



世代を超え自然と暮らすところのまち

広報

# わたらい

Public Information of Watarai

2  
February. 2011 Vol.547

## Contents

- ◆ 平成23年度会町成人式
- ◆ 第4回美し国三重市町対抗駅伝
- ◆ 度会町総合計画審議会 答申書提出
- ◆ 観光パンフレット完成
- ◆ 町県民税申告相談所開設
- ◆ 町営住宅城山団地入居者募集
- ◆ 高額医療・高額介護合算制度

# 大人としての誓い新たに 平成23年度会町成人式



1月10日、町中央公民館で新成人を祝う平成23年度会町成人式が行われ、度会町では112人の皆さんが成人を迎えられ、大人としての決意を新たにしました。

式典では、町長が「親への感謝を持って成人としてのスタートを切って欲しい。大人としての権利も認められるが責任も果たさなければならぬ。政治への関心・愛郷精神を持ち、辛抱と忍耐を忘れず社会に貢献し、目標を持って粘り強い社会人になって欲しい」と式辞を述べました。

また、新成人を代表して東出智佳さん（棚橋）が町長から記念品を受け取り、福井隼人さん（大野木）が「権利と責務を自覚して、知性を磨き、教養を高め、世の正しさ

を見極め、着実に歩んでいく。地域や家庭への感謝を忘れず、困難や誘惑に負けない強い意志と勇気を持って立ち向かい、正々堂々と行動し、常に人に優しく、信頼される人間になるよう努力し、固い友情で結ばれた同窓生と旧交を温めながら、地域社会、さらには日本を担う若人として

の決意を新たに立ち向かう」と力強く誓いの言葉を述べました。

式典に続いて、記念撮影を行った後、バザールわたらいでパーティーが行われ、また、会場では、久しぶりに顔を合わせた友人と近況を報告し合い、思い出話に花を咲かせていました。また、スナップ写真を撮ったり、携帯電話の番号を交換したり、新成人となった節目のひとつを過ぎ、会場は笑顔であふれていました。



# ～ 20歳の決意～

「未来像」「夢」について、新成人に20歳になった今の決意を語っていただきました。皆さんご協力ありがとうございました。



**藤田 昌弘 さん (当津)**  
 どんな大人になりたい・・・  
 責任感のある大人になりたい。  
 将来の夢は・・・  
 警察官になりたい。



**高橋 那々 さん (市場)**  
 どんな大人になりたい・・・  
 自分の意志をしっかりと持ち、責任のある行動をとれるようになりたい。  
 将来の夢は・・・  
 度会町に戻ってきて、福祉士として貢献したい。



**小岸 竜 さん (下久具)**  
 どんな大人になりたい・・・  
 芯の通った大人になりたい。  
 将来の夢は・・・  
 トップスタイリストになりたい。



**大西祐里香 さん (鮎川)**  
 どんな大人になりたい・・・  
 自覚を持った行動ができる大人になりたい。  
 将来の夢は・・・  
 患者の役に立てるような准看護師になりたい。



**福井 淑崇 さん (大野木)**  
 どんな大人になりたい・・・  
 幸せな家庭を持てる大人になりたい。  
 将来の夢は・・・  
 医者になりたい。





# わたらいの想いをのせて 走れ！夢のタスキをつなごう



## 第4回

# うま 美し国三重市町対抗駅伝

来る2月20日(日)、市町間の交流・連携を図り、市町振興とスポーツに対する県民意識を高めようと『第4回美し国三重市町対抗駅伝』が開催されます。

県内29市町が参加し、午前9時に県庁前をスタート。10区間42.195kmの道のりを、ゴールの県営総合競技場陸上競技場を目指し、タスキをつないで駆け抜けます。



### 度会町登録選手名簿

(敬称略)

区間	区分	距離	選手名	字名
第1区	小学生女子	1.28 km	森本 美南	大野木
			岡村 侑芽	棚 橋
第2区	小学生男子	1.85 km	井戸本尚也	牧 戸
			山下 和希	大野木
第3区	中学生女子	3.76 km	林田珠里那	大野木
			大西 美優	棚 橋
第4区	中学生男子	5.65 km	林田 涼雅	大野木
			坂本 耕哉	大久保
第5区	40歳以上男子	4.60 km	宮本 晃	牧 戸
			山本 力	棚 橋
第6区	ジュニア男子	6.36 km	神森 正輝	大野木
			浦井 駿吾	大野木
第7区	一般女子	2.89 km	畑 真由美	大野木
			井戸本真衣	牧 戸
第8区	20歳以上女子	3.43 km	福本小百合	大野木
			柘田 桂子	棚 橋
第9区	ジュニア女子	5.95 km	向井 愛巳	大野木
			山本 綺美	棚 橋
第10区	20歳以上男子	6.425km	阪井 誠治	棚 橋
			大西 泰正	棚 橋
監督			舟瀬 勝	棚 橋
コーチ			上井 一浩	棚 橋

町では、この駅伝に向けて実行委員会を設立し、舟瀬勝さん(棚橋)を監督、上井一浩さん(棚橋)をコーチに選任、内城田スポーツクラブや度会中学校陸上競技部の皆さんとそのOBなどでチームが構成されました。

去る1月10日には結団式が行われ、町長は「度会町の誇りを持ち、前回より一つでも順位を上げて欲しい」と激励し、舟瀬監督は「町の部で7位だった昨年の成績を上回る

ことを目標に、気心の知れた者同志で、期待に沿えるよう頑張りたい」と力強く抱負を述べました。

チームは、目標に向かって、1月中旬から週4日の厳しい練習を重ねています。当日は、度会町民が丸となって、沿道などで応援し、度会町チームを盛り上げましょう。

なお、この駅伝の様子は、三重テレビ放送で放送されます。併せてご覧ください。

※放送日程は未定

**開会式** 2月19日(土) 午前11時(津市)

**表彰式** 2月20日(日)

競技終了後(県営総合競技場陸上競技場)

**コース** 県庁前→県営総合競技場陸上競技場

**距離・区間** 42.195km・10区間

**参加** 県内各市町

**問合せ先** 町教育委員会事務局 (062-2422)



2011.2/20日  
— 9:00START (雨天決行) —  
県庁前 (津市) ▶ 県営総合競技場 (伊勢市)





# まちの指針

## 度会町総合計画審議会

## 答申書を提出

去る12月20日、町の総合計画の策定について、村林総合計画審議会長（三重中央大学教授）から町長に対し答申書が手渡されました。

当審議会は、総合計画の諮問機関として、有識者や公共的団体からの推薦者、町議会議員など14人で構成され、3か月間に5回の会議を開催するなど、長期にわたって慎重に調査・審議が進められてきました。

提出された答申書は、今後10年間のまちづくりの総合的な指針とする「第6次度会町総合計画案」を適当と認めるもので、同書に付記された後



### 計画推進にあたっての付記事項 (10項目)

- ・総合計画の着実な実行
- ・町民との総合計画の共有
- ・まちづくりへの町民参画の場づくり
- ・度会町の身の丈にあったまちづくり
- ・町民、地域、行政の連携
- ・各場面での横のつながり
- ・「清流のまち」のアイデンティティ
- ・地域としての子育て環境・意識づくり
- ・地場産業の振興と若者の定着
- ・町内、町外をつなぐ公共交通の確保

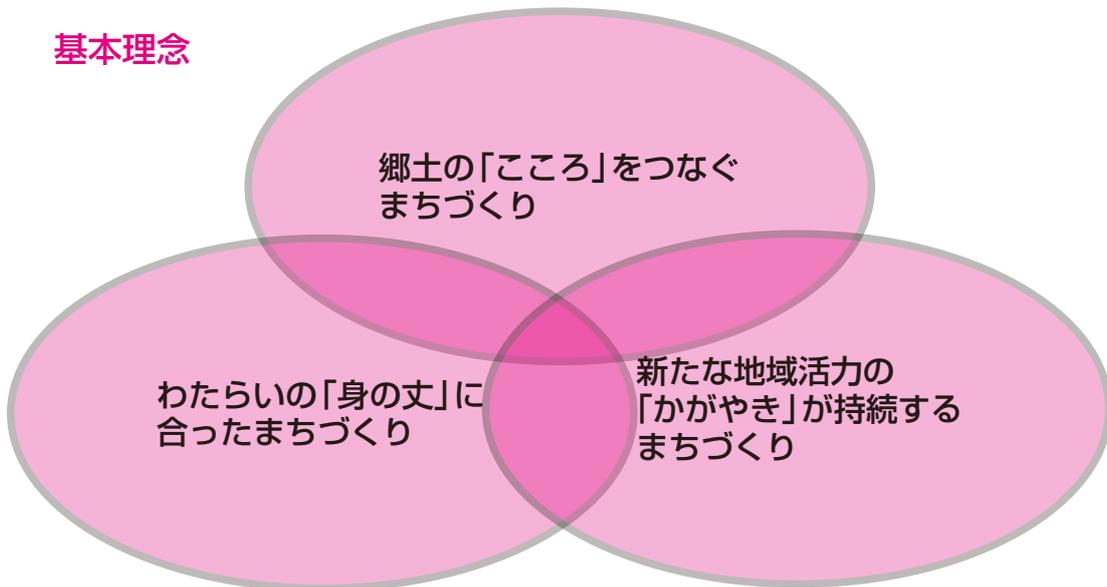
述の10項目とともに、会長は「ぜひ、この計画を生かし、よいまちづくりを」との言葉を添えて提出し、答申を受けた町長は「これを柱とし、計画から実施へ、時流や地域の実情を考慮しながら進めていきたい」と計画の実現に向けた意向を伝えました。

町では今後、皆さんとの情報共有を図りながら、町議会定例会への総合計画案（基本構想）の上程を予定しています。そのほか詳しくは町ホームページをご覧ください。

▼問合先 役場政策調整室  
☎092-2423

### 第6次度会町総合計画案「施策の体系（案）」

#### 基本理念



#### 基本目標

将来像  
ふるさとを生かし、  
清流と緑と笑顔輝く 度会町

行政経営指針  
自律し、持続するまち

目標1 子どもを育て、くらし続けたいまち（子育て環境）

目標2 だれもが健康で、互いに尊重し合うまち（保健・福祉）

目標3 みんなで話し合える、心豊かなまち（交流・人づくり）

目標4 清流と緑に抱かれた、落ちつけるまち（環境）

目標5 地域の活力を創り出すまち（産業）

目標6 ひと・もの・情報が連携し、発信できるまち（情報・連携）

目標7 住みやすく離れたくないまち（生活基盤）

# 町の活性化へパンフレット作成

# 『日帰りわたらいめぐり旅』が完成！

▶問合先 役場産業振興課 (☎62-2416)

町では、町の活性化や情報発信を目的に、宮川流域の観光パンフレット作りに取り組み、完成しましたので紹介します。

## 日帰りわたらいめぐり旅



表紙と裏表紙(交通アクセス)

町の活性化に向けた観光パンフレット『日帰りわたらいめぐり旅』が完成しました。

これは、昨年の「一之瀬川流域歴史散策『ふらり旅』」に続く『宮川流域版』として作成したもので、流域に今なお伝説として引き継がれる史跡やスポットを「宮川流域全体マップ」に位置表示し、流域を「葛原く田間」「平生く坂井」「麻加江く注連指」の3つのエリアに分け、それぞれのスポットを写真入りで解説しています。

そのほか、四季を通じて根強い人気を誇る「獅子ヶ岳登山コース」や9つの小径が楽しめる「日の出の森散策コース」に加え、町の交流拠点である「宮リバー度会パーク」の紹介ページなど、たくさんの情報を一冊のハンドブックにまとめました。

この完成を機に、住民の皆さんとの情報共有と地域の活性化に向けた情報発信にご協力いただきたいとの思いから、町広報紙と併せて各戸へ配布します。

なお、不明な点など、詳しくはお問い合わせください。



宮川流域全域マップ



各スポットの案内



宮リバー度会パーク

## 国民年金保険料の

## 便利でお得な納付のお知らせ

### ▽問合先

・伊勢年金事務所 (☎27-3604)  
・役場税務住民課 (☎62-2412)

### 口座振替

□口座振替は、金融機関窓口での現金納付に比べて便利でお得です。

□口座振替には、毎月の保険料が翌月末に引落しされる翌月末振替と、毎月の保険料がその月の月末に引落しされる当月末振替(早割)があります。当月末振替(早割)は月額50円(年間600円)が割引されます。

### 前納制度

国民年金保険料の納付には、まとめて前払いすることにより割引される前納制度があります。

前納制度には、1年分を前納する1年前納と、半年分を前納する半年前納があります。

さらに、口座振替で前納制度を利用される場合は、

現金での前納に比べて割引額が高くなり大変お得です。

□口座振替で1年分または6か月分の前納を希望する方は、2月末までに年金事務所での手続きが必要となりますので、早めに申し込みください。

なお、現金納付による1年前納は5月2日(月)までに納めてください。

保険料の納付は  
便利でお得な  
口座振替のご利用を



# 町県民税の申告相談所を開設

問合せ 役場税務住民課 (☎621-2414)



今年も次のとおり、町県民税の申告相談所を開設します。

近年、福祉医療費の受給や児童扶養手当などの支給、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の算定、奨学金の受給・資金借入申込など、所得の証明を必要とする場合が増えてきています。このような場合に困ることがないように、所得の多少にかかわらず、正しい申告をしておくことが大切です。

## 申告をしていただく方

平成23年1月1日現在で度会

- 町に居住し、平成22年中に所得のあった方で、次に該当する方です。
  - ① 営業、農業、不動産、配当、譲渡、山林などの所得があった方
  - ② 給与所得者で次のような方
    - ・ 給与以外に所得のあった方
    - ・ 勤務先から役場へ給与支払報告書が提出されていない方
- 平成22年中に会社などを退職された方
- 雑損控除や医療費控除を

## 申告をお持ちいただくもの

受けようとする方  
※ 所得税の確定申告をされる方は、町県民税の申告書を提出する必要はありません。

申告用紙、平成22年中の収支を明らかにできるもの、源泉徴収票、生命保険料・地震・長期損害保険料の支払証明書、医療費の領収書や印鑑などを忘れずに持参ください。

町県民税の申告用紙は、対象と思われる方に2月中旬ごろに送付します。申告用紙が届かなかつた方でも、申告をしなければならぬと思われる方は申告をしてください。

都合により次の申告相談日に申告ができない方は、2月28日(月)から3月15日(火)(ただし、土・日曜日を除く)までに、役場大会議室へお越しください。なお、申告をされない場合は、所得控除の措置をせず、税金の計算をすることがありますので、あらかじめご了承ください。

## 平成22年分 町県民税申告相談日程表

月日	曜日	受付時間	相談会場	対象字名
2月16日	水	午前9時30分～正午	麻加江生活改善センター	注連指・麻加江・坂井
		午後1時30分～4時		田口・長原・立花
2月17日	木	午前9時30分～正午	中之郷生活改善センター	川口・栗原・中之郷・五ヶ町
		午後1時30分～4時		日向・小川・火打石・駒ヶ野
2月18日	金	午前9時30分～正午	一之瀬公民館	小萩・脇出・和井野
		午後1時30分～4時		柳・市場・南中村・川上
2月21日	月	午前9時30分～正午	度会町役場(大会議室)	下久具・上久具・田間
		午後1時30分～4時		立岡・大久保・葛原
2月22日	火	午前9時30分～正午	度会町役場(大会議室)	棚橋
		午後1時30分～4時		大野木
2月23日	水	午前9時30分～正午	度会町役場(大会議室)	平生・当津・茶屋広
		午後1時30分～4時		鮎川・牧戸・宮ノ西自治会 度会団地自治会

# 要介護認定者などの所得税・住民税の障害者控除



その年の12月31日において、要介護認定などを受けている方で、次に該当する方は、所得税および住民税の申告をする際に、「障害者控除対象者認定書」を提示することにより、本人またはその扶養者が所得控除（障害者控除）の適用を受けることができます。

「障害者控除対象者認定書」の交付を受けるには申請が必要です。認定書が必要な方は、役場福祉保健課へ申請してください。

▽障害者控除の対象となる方

・特別障害者控除対象者

直近の介護認定審査会資料における障がい高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）が

・障害者控除対象者

B1、B2、C1またはC2  
あるいは認知症高齢者の日常生活自立度がⅢa、Ⅲb、Ⅳ  
またはMである方

特別障害者控除対象者に該当しない方で、直近の介護認定審査会資料における障がい高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）がA1、A2ある方

育手帳、身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉

手帳、戦傷病者手帳を交付されている方は、それらの手帳を所得税および住民税の申告の際に提示することで障害者控除の対象となりますので、認定書の交付の申請をする必要はありません。

## ▽問合せ

役場福祉保健課  
(☎62-2413)

## 平成23年度採用予定 度会町臨時職員を募集

申込・問合せ先 役場福祉保健課 (☎62-2413)  
または役場総務課 (☎62-1111)

### ▶採用職種および予定数

- ①保育士 3人
- ②児童指導員 1人

### ▶勤務場所

- ①保育士 町内保育所
- ②児童指導員 町地域交流センター（放課後児童クラブ）

### ▶勤務時間および勤務日数

- ①保育士 午前7時から午後7時までの間の6時間で週5日程度
- ②児童指導員 午前8時30分から午後7時までの間の6時間で週5日程度

### ▶任用期間

平成23年4月1日～平成24年3月31日

### ▶必要資格

保育士資格（保育士のみ）

### ▶申込

- ・申込期限 平成23年2月21日（月）午後5時  
※土・日曜、祝日を除く
- ・申込先 役場福祉保健課または役場総務課まで持参または郵送  
※平成23年2月21日（月）必着
- ・提出書類
  - ①臨時職員任用申込書（試験日前3か月以内に撮影した写真を貼付）  
※申込書は申込先窓口で取得することができます。
  - ②自筆履歴書（試験日前3か月以内に撮影した写真を貼付）  
※市販の履歴書を使用

### ▶選考方法

書類選考、面接  
※面接日時は追って連絡

### ▶賃金

度会町臨時職員等の任用に関する要綱により支給

### ▶採用予定日

平成23年4月1日



町内保育所



町地域交流センター



# 町営住宅城山団地 入居者募集

町営住宅とは、住宅に困っている所得の低い方に対して、低額な家賃で賃貸し、町が管理する住宅をいいます。住宅に困っている所得の低い方を対象とした住宅を整備することで、その方々の生活の安定と社会福祉の増進を目的としているため、入居するには一定の資格が必要となります。町では現在、町営住宅城山団地の建て替えを行っています。これに伴い、入居者を募集します。

## ▼住宅の概要

町営住宅城山団地

(度会町棚橋15006-1)

・構造 木造平屋建

・設備 バス、トイレ、給湯

設備、IHヒーター、駐車場

## ▼募集戸数

・1DK 5戸

・2DK 1戸

## ▼募集期間

2月7日(月)～28日(月)

## ▼入居資格

次の条件をすべて満たす方

①度会町に住所を有する方、

または町内で勤務する方

②同居する親族がある方

※単身者でも入居が可能な場合があります。

③世帯の合計収入が、政令で定める基準を満たす方

・一般世帯収入月額

158,000円以下

・裁量世帯 収入月額

214,000円以下

※収入月額は、入居する世帯

全員の年間総所得金額から控

除額を差し引き、12(か月)

で除した額

※裁量世帯とは、同居者に身

体障がい者、または小学校

未就学児がある世帯など

④町税などの滞納がないこと

⑤住宅に困窮していることが

明らかであること

⑥入居者および同居者が、暴

力団員による不当な行為の

防止等に関する法律に規定

する暴力団員でないこと

▼入居時期 4月中旬予定

▼申込方法 入居を希望され

る方は、入居申込書に記入の

上、必要書類を添付し、申し

込みください。なお、入居申

込書は、役場建設課窓口また

は町ホームページで取得する

ことができます。

## ▼そのほかの事項

・家賃は公営住宅法に基づき

決定

※所得や部屋のタイプにより

異なります。

・入居をする際、敷金(家賃

の3か月分)の納付、連帯

保証人が必要

・増改築の禁止

・ペット類の飼育の禁止

▼申込・問合せ先 役場建設課

(☎6212420)

城山団地位置図



# BOOK

## 図書室だより

### お薦めの絵本

「くじけないで」

柴田トヨ／著



90歳を過ぎてから詩をつくるようになり、もうすぐ100歳を迎えようとしているトヨさんの詩には、生きて行くことへの勇気があふれています。くじけそうになった日に、本のページをめくってみれば、トヨさんの前向きな言葉が優しく励ましてくれるはずです。

地域交流センターにある図書室は、誰でも利用できます。ぜひ一度お越しください。

▷貸出日 毎週土曜日午後1時～5時

▷開館時間 午前8時30分～午後5時

▷休館日 日曜・祝日

▷問合せ先 町地域交流センター(☎63-0070)

## 善意ありがとうございました

ご寄附をいただきました。

・グッディ【(株)玉城】様(度会郡玉城町)

300,000円

いただきました寄附金は、町のために大切に使用させていただきます。

## 度会町ふるさと応援寄附金

ふるさと納税制度に基づき、ご寄附をいただいた方です。

・中村 元紀さん(愛知県日進市)

100,000円(12月中に寄附のあった方)

いただきました寄附金は、町のために大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

# 高額医療・高額介護合算制度のお知らせ

▷問合先 役場税務住民課 (☎62-2412)  
役場福祉保健課 (☎62-2413)

## 高額医療・高額介護合算制度とは？

この制度は、「医療」と「介護」の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するためのものです。

世帯内の後期高齢者医療保険または国民健康保険の加入者全員が1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準となる額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

※基準日(7月31日)の医療保険別に世帯構成員の負担額を合算します。ただし、死亡、生活保護受給、海外転居などの場合は、それまで加入した医療保険の資格を喪失したときが基準日です。

各医療保険の自己負担額  
(「月額」で限度額が設けられています。)

介護保険の自己負担額  
(「月額」で限度額が設けられています。)

※医療保険および介護保険の月額自己負担限度額を超えて支給された金額は除く。  
※食費や居住費、差額ベッド代は合算の対象外。



高額医療・高額介護合算制度  
それぞれを合算し、年額で限度額が設けられています。

※限度額を超えた分が500円未満の場合は支給されません。

## ●自己負担限度額と自己負担額の算定期間

平成21年8月から平成22年7月末までの医療保険と介護保険の自己負担額の合計が基準額を超える場合、その超えた額を支給します。医療保険と介護保険で、どちらかの自己負担額が0円の場合は支給されません。

所得区分	自己負担限度額		
	国民健康保険または被用者保険と70歳未満の方がいる世帯	国民健康保険または被用者保険と70～74歳の方がいる世帯	長寿医療制度 (後期高齢者医療制度)
現役並み所得者 (上位所得者)	126万円	67万円	67万円
一般	67万円	56万円	56万円
低所得者 (住民税非課税世帯)	34万円	31万円	31万円
		19万円	19万円

## ●申請について

対象となる被保険者には、1月下旬に通知しますので確認してください。ただし、次に該当する方には通知ができない場合があります。

- ①平成21年8月から平成22年7月までの間に次の要件を満たす方
  - ・市町を越える転居をし、加入する保険が変わった方
  - ・他の医療保険から移った方
  - ・医療、介護それぞれで複数の加入保険がある方
- ②後期高齢者医療保険に加入している方で、住所地と介護保険の市町が異なる方(介護保険住所地特例者)
- ③支給予定額の計算を行った時点で負担額が把握できていない方

※申請前に他の窓口で手続きが必要な場合があります。

※申請は、基準日に加入していた医療保険の窓口で受け付けますので、三重県後期高齢者医療保険や度会町国民健康保険以外の医療保険(社会保険)に加入していた方は、その窓口へお問い合わせください。

# 平成22年 火災・救急・救助の概況

問合せ 伊勢市消防本部予防課 (TEL 25-1268)



平成22年中の伊勢市消防本部管内『火災・救急・救助の概況』を取りまとめましたので報告します。

## 火災

- ▶火災発生件数 55件 (前年比9件減少)
- ▶火災による死傷者
  - ・死者1名
  - ・負傷者16名
- ▶損害額 65,830千円 (概数)

### 依然として多い「放火・放火の疑い」と「たき火」

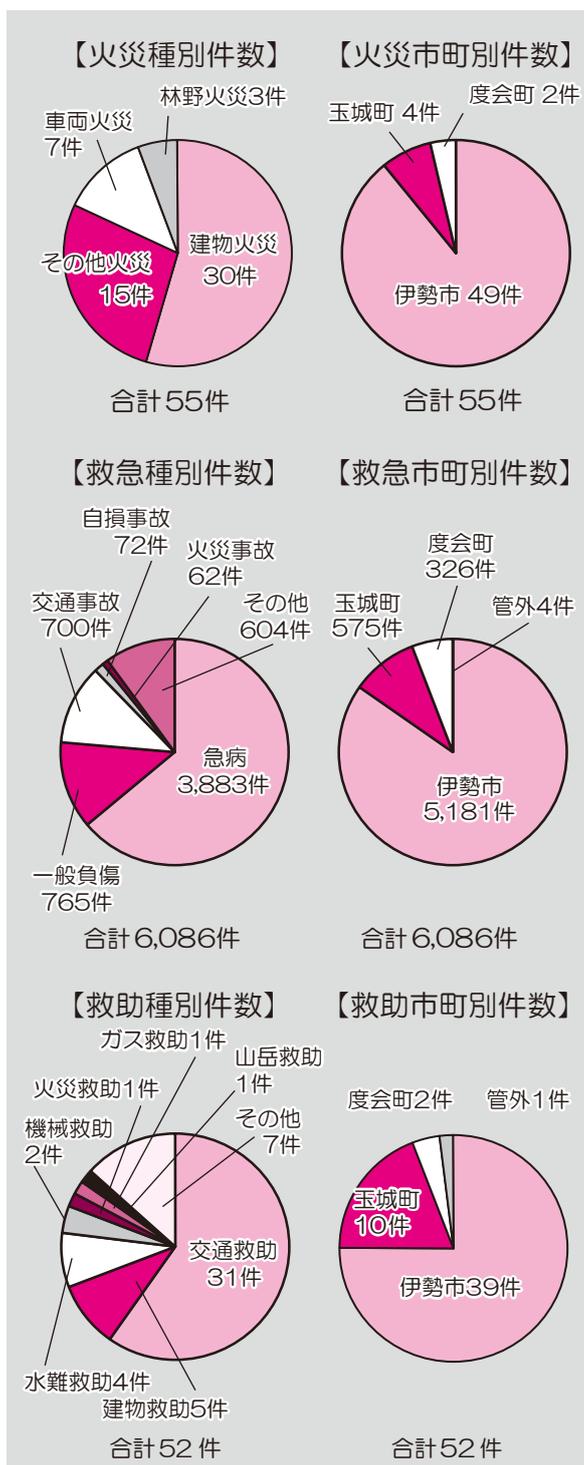
建物火災は30件で、全火災のうち、55%を占めています。出火原因は「放火の疑い」「たき火」「こんろ」「電灯・電話などの配線」が上位を占めています。全国的にも出火原因は「放火・放火の疑い」が多く、対策として、家の周りに段ボールや可燃ごみを置かない、物置や車庫には鍵をかけるなど、簡単なことから始めてください。また、天ぷら油を使用した料理中にその場を離れ、すっかり忘れてしまい、火災になるケースが増えています。

### 天ぷら油火災の防止

- ・こんろに火をつけたまま、その場を離れない
- ・過熱防止装置の付いたこんろを使用する
- ・来客などでその場を離れるときは、こんろの火を消す

### 住宅用火災警報器を設置しましょう！

火災を早期に発見するには、住宅用火災警報器の設置が大変有効です。火災から身を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。



## 救急

### 救急出場は過去最多

平成22年中の救急出場件数および搬送人員は、平成21年より大幅に増加し、過去最多であった平成18年(5,955件/5,729人)を上回る6,086件、5,823人となりました。また、搬送された方々のうち、半数以上が入院を要しない軽症者でした。

### 救急車の適正な利用を

救急車は一刻を争う傷病者を救うためのものです。軽い病気やケガなどで緊急性のない場合は、自家用車やタクシーをご利用いただきますようお願いとご協力をお願いします。

## 救助

### 救助出場はほぼ横ばい

救助出場件数を見ると、「交通救助」が大半を占めていますが、近年は、自動車の安全性が向上し、少しずつではありますが、交通救助は減少傾向にあります。代わって、硫化水素による事故(ガス救助を含む)など、従来はなかった事故による出場も見られ、災害が多様化していることがわかる結果となっています。

# 「笑いの中に何かが見える」



昨年12月3日、度会中学校体育館を会場に、度会小中人権フォーラム「笑いの中にかが見える」と題して、落語家の桂七福さんによる講演会が行われました。

講演会には、度会小学校6年生の児童、度会中学校1、3年生の生徒が参加し、七福さんの落語を交えた話に、時に大笑いしながら聞き入り

き出し」と言われて悲しかった言葉の引き出し」のことです。まず自分の言う言葉は、自分が言われて悲しい言葉ではないか考えていくことを心がけていきたいと思いました。

●何気なく使っている言葉でも意味をよく理解し、使うことが大切だと感じました。(中略)夢について、親に将来の夢を反対されても、自分なりの生き方をしたいです。そして、夢についてもっと興味を持ち、深く考えたいです。

●「普通」という言葉が一番心に残りました。よく「普通の人」と聞くけど、「普通の人」とはどんな人なのかは、人それぞれだと思います。逆に、「普通じゃない人」という人も、人によってさまざま

だと思えます。「普通」と「普通じゃない」は本人が決めることなのに、他人が「普通じゃない」と思うことによって、いじめは起こるのだと思います。いじめが起こらないためには、みんな「普通」だと思えばよいのにはと思います。

●桂さんは「反対されても自分の夢なのだから夢をかなえた方がいい。かなった時に反対する人なんか多分1人もおらん」と言っていました。そのことについて、家に帰って深く考えました。自分の夢を反対していた人が「この夢がかなってよかったな」と思ってくれる人になるといいことは、その人が今まで頑張ってきた成果を認めてくれたということ、その人の心に響いたのだなと深く思いました。

●「良い子にはならなくてもいい。でも、悪いやつにはなるな」という言葉が、最初は全く意味がわかりませんでした。(中略)心に嘘をついていると自分の本音が隅々に行ってしまうから、気持ちを抑えるのはだめだと思いました。自分も親に迷惑をかけてはいけないと思って言いたいことが言えないことがありません。だから、七福さんは「いい子にはなるな」と言ったのかと納得しました。

# 人権

# について

# 考える

リレー連載

No.29



度会町人権・同和教育推進協議会  
担当/度会小学校

## 三重大学医学部学生 健康講座を開講



昨年12月22日、町保健センターで、三重大学医学部学生による健康講座「大腸の病気について」が開講されました。

この講座は、三重大学医学部や県などが協働で、地域医療の確保や医師の定着を目指し、同大学における地域医療教育の充実に取り組む一環で、市町の保健・健康づくり活動への学生の参画の場として行われました。

講座には、22人の方々が受講。学生らがパワーポイントを使って、大腸の仕組みから大腸がんの治療まで、町の大腸がん検診の受診状況や精密検査受診率、がん発見率などを交えて説明し、参加者は熱心にメモをとっていました。

そのあと、質疑応答・フリートークが行われ、参加者からの積極的な質問に対し、学生らはわかりやすく説明していました。

学生らは「体験に基づく質問が多く、授業だけでは答えられない」「医学生に対する期待の大きさを感じた。知識だけでなく伝える技術も必要。実生活の中で学んでいくことも大切」など、講座を終えた感想を語っていました。

## 平成23年度会町消防出初式

1月3日、平成23年の幕開けを飾る度会町消防出初式が役場庁舎前駐車場で行われ、小野消防団長をはじめ133人の団員が出席しました。

式では、昨年の家屋火災の初期消火ならびに火災拡大防止の協力に対し、町長から立花区自主防災会に感謝状が贈られ、町長永年勤続表彰が行われました。

町長から「皆さんの日ごろの献身的な消火・防火活動および、昨年の防災訓練への協力に対し深く感謝している。自主防災のさらなる推進を図りたい。今年も地域のためにご尽力を」と訓辞が述べられ、中森町議会議長から祝辞が述べられたあと、一斉放水が行われました。



## 度会町にタイガーマスク 現金20万円届く

1月18日、役場に“わたらいのタイガーマスク”と名乗る町民の方から「子どもたちのために使って欲しい」と現金20万円が届けられました。

町長は、町教育長と度会小学校へ出向き、「新1年生一人ひとりのために使ってください」と学校長に手渡しました。

“わたらいのタイガーマスク”さん、ありがとうございました。



## 地域で楽しもうと 「伊勢大神楽」招く



1月3日、竹内喜文さん（立岡）が、地域の子どもから大人まで楽しんでもらおうと、伝統芸能である「伊勢大神楽」を招き、寄せ舞が行われました。

寄せ舞では、大神楽の舞の中でも最も古くから継承されている神来舞をはじめ、刀を使った剣三番叟や獅子舞と曲芸を合わせた魁曲などの放下芸が披露され、ひと目見ようと訪れた皆さんは、格調高い舞やスリルのある芸に魅了されていました。

竹内さんは2年前、還暦を迎えるとともに区長に就任し、厄払いや多幸祈願をきっかけに招き始めました。「区長やまちづくり委員などの経験から、地域に何かできないかと子どもからお年寄りまで楽しんでもらおうと続けている。皆さんが喜んでくれればうれしい」と話してくれました。

## フォークダンス自主グループ 特別養護老人ホームかりんで披露

昨年12月24日、特別養護老人ホームかりんでクリスマス会が行われ、催しの一つとして、フォークダンスの自主グループが、ボランティアの一環として、踊りを披露しました。

グループ13人の皆さんは、楽曲ごとに紹介し、輪になったり、列になったりして、手を取り、華麗に舞い踊りました。入所者の皆さんは、その舞いに手拍子を送り、一様に喜んでいました。

そのほか、クリスマス会では、施設職員によりフラダンスが披露され、一人ひとりにクリスマスプレゼントが手渡されるなど、入所者の皆さんは楽しいひとときを過ごしました。



## 小川郷スポ少 紀勢新聞社杯小学生ソフトで優勝



1月16日、尾鷲市立運動場を会場に、第10回紀勢新聞社杯三重県南勢紀州地区小学生ソフトボール大会が開催され、12チームが参加し、町からは小川郷スポーツ少年団が参加しました。

予選リーグを突破して、決勝トーナメントに駒を進めた小川郷スポーツ少年団は、準決勝で苦戦するものの競り勝ち、決勝では鵜スポーツ少年団（松阪市）を相手に、自分たちの力を発揮して快勝し、見事優勝を果たしました。

# 南伊勢高校 度会校舎通信

## Minamiise High School Communication vol. 69



### 進路ガイダンス

12月13日、1、2年生を対象に、進路講演会と15の希望分野に分かれての職業別ガイダンスを行いました。職業別ガイダンスは実習形式を取り入れ、実際にデザイン画を描いたり、調理をしたり、ネイルアートをしたり、車椅子を押ししたりと楽しみながらも将来について考える機会になったと思います。



進路ガイダンスを聞いて一番印象に残った話の内容は、就職率の低さです。今まで以上の努力が必要であることを実感しました。職業別ガイダンスでは公務員関係の部門で公務員への就職率や特色、試験の難易度や対象年齢、給料などについて学びました。(2年生)

もう高校2年生なので、そろそろ真剣に自分の進路について考えないといけないと思いました。自分の問題なので、今までのように人に頼ったり、甘えたりしてはいけないと思いました。自分のやりたい職に就きたいです。(2年生)

先日、1、2年生を対象に進路ガイダンスがあり、自分たちの興味がある分野に分かれて話を聞きました。私は、美容専門学校の実験を通してますます興味が沸きました。みんな真剣に話を聞いていて、普段の表情とは違い、意外な一面を見ました。ネイル体験をしますます興味が沸きました。すごく楽しめて、自分たちの将来に役立つことを教えてもらい、本当に勉強になって良かったです。(1年生)

### 百人一首

12月15、16日の両日、基礎学力養成講座の一環として、学年別「百人一首大会」が武道場で行われました。各学年6、7人のグループに分かれて、武道場の畳に車座に座って取り札を囲み、競技に熱中しました。

今日は百人一首をしました。中学校のときからやっていたので楽しかったです。高校に入ってからは初めてで、中学校のときとは何か少し違う気がしました。上の句と下の句の両方を読んでもらったけど難しかったです。百人一首は難しかったけど、こういうのは悪くないと思いました。それにみんなも楽しそうにやっていたので、より楽しかったです。百人一首は反射神経が必要な遊びで、正直、1位を取れるとは思っていませんでした。またこういう機会があるといいなと思いました。(1年 岸田有馬)



私は去年、インフルエンザで参加できなかったのですが、今年はずごく張り切ってやった結果、1位だったのでとてもびっくりしました。初めは全然やり方がわからず、ほとんど取れない状況だったのですが、だんだん慣れてきて取れるようになりました。古典みたいだから難しく、古典が苦手な私には無理かなと思っていましたが、取れるとすごく楽しい遊びだなと思いました。(2年 中川綾香)

### 図書館開放予定日

度会校舎図書館は、次の日程で地域の皆さんに開放しています。

#### 2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		○	○	○	×	×
6	7	8	9	10	11	12
×	×	○	×	×	×	×
13	14	15	16	17	18	19
×	×	○	×	○	○	×
20	21	22	23	24	25	26
×	○	○	×	○	○	×
27	28					
×	×					

○:午前9時～午後5時開放 ×:地域開放日ではありません  
・開放日は会議などで変更することがありますので、ご了承ください。  
・Booklogで新着本情報をお知らせしています。  
<http://booklog.jp/users/watarailib>

### 青少年読書感想文コンクール審査結果

#### 第56回青少年読書感想文コンクール南勢地区審査

##### 優秀賞

樋口 唯奈 (2年)

「命」

(『1リットルの涙』を読んで)

##### 優良賞

實松 藍海 (2年)

「私が見た過去の世界」

(『のぼうの城』を読んで)

## 子育て支援教室 『ひな人形を作ろう』を開催

- ▶ **開催日時** 2月18日(金)  
午前10時30分～11時30分
- ▶ **開催場所** 町子育て支援センター
- ▶ **対象** 保育所に行っていない  
1歳以上のお子さんとその保護者
- ▶ **内容** ひな人形作り
- ▶ **定員** 親子20組(先着順)
- ▶ **申込期間**  
2月7日(月)～16日(水)
- ▶ **参加費** 100円
- ▶ **申込・問合せ先**  
町子育て支援センター  
(☎63-0070)

## 平成22年度子育てボランティア 養成講座参加者募集

- 地域で子育て支援をする子育てボランティアの養成講座を今年も開講します。ぜひご参加ください。
- ▶ **講座日程など** 下表のとおり
  - ▶ **開催場所** 町子育て支援センター
  - ▶ **内容** 1講座4日間コース  
(毎回出席可能な方) ※託児あり
  - ▶ **申込期間**  
2月7日(月)～18日(金)
  - ▶ **申込・問合せ先**  
町子育て支援センター  
(☎63-0070)

## 『こころの健康相談』を開催

- ▶ **開催日時** 2月24日(木)  
午後1時～3時
  - ▶ **開催場所** 県伊勢庁舎ヘルスサポート室
  - ▶ **内容** 専門医・保健師による  
個人面接相談(要予約)
- ※相談は無料で、秘密は堅く守られます。
- ▶ **予約・問合せ先**  
伊勢保健福祉事務所地域保健課  
(☎27-5148)

## 講演会・シンポジウム『在宅を支 えるために手をつなごう』を開催

- ▶ **開催日時** 2月20日(日) 午後  
1時30分～5時(午後1時開場)
- ▶ **開催場所** 三重県総合文化セン  
ター中ホール(津市)
- ▶ **講演** 自宅で大往生ー『ええ  
人生やった』と言うためにー地域  
で生き、地域で逝く人々を支える  
医療・ケアー
- ▶ **講師** 中村伸一氏
- ▶ **シンポジウム**  
『わが家が一番』ー命をつなぐバ  
トンをおとさないでー
- ▶ **シンポジスト**  
坂倉究氏、下村晃世氏、  
中田美奈子氏、鈴木智佐子氏
- ▶ **コーディネーター** 福本美津子氏
- ▶ **定員** 800人
- ▶ **問合せ先**  
三重県訪問看護ステーション  
連絡協議会  
(☎059-225-1010)

## 平成22年度 子育てボランティア養成講座日程表

	月日	曜日	テーマ	講師
第1回	3月2日	水	(開会式・オリエンテーション) ・子育てサポーターって?	鈴木寿子先生
第2回	3月11日	金	・子どもの発達と食事 ・度会町子育て事情から	保健師・栄養士 鈴木寿子先生
第3回	3月15日	火	・乳幼児の心と遊び ・実習:遊びの方法	鈴木寿子先生
第4回	3月17日	木	・明日からの活動のために (修了式)	鈴木寿子先生

※各日も、時間は午前10時から正午まで

※当日、内容が異なる場合があります。

※申し込みをされた方には、後日、日程表を送付します。

※講座終了後、希望する方は「わたらい子育てボランティアの会」に登録していただけます。

※託児を希望される方は、申し込みをする際に申し出ください。

# お知らせ

# Watarai Information

### 税理士による無料税務相談所を開設

- ▶ **開催日時** 2月24日(木)  
午前9時30分～午後3時  
※正午から午後1時は除く
- ▶ **開設会場** 役場大会議室  
※混雑状況などにより、早めに受付を終了する場合があります。  
※会場にはできる限り申告をされる本人がお越しください。  
※消費税および地方消費税の相談で、「計算が複雑」「記帳および記録の保存状態が著しく不備」であるなど、申告書の作成に長時間を要する場合、税務署などの確定申告会場を利用いただくことがあります。
- ▶ **譲渡所得** (土地、建物および株式などを売られた方)、山林所得、贈与税の申告をされる方、また税務署への来署案内の文書が送付されている方は、税務署などの確定申告会場をご利用ください。
- ▶ **対象となる方**
- ①平成21年分の所得金額(青色申告特典控除前または専従者控除前)が300万円以下の方
  - ②消費税課税事業者である場合には、基準期間(平成20年分)の課税売上高が3,000万円以下で、①に該当する方
- ▶ **持参するもの**
- ①次の(1)または(2)の書類  
(1)「所得税・消費税および地方消費税の確定申告のお知らせ」ハガキまたは通知書  
※パソコンを利用して確定申告を行った方に、確定申告書に代えて送付  
(2)税務署から送付された平成22年分の所得税または消費税の確定申告書、付表、課税取引金額計算表
  - ②青色申告決算書または収支内訳書などの所得金額を計算した決算書類
  - ③平成20、21年分の所得税の確定申告書(控)、青色申告決算書(控)、または収支内訳書(控)
  - ④源泉徴収票、各種控除の証明書・領収書、印鑑、通帳、電卓、筆記用具
- ▶ **問合せ先**  
伊勢税務署(☎28-3191)

### 地上デジタル放送の視聴支援

- 総務省では、経済的な理由で、まだ地上デジタル放送を視聴できない低所得世帯に対し、地上デジタル放送に対応した簡易チューナー(1台)の無償給付などを行っています。
- ▶ **対象**
- ・生活保護世帯などで、NHK放送受信料が全額免除の世帯
  - ・市町村民税非課税世帯
- 支援の内容、申込方法などは、対象世帯により異なりますのでお問い合わせください。
- ▶ **問合せ先**  
総務省地デジチューナー支援実施センター
- ・放送受信料全額免除世帯への支援(☎0570-03-3840)
  - ・市町村民税非課税世帯への支援(☎0570-023-724)

### こども相談を開催

- お子さんに関する心配事などで悩んでいませんか。町では『こども相談』を開催します。お気軽に申し込みください。
- ▶ **開催日時** 2月28日(月)  
午前9時30分～午後3時
- ▶ **開催場所** 町保健センター
- ▶ **相談員** 籠谷博子先生  
(臨床心理士・元県児童相談所勤務)
- ▶ **申込期間**  
2月21日(月)～23日(水)  
※要予約
- ▶ **対象者** 乳幼児および小・中学生のお子さんとその保護者
- ▶ **相談内容** 育児、こころとからだ、言葉、不登校、落ち着きがないなど  
※相談内容の秘密は堅く守られます。
- ▶ **申込・問合せ先**  
役場福祉保健課  
(☎62-1118)

### 『第16回宮リバー度会パーク春まつり』 おたのしみステージ出演者・ フリーマーケット出店者を募集

- ▶ **開催日時** 4月3日(日)  
午前10時～
- ▶ **開催場所** 宮リバー度会パーク  
**おたのしみステージ出演者**
- ▶ **募集期間**  
2月7日(月)～25日(金)  
※町内在住の個人、グループを優先  
※応募者多数の場合は、実行委員会事務局で抽選
- ▶ **種目** 歌、踊り、バンドなど  
※時間の関係上、出演時間は入退場を含めて最長10分とします。
- フリーマーケット出店者**
- ▶ **募集期間**  
2月7日(月)～25日(金)
- ▶ **募集人数** 30人(1人1区画)  
※町内在住の方を優先  
※応募者多数の場合は、実行委員会事務局で抽選
- ▶ **販売面積** 1区画約1坪
- ▶ **販売品目** 衣料品、日用雑貨、園芸品、手芸品など  
※商品、食品、危険物の販売はできません。
- ▶ **出店料** 1,000円  
(現金または定額小為替証書)
- ▶ **その他** 出店場所の提供のみで、準備から片付けまで、各自でお願いします。そのほか、必要事項は、事務局の指示に従っていただきます。
- 4月3日(日)  
第16回宮リバー度会パーク春まつりを開催  
盛りだくさんの楽しい  
イベントを計画!**
- ▶ **申込・問合せ先**  
役場産業振興課内『第16回宮リバー度会パーク春まつり実行委員会事務局』(☎62-2416、FAX62-1138)

## スポーツ少年団団員を募集

町内小学生以上の平成23年度団員を募集しています。

### ▶問合せ先

#### 男子ソフトボール

- ・谷口 幸司  
(☎62-0336)
- ・亀田 勉  
(☎65-0326)
- ・杉本 欣也  
(☎65-0218)
- ・西山 吉巳  
(☎65-0303)
- ・多湖 洋勝  
(☎64-0180)

#### 女子ソフトボール

- ・山本 宏一  
(☎65-0849)
- ・小野 宏明  
(☎62-0410)
- ・中村 智  
(☎62-1927)

#### 内城田スポーツクラブ(男子・女子)

- ・舟瀬 勝  
(☎62-0356)
- ・森本 和義  
(☎62-1640)
- ・上井 一浩  
(☎62-0331)
- ・森本 孝  
(☎62-1926)

## 子宮頸がんワクチン接種のお知らせ

2月1日から、県内の実施医療機関において、中学1年生から3年生までの女子生徒は、無料で子宮頸がんワクチンの接種を受けることができます。

接種を希望する方は、医療機関に予約の上、健康保険証・母子健康手帳を持参してください。また、すでにクーポン券をお持ちで、伊勢市・度会郡内の医療機関で接種される方は、クーポン券も持参してください。

### ▶問合せ先

役場福祉保健課  
(☎62-1112)

## イノシシ・ニホンジカの狩猟期間を延長

県では、県内全域で、イノシシ・ニホンジカの狩猟期間を1か月延長しましたのでお知らせします。

なお、イノシシ・ニホンジカ以外の狩猟対象鳥獣は、従来どおり2月15日までです。

### ▶延長後のイノシシ・ニホンジカの狩猟期間

平成22年11月15日  
～平成23年3月15日

### ▶問合せ先

県環境森林部自然環境室  
(☎059-224-2578)

## 所得税の確定申告に関するお知らせ

平成21年分所得税の確定申告書を次の方法で提出された方には、平成22年分所得税の確定申告書は郵送されません。申告書など、用紙が必要な方は、伊勢税務署までご連絡ください。

- ・電子申告(e-Tax)を利用された方
- ・国税庁ホームページ「確定申告等作成コーナー」を利用された方
- ・確定申告会場でパソコンを利用して申告された方

引き続き、平成22年分所得税の確定申告も、e-Taxや国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」の利用をお願いします。

### ▶問合せ先

伊勢税務署(☎28-3191)

## 水質事故を発見したら通報を

迅速で的確な通報が、きれいな川と私たちの暮らしを守ります。

「川に油が流れている」「魚の死がいが浮いている」など、川や水路で異常を発見したときは、直ちに「いつ」「どこで」「どんなふう」にということを通報してください。皆様のご協力をお願いします。

### ▶通報・問合せ先

役場生活環境課  
(☎62-2415)  
または三重河川国道事務所  
(☎059-229-2218)

## 広報文芸

西野たけし指導

紅を引く六十路の果ての初鏡

葛原 中井 和子

越天楽奏で春待つ歴史館

田間 村山 和美

福寿草真つ赤な手帳貰ひけり

牧戸 井戸本つた

四世代幼子苙に初笑ひ

大久保 浦田 フユ

お年玉子より受取る歳となり

当津 尾寄 勝

がうがうと流れる潮や大旦那

大野木 串田 冬扇

藁帽子すける夕日や寒牡丹

麻加江 辻本久美子

仲間井戸思い思いの注連飾る

麻加江 中嶋 久子

茶の実句会抄 1月20日

## 子育て支援情報

●問い合わせは、町地域交流センター  
(☎63-0070) または役場福祉保健課  
(☎62-1112) まで

### 遊・友・YOUくらぶ

3月 9日(水)  
ひよこグループ  
3月10日(木)  
うさぎグループ

時間：午前10時～正午ごろ  
場所：町子育て支援センター  
※初回のみ要申込み

### わたっこ広場開放

月曜日～金曜日

時間：午前9時30分～  
午後2時30分  
場所：町子育て支援センター  
対象：保育所に行っていないお子さん  
※多目的ホールが事業で使用できないときは、創作活動室をご利用ください。

### 地区巡回広場わたぼうし

3月 3日(木)  
町地域福祉センター  
一之瀬支所  
3月24日(木)  
麻加江生活改善センター

時間：午前10時～  
11時30分ごろ  
内容：保育士による手遊び、自由遊びなど  
対象：保育所に行っていないお子さん

子育て支援センターでは  
メールでの相談も受け付けています

メールアドレス  
watako@amigo2.ne.jp

## 保健情報

●問い合わせは、役場福祉保健課  
(☎62-1112) まで

### 3歳6か月児健診

3月16日(水)

受付：午後0時30分～  
0時45分  
場所：町保健センター  
対象：平成19年7月・8月生まれ  
のお子さん

### 乳児健診

3月16日(水)

受付：午後1時00分～1時20分  
場所：町保健センター  
対象：  
●2か月児健診  
平成23年1月生まれのお子さん  
●7か月児健診  
平成22年8月生まれのお子さん

### 育児相談(保健相談および栄養相談)

3月4日(金)

受付：午前10時～11時  
場所：町地域交流センター  
対象：0歳から6歳までのお子さん

## 2月の町税

固定資産税 第4期

国民健康保険税 第10期

※口座振替日は、2月28日(月)  
です。預貯金残高の確認をお願いします。

## 支 障害者相談 援センター

### 『ブレス』巡回相談

- ▶開催日時  
2月4日(金)・18日(金)  
午前10時～午後4時
- ▶開催場所  
役場1階第1会議室
- ▶申込・問合せ  
役場福祉保健課(☎62-  
2413) または伊勢・度会地  
区障害者相談支援センター『ブ  
レス』(☎20-6525)

## 産 バザールわたらい 直市

地元産の新鮮な野菜やお茶、手作りお菓子、漬け物などを  
販売しています。多数のご来店をお待ちしています。



- ▶開催日時 毎週日曜日  
午前9時～11時
- ▶開催場所  
宮リバー度会パーク  
バザールわたらい
- ▶問合せ  
役場産業振興課  
(☎62-2416)



## おめでとう

12月中に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字名
中津山 翔太 <sup>ショウタ</sup>	博昭	大野木
田中 心菜 <sup>ココナ</sup>	雄三	棚 橋
中村 綾沙 <sup>アヤサ</sup>	豊	棚 橋
加納 悠雅 <sup>ユウガ</sup>	雅人	大野木
北村 頼利 <sup>ライリ</sup>	拓也	当 津
森 沙耶 <sup>サヤ</sup>	裕紀	棚 橋



## おくやみ

12月中に届出のあった方(敬称略)

名 前	年齢	字名
山根 保子	87	田 □
福井 守郎	76	棚 橋
浦田 良一	82	葛 原
大久保 加代子	81	川 □
西野 義夫	72	小 萩

# 暮

## らしガイド

### ■度会町役場

- 総務課 (代) 62-1111
- ・行政係
- ・財政係
- 政策調整室 62-2423
- 税務住民課
- ・戸籍住民係 62-2411
- ・年金保険係 62-2411
- ・住民税係 62-2414
- ・資産税係 62-2414
- 福祉保健課
- ・福祉係 62-2413
- ・支援係 (地域包括支援センター) 62-1118
- ・保健係 (保健センター) 62-1112
- 生活環境課 62-2415
- 建設課 62-2420
- 産業振興課
- ・農林係 62-2416
- ・振興係 62-2416
- 出納室 62-2410

- 議会事務局 62-1113
- 教育委員会事務局 (代) 62-2422
- ・学校教育係
- ・社会教育係
- 夜間・休日宿日直室 62-1114
- 保育所
- 棚橋保育所 62-0074
- 長原保育所 64-0022
- 中之郷保育所 62-0070
- 地域交流センター
- 63-0070
- 社会福祉協議会 62-1117
- わたらい緑清苑 62-2200
- 美化センター 62-0249
- 中央公民館 62-1588
- 度会小学校 62-0004
- 度会中学校 62-0194
- バザールわたらい 63-0333

■度会町役場 開庁時間 am8:30~pm5:15

※昼の休憩時間は2班交代制での執務

度会町食生活改善推進協議会

## 今 シリーズ 夜の夕食

### カルシウムたっぷり料理 枝豆入り鶏つくねの照り焼き



#### 材料(6人分)

ひじき	8g	サラダ油	大さじ2
枝豆(さやつき・冷凍)	260g(正味100g)	酒	大さじ2
片栗粉	大さじ2	みりん	大さじ4
鶏ひき肉	300g	砂糖	小さじ2
酒	大さじ2	しょうゆ	大さじ2
しょうゆ	小さじ2	ニンジン	1本
ショウガ汁	大さじ1	砂糖	小さじ2分の1

あなたのカルシウムは足りていますか。

カルシウムが不足すると、骨量が減り、全身の骨がもろくなって、場合によっては、骨折しやすくなる骨粗しょう症になってしまいます。日ごろから、カルシウムの多い牛乳・チーズ・海草・豆類などの食材を使うよう心がけ、カルシウムを貯蓄しておくことが大切です。

今回は、その一品として、枝豆入り鶏つくねの照り焼きを紹介します。

#### 作り方

- ① ひじきはたっぷりの水につけて、戻しざるにあげて水気を取る。枝豆は解凍し、さやから出して薄皮をむき、ボウルに入れて片栗粉をまぶす。
- ② ボウルにひき肉を入れ、Aと水大さじ2を加えて、手でよく混ぜ合わせる。
- ③ ②に枝豆とひじきを加えてよく混ぜ合わせ、12等分にして丸く薄くかたどる。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、③を入れ、中火で両面を色よく焼く。ふたをして火を弱め、3、4分蒸し焼きにする。
- ⑤ 酒をふり、みりん・砂糖・しょうゆを加え、フライパンを揺すりながら調味料をからめて、器に盛る。
- ⑥ ニンジンは皮をむき、厚めの輪切りにして型で抜き、砂糖を入れてゆでて添える。

かがや a Person of Shining, Watarai ひと  
**輝け! わたらい人** No. 104



ふくい はやと  
**福井隼人さん**  
(大野木) 20歳

鳥羽商船高等専門学校制御情報工学科5年生の福井隼人さん。

福井さんは、成人を迎えられ、今年開催された成人式において、新成人代表として、力強く誓いの言葉を述べられました。

★成人となった感想は

子どものころは、20歳というと本当に大人だと思っていたが、自分はまだ大人になりきれていないと思っているので、もっと自分を磨いていきたいです。

★学校について

コンピュータの仕組みや製品を作るためのプログラムなどシステムエンジニアとしての勉強をしています。ソフトウェアからハードウェアまで幅広く学んでいます。

★進路について

進路を決める際に、今の段階ではまだ就職しても通用しないと思い、同校専攻科の生産システム工学専攻に進んで、もっと勉強します。

★度会町の好きなところは

空気がおいしく、生まれ育った環境で落ち着きます。

★度会町に望むことは

発展はして欲しいけど、自然環境は変わらないでいて欲しいです。

**編集後記**

先月は、成人式が行われ、この先を担う若人と接することができました。目標を持ち、それに向かって進んでいる皆さんの話を聞くと、エネルギーに満ちあふれ、頼もしくもあり、またうらやましくも感じました。

そのほか、宮川流域の観光パンフレットも完成し、今月号で少し紹介させていただきました。今月号の「広報わたらい」と併せて全戸に配布しましたので、町民の皆さん一人ひとりが広告塔となっただけ、町のPRにご協力いただけると幸いです。

**町のうごき**

平成22年12月31日現在  
( )内は前月比

人口	男	4,348(-3)	出生	6
	女	4,621(+0)	死亡	5
	計	8,969(-3)	転入	12
	世帯数	2,821(+3)	転出	16



- 発行/度会町役場
- 編集/総務課  
三重県度会郡度会町棚橋1215-1  
TEL 0596-62-1111 FAX 0596-62-1647  
E-mail:somu@town.watarai.mie.jp
- 印刷/文化印刷(有)

**今月の表紙**



**平成23年度会町成人式 門出を祝う**

1月10日、町中央公民館を会場に、新成人を祝う平成23年度会町成人式が行われ、度会町では112人(男性64人、女性48人)の皆さんが、人生の新たな門出の日を迎えました。

式典では、町長をはじめ町議会議員、学校長や恩師の先生方から励ましやお祝いの言葉が贈られました。

また、新成人を代表して東出智佳さん(棚橋)が町長から記念品を受け取り、福井隼人さん(大野木)が新成人としての力強い誓いの言葉を述べました。

式典に続いて、記念撮影を行った後、会場をバザールわたらいに移してパーティーが行われ、新成人らは、旧友との再会に思い出話や近況などを語り合っていました。

※成人式関連の記事は、2、3ページでも紹介しています。