



わたらい



力走！ ジョギング大会

主な内容

- 第11回宮リバー度会パーク春まつり
- 18年産 米の生産目標
- 障害者自立支援法

3



2006
No.488

第11回 宮リバー度会パーク

春まつり

見て、食べて、遊べて楽しめる催しがいっぱいの『第11回宮リバー度会パーク春まつり』を、来る4月9日(日)、今年も宮リバー度会パークを会場に開催します。

会場内では、各種共催・協賛団体の模擬店や小イベント、一般参加のフリーマーケットをはじめ、フラメンコ、度会中学校吹奏楽部やロックバンド、度会鏡太鼓、童太鼓の演奏など楽しいステージイベントを展開します。

フィナーレにはもちまき大会と盛りだくさんの内容でいっぱいです。

※詳しくは、4月2日(日)の新聞折り込みチラシをご覧ください。

▶問合先

第11回宮リバー度会パーク
春まつり実行委員会事務局
(役場産業振興課内)
(☎62-2416)



とき 4月9日(日)

午前10時から

午後2時30分まで

ところ 宮リバー

度会パーク



18年産米の生産目標

面積295.4 haを配分

国では、18年産米の生産目標数量を82.5万t（前年より26万t減）と決定しました。

町全体では、作付目標面積295.4 haが配分されたのを受け、町水田農業推進協議会の承認を得て、去る2月3日、生産調整推進対策会議を開催し、各集落にご理解を求めました。

17年産 92%の達成

17年産米の町における作付実績面積は、皆さまのご協力により約309 ha（生産調整面積では約152 ha）となり、

作付目標面積に対して92%の達成（100%以内であれば達成）となり、達成集落数は27集落、未達成集落数は7集落となりました。



生産調整推進対策会議のようす

平成18年度 町内生産調整面積の配分

字名	配分面積 (㎡)
注連指	125,140
田口	160,380
麻加江	102,410
坂井	44,500
長原	92,920
立花	66,890
立川	36,320
立岡	37,820
大久保	35,200
平生	128,470
牧戸	144,000
棚橋	106,530
大野木	140,500
葛原	104,130
下久具	121,780
上久具	68,500
田間	44,680
当津	32,980
茶屋	31,060
川口	91,740
栗原	56,000
中之郷	45,830
日向	79,400
五ヶ町	30,020
小川	63,530
火打石	51,630
駒ヶ野	49,870
小萩	38,150
柳	68,160
市場	50,140
脇出	47,310
和井野	220,190
南中村	349,030
川上	89,000
合計	2,954,210

平成18年度 町内水田農業のあり方

▶問合先 役場産業振興課
(☎62-2416)

くりあじカボチャ年度別実績

		13年度	14年度	15年度	16年度	17年度
農家数		16	17	18	20	20
作付け面積 (a)		126.0	124.4	154.5	149.0	162.0
出荷数 (ケース)	秀品	1,617	2,073	1,731	1,517	2,710
	優品	306	139	325	541	941
	合計	1,923	2,212	2,056	2,058	3,651
平均収入 (10a当たり:円)		117,999	203,916	189,124	153,766	208,562
平均出荷数 (10a当たり:ケース)		152.6	177.8	133.1	138.1	225.4

くりあじカボチャ栽培研修会を開催

去る2月23日、平成8年から水田への転作作物として推奨している、くりあじカボチャの栽培研修会が役場会議室で行われました。

昨年は天候にも恵まれ、また台風シーズン前に収穫できたことから、過去最高の3,651箱が農協をとおして市場に出荷されました。

くりあじカボチャは、市場での評判もよく、ますます需要が見込まれる作物であり、参加された栽培農家の皆さん



熱心に聞く栽培農家の皆さん

は、熱心に聞き取り、今年度の栽培に意欲を見せていました。

平成18年

4月

から障害保健福祉制度が段階的に変わります！

障害者 自立支援法

▷ 問合せ先
役場町民福祉課
(☎62-2413)

○障害の種類に関係なく共通のサービスのもと地域で自立した生活を

現在、障害者の人は、障害の種類や年齢により受けられる福祉サービスの内容などが決められています。

障害者自立支援法の成立により、どの障害者の人も共通の福祉サービスが地域において受けられるようになります。

- ・ 障害の種類によらない共通のサービス
- ・ サービス費用をみんなで支え合う
- ・ 働きたい人の支援
- ・ 身近な地域でサービスを利用

○新たな障害福祉サービスのしくみ

■ 現行の居宅サービス

- ・ ホームヘルプ（身・知・児・精）
- ・ デイサービス（身・知・児・精）
- ・ ショートステイ（身・知・児・精）
- ・ グループホーム（知・精）

■ 現行の施設サービス

- ・ 重症心身障害児施設（児）
- ・ 療護施設（身）
- ・ 更生施設（身・知）
- ・ 授産施設（身・知・精）
- ・ 福祉工場（身・知・精）
- ・ 通勤寮（知）
- ・ 福祉ホーム（身・知・精）
- ・ 生活訓練施設（精）

平成18年
4月

※施設サービスは、5年間の経過措置期間内に移行

（身：身体障害者 児：障害児）
（知：知的障害者 精：精神障害者）

■ 介護給付

- ・ ホームヘルプ（居宅介護）
- ・ 重度訪問介護
- ・ 行動援護
- ・ 療養介護
- ・ 生活介護
- ・ 児童デイサービス
- ・ ショートステイ（短期入所）
- ・ 重度障害者等包括支援
- ・ ケアホーム（共同生活介護）
- ・ 障害者支援施設での夜間ケア（施設入所支援）

■ 訓練等給付

- ・ 自立訓練
- ・ 就労移行支援
- ・ 就労継続支援
- ・ グループホーム（共同生活援助）

○障害福祉サービスを利用したときにかかる費用

サービスを利用したら、費用の1割を支払います。ただし、所得に応じて上限が決められていて、負担が重くなりすぎないようにになっています。残りの9割は国や県、町が負担するしくみです。

○利用者負担の上限

原則は1割負担ですが、どの人でも負担が増え過ぎないように、月額負担上限額を設定するとともに、所得の低い人にはより低い上限を設定します。

区 分	対象となる人	上限額（月額）
生活保護	生活保護世帯の人	0円
低所得1	住民税非課税世帯で障害者または障害児の保護者の年収が80万円以下の人	15,000円
低所得2	住民税非課税世帯で低所得1に該当しない人	24,600円
一 般	住民税課税世帯の人	37,200円

※世帯とは原則として住民基本台帳上で判断します。ただし、障害福祉サービスを利用する人が、税制と医療保険で他の世帯員の『被扶養者』でなければ、サービスを利用する人と配偶者のみの世帯として所得の算定を行います。

※同じ世帯に障害福祉サービスを利用する人が複数いる場合などでも、合算した額がこの上限額を超えた分は高額障害福祉サービス費が支給され、負担が重くならないように配慮されています。

※資産が一定以下の人は、個別の減免や社会福祉法人の利用者負担の軽減があります。

○施設でサービスを利用したとき

施設でサービスを利用する場合の食費や光熱水費などは全額自己負担です。

※ただし、施設入所者で生活保護、低所得1、低所得2の人は、申請により補足給付が支給され、負担が軽減されます。



わが家のエンジェル

福井 和樹くん

平成17年3月20日生まれ
(棚橋)

父 幸久さん
母 貴子さん



はじめまして、ぼく、かずきです。
いつも『わたっこ広場』で、お兄ちゃんやおともだちと遊んでいるよ。
広場の中を1人で探検するのが大好きです！

4月以降に満1歳を迎える子どもさんの写真を募集しています。

消費税の納税は振替納税で 安全・便利・安心！

個人事業者の方の消費税の納税は、金融機関からの口座振替（振替納税）が安全で便利です。

振替納税とは、水道・電気・ガスなどの公共料金と同様、金融機関の口座から自動引落しで納税が行われる方法です。

納税のために現金を持ち歩き、金融機関へ出向く必要がなく安全で便利です。また、納税をうっかり忘れることもなく安心です。

▷手続・問合先

伊勢税務署 管理徴収第1部門
(☎28-3193)



Minami ise High School Paper

vol. 10

1・2年合同進路ガイダンス

1月25日6限目に、1・2年生合同の『体験授業』が、今年初めて進路指導の一環として学年で計画され開かれました。

生徒たちは11の分野に分かれ、それぞれの会場で学年をこえた授業を受けました。

11の分野の内容は、

- ①インテリアパース ②自動車の構造とエアバックの仕組み
 ③広告を作って商品を売ろう ④パーマ技術、カット技術
 ⑤パティシエ体験 ⑥保育現場で役立つ教材
 ⑦高齢者擬似体験 ⑧プラスチックビーズの雑貨制作
 ⑨パワーポイントによる楽しい表現体験 ⑩公務員になるには
 ⑪ボイストレーニング



表現体験

で、専門学校や大学の先生から直接指導を受け、楽しさと厳しさをあわせもった授業となりました。

あっという間の50分で、生徒からは「もっと時間がほしい」という声があがっていました。



パティシエ体験

3年生の卒業制作

3年生65人（担任：山田教諭・渡部教諭）は、卒業記念に自分たちの手で何かを作り、後輩のために残したいという自主的な気持ちから、『卒業制作』に取り組んでいます。

3年生全員が希望により、『ベンチ班』『校歌班』『風景班』の3つの班にわかれて制作をしています。

『ベンチ班』は、後輩たちが昼食時に外でベンチに座って弁当が食べられるようにとの思いで製作しています。

『校歌班』は、5～6cm四方の木片に1文字ずつ彫り、校歌の1番と3番の歌詞を完成させます。班員は20人ほどなので1人でいくつか彫ることになります。それをつなぎ合わせれば、校歌の完成となります。

『風景班』は、坂を上った時に見える校舎の風景が思い出に残っているということから、校舎の風景画を制作しています。1.5m×3mの大きさのものです。

生徒たちは、2月から毎週水曜日に登校して完成を目指します。卒業式の予行の日までには完成するでしょう。どんな作品ができあがるのか、職員、生徒ともどもワクワクしています。



卒業制作のようす

平成18年度推薦入学選抜検査51名受検 倍率1.28倍

平成18年度南伊勢高等学校度会校舎への入学者を選抜する第1弾として、2月7日に推薦入学選抜検査が行われました。前日に降った雪も気温の上昇とともにすっかり消えた午後、定員40人に対して、出願された51人全員が作文と面接に真剣に取り組んでいました。

本年度の作文テーマは「公共でのマナーについて」で、「社会や学校で生活するとき、ルールやマナーは大変重要なことです。あなたがマナーについて考えるところを述べなさい。」との副題に沿って、一生懸命鉛筆を走らせていました。

合格内定通知は2月13日に届けられ、合格者発表は3月17日に行われます。

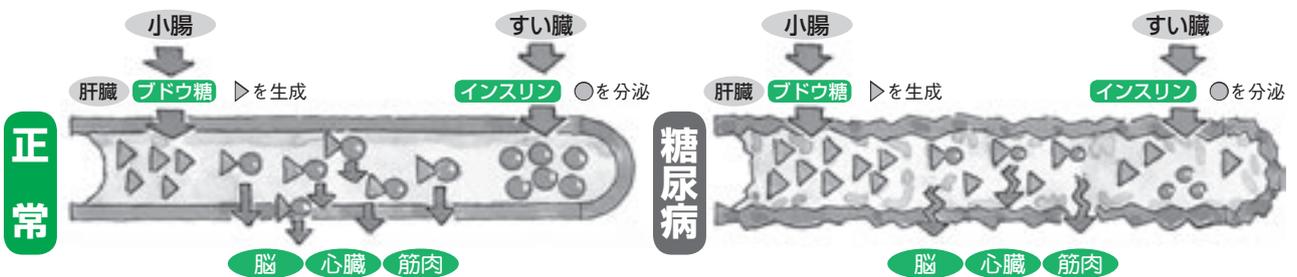
『糖尿病ってどんな病気？』

▶ 問合せ先
町保健センター
(☎62-1112)

ご飯などの炭水化物は、いったんブドウ糖の形になって血液を循環します。この血液中のブドウ糖（血糖）は、すい臓で作られるインスリンというホルモンの働きで、筋肉や脳、心臓などに取り込まれエネルギーとして利用されます。

インスリンが足りなくなったり、働きが悪くなったりすると、血糖が細胞に取り込まれず、血液中で異常に増加します。これが糖尿病予備群（高血糖）といわれる状態です。

さらに、この状態が長く続くとインスリンを出す細胞が破壊されてしまい、注射や薬が必要になります。これが糖尿病です。こうなると元に戻すには大変な努力が必要になります。



正常
インスリンの働きにより、血液中のブドウ糖（血糖）が細胞に取り込まれる。

糖尿病
インスリンが不足するとブドウ糖（血糖）は細胞に取り込まれず、血液中にだぶついている状態（高血糖）になる。

◇糖尿病のタイプ

1型糖尿病

インスリンの欠乏

小児期～30歳位までの発病が多い。インスリンを作る細胞（すい臓のβ細胞）が破壊され、インスリンが作られなくなる。

2型糖尿病

インスリン不足と作用低下

40歳以上の発病が多い。日本人の糖尿病患者の95%を占め、生活習慣病が密接に関わる。インスリンの分泌の低下、インスリン作用の低下による。

その他の糖尿病

遺伝子の異常や他の病気が原因となるもの

遺伝子異常、内分泌疾患、肝疾患、薬剤や化学物質などによる。

妊娠糖尿病

妊娠中に血糖が上がる

妊娠が誘因となって起こる。新生児に合併症が起こることもある。

日本人の糖尿病の95%が『2型糖尿病』

次回は『糖尿病はなぜおこるの？』です。

茶の実句会抄 2月16日

水仕事くぎりくぎりの罅葉
 棚橋 山本 順
 ランドセル選ぶ子の目や梅ふむ
 牧戸 井戸本つた
 寒肥を撒きて畑の目覚め待つ
 棚橋 藤井 紫光
 式はつらつと所作頼もしき出初
 大野木 西村 永
 あたたかや軒の産着に浦の風
 大野木 串田 冬扇
 ひろげたる切り餅匂ふ夕べかな
 葛原 中井 和子
 春の池風が水面を輝かす
 牧戸 中西てい子
 着ぶくれて世話女房にほど遠し
 茶屋広 河村 鈴
 西野たけし指導

広報文芸



棚橋お頭神事

去る2月11日、棚橋コミュニティーセンターで、今もなお大切に受け継がれている伝統芸能の棚橋お頭神事が行われました。

棚橋お頭神事は、対岸である下久具の妻「オサキ」を呼ぶ夫「ダイジョウ」の舞で、無病息災や家内安全などを願い行われ、たくさんの人で賑わいました。

獅子舞は、このほかに2月4日に下久具海蔵寺で、11日に一之瀬神社で獅子神楽として行われ、それぞれに特色のある舞を披露していました。

無病息災を願い、獅子が舞う

鬼はそと、福はうち

去る2月3日、町内各保育所で、節分行事として豆まきが行われました。

長原保育所では、園児たちが各部屋で豆まきをしたあと、遊戯室で節分の話を聞いたり、手遊びやゲームなどをしました。



長原保育所 年長組の皆さん



自分たちで作った鬼の面で鬼退治

園児たちは、それぞれ自分で作った鬼の面をかぶり、自分の中の追い出したい鬼を発表し、豆に見立てたボールを投げ合って鬼退治を楽しみました。

その日の給食では、いわしのかば焼や焼きそば、いちごなどで作られた『いわしの赤鬼ランチ』をいただきました。

中日新聞社杯度会町婦人バレーボール大会

ラブリーが優勝

去る2月12日、中川小学校体育館で第2回中日新聞社杯度会町婦人バレーボール大会が開催されました。

大会結果

優勝	ラブリー	準優勝	リバーズ
3位	マミーズ	4位	ソフトリー



参加した皆さん

フォト ギャラリー



王の城でのシーン

児童が本物の芸術に触れる機会をもてればとの先生方の思いから、文化庁による本物の舞台芸術体験事業を活用し行われたものです。

中川小学校では、昨年12月から、全児童がセリフや歌を覚え、リハーサルを繰り返し準備してきました。

当日は緊張をしながらも元気に全児童が演劇に参加し、地域の皆さんとともに楽しみました。

全児童が

演劇『走れメロス』に参加

去る1月24日、中川小学校体育館で東京アンサンブルによる演劇『走れメロス』が公演されました。



熱演する児童たち

町民ビーチボール大会を開催



男子の部 手前から優勝、準優勝、3位のチーム

女子の部

- 優 勝 中川ビーチA
- 準優勝 中川ビーチB
- 3 位 フレンズB

去る1月22日、度会中学校体育館を会場に第16年度会町民ビーチボール大会が開催されました。

大会結果

男子の部

- 優 勝 中川ビーチボール愛好会
- 準優勝 まんぼう
- 3 位 匠



女子の部 手前から優勝、準優勝、3位のチーム

麻疹、風しんの予防接種の 受け方が変わります！

平成18年4月1日から『麻疹、風しん』の予防接種は混合ワクチンになり、接種時期も次のように変わります。

第1期：1歳から2歳までのお子さん

第2期：5歳から7歳までで翌年小学校に入学されるお子さん（小学校入学前の1年間）

お誕生日が、平成10年10月2日～平成17年2月28日までのお子さんで、麻疹、風しんの予防接種をそれぞれまだ受けていない方は、平成18年3月31日までに接種を済まされることをお勧めします。

※麻疹、風しんの予防接種をともに完了されているお子さんは、新たに麻疹風しん混合ワクチンを接種する必要はありません。

▶**問合先** 町保健センター（☎62-1112）



4月1日から65歳までの高齢者の 雇用確保が義務づけられます！

高齢者の雇用安定法の改正により4月1日から65歳未満の定年の定めをしている事業主は、下記の①～③のいずれかの措置を講ずることが義務づけられます。

- ①定年の引き上げ
- ②継続雇用制度の導入
- ③定年の廃止

①および②の義務化年齢は、厚生年金の支給開始年齢の引き上げスケジュールに合わせて、下記のとおり段階的に引上げすることもできます。

平成18年4月1日	→	62歳
平成19年4月1日	→	63歳
平成22年4月1日	→	64歳
平成25年4月1日	→	65歳

②の継続雇用制度の導入については、原則希望者全員が対象ですが、労使協定により一定の基準を定めて導入することも可能です。

▶**問合先** ハローワーク伊勢（☎27-8609）
または三重労働局職業対策課（☎059-226-2306）

講師登録者を募集

町教育委員会では、度会郡内の公立小中学校に講師として勤務を希望される登録者を募集しています。

▶**登録資格** 小学校または中学校教員免許状所有者

▶**任用** 欠員が生じたとき、面接を行います。

▶**申込受付** 平日 午前8時30分～午後5時

※申込用紙は町教育委員会事務局で交付します。

▶**申込・問合先** 町教育委員会事務局

（☎62-2422）



危険物取扱者試験(前期)と 予備講習会を開催

◇危険物取扱者試験

▶**試験日** 6月25日(日)

▶**試験会場** 皇學館大學

▶**試験種類** 危険物取扱者試験乙種（全種）と丙種試験

▶**申込期間** 3月30日(木)～4月13日(木)

※願書は、伊勢市消防本部、各分署、各出張所にあります。

◇予備講習会

▶**開催日時** 5月27日(土) 午前9時～午後5時

▶**開催場所** 伊勢市生涯学習センター

(いせトピア) (予定)

※予備講習会の申し込み時に、会場をお尋ねください。

▶**科目** 乙種第4類

▶**定員** 100人

▶**受講料** 一般受講者 1,000円

防火協会会員 無料

※希望者には2,600円で教材を販売します。

▶**申込期間** 4月3日(月)～5月19日(金)

▶**申込・問合先** 伊勢市消防本部予防課

(☎25-1263)

バザールわたらい産直市

次回開催日は、3月19日(日)、4月9日(日)です。

※4月9日は春まつり会場での開催となります。

▶**問合先** 役場産業振興課（☎62-2416）

広報わたらい (No.488)

保健センター情報

● 問い合わせは、町保健センター(☎62-1112)まで ●

1歳6か月児健診

4月19日(水)
 受付：午後0時30分～0時45分
 場所：町保健センター
 対象：平成16年8・9月生まれのお子さん

乳児健診

4月19日(水)
 受付：午後1時10分～1時30分
 場所：町保健センター
 対象：
 ・2か月児健診
 平成18年2月生まれのお子さん
 ・7か月児健診
 平成17年9月生まれのお子さん
 ・12か月児健診
 平成17年4月生まれのお子さん

育児相談(保健相談および栄養相談)

4月7日(金)
 受付：午前10時～11時
 場所：町地域交流センター
 対象：0～6歳までのお子さん

おめでた

1月中に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字名
南 泰誠	利昌	長原
北井 葉々子	徹	棚橋

おくやみ

1月中に届出のあった方(敬称略)

名前	年齢	字名
中北 カヨ	69	中之郷
田畑 尚武	65	和井野
清水 壽	83	牧戸
山本 由子	72	坂井
小野 勝美	82	栗原
堀本 雪男	84	下久具
上村 勇助	96	注連指
山下 要	72	田口

子育て支援センター情報

● 問い合わせは、町地域交流センター(☎63-0070)または町保健センター(☎62-1112)まで ●

遊・友・YOUくらぶ

4月は休みで、5月から始まります。対象者には通知をします。

わたっこ広場開放

毎週火・金曜日
 (ただし、小学校の春休み3月25日～4月5日まで休み)
 時間：午前10時～正午
 場所：町子育て支援センター(町地域交流センター内)
 対象：保育所に行っていないお子さん

地区巡回広場わたぼうし

3月30日(木) 町保健センター
 ※3月31日(金)開催予定のわたぼうしが、都合により変更となりました。
 4月4日(火) 町保健センター
 4月13日(木) 一之瀬公民館
 4月27日(木) 麻加江生活改善センター
 時間：午前10時～11時30分ごろ
 内容：保育士による手遊び、自由遊びなど
 対象：保育所に行っていないお子さん

子育て支援センターでは、メールでの相談も受け付けています。
 メールアドレス watako@amigo2.ne.jp

シリーズ今夜の夕食

介護食

度会町食生活改善推進協議会

材料(4人分)

大根	200g	
梅干し	2個	
長ねぎ	30g	
生しいたけ	40g	
A	鶏ひき肉	200g
	生姜汁	小さじ2
	片栗粉	小さじ4
	酒	小さじ2分の1
	塩	少々
とき卵	40g	
ねぎ	少々	
しょう油	小さじ1と2分の1	

鶏だんご梅おろしかけ



今月の献立は介護食です。健康を維持するためにも楽しく食べることが大切です。

1日に必ず2食は、たん白質食品を含むバランスのとれた食事を取りましょう。

また乳製品も取りましょう。牛乳の飲めない人はスキムミルクを活用するといいですね。

作り方

- ①大根はおろして、水けを絞る。梅干しは種をとり、包丁でよくたたく。
- ②長ねぎと生しいたけは、みじん切りにする。
- ③②とAを混ぜ合わせ、20等分にして丸め、鶏だんごをつくります。
- ④鍋に湯をわかし、鶏だんごをゆでます。
- ⑤器に鶏だんご、大根おろし、たたき梅を盛り、きざみねぎを散らして、しょう油をかけます。

忘れていませんか？確定申告(住民税申告)

申告期限は3月15日(水)まで

▶ 問合先
 役場税務課(☎62-2414)



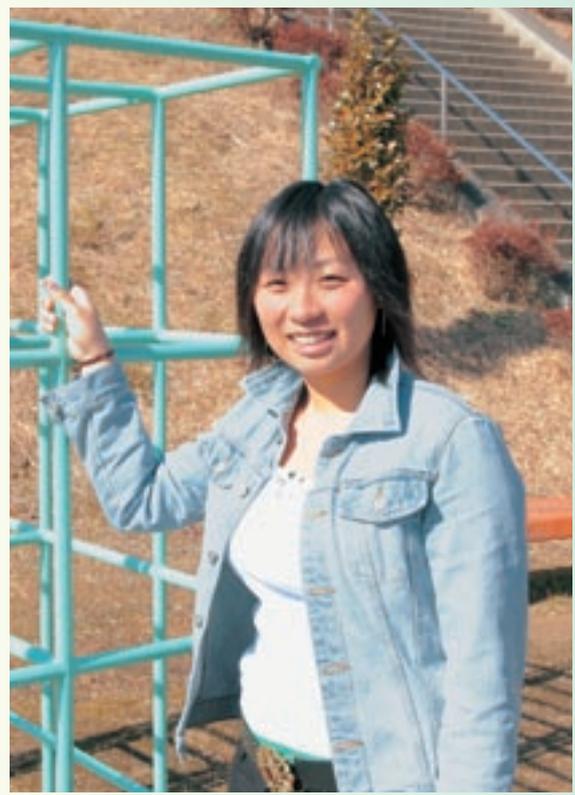
45

やまもと まお
山本 真央 さん(脇出) 18歳/O型

この4月、三重看護専門学校に進学します。頑張って素敵なナースを目指します。

入学して学校生活に慣れた時、ソフトボールが恋しくなったら、もう一度クラブチームでしたいです。

- なぜ今の高校へ** ソフトボールを続けようと思った時に、伊勢女子高校のソフトボール部が自分の力を一番出せる気がしたのと、将来看護師になりたくて、ちょうど看護コースがあったからです。
- 学校生活は** 毎日が充実していました。ソフトと勉強の両立で大変でしたが、いろいろな面で友達に助けられ、楽しい高校生活を送ることができました。
- クラブ活動は** ひと言で言うと「大変でした」。でも、とても楽しかったです。いろいろな所へ行って試合をして、友達もたくさんできました。仲間の大切さを改めて感じた、あつという間の3年間のクラブ活動でした。
- 国体へ参加した感想は** 言葉では言い表せない程の感動でした。惜しくも1回戦で兵庫に負けてしまいましたが、国体へ行けたことが私のこれからの財産になっていくと思います。
- ソフトボールをするきっかけと魅力は** きっかけは、父と兄がソフトボールをしている姿を見て「自分もやってみたいな」と思ったから。魅力は全部です！皆さんにも、ぜひソフトボールを勧めたい！
- 趣味は** テレビを見ながら、お菓子を食べて寝ること。
- 将来の夢は** 看護師です！度会町の皆さん…「私が注射うちますから！(笑)」
- 度会町の好きなところ** 自然がいっぱいあるところ！遠征などで都会に行行って帰ってきた時など、安心することができました。度会町サイコー！



今月の表紙



去る1月29日、町体育協会主催による第7回宮リパー度会パークジョギング大会が開催され、町内外から参加した203人の皆さんは、健康の維持や増進を目的に元気に走りました。

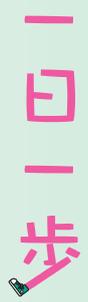
ゴールでは、走り終えた選手のために、町茶業組合の皆さんからわたらい茶、町食生活改善推進協議会の皆さんから豚汁が振る舞われました。

競技終了後には、町内外の事業所から協賛いただいた自転車などが当たる抽選会が行なわれ、楽しいひとときを過ごしました。

桜とはまたひと味違う梅の花見を、少し服を着込んで楽しんでみたいものです。

梅の花は、町内でも庭先や畑などで、白や紅色などの清楚で上品な花を咲かせ、ほんのりと甘い香りを漂わせてくれます。

春早く、寒いうちから咲く梅の開花は、今年は約1か月ほど遅れ、3月に入ってからが見ごろとか。



町のうごき

平成18年1月31日現在 ()内は前月比

人口	男 4,527 (-7)	出生	2
	女 4,783 (-8)	死亡	9
	計 9,310 (-15)	転入	2
	世帯数2,750 (-3)	転出	10