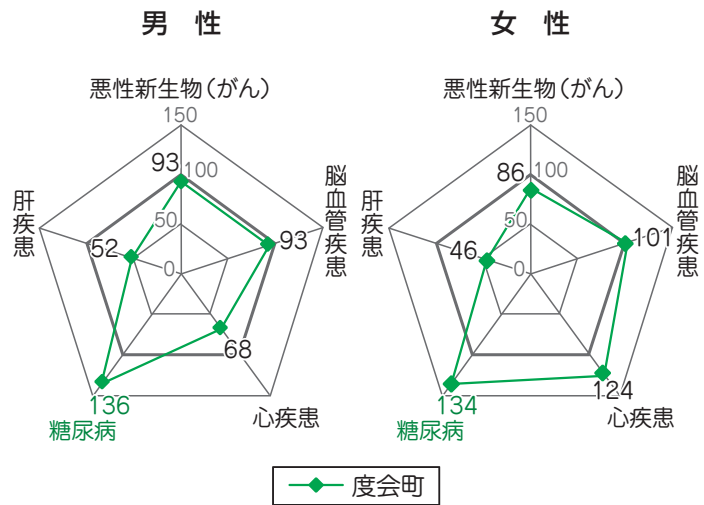
右表からもわかるように、度会町は糖尿病の死亡比が、ほかの疾患に比べ三重県の平均より、かなり高いといえます。

糖尿病ははじめのうち、ほとんど症状もないままに進行していきます。日本人は欧米人に比べ糖尿病になりやすい体質（インスリンの分泌量が少ない）の人が多いいわれています。

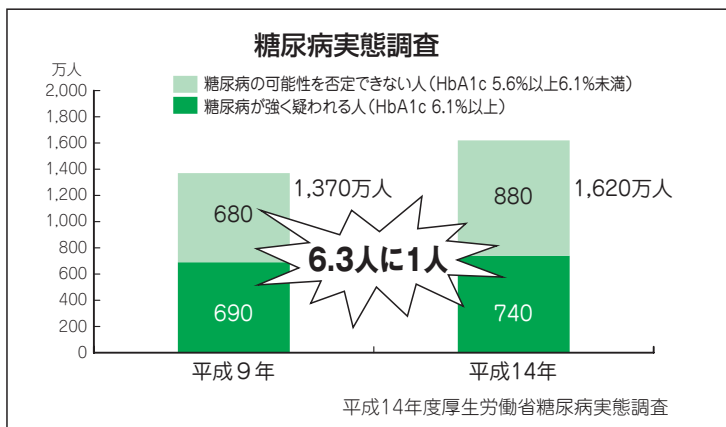
かつての日本は、和食中心の食生活で、身体もよく動かしていたため糖尿病になる人が少なかったのですが、現在は食生活が欧米化し、脂肪の多い食事や運動不足といった条件が重なり、糖尿病や糖尿病予備群の方が急激に増えています。平成14年度の糖尿病実態調査（下グラフ）では成人6.3人に1人が有病者と報告されています。

## 度会町の疾患別標準化死亡比(SMR)<sup>(※)</sup>

三重県の平成7～11年累計を100(基準)として比較



※標準化死亡比とは、基準死亡率（人口10万対の死亡数）を対象地域に当てはめた場合に、計算により求められる予想される死亡数と実際に観察された死亡数とを比較するものです。我が国の平均を100としており、標準化死亡比が100以上の場合は我が国の平均より死亡率が多いと判断され、100以下の場合は死亡率が低いと判断されます。地域別の比較によく用いられます。



あなたは健診などで血糖が高めといわれていませんか。血糖値が高いまま放置すると、進行し合併症を起こす可能性があります。糖尿病は自己コントロールが大切です。

今後、健康シリーズでは糖尿病についてお知らせしていきます。今回は『糖尿病ってどんな病気?』です。

### 広報文芸

西野たけし指導

黄落や王者のごとく大銀杏

茶屋広 河村 鈴

村名の消えし故郷炭を焼く

麻加江 中村 和代

着ぶくれて小さくなりし母の顔

棚橋 山本 順

予定表一つつつ消し年用意

麻加江 辻本久美子

木枯やしりウスいよよ青眼す

棚橋 松本 貞子

笹鳴や口広げ干す旅靴

葛原 中井 和子

波の音聞いて秋刀魚を干しにけり

田間 村山 和美

たれか来よはらはらと銀杏散る

麻加江 中嶋 久子

# フォト ギャラリー

## 度会町文化(人権)講演会に

200人余

去る11月25日、度会中学校体育館を会場に、アニメ『サザエさん』のマスオさん役の声などでお馴染みの増岡弘さんを講師に迎え『サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞろい』と題し、度会町文化(人権)講演会が開催されました。

集まった200人余の方は、サザエさん一家を例に挙げた現在の理想的な家族や、その大切さなどの話に熱心に耳を傾けていました。



## 第4年度会町家庭婦人バレーボール

男女混成大会で熱戦



去る12月4日、内城田小学校体育館を会場に、度会町バレーボール連盟主催の第4年度会町家庭婦人バレーボール男女混成大会が開催されました。

参加した4チームは、試合を楽しみながら、良い汗をかき、熱戦を繰り広げました。

### 大会結果

優 勝	ラブリー	準優勝	マミーズ
3 位	リバース	4 位	ソフトリー

## 絵手紙講座で作品作り

去る11月2日、町子育て支援センターで、お母さんのためのリフレッシュ講座として『絵手紙講座』が開催されました。

参加された皆さんは、子どものことを一時忘れ、野菜や花などを墨で丁寧に描き、その上に色付けをし、素晴らしい作品作りを楽しんでいました。



## 『こども相談』を開催

お子さんに関する心配ごとなどで悩んでいませんか？  
お気軽にお申込みください。

- ▶開催日時 2月8日(水) 午前9時30分～午後3時
- ▶申込期間 1月25日(水)～27日(金)
- ▶場 所 町保健センター
- ▶相談員 高崎順子先生(臨床心理士・元三重県中央児童相談所相談員)
- ▶対象者 乳幼児および小・中学生のお子さんとその保護者
- ▶相談内容 育児・こころと体・言葉・不登校・落ち着きがない など

※相談は無料で秘密は堅く守られます。

- ▶申込・問合せ先 町保健センター(☎62-1112)



## 歯によいおやつ作り教室を開催

- ▶開催日時 1月23日(月)  
午前9時30分～正午ごろ
- ▶受付時間 午前9時15分～
- ▶開催場所 町保健センター
- ▶対象 平成15年4月1日～16年3月31日生まれのお子さんの保護者
- ▶定 員 12名
- ▶参加費 100円
- ▶申込期間 1月10日(火)～12日(木)
- ▶託 児 あり
- ▶申込・問合せ先 町保健センター(☎62-1112)



## 野菜たっぷりメニュー講習会を開催 度会町食生活改善推進協議会

ぜひ、ご参加ください。

- ▶開催日時 1月19日(木)  
午前9時30分～正午ごろ
- ▶開催場所 町保健センター
- ▶申込期間 1月10日(火)～13日(金)
- ▶参加費 300円
- ▶申込・問合せ先 町保健センター(☎62-1112)

## 宮リバー度会パークジョギング大会 車両通行止めにご協力ください

- ▶通行止日時 1月29日(日)  
午前9時～11時  
予備日 2月5日(日)
- ▶通行止箇所 町道大野木棚橋線度会中学校グラウンド前～サニーロード三叉路信号までの間
- ▶問 合 先 町教育委員会事務局(☎62-2422)



## 未入所幼児との交流会を開催

各保育所では、保育所園児と未入所幼児との第4回交流会を開催します。

- ▶開催日時 1月18日(水)  
午前9時30分～11時(雨天決行)
- ▶開催場所 町内各保育所
- ▶参加者 町内在住の保育所入園前のお子さんと保護者
- ▶問 合 先 長原保育所(☎64-0022)  
棚橋保育所(☎62-0074)  
中之郷保育所(☎62-0070)  
南中村保育所(☎65-0266)



## 司法書士無料相談所を開設

- ▶開設日時 2月12日(日)  
午前10時～午後3時
- ※予約は不要です。
- ▶開設場所 伊勢市生涯学習センター(いせトピア)
- ▶相談内容 相続・贈与・売買などの不動産登記全般、会社の設立・増資・役員の変更などの商業登記全般、自己破産・調停・個人再生手続、法律扶助の方法、訴え、その他裁判所提出書類作成など、町民の方々が抱えている身近な問題
- ▶問 合 先 三重県司法書士会伊勢支部  
(☎21-3120)

## 保健センター情報

● 問い合わせは、町保健センター(☎62-1112)まで ●

### 1歳6か月児健康診査

2月1日(水)  
受 付：午後0時30分  
～0時45分  
場 所：町保健センター  
対 象：平成16年6月・  
7月生まれのお子  
さん

### 乳児健診および育児相談

2月22日(水)  
受 付：午後1時～1時20分  
場 所：町保健センター  
乳児健診の対象：原則として  
・2か月児健診 平成17年12月生まれのお子さん  
・7か月児健診 平成17年7月生まれのお子さん  
・12か月児健診 平成17年2月生まれのお子さん  
育児相談の対象：原則として偶数月生まれの1歳ま  
でのお子さん

## おめでた

11月中旬に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字名
山下 遼河 <sup>とらが</sup>	陽也	南中村
鈴木 彩乃 <sup>あやの</sup>	光宏	駒ヶ野

## おくやみ

11月中旬に届出のあった方(敬称略)

名 前	年 齢	字 名
青木 富士	97	脇 出
橋本 やゑ	95	日 向
玉村 之郎	82	田 間
山下 昭夫	75	南中村
井戸本 實	85	牧 戸
畑中 紀代子	68	棚 橋
中谷 隆雄	73	五ヶ町

## 子育て支援センター情報

● 問い合わせは、町地域交流センター(☎63-0070)または町保健センター(☎62-1112)まで ●

### 遊・友・YOUくらぶ

2月15日(水)  
《ひよこグループ》  
2月16日(木)  
《うさぎグループ》  
時間：午前10時  
～正午ごろ  
場所：町子育て支援  
センター  
(町地域交流センター内)  
※初回のみ要申込み

### わたっこ広場開放

毎週火・金曜日(但し、  
小学校の冬休み1月7日  
まで休み)  
時間：午前10時～正午  
場所：町子育て支援  
センター  
(町地域交流センター内)  
対象：保育所に行ってい  
ないお子さん

### 地区巡回広場わたぼうし

麻加江生活改善センター  
と一之瀬公民館のわたぼ  
うしは、耐震工事のため  
3月末までお休みです。

子育て支援センターでは、メールでの相談も受け付けています。  
メールアドレス watako@amigo2.ne.jp

## シリーズ今夜の夕食

### 野菜たっぷりメニュー

度会町食生活改善推進協議会

#### 材料(4人分)

きゅうり	2分の1本
りんご	4分の1個
みかん缶	50g
大根	300g
酢	大さじ2分の1
レモン汁	大さじ2分の1
しょう油	大さじ1

## 菜果なます



野菜などに含まれる食物繊維には、大腸がんを予防する効果があると言われています。

寒いこの時期、鍋物やなますなどで、できるだけ多くの種類の野菜を取るように心がけましょう。

### 作り方

- ①きゅうりは板割りし、縦4つ割にし、7mm厚さに切る。
- ②りんごはさいの目切り。みかん缶は水気を切り、大きいようなら半分に切る。
- ③大根はおろし、酢、レモン汁、しょう油を混ぜ合わせる。
- ④①、②を③のおろしで和える。



43

# やぎ まりこ 八木 麻里子 さん(中之郷) 17歳/B型

小学校5年生からソフトボールを始めました。  
チームプレイなので、喜ぶ時も、悲しむ時もみんな  
いっしょです。  
これまで自分たちの周りでソフトボールに携わって  
くれた皆さんに感謝しています。



**なぜ宇治山田商業高校に入学したのが** 中学校でもソフトボールをしていたので、高校でも続けたいと思ったからです。あと、商業高校なので将来のために役に立つと思ったからです。

**学校生活は** 勉強はやっぱり難しいです。でも、友だちと休み時間にいろいろな話をして盛り上がりたりする時が面白いです。

**クラブ活動は** ソフトボールはやっぱり楽しいです。これから冬期メニューに入るので、夏のために頑張る力をつけたいです。

**東海大会の感想は** ちょうど自分の誕生日に東海大会があったので、優勝というプレゼントをもらえて嬉しかったです。

**全国大会へ向けての抱負は** 皆の力を1つにしてベスト4に入りたいです。

**私生活は** 友だちと遊んだり、部屋の掃除をしたりします。

**趣味は** ゆっくり寝ること。

**将来の夢は** 自分の行きたい企業があるので、そこに行きたいです。

**度会町の好きなところ** たくさんの自然に囲まれて、空気、水がきれいなところです。

## 今月の表紙



去る12月15日・16日の両日、年末を控え、町内各地区の公民館や改善センターを会場に、ことぶき学園の第5回講座として、しめ縄づくりが開催されました。

山本善一さん(葛原)と松田金二さん(葛原)を講師に迎え行われた、しめ縄づくりの講座では、皆さんが器用に縄をない、ゆずり葉や橙、紙垂などの飾りを付け、新年用のしめ縄作りを楽しみました。

## 一日一歩

あけましておめでとございませう。  
近くの神社に初詣に出かけました。  
あまりの寒さにガクガクと震えている大人を横目に、子どもたちは、どんぐりや椎、野いちごの実を見つけては、大はしゃぎをしていました。  
このような元気な子どもたちのようすが、いつでも見られるような安全な社会であって欲しいです。  
皆さまのご健康とご多幸をお祈りします。また、本年も広報紙『広報わたらい』をよろしく願います。

### 町のうごき

平成17年11月30日現在 ( )内は前月比

人	男	4,529 (-9)	出生	2
	女	4,791 (-2)	死亡	8
	計	9,320 (-11)	転入	11
	世帯数	2,745 (±0)	転出	16