

ふるさとを生きし清流と緑と笑顔が輝くまち

広報わたらい

2017

2

Vol.619



特集

平成29年
2月号
もくじ

平成29年度会町成人式 …… 2

認知症、身近にとらえよう …… 4

第21回宮リバー度会パーク春まつり 出演者などを募集! …… 11

町県民税の申告相談所を開設します …… 12

高額医療・高額介護合算療養費制度について …… 14

平成29年 度会町成人式

新成人を祝う平成29年度会町成人式が、1月8日、町中央公民館で開催されました。今年は大天候に恵まれませんでしたが、新成人たちは晴れやかな笑顔で大人としての第一歩を踏み出しました。



大人としての自覚

今年、106人（男性60人、女性46人）の皆さんが成人を迎え、晴れ着に身を包み、町内外から92人が式典に出席しました。

式典で、町長は「目標に向かって精一杯努力していただき、故郷である度会町に誇りを持ち、社会に貢献できる人になってください」と式辞を述べました。

また、新成人を代表して中西彩佳さん（大野木出身）が記念品を受け取り、西岡稜介さん（和井野出身）が「成人を迎え、社会の一員として責任の重みを自覚し、これからも皆さんの助けを受けると思いますが、感謝の気持ちを忘れず、恩返しできるよう成長していきます」と新成人としての誓いの言葉を述べました。



古くからの友人、大切な宝物。



仲間との再会、懐かしい思い出

式典に続いて記念撮影をした後、バザールわたらいを会場にパーティーが行われました。久しぶりに顔を合わせた仲間や小学生の頃の恩師に、溢れ出す喜びから笑顔が絶えず、和やかな雰囲気会場を包んでいました。

また、一生に一度しかない成人式の様子、現在の姿を記録に残そうと、使い慣れたスマホを片手に、会場内の至る所からシャッター音が聞こえていました。

あの頃の私の声が聞こえる。



小学校卒業時のタイムカプセルオープン

パーティーの途中、小学校卒業時に中身を詰めたタイムカプセルが開けられ、自分の入れた品が新成人たちに配られました。もう何を入れたのかも忘れ、捨ててしまったと思っていたノートや、無くしたはずのコミックなど、思い出の品を手に取り、会話の花を咲かせていました。



認知症、身近にとらえよう

今後ますます身近な病気となることが予想される認知症。

認知症は単なる物忘れではなく、脳の病気です。病気として捉えず放置した結果、進行してしまつことが後を絶ちません。

自分と家族のために、この病気について少し考えてみませんか。

認知症を

理解しよう

認知症は、さまざま原因で脳の細胞が損傷を受け、働きが悪くなったり、障害が起きたりして日常生活に支障をきたす症状を起す病気です。

- ・アルツハイマー型認知症
 - ・レビー小体型認知症
 - ・脳血管性認知症
- などが代表的です。

認知症を予防しよう

脳を活発に使う

本や新聞を読む、日記をつける、旅行の計画を立てて実行するなど、頭を使って脳を刺激する生活を心掛けましょう。



運動する習慣

体を動かすことで、脳への血流が増え、脳細胞が活性化します。1日30分以上、週3回程度が目安です。宮リバー度会パークの運動遊具の活用も効果的です。



バランスのとれた食生活

塩分や脂質の取りすぎに注意して、肉・魚・野菜などバランスのとれた食生活を心掛けましょう。また、よく噛んで食べることは脳細胞の活性化につながります。歯磨きや入れ歯の手入れをしっかりして、健康な歯を保ちましょう。

町の認知症への取り組み



認知症初期集中支援チームによる支援

40歳以上で、自宅で生活している認知症が疑われる人、または認知症の人で医療サービスや適切な介護保険サービスに結び付いていない人、認知症の症状が進行し対応に苦慮している人などに対して、保健師などが相談に伺った後、認知症サポート医を交えて適切な早期対応ができる支援をします。



座談会の開催

認知症への理解を深めるため、地域での『認知症 知って得する座談会』などを開催しています。

こちらで開催してほしいという要望がありましたらご連絡ください！



認知症ガイドブックの作成

認知症に関する情報をまとめた『知って安心 認知症ガイドブック』を作成しました。町地域包括支援センターで配布していますので、ぜひご利用ください！

認知症専門医による物忘れ相談をご活用ください

町では、年3回町保健センターで物忘れ相談を開催しています。認知症専門医のいせ山川クリニック 山川伸隆院長が相談員となり、認知症状のある人やその家族が、医療や介護の相談、助言を受けることができます。

- 【日時】 3月2日(木) 午後3時30分～7時30分
- 【場所】 町保健センター
- 【相談員】 いせ山川クリニック 山川伸隆院長
- 【定員】 5人(先着順で要予約)
※1人当たり30分程度の予定
- 【費用】 無料

- 【申込期限】 2月22日(水)
- 【申込・問合せ先】 町地域包括支援センター(役場福祉・環境課内)
☎62-1118

次回の物忘れ相談は
3月2日!

あれ、なにか、おかしい?

気づいたら、1人で悩まず すぐ相談!

認知症に関する相談は、**町地域包括支援センターへ**
【連絡先】 役場 福祉・環境課内
☎62-1118

2016 11/29 駒ヶ野『木村家住宅』 町初めての国登録有形文化財に

11月29日(火)付けで駒ヶ野地内の『木村家住宅主屋』『木村家住宅蔵』『木村家住宅石積塀』(個人所有地)が国登録有形文化財(建造物)に登録されました。この住宅は現在も木村昭さんが居住されています。

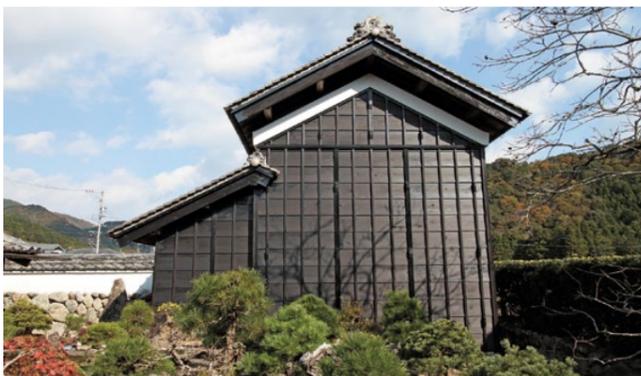
12月20日、中西教育長が木村さん宅を訪ね、木村さんに文化庁から送付された登録有形文化財の登録証とプレートを手渡しました。

木村さんは、「ありがたいことです。文化財の保護と、生活のための補修の両立が大変ですが、これからも大切に管理していきたい」と嬉しそうに語ってくれました。

おめでとうございます。



木村家住宅主屋



木村家住宅蔵



木村家住宅石積塀



木村家住宅のいわれ

木村家住宅は江戸時代末期の建造物である。

紀州藩は山間の農民を助け、藩の財政の安定を目的とした徴税のため、各地の要所に役所を置いた。駒ヶ野に設置された役所に赴任してきた「藤十郎」が地元の木村家に婿養子として入り、構えた屋敷が木村家住宅である。

江戸時代、駒ヶ野は一之瀬川を利用した米や南島からの魚の物流の中継地点として栄えていて、算盤の達人だった藤十郎は、産物を自分で商うことで藩に多大な利益をもたらす出世したと伝えられる。

木村家住宅は、江戸時代末期の紀州藩の争いのため、藩主が紀州から江戸に脱出する際に宿泊することを想定して建てられていて、駕籠寄せや上段の間、表座敷から裏座敷に通じる仕掛けなどが残されている。また、馬乗り石や蔵、石垣など、当時の武士の生活を知るための貴重な史料が残されている。

2017 2/19(日)開催 第10回美し国三重市町対抗駅伝



市町間の交流・連携を図り、市町振興とスポーツに対する県民意識を高めようと、2月19日(日)に『第10回美し国三重市町対抗駅伝』が開催されます。

町では、この駅伝に向けて度会スポーツクラブと共同し、森本孝さん(大野木)を監督、上井一浩さん(棚橋)をコーチに選任、内城田スポーツクラブや度会中学校陸上競技部の皆さんとそのOBなどでチームが構成されました。

1月9日に行われた結団式で、町長は「けがをしないように気を付けてください。ベストを尽くして、タスキをつないでください」と激励し、森本監督は「今年は勝負の年。全員が1秒でも早く走るよう頑張ります」と力強く抱負を述べました。

(左から)

- 間道 由希恵さん 「最初から最後まで頑張ります！」
- 山本 真菜さん 「1秒でも早く2区の人につなぎたい！」
- 森本 大夢さん 「1人は抜かしたい！」
- 岡 駿希さん 「全力を出していきます！」

度会町チームを応援しよう!



- 【開会式】2月18日(土) 午前11時~(津市)
 - 【スタート】2月19日(日) 午前8時45分 雨天決行
 - 【コース】県庁前~三重交通G スポーツの杜 伊勢
 - 【距離・区間】41.695km 10区間
 - 【参加チーム】県内各市町(29市町)
 - 【表彰式】2月19日(日) 競技終了後(県営体育館)
- ※駅伝の様子は、三重テレビ放送で中継されます。



度会町登録選手名簿 (敬称略)

区間	区分	距離	選手名	字名	区間	区分	距離	選手名	字名
1区	小学生女子	1.28 km	山本 真菜	麻加江	6区	ジュニア男子	6.36 km	杉本 響	柳
			間道 由希恵	田間				奥野 優樹	小川
2区	小学生男子	1.85 km	森本 大夢	麻加江	7区	一般女子	2.89 km	森本 奈那	大野木
			岡 駿希	棚橋				吉田 二千翔	棚橋
3区	中学生女子	3.83 km	畑 まどか	棚橋	8区	20歳以上女子	3.43 km	畑 真由美	棚橋
			水小田 日和	棚橋				福本 小百合	大野木
4区	中学生男子	5.58 km	堤 聖斗	棚橋	9区	ジュニア女子	5.45 km	畑 愛珠	大野木
			竹内 清耶	棚橋				大西 彩葉	大野木
5区	40歳以上男子	4.60 km	阪井 誠治	棚橋	10区	20歳以上男子	6.425km	尾寄 広樹	当津
			宮本 晃	牧戸				神森 正輝	大野木
監督			森本 孝	大野木	コーチ			上井 一浩	棚橋

2016
11/27
12/4・10
**朝日新聞社旗争奪ソフトボール
大会第3位! 度会イーグルス**

11月27日、12月4日、10日の各日に、鈴鹿市内の各会場で開催された『第29回朝日新聞社旗争奪 小学生ソフトボール秋季大会』に、度会イーグルスが出場し、見事第3位に輝きました。

激戦を勝ち抜いた度会イーグルスは、決勝進出を賭けて強豪千里ヶ丘スポーツ少年団(津市)と対戦。チャンスは作るものの、力及ばず敗退しましたが、全員が力を出し切り、好成績を収めました。

今までチームを引っ張ってきた6年生は、1月に退団し、今後は先輩たちの思いを引き継いで新たなチームでの戦いが待っています。



2016
12/22
**平成28年度
茶品評会褒賞伝達式**

各種茶品評会において優秀な成績を収められた方々への褒賞伝達式が、12月22日、役場大会議室で行われました。

品評会に入賞を果たし、茶の生産地にふさわしい上質な茶を、全国に向けPRしていただきました。

おめでとうございます。



入賞者(敬称略)

関西茶品評会
普通煎茶の部
2等 有限会社畑中製茶(立岡)
3等 東出 功(大野木)
伊勢緑茶加工センター
有限会社(平生)

全国手もみ茶品評会
3等 中森 大(大久保)



2016
12/17
**自分の山から木を出荷!
間伐・間伐材出荷体験**

12月17日、町内の山林などを会場に、県主催、町協力のもと『間伐・間伐材出荷体験研修会』が開催され、町内外から15人が受講しました。

この取り組みは、森林所有者や区・自治会が、自らの手で山を手入れする技術や出荷できる仕組みを学ぶことで、施業の促進を図り、森林の健全化につなげようと計画されました。

最初に、中之郷改善センターで、未利用間伐材をバイオマス発電用材や製紙用材などに出荷する『木の駅プロジェクト』の取り組みについて講義を受けたあと、川上地内の山林へ移動し、チェーンソーを使った伐倒・玉切の実技講習や、切った木を出荷するためのトラックスケールを用いた重量計測を体験しました。

実技講習では、講師を務めるいせしま森林組合職員から、「作業にあたって、どこに危険が潜むか。すべての工程で安全を確保することが大事」と説かれ、木の状態や周囲の状況、物理的な観点から伐倒するコツやチェーンソー操作を教わりました。

受講者らは「知れば知るほど危険な作業だとわかった」「実際に切ってみてコツがわかってきた」と、講師の指導を受けながら真剣な表情で作業に打ち込んでいました。

2016
12/17
**農地の多面的機能維持に貢献
牧水会の活動が県から表彰**

12月17日、三重県などが主催した『多面的機能の維持・発揮活動第9回みえのつどい』で、牧水会(牧戸)が施設部門において優秀な活動として紹介・表彰されました。

牧水会は、農地が持つ食糧生産、生物の生息環境維持、景観形成などの多面的機能を維持するために、地域の皆さんが協力して、水路やため池などの修繕・管理や鑑賞用の植栽などに取り組んでいます。

中でも、施設の長寿命化のために、ため池の堰堤の補修に取り組んだことが高く評価されました。

1月10日に牧水会の坂谷秀男さんと清水浩さんが町長室を訪れ、表彰式の様子を報告すると、町長は「皆さんの地道な努力が認められたことを嬉しく思う。これからも地域の皆さんが協力しあって取り組んでいただきたい」とお祝いの言葉を述べました。

おめでとうございます。



坂谷秀男さん 清水浩さん



2016
12/18
**トヨタ自動車の選手が指導
ソフトボール教室**

12月18日、日本女子ソフトボール1部リーグの優勝チーム『トヨタ自動車レッドテリアーズ』の選手を招き、度会スポーツクラブ主催のソフトボール教室が度会中学校グラウンドで開催され、守備、打撃、バッテリーに分かれての指導やホームラン競争、交流試合などが行われました。

日本代表投手を務める山根佐由里さん(田口出身)から教わるピッチング指導では、この貴重な機会を無駄にしないようにと、子どもたちは真剣な表情で指導を受けていました。

2017
1/3
決意を新たに 消防出初式

1月3日、度会町消防出初式が、役場庁舎前駐車場で行われました。式典では、小野榮士消防団長をはじめ出席した団員126人に対し、「これからも行政と連携して防災に取り組んでいただきたい」と町長から訓示を受け、全員が決意を新たにしました。

また、この日は、長年にわたり町消防団員として活躍されている団員への永年勤続表彰も行われ、町長から賞状が贈られました。

式典終了後、伊勢市消防署職員による、はしご車放水実技の披露が行われ、団員や町民の皆さんは、いざという時に地域の安全を守る力を実感し、感嘆の声をあげていました。



町教育委員会事務局 ☎62-2422
 度会小学校 ☎62-0004
 度会中学校 ☎62-0194



度会中学校 文化部

「中学生からの提案・発信」コンテスト
 ふるさとサミット特別賞を受賞!

平成28年度「中学生からの提案・発信」コンテストにおいて、度会中学校文化部「度会町いろはかるた」の取り組みが見事ふるさとサミット特別賞に輝きました。
 このコンテストは、中学生が自分の考えや意見を積極的に社会に発信する力を育むことを目的として行われ、県内の中学校25校から26作品の応募がありました。
 事前の書類選考を経て、12月13日に三重県総合文化センターで行われた最終審査の発表会に参加した生徒たちは、部長の山下真緒さんを中心にリラックスして臨み、映像を使用しながら分かりやすく作品と取り組みについて発表しました。
 審査委員長からは「かるたを題材にしながら、地域を広めていくことが、より地域からの発信、地域を掘り起こすことにもつながる」と評価を頂きました。

度会町いろはかるたの提案と発信についての取り組み



かるたを作成した度会中学校文化部の皆さん

度会中学校文化部
取組内容
 地域のことを見つけていくことで、地域の良さを知り、受け継いでいく社会にしていきたいとの思いから、私たちの住む度会町の「いろはかるた」を作りました。一般的ないろはかるたを参考に、自然や風景、名産品、歴史、スポーツ、お店など、町のことを調べて48枚の読み札を考え、それにあった絵札を描いて「度会町いろはかるた」が完成しました。その後、地域に発信するために、町児童館で小学生と実際に遊びながら、かるたを通して町の話にふれ、交流を深めました。



最終審査での発表



子どもたちとかるた取り



表彰楯と賞状



作成した度会町いろはかるた

人権について考える



度会町人権教育推進協議会 担当/度会中学校

度会小中
 人権フォーラム

12月8日、度会中学校体育館で「度会小中人権フォーラム」が開催され、度会小学校6年生70人と度会中学校1年生86人が参加しました。

今回のフォーラムでは、伊勢市教育研究所の出口晃さんを講師に招き、「今、子どもたちが危ない！インターネットと社会の歩き方」と題した講演を聞きました。

さまざまな実例を織り交ぜたネット社会の利便さや怖さについての話から、家族との会話を大事にすること、自身を守るためにインターネットを使うためのルールが必要であること、そしてそのルールは、親子で話し合って決めることなどを学びました。



子どもたちの感想

●文字よりも言葉で伝えた方が伝わりやすいことを知った。けんかしたときなど、LINEなどの文字で謝っていたから、これからは自分の言葉で謝ろうと思う。

●自分が気づかないうちに相手を傷つけているかもしれないことに気づいた。

●スマホの家でのルールは家族で話し合っていないから、きちんと話し合ってルールを決め、それを守ろうと思った。

●「人は自分たちが幸せになるために道具を使ってきた。その道具で不幸になってはいけない」という言葉が心に残った。買うときは親としっかり話し合っから買いたい。

4月2日(日)開催

第21回
 宮リバー
 度会パーク

春まつり

- 【開催日時】 4月2日(日) 午前10時～
- 【開催場所】 宮リバー度会パーク
- 【募集期限】 2月24日(金)
- 【募集人数】 2月24日(金) 30人(1人1区画)
- 【申込・問合せ先】 春まつり実行委員会事務局 (役場産業振興課内) ☎62-2416
- 【販売面積】 1区画約1坪
- 【販売品目】 衣料品、日用雑貨、園芸品、手芸品など
- 【出店料】 1,000円
- 【その他】 準備から片付けまで、各自でお願いします。



春まつりを盛り上げるステージ

おたのしみ
 ステージ出演者・
 フリーマーケット
 出店者を募集!



税務署からのお知らせ

マイナンバー
キャラクター
マイナちゃん



平成28年分以降の確定申告書等の提出の際には、
マイナンバーの記載 + **本人確認書類の提示または写しの添付** が必要です。

マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの人は

- ・マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。
- ・ご自宅などからe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。

マイナンバーカードをお持ちでない人は

番号確認書類

《ご本人のマイナンバーを確認できる書類》
 ・通知カード
 ・住民票の写しまたは住民票記載事項証明書
 (マイナンバーの記載があるものに限ります。)
 などのうちいずれか1つ

+

身元確認書類

《記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類》
 ・運転免許証
 ・パスポート
 ・在留カード
 ・公的医療保険の被保険者証
 ・身体障害者手帳
 などのうちいずれか1つ

詳しくは、国税庁ホームページ「社会保障・税番号制度(マイナンバー)」(<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>)
 をご覧ください。 【問合せ】伊勢税務署個人課税部門 ☎28-3191 (音声ガイドで「2」を選択)

所得税 確定申告書の発送について

平成27年分所得税の確定申告の際に…

- ・電子申告(e-Tax)
- ・国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」
- ・確定申告会場のパソコン

を利用して申告した人には、平成28年分所得税の確定申告書は郵送されません。

引き続き、『e-Tax』や『国税庁ホームページ』の利用をお願いします。

※申告書が必要な人は、伊勢税務署までご連絡ください。

【問合せ】伊勢税務署個人課税部門
 ☎28-3191(音声ガイドで「2」を選択)

所得税・住民税 障害者控除(要介護認定者など)について

平成28年12月31日において下記に該当する人は、申告の際に『障害者控除対象者認定書』を提示することで、所得控除(障害者控除)の適用を受けることができます。

同認定書の交付を受けるには、役場福祉・環境課へ申請が必要です。

特別障害者控除対象者

- ・『障害高齢者の日常生活自立度』がB・Cに該当
- ・『認知症高齢者の日常生活自立度』がⅢ・Ⅳ・Mに該当

障害者控除対象者

- ・『障害高齢者の日常生活自立度』がAに該当
- ・『認知症高齢者の日常生活自立度』がⅡに該当

【問合せ】役場福祉・環境課 ☎62-2424

相続税 ご存知ですか? 相続税

平成27年1月から、相続税の基礎控除額が引き下げられました。相続税や贈与税について詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の『相続税・贈与税特集』をご覧ください。また、伊勢税務署電話相談センターで相談することもできます。

【問合せ】伊勢税務署電話相談センター
 ☎28-3191(音声ガイド「1」を選択)

税理士をお探しの方

日本税理士会連合会ホームページの『税理士情報検索サイト』で、税理士の検索が可能です。

- 税理士情報検索サイト
<https://www.zeirishikensaku.jp>



平成28年分 町県民税の町県民税 申告相談所を開設

【問合せ】役場税務課 ☎62-2414

今年も下記のとおり、町県民税の申告相談所を開設します。



申告をしていただく人

平成29年1月1日現在で度会町に居住し、平成28年中に所得があり、下記に該当する人です。

- ①営業、農業、不動産、配当、譲渡、山林などの所得があった人
- ②給与所得者で次のような人
 - ・給与以外に所得のあった人
 - ・勤務先から役場へ給与支払報告書が提出されていない人
 - ・平成28年中に会社などを退職した人
 - ・雑損控除や医療費控除を受けようとする人
- ③公的年金を受給し、社会保険料控除や配偶者控除などを受けようとする人

※所得税の確定申告をする人は、町県民税の申告書を提出する必要はありません。

申告にお持ちいただくもの

- ・申告用紙、印鑑
 - ・収入金額・控除額を明らかにできるもの
 - ・マイナンバーカードまたは番号確認書類および身元確認書類 など
- ※申告書へのマイナンバーの記載などが必要となります。詳しくは、13ページの『税務署からのお知らせ』をご覧ください。

申告書の発送

対象と思われる人へ、2月中旬ごろに郵送します。

申告用紙が届かなかった人でも、申告をしなければならないと思われる人は申告をしてください。

平成28年分 町県民税申告相談会日程表

月日	曜日	受付時間	対象地区	相談会場
2月16日	木	午前9時30分～正午	麻加江	麻加江生活改善センター
		午後1時～3時30分	田口・立花	
2月17日	金	午前9時30分～正午	注連指・坂井	麻加江生活改善センター
		午後1時～3時30分	長原	
2月20日	月	午前9時30分～正午	小萩・脇出・和井野	一之瀬公民館
		午後1時～3時30分	柳・市場・南中村・川上	
2月21日	火	午前9時30分～正午	川口・栗原・中之郷・五ヶ町	中之郷生活改善センター
		午後1時～3時30分	日向・小川・火打石・駒ヶ野	
2月22日	水	午前9時～11時30分	平生・当津・茶屋広	度会町役場(2階大会議室)
		午後1時30分～4時	鮎川・下久具・田間	
2月23日	木	午前9時～11時30分	大野木	度会町役場(2階大会議室)
		午後1時30分～4時	棚橋・みどりが丘団地自治会	
2月24日	金	午前9時～11時30分	上久具・牧戸・宮ノ西自治会 度会団地自治会	度会町役場(2階大会議室)
		午後1時30分～4時	立岡・大久保・葛原	
3月1日(水)～3月15日(水) (土・日曜日を除く)		午前9時～11時30分 午後1時30分～4時	地区指定なし	度会町役場(2階大会議室)

※3月1日(水)～3月15日(水)は混雑が予想されますので、なるべく地区指定日にお越しください。

平成28年 火災・救急・救助の概況

平成28年中の伊勢市消防本部管内「火災・救急・救助の概況」を報告します。

【問合せ】

伊勢市消防本部予防課（火災） ☎ 25-1268
伊勢市消防本部消防課（救急） ☎ 25-1216
伊勢市消防署（救助） ☎ 25-1262

火災

火災種別件数（速報値）

【火災発生件数】

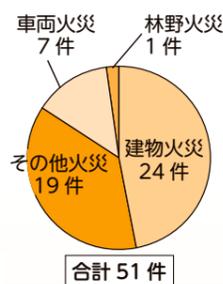
51件（前年比10件増）

【火災による死傷者数】

- ・死者……1人
- ・負傷者…8人

【損害額】

57,930千円（暫定）



救急

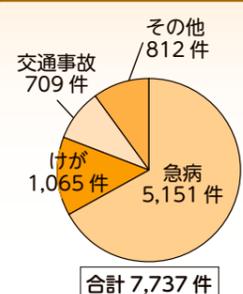
救急種別件数（速報値）

【救急車出動件数】

7,737件（前年比249件増）
※一日あたり21件出動したことになります。

【搬送人数】

7,436人（前年比273人増）



救助

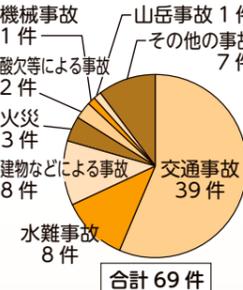
救助種別件数（速報値）

【出動件数】

69件（前年比7件減）

【救助件数】

50人（前年比1人増）



町営住宅城山団地入居者を募集

【申込・問合せ】 役場建設課 ☎62-2420

次のとおり入居者を募集します。

※町営住宅とは、住宅に困っている低額所得者向けの住宅です。入居するには、一定の資格が必要となります。

【町営住宅の概要】

- ・名称…町営住宅城山団地
- ・所在…棚橋1506-1
- ・構造…木造平屋建
- ・設備…バス、トイレ、給湯設備、IHヒーター、駐車場

【募集戸数】 1DK 1戸

【入居時期】 4月上旬

【申込期限】 2月28日（火）

【申込受付】 午前8時30分～午後5時
（土・日曜、祝日を除く）

【申込方法】

入居申込書に記入の上、必要書類を添付し、役場建設課にお申し込みください。

※入居申込書は、役場建設課窓口または町ホームページで取得することができます。

※入居資格・条件や家賃など、詳しくはお問い合わせください。



ご寄附ありがとうございました

町民の皆さんの日ごろのご愛顧に感謝し、地域貢献のためにご寄附をいただきました。ありがとうございました。

グッディ度会店様 300,000円
（株式会社 玉城）



高額医療・高額介護合算療養費制度について

高額医療・高額介護合算療養費制度とは

『医療』と『介護』の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。

自己負担限度額

1年間に支払った『医療保険』と『介護保険』の負担額の合計が、下記の自己負担限度額を超えた場合は、その超えた金額が支給されます。

所得区分	自己負担限度額				
	国民健康保険または被用者保険で70歳未満の人がいる世帯		国民健康保険または被用者保険で70～74歳の人がいる世帯		後期高齢者医療制度
現役並み所得者 （上位所得者）	旧ただし書き所得 901万円超	212万円	67万円	67万円	67万円
	旧ただし書き所得 600万円超 901万円以下	141万円			
一般	旧ただし書き所得 210万円超 600万円以下	67万円	56万円	56万円	56万円
	旧ただし書き所得 210万円以下	60万円			
低所得者 （住民税非課税世帯）	II I	34万円		31万円	31万円
				19万円	19万円

※旧ただし書き所得＝総所得金額－基礎控除額

※医療保険と介護保険で、どちらかの自己負担額が0円の場合は支給されません。

算定期間 平成27年8月1日～平成28年7月31日

申請について 対象となる被保険者には、1月下旬に通知をいたしましたのでご確認ください。

【問合せ】 役場住民生活課 年金保険係 ☎62-2412 / 生活係 ☎62-2413



ジェネリック医薬品 使用促進のお知らせ

現在服用されている医薬品を『ジェネリック医薬品』に切り替えることで、薬代が一定額以上軽減される見込みのある人を対象に、『ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ』を送付します。

●ジェネリック医薬品とは

先発医薬品と比べて低価格でありながら、安全性や効果は同等と認められている後発医薬品のことです。

【対象者】

生活習慣病などの医薬品を長期にわたり処方されており、薬代が200円以上軽減される見込みのある人

【発送時期】 平成29年2月頃

【問合せ】 役場住民生活課 ☎62-2412
三重県後期高齢者医療広域連合事業課
☎059-221-6884

国民年金保険料 便利でお得な納付方法のお知らせ

国民年金保険料を下記の方法により納付することで、保険料が割引され大変お得です。

【口座振替】

- ・当月末振替（早割）…………… 50円割引
本来の納付期限よりも1カ月早く口座振替します。

【前納制度】

参考：平成28年度の割引額（口座振替の場合）

- ①2年前納（4月～翌々年3月分）…………… 15,690円割引
- ②1年前納（4月～翌年3月分）…………… 4,090円割引
- ③6カ月前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）…………… 1,110円割引

※口座振替による前納を希望する人は、2月末までに年金事務所での手続きが必要です。

※現金納付による前納は、専用の納付書で使用期限までに納めてください。

【問合せ】 伊勢年金事務所 ☎27-3601
役場住民生活課 ☎62-2412

シリーズ 今日の一皿

度会町食生活改善推進協議会

エビの白菜ロール

タンパク質豊富で低脂肪のエビと、今が旬の低カロリーな白菜を使った料理を紹介します。

エビに含まれる、熱を通すと赤くなる成分アスタキサンチンは血液をサラサラにし、白菜に含まれるカリウムは高血圧を予防する働きがあるといわれています。透き通った白菜の中から赤いエビが見えるヘルシーな料理です。



●栄養価(1人分)

エネルギー 123kcal / タンパク質 13.0g / 脂質 0.4g / 塩分 1.1g

材料(4人分)

- 白菜…………… 8枚
- むきエビ…………… 200g
- 酒…………… 小さじ1
- こしょう…………… 少々
- A 片栗粉…………… 小さじ1
- 水…………… 400cc
- B しょうゆ…………… 小さじ2
- 顆粒和風だし…………… 小さじ1
- 片栗粉…………… 小さじ4

作り方

- ①白菜は下ゆでしておき、ザルに上げて冷ます。
- ②白菜を葉先から17cmほど残して芯を切り落とす。
- ③切り落とした白菜の芯部分をみじん切りにして、水気を固く絞っておく。
- ④エビは背わたを取って粗く刻む。
- ⑤ボウルにみじん切りにした白菜とエビ、Aを入れてよく混ぜ合わせ、8等分する。
- ⑥白菜の葉部分を軽く絞って広げ、⑤を乗せロールキャベツの要領で巻き、巻き終わりをつまようじで止める。
- ⑦蒸し器で10分ほど蒸す。
- ⑧Bの調味料を鍋に入れ加熱する。
- ⑨白菜ロールを器に盛り、⑧をかける。



町長も試食しました
エビの食感がいいね!



さらに詳しい作り方をホームページにて紹介しています!

広報文芸 西野たけし指導

八十路越ゆ一日大事に新日記

立岡 牧 明子

七草の揃わぬままの粥啜る

棚橋 大西 靖子

初鶏の未明の声に目覚めけり

当津 尾崎 勝

題詠は酉の一字初句会

大野木 申田 冬扇

受験子の引きし御籤に笑みこぼる

麻加江 辻本久美子

初雀弾みし庭のもう暮るる

葛原 中井 和子

天空の点となる鶯冬つらら

和井野 西岡 節子

初夢に雷鳥と会ひ目覚めけり

棚橋 松本 貞子

平成二十九年一月十九日

茶の実句会抄

子育て支援教室『伝承遊び』を開催

昔ながらの遊びを民生委員と一緒に親子で体験します。

【開催日時】

2月17日(金)
午前10時30分～11時30分

【開催場所】

町子育て支援センター

【対象】

保育所未入所のお子さんとその保護者

【参加費】

無料

【申込期間】

2月6日(月)～16日(木)

【申込・問合せ先】

町子育て支援センター
☎631-0070

子育て支援教室『リトミック』を開催

リトミックを親子で行い、音楽やリズムに乗って体を動かす楽しさを体験します。

【開催日時】

3月10日(金)
午前10時30分～11時30分

【開催場所】

町子育て支援センター

【対象】

保育所未入所の1歳以上の

お子さんとその保護者

【定員】

親子10組

【参加費】

無料

【申込期間】

2月20日(月)～3月9日(木)

【申込・問合せ先】

町子育て支援センター
☎631-0070

『こころの健康相談』を開催

3月16日(木)
午後1時30分～3時20分

【開催場所】

県伊勢庁舎ヘルスサポート室

【内容】

専門医による個人面接相談(要予約)

※相談は無料で、秘密は厳く守られます。

【予約・問合せ先】

伊勢保健所地域保健課
☎271-5148

伊勢総合病院健診センターレディース・デーを実施

伊勢総合病院健診センターでは、女性のための健診日(レディース・デー)を実施

します。

当日は、受診者を女性に限定し、医療スタッフも女性(胃カメラ検査、脳ドックを除く)が対応します。女性の皆さんに、より快適な環境で健診を受診していただけますので、ぜひご利用ください。

検査項目・料金・時間は加入している健康保険などによっても異なりますので、受診を希望される人は、まず電話でお問い合わせください。

【実施日】

3月27日(月)、29日(水)

【定員】

午前の部 30人
午後の部 12人

【予約受付開始日】

2月1日(水)

【予約・問合せ先】

伊勢総合病院健診センター
☎231-5416

相続登記はお済みですか月間『無料登記相談会』を開催

相続・贈与・遺言・売買・会社設立、土地の境界・分筆・建物新築などの登記全般について無料相談会を開催します。

【開催日時】

2月19日(日)

午前10時～午後3時

【開催場所】

伊勢市福祉健康センター ※予約は不要で、先着順で相談に応じます。混み合っている場合は、お待ちいただくことがあります。

2月19日(日)
午前10時～午後3時

【開催場所】

伊勢市福祉健康センター

※予約は不要で、先着順で相談に応じます。混み合っている場合は、お待ちいただくことがあります。

【問合せ先】

三重県司法書士会伊勢支部
☎271-2488

【公表資料】

度会町公共施設等総合管理計画(案)

『度会町公共施設等総合管理計画』パブリックコメント募集

町では、公共施設などの総合的かつ計画的な管理を進めるため、『度会町公共施設等総合管理計画』を策定しています。この計画に町民の皆さんの声を反映させるため、意見(パブリックコメント)を募集します。

【募集期間】

2月13日(月)～27日(月)

【閲覧場所】

役場総務課、町ホームページ

【問合せ先】

役場総務課
☎621-1111

5年後のお子様の進路はお考えですか?

エース・スクールは「努力することを身につける」進学塾です。努力するタイプの人間になれば、大学生、社会人となって日本の将来を担う人材に育っていきます。

新年度生、募集を開始します

新小6 新小5 新小4

※新中1・新中2・新中3クラスは定員ですのでお呼び申し上げます。一度ご相談ください。

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール

【広告】



お問い合わせ

TEL (0596) 27-0236 (代)
伊勢市仕久留1-9-14
詳しくはホームページで
エーススクール 検索
http://aceschool.jp/

目もとの美容・アンチエイジング外来

お肌のハリ・弾力アップ

- ヒアルロン酸注射 ●ボトックス注射 ●たるみ治療
- シミ治療はじまりました!

専門医によるカウンセリングを行います。お気軽にお問い合わせください。

医療法人スワン
カイナ眼科クリニック

先進医療認定施設
0598-21-5222
松阪市カイバナ町1638 エルム通り

【広告】

焼肉 おどり場 ODORIBA

期間は
がんばれるまで(♡)!!

お電話ください
お持ち帰り
30%OFF

本店 ☎62-2929 明和店 ☎55-2829

営業時間 11:00～14:00(LO13:45) / 16:30～22:00(LO21:00) 定休 水曜日

【広告】



暮らしガイド

■度会町役場

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

※昼の休憩時間は2班交代制での執務

※各課直通電話をご利用ください。

●総務課 …………… (代) 62-1111

・行政係 ・財政係 ・防災係

●政策調整課 …………… 62-2423

●福祉・環境課

・福祉係

(地域包括支援センター)…62-1118

(保健センター)…62-1112

・環境係……………62-2424

●住民生活課

・戸籍住民係……………62-2411

・年金保険係……………62-2412

・生活係……………62-2413

●税務課

・住民税係……………62-2414

・資産税係……………62-2414

●水道課 ……………62-2415

●建設課 ……………62-2420

●産業振興課

・農林係……………62-2416

・振興係……………62-2416

●出納室 ……………62-2410

●議事事務局 ……………62-1113

●教育委員会事務局

・学校教育係……………62-2422

・社会教育係……………62-2422

●夜間・休日宿日直室 …62-1114

●防災行政無線確認ダイヤル

63-0001 63-0002

■保育所

●棚橋保育所 ……………62-0074

●長原保育所 ……………64-0022

●中之郷保育所 ……………62-0070

■地域交流センター……………63-0070

■社会福祉協議会……………62-1117

■わたらい緑清苑……………62-2200

■美化センター……………62-0249

■中央公民館……………62-1588

■度会小学校……………62-0004

■度会中学校……………62-0194

■バザールわたらい……………63-0333

BOOK 図書室だより

おすすめの本をご紹介します!

「発達障害の僕が輝ける場所を みつけられた理由」

栗原 類/著
KADOKAWA



8歳で発達障害と診断された著者が、なぜ自分の才能を生かす場所を見つけて輝けるようになったのか。同じ障害がありながら、いつも信じて導いてくれた母。アメリカの『発達障害』に対するおおらかな環境と学んだ英語が自信を持たせてくれたこと。ADD(注意欠陥障害)の特徴である衝動性を抑え、苦手なコミュニケーションを克服し、モデル・タレント・役者として歩んできたこれまでの道のりを語る。誰もが輝けるヒントが見つかる!

図書室情報

貸出日時 毎週土曜日午前11時～午後5時
開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 日曜・祝日・12月29日～1月3日
問合せ先 町地域交流センター ☎63-0070

おくやみ

12月中に届出のあった方(敬称略)

名前	年齢	字名	名前	年齢	字名
中廣 彰	64	注連指	中西 利志	79	中之郷
世古 伊三雄	83	麻加江	門野 政直	66	脇 出
大西 武	90	長 原	森田 庄太郎	82	脇 出
松月 いとの	94	牧 戸	田畑 楠行	85	大野木
味噌井 シゲ	93	牧 戸	山本 一弘	77	南中村
下里 正美	88	牧 戸	中奥 乗彰	62	小 川
岡村 嘉嗣	76	棚 橋	大釋 一彦	75	脇 出
柳谷 ミツエ	87	上久具			

おめでた

12月中に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字 名
倉田 統麻	晃旗	田 間
服部 真奈	昌史	棚 橋
深澤 緑	拓馬	大野木
田畑 帆乃香	航	和井野
西井 優愛	新	大野木



町人口

人口と世帯数

平成28年12月31日現在
()内は前月比

男……………4,111人 (-15) 出生……………7人
女……………4,348人 (+4) 死亡……………17人
計……………8,459人 (-11) 転入……………14人
世帯数…2,988世帯(+4) 転出……………15人



子育て支援情報

問合せ先 町地域交流センター ☎63-0070
または役場住民生活課 ☎62-2413

遊・友・YOU くらぶ

3月8日(水)ひよこグループ

3月9日(木)うさぎグループ

時間 午前10時30分～11時30分

場所 町子育て支援センター

※初回のみ要申し込み

保健情報

問合せ先 役場福祉・環境課
☎62-1112

3歳6か月児健診

3月1日(水)

受付 午後0時30分～0時45分

場所 町保健センター

対象 平成25年7月・8月生まれのお子さん

バザールわたらい産直市

地元産の新鮮な野菜やお茶、手作りお菓子、漬け物などを販売しています。

皆様のご来店をお待ちしています。

【開催日時】

毎週日曜日 午前9時～正午

【開催場所】

宮リバー度会パーク

バザールわたらい

【問合せ先】

役場産業振興課 ☎62-2416

子育て支援センターではメールでの相談も受け付けています
メールアドレス koso@town.watarai.lg.jp



わたっぴ広場開放

月曜日～金曜日

時間 午前9時30分～

午後3時30分

場所 町子育て支援センター

※多目的ホールが事業で使用できないときは、創作活動室を使用します。

地区巡回広場わたぼうし

3月 2日(木)

一之瀬公民館

3月23日(木)

麻加江生活改善センター

時間 午前10時～11時30分

内容 保育士による手遊び、自由遊びなど

対象 保育所未入所児

※事前申し込み不要

乳児健診

3月1日(水)

受付 午後1時～1時20分

場所 町保健センター

対象 2カ月児健診

平成28年12月生まれのお子さん

7カ月児健診

平成28年7月生まれのお子さん

育児相談 (保健相談および栄養相談)

3月3日(金)

受付 午前9時30分～10時30分

場所 町地域交流センター

対象 0歳から6歳までのお子さん

お気軽にご相談ください。

2月の町税

固定資産税 第4期

国民健康保険税 第10期

※口座振替日は、2月27日(月)です。預貯金残高の確認をお願いします。



障害者相談支援センター

相談のある人はお気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】

●町障害者相談支援センター
(町社会福祉協議会内)

☎62-1117

●役場住民生活課

☎62-2413

かがや びと
輝け!わたらい人

a Person of Shining Watarai 第180人目

にしおか りょうすけ

西岡 稜介さん(和井野) 20歳

PROFILE

今年の成人式で、新成人を代表し、誓いの言葉を述べた西岡さん。

現在は岐阜県の高山自動車短期大学で、車の整備について勉強しています。

✦同級生との再会は？

懐かしい友達に久しぶりに会えて、小学生、中学生の頃と変わらない、楽しい時間が過ごせました。やっぱり地元の仲間はいいなあと思いました。

✦今がんばっていることは？

以前から興味があった、自動車に携わる仕事がしたいと思い、初めて実家を離れ、県外で寮生活をしながら、日々将来のために知識を蓄えています。



✦将来どんな大人になりたい？

4月からはJAFに勤めます。学校で学んだ知識を生かし、積極的に困っている人を助けられるような、自立した大人になりたいです。

✦度会町について

緑が多く川がきれいで、とにかく自然が豊か！空気も澄んでいて過ごしやすいところです。宮リバーのイベントも楽しいので、これからも盛り上がってほしいです。

シリーズ
**まちを
行く**

度会町の地域資源

【監修】度会町地域資源を守る会 会長 橋本文男

町の自然や歴史、文化、慣習など、私たちの身の回りにある地域の宝を紹介していきます。

第7回 駒ヶ野峡と船着場 (駒ヶ野)



駒ヶ野峡(滝のような流れが多い)



隆祥橋



船着場

宮川の支流、一之瀬川は、七洞岳の東山腹に源を発する全長21.5kmの清流で、川口地内で本流「宮川」と合流します。駒ヶ野峡は、一之瀬川の中流の、両河岸と巨岩に挟まれた渓谷です。隆祥橋からの眺めは素晴らしく、春の岩ツバキの花、初夏の新緑、秋の紅葉と四季折々の風景を鑑賞できます。また、夏には魚釣り、水泳やキャンプなどの川遊びを楽しむ人の姿が見られます。

昔、駒ヶ野の集落は一之瀬川の右岸(南の河岸段丘)の彦邑にありましたが、明治18年頃から左岸への移住が始まり、明治37年には全世帯が移住し現在の駒ヶ野集落となりました。その当時は板橋で左岸と連絡していましたが、その後「彦橋」が架けられ、昭和39年に現在の「隆祥橋」が架設されました。

隆祥橋の下流に船着場があり、江戸時代中期から明治4年の廃藩置県まで和歌山藩駒ヶ野役所支配のもと、鵜飼船で薪炭・米・木材や南島から野見坂峠越えで運ばれた魚介類・塩を伊勢へ輸送していました。その後は荷車・荷馬車等による陸運が発達し次第に衰退しましたが、大正末期まで鵜飼船は生活物資や神宮参拝者たちを乗せて運航していました。

**編集
後記**

「大人としての自覚を持ち、社会に貢献する」**「助けていただいた皆さんへの感謝の気持ちを忘れない」**

今年の新成人代表であり、輝け!わたらい人にも掲載した西岡稜介さんの誓いの言葉です。新聞やテレビでは「荒れた」成人式が報道される中、落ち着いた様子で、しかし若々しく力強い表情で式に臨む度会町の新成人たちに、頼もしさを感じるとともに、人生の先輩である私たちは彼らに恥ずかしくない大人になれているだろうか?と考えさせられました。

新成人たちに、時には手を差し伸べ、時には後ろで見守ることが出来るような、しっかりとした大人でいられるよう頑張ろう、と気持ちを新たにしました。

編集担当 福井 禎彦

ホームページ 広報わたらいはホームページでもご覧いただけます。 <http://www.town.watarai.lg.jp>



自然保護のため、この広報紙は石油系成分の少ない植物油性インキを使用しています。