

# わたらせ店報

'91  
12

平成3年

発行／度会町役場(〒516-21 三重県度会郡度会町棚橋1453-2 ☎05966-2-1111) 編集／企画課 印刷／文化印刷有限会社

No.317



## まちおこし

おだやかな小春日和のなか、区民の歓声がグランドいっぱいに広がる。綿菓子には、他の地区の子供たちも友情出演して長蛇の列をつくる。また昼には、あつたかい豚汁に参加者のほほがゆるむ。

十一月三日、文化の日、毎年恒例となつた上久具区民運動会。

青壮年会を中心、婦人会、老人会、愛郷会（熟年の会）など区民がひとつになつて運動会を盛り上げる。毎年、回を重ねることに参加者も増え、内容も充実してくる。

区民のふれあい、区の活性化を目的としたこの行事、成果は、確実に上がってきている。

町の活性化について関心が高まつてきている今日、私たちもこの区をお手本に住民参加型のまちおこしを進めたいものです。

## 町のうごき

平成3.10.31現在

人口	男	4,435	計	9,160	出生	8	転入	10
----	---	-------	---	-------	----	---	----	----

女	4,725	世帯数	2,178	死亡	9	転出	17
---	-------	-----	-------	----	---	----	----

# の秋まつさかり



タレントの桂小金治さんを迎えて

秋の一大イベントである町民文化祭は、一月三日、四日の二日間町民体育館を主会場に開催されました。三日の午後には、タレントの桂小金治氏を迎えて「人的心に花一輪」と題した講演、四日の午後からは、年々充実する町民芸能発表会もありました。また、二日間通して展示された九百点余りの作品展等に延べ三千人余りのみなさんが訪れ、盛況のうちに幕を閉じることができました。

## 文化行事

### 第十一回町民文化祭



連日にぎわいを見せた作品展



優雅な琴のしらべ

### 福祉ふれあいまつり

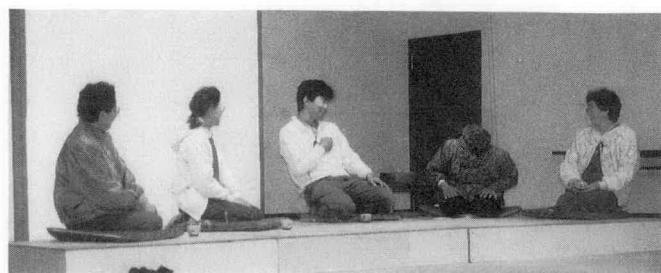
ます。

この日は、障害を持った方の体験発表、ボランティアグループによる劇、合奏、歌謡ショーなどが行われ、参加された方は、福祉について、興味・関心を深めていただけのことと思ひます。

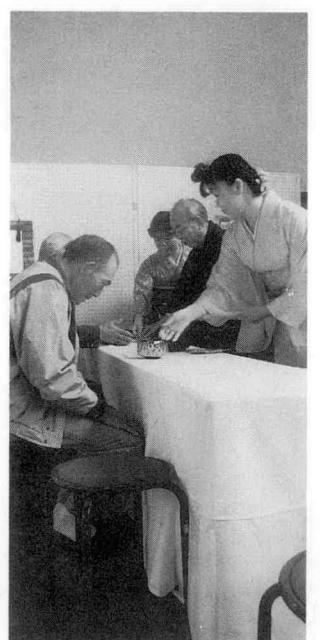
十一月十七日、第七回度会町福祉ふれあいまつりが町民体育館を会場に開催されました。このまつりの開催のねらいは、住民相互の交流を通して、共によりよく生きるという福祉意識を理解いただきながら、多くの方と福祉を創造する基盤を作っていくこうとするものです。



つどう会代表による体験発表



好評を博したつくしの会の熱演



ちょっと、一息

# 文化・スポーツ



### 参加者全員で万歳三唱



宇佐美先生を迎えて

## 老人クラブ連合大会

二十六回目を数える度会町老人クラブ連合大会は、十一月七日、町民体育館を会場に開催され恒例の表彰式、「新しい老人クラブづくり」と題した三重県老人クラブ連合会講師の宇佐美はなよ先生の講演、それのみなさんお待ちかねの芸能大会が盛大にとり行われました。

## 大 会 結 果

対戦相手	リバース	ソフトリー	マミーズ	ラブリー
チーム名				
リバース		○	○	○
ソフトリー	×		○	○
マミーズ	×	×		○
ラブリー	×	×	×	



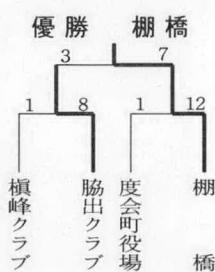
### 優勝したリバースチーム

# スポーツ行事



## 2連覇の棚橋チーム

## 大会結果



## 軟式野球大会

十一月四日（月）、度  
会町体育協会主催の第二  
回町内軟式野球大会が南  
勢町総合グランドを会場  
として開催されました。  
今年は昨年より参加チー  
ムが減りましたが、各チー  
ムとも熱戦を繰り広げ、  
決勝には昨年と同じく棚橋、脇  
出クラブが勝ち上がってきました。  
決勝戦は、両チームとも決定  
打を欠き延長戦にもつれこみ、  
三対三の同点で迎えた九回の表、  
棚橋の打線が一気に火を吹き四  
点を上げ、大会二連覇を飾りま  
した。

# 第五回臨時町議会

## 中学校コンピュータ教室 増築工事など議決

平成三年度第五回度会町議会臨時会は、十一月六日に招集され一日間の会期により開催されました。町長より予算関係一議案、工事請負契約の締結についての一議案が上程され、それぞれ審議した結果いずれも原案どおり可決・承認されました。

### 可決された議案

#### 一般会計補正予算(第二号)

二千百二十九万五千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ三十三億三千四百五十八万七千円としました。—平成三年十月二日専決処分

### 主な内容

- 農林水産施設災害復旧費——一千百十四万五千円
- 公共土木施設災害復旧費——一千十五万円
- 工事請負契約の締結について
- 契約の目的——度会町立度会中学校コンピュータ教室増築工事
- 契約の方法——指名競争入札
- 契約金額——五千七百六十八万円(うち消費税百六十八万円)
- 契約の相手方——度会町棚橋二七番地の一、(株) 畑中工務店、代表取締役 畑中 稲

教室は、延べ床面積二百坪、総工事費五千七百六十八万円で発注され、平成三年度末に完成する予定です。生徒のみなさんは、平成四年度にコンピュータを導入し利用いただける予定

コンピュータ教室増築工事の起工式が行われました。

このコンピュータ教室は、社

会の様々な分野でコンピュータ

の普及がいつそう進むと予想さ

れる状況下にあって、町の情報

教育環境の充実をめざして、は

じめて中学校に整備するもので



## コンピュータ教室着工

### 情報教育環境の充実をめざして

です。

この日は、設計業者の(有)

大橋治郎建築設計事務所、中学

校長、教育委員長、町議會議長

他議員、町長他町関係職員の参

列のもと、請負業者である

「(株) 畑中工務店」により式

典が行われました。

## 購入 助成事業で 太鼓など

自治宝くじの売上金から助成を受ける「平成三年度コミュニティ助成事業」でこの度太鼓や

草刈機露を飛ばして畦進む  
茶の実句会抄 野田翠楊選  
白髪の黄門おどり運動会  
高橋花寿子  
窯元につづく細道露時雨  
中嶋久子  
振り花子のクレーン車が通り過ぎ  
山本順

看護妻帰りし後に夜長来る  
中西てい子  
大鼓は、けやき材の二尺宮太鼓と置台一セット、綱引きロープは、競技用ロープ十本、巻取

器十台、アンカーマンヘルメット二十個等で、早速町民体育大

還暦といふ誕生日梅もどき

辻本正  
真新らし母の墓碑なり露白し

石井アヤ

## 表彰

度会町表彰規則に基づいて、平成三年十一月三日付けで次の方々が町長表彰を受けられました。  
(敬称略)

町議十二年以上

岩本忠義(中之郷)

消防団員二十年以上

尾崎幸夫(當津)

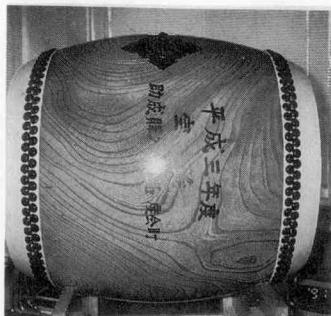
岩井篤(駒ヶ野)

## 納税功劳者

記念して、去る十一月十三日(水)伊勢市福祉健康センターにおいて式典が開催され、次の方々、団体が表彰されました。  
(敬称略)

伊勢税務推進協議会長感謝状

この備品は、教育委員会が管理し、太鼓は地域の祭等にも貸出しますので、どんどん利用してください。また、綱引きロープは、教育委員会が綱引き教室を開催し、綱引き競技の方法やルールを指導いたします。



文報文芸

茶の実句会抄 野田翠楊選

白髪の黄門おどり運動会

高橋花寿子

窯元につづく細道露時雨

中嶋久子

振り花子のクレーン車が通り過ぎ

山本順

看護妻帰りし後に夜長来る

中西てい子

太鼓は、けやき材の二尺宮太鼓と置台一セット、綱引きロープは、競技用ロープ十本、巻取

器十台、アンカーマンヘルメット二十個等で、早速町民体育大

還暦といふ誕生日梅もどき

辻本正

真新らし母の墓碑なり露白し

石井アヤ

## 区長さん、婦人会役員さんら

### 六十三名で実施

中部電力  
浜岡原子力発電所の見学  
一婦人会役員さんら37名ー

十月二十七日（日）～二十八日（月）にかけて静岡県の中部電力浜岡原子力発電所を訪問しました。

昭和六十一年度から取り組んでいます、原子力広報・安全等対策事業が、今年も区長さん、婦人会役員さんのご協力をいただいて実施されました。

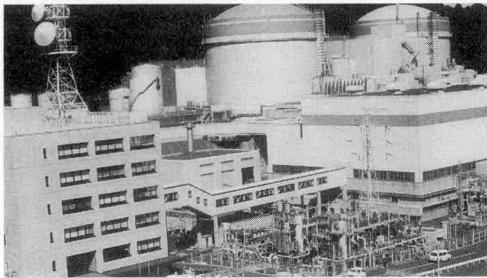
この事業は、既にご存知の方が多いと思いますが、南島町、紀勢町境に立地が検討されている中部電力の芦浜原子力発電所の建設計画に対しても、度会町、宮川村、紀伊長島町、大内山村、大宮町、南勢町が立地予定町の隣接町として国の交付金を受け、原子力発電所に関する調査・見学会を実施しているものです。

婦人会の役員さんら三十七名の参加者は、展望タワーから稼働している一・三号機、建設中の四号機など施設の全容を視察。その後、三号機と同じ大きさに造られた原子炉模型により発電の原理、構造についてまた、会議室において放射線の性質などについて受講。最後に発電所構内をバスで回り四号機建設現場等を見学しました。

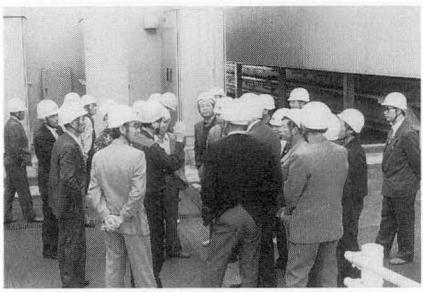
・他の人にも見学をすすめたい。  
(説明がむずかしい点もある。)  
・地元への影響を確認した上で建設すべき。

・過去の事故について説明してほしかった。  
・反対者の意見も聞いて欲しい。  
・住宅と隣接している発電所に驚いた。……など  
・地域が潤うことはよくわかつた。  
・電力会社、国・県が積極的に地元と話し合うべき。  
・思ったより安心できた。  
・参加者のみなさん、ご協力ありがとうございました。

## 原子力発電所の見学



関西電力大飯発電所



係員から説明を受ける区長さんたち



展望タワーから視察する婦人会役員さんたち

### 関西電力 大飯発電所の見学 一 区長さんら26名ー

十月二十日（日）～二十一日（月）にかけて福井県の関西電力大飯発電所を訪問しました。

参加した区長さんら二十六名は、運転中の一、二号機の制御室とタービン室、建設中の四号機の原子炉さらに冷却水取水溝、温排水溝を見学。また管理棟で原子力発電の原理について聴講しました。（三号機は運転準備中）

## シンポジウム開催予告

来春〔1月19日（日）〕“ふるさと創性資金を投入して”

一テーマ

度会町の農林業を研究する！

☆現状と課題を分析……問題提起  
(基調講演)

☆柔軟な発想の転換

知的農林業へのチャレンジ

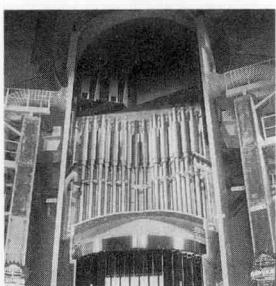
】 ……切口の提案  
(賛同者を募る)

☆ユニークな実践者に学ぶ…パネルディスカッション

開催日が近づく頃、詳しい情報を発信。

是非、ご予定ください。

(企画課)



浜岡原発三号機模型

## 基本計画編（福祉・行政管理分野）——第四次総合計画の概要

# 「真水の文化ゾーン」をめざして

### 福祉—温かい心の 福祉社会づくり

#### 保健サービスの充実

#### ・健康づくり運動の推進

#### 年齢階層別に適した健康づくり指針の作成を図るとともに、

#### 健康フェア、社会教育の場等を活用しながら啓発に努めます。

#### ・健診機会の充実

#### 乳幼児健診、成人病健診の機会の充実、なかでも現在最も早期発見が望まれる各種ガン健診

#### の的確な実施に努めるとともに、健診機会が得られない人々の原因を調査し、無健診者ゼロ運動を展開します。

#### ・健診相談体制と健康情報提供機能の充実

#### 健康づくり活動の充実をめざして、この活動の中心となる保健婦の増強に努めるとともに健診結果情報の効果的な活用をめざして、個人健康情報管理システムのあり方を検討します。

#### ・保健センター施設の充実

#### 乳幼児と母親がまた成人がくつろぎながら各種健診に来訪できるよう、また保健設備の充実をめざして、保健センター機能を兼有する地域福祉センターの

建設をめざします。

#### ・広域医療体制の充実

広域医療体制の充実をめざして整備された救急医療情報システムの運営の強化を促進し有効な活用をめざして、医療専用案内書の配布、関係機関に利用のための情報サービスの実施を要請するなど住民への普及、啓蒙活動に努めます。

#### ・地域ぐるみ福祉体制の充実

#### 地域福祉センターの建設

地域福祉活動の拠点施設として『地域福祉センター』の建設を推進します。

#### 当施設は、介護、機能訓練をする必要とする老人等の障害者に対する福祉機能、それに保健機能をかね備えたものとし、同時に地域福祉活動の中心的な役割を果たし、これから福祉施策の方向を示す社会福祉協議会と、ボランティア団体の拠点の場とします。

#### ・福祉相談体制と健康情報提供機能の充実

健康づくり活動の充実をめざして、この活動の中心となる保健婦の増強に努めるとともに健診結果情報の効果的な活用をめざして、個人健康情報管理システムのあり方を検討します。

#### ・ボランティア団体の育成

つくりの会、オニオンサークル、おむすびの会、老人福祉委員など100名を超える既存のボランティア団体の育成に努めるとともに、これら団体を手本

として、またこれら団体を含めて新しい福祉分野の開拓、新しいグループの結成を誘導し、やがては住民一人ひとりが何かの福祉活動に携わるよう組織の拡充を促します。

#### ・福祉教育の推進

義務教育の場に協力を求め、21世紀を担う子供達が地域の福祉活動や福祉対象者の実態を学び、温かい福祉の心を育てることを促進します。

#### ・国民年金の充実

未加入によりまた保険料の未納により無年金者とならないよう、加入対象者の完全な把握と加入啓発、保険料の口座振替制度への移行推進、婦人会組織等による徴収体制の充実など年金受給権の確保対策に努めます。

#### ・福祉基金の設置促進

地域団体の活動を支援し、さらに活動の質的な向上をめざすために、社会福祉協議会に住民、各種団体等の協力に基づく福祉基金の設置を促すとともに、町は基金の基盤、安定を支援します。

#### ・保育所施設の整備

世帯更生資金の活用を勧め、また民生児童委員による埋もれた情報収集を通して対象者の把握に努め、独立自活に必要な指導・助言に努めます。

#### ・保健センター施設の充実

年々増加する医療費対策として、自主財源である保険税の節度、均衡を保った増額とともに、国民健康保険特別会計基金の増

強に努めるなど健全財政を確保します。

一方、高齢化社会の本格化に備えて、引き続き人間ドックの受診を援助し予防医療を勧めるとともに、加入世帯に家庭医、

主事医を持つ適性医療の必要性を啓発します。

として、またこれら団体を含めて新しい福祉分野の開拓、新しいグループの結成を誘導し、やがては住民一人ひとりが何かの福祉活動に携わるよう組織の拡充を促します。

#### ・保育内容の充実

従来の保育活動の大切さが叫ばれてから久しく、また保護者の就学前教育への期待が高まっています。

#### ・保育内容の充実

幼児期の教育の大切さが叫ばれてから久しく、また保護者の就学前教育への期待が高まっています。

#### ・低所得者福祉の充実

世帯更生資金の活用を勧め、また民生児童委員による埋もれた情報収集を通して対象者の把握に努め、独立自活に必要な指導・助言に努めます。

#### ・保育所施設の整備

関係官庁の指導を得て進めてきました南中村保育所の本計画期間当初の建設をめざして、関係地区住民に理解を求め、この

・安心して遊べる環境の整備

児童の健康を育み情操を豊かにする場、またそこに高齢者や保護者が集い地域の連帯感を培う場として、集落単位を基本とするコミュニケーション広場の建設を促進し、児童が安心して遊べる環境の整備に努めます。

なお、建設の実現をめざしてコムニティ活動を誘導し、積極的な支援に努めます。

一方、児童が安心して遊べる環境の整備に努めます。

として、またこれら団体を含めて新しい福祉分野の開拓、新しいグループの結成を誘導し、やがては住民一人ひとりが何かの福祉活動に携わるよう組織の拡充を促します。

#### ・保育内容の充実

従来の保育活動の大切さが叫ばれてから久しく、また保護者の就学前教育への期待が高まっています。

#### ・保育内容の充実

幼児期の教育の大切さが叫ばれてから久しく、また保護者の就学前教育への期待が高まっています。

#### ・低所得者福祉の充実

世帯更生資金の活用を勧め、また民生児童委員による埋もれた情報収集を通して対象者の把握に努め、独立自活に必要な指導・助言に努めます。

#### ・保育所施設の整備

関係官庁の指導を得て進めて

前年の児童には、保育所間の交流を体験させ社会性を持った個性の育成を図るなど保育内容の充実に努めます。

#### ・母子福祉制度の充実

現在実施している母子世帯への福祉制度を、社会経済情勢の新鮮な情報に見合った内容となるよう制度の充実に努めます。

また、関係機関との連携を図り相談指導を通して、母親の就労の場の確保、子供の進路を導くなど経済的、精神的な生活の安定を促進します。

#### ・母子福祉会の育成

母子福祉会の活動は、母子家庭の共通の悩みを分かち合い、

また共に楽しみの場を作り出すことのできる最も頼れる社会参加の機会です。活動の拡充を促す支援の充実に努めます。

#### ・障害者団体の育成と援護

身体障害者の会『睦会』は、障害者の友の会として、会員をして他団体との交流と親睦の輪を広げています。

引き続き『睦会』の活動を促進するとともに、精神薄弱者等、自発的な参加意識を持たない人々の家族がふれ合うことのできる組織の結成を導くなど障害者団体の育成と援護に努めます。

#### ・老人クラブの育成強化

芸能大会、ゲートボール大会、慰安旅行等、会員相互の親睦と健康づくりをめざす老人クラブの活動は、高齢者の生きがいにつながります。

集落単位で結成され連合会組織で運営される現在の老人クラブの育成に努め、地域内のそして地域を超えた交流活動を促進します。

#### ・生活を楽しむ新しい場の整備

高齢者の中にも、芸能、スポーツを楽しむ一定の年齢で結成する老人クラブとは別に、地場産業の振興、子供たちの育成、歴史、伝統の継承など地域づくりに生きがいを求める階層が出ています。

従来の老人クラブ活動の領域を見直すとともにこれら地域の活力と高齢者自らの生きがいにつながる、活動プログラムと活動の場の提供に努めます。

#### ・シルバー人材活用体制の発足

生涯を通した職業からまた、

知識を持つた高齢者の存在と

意識を調査し、地域の活力と高

齢者自らの生きがいを兼ねたシ

ルバー人材センター（仮称）を

発足させこの活用に努めます。

#### ・在宅福祉サービスの充実

在宅のねたきり老人に明るさと開放感を提供し、介護するため、施設へ一時入所する短期入所運営事業を実施し、併せて家族の負担の軽減に努めます。また地域福祉センターの建設を待つて、在宅の虚弱老人等を週1回セントラルに送迎し、入浴、

食事サービス、生活指導、日常動作訓練を行うとともに、家族の介護教育の実施に努めます。

#### ・安心して暮せる居住環境の整備

在宅ねたきり老人、その他障害をもつ高齢者に対して、情報の提供、技術支援等を通して日常生活機能の向上を進め、障害者に優しい安心して暮せる居住環境の整備を促進します。

#### ・保健医療活動との連携強化

健康への取り組みは、毎日の心掛けが大切です。保健指導活動を通して、また健康の秘訣を

もつ高齢者情報に学びながら、食生活の改善、それぞれの高齢者に共通する、また個々の障害

に対する予防医療の大切さを啓発します。

#### ・スポーツ活動の促進

体を使い続けること、生活に必要な行動ができる体を維持し続けることが、高齢者にとって最も大切なことです。

やるか、やらないかに大きな差が表われてきます。一人で、夫婦で、グループで毎日できる、何かひとつのスポーツを身につけよう、体育関係指導者の協力を得て、多様な高齢者向けスポーツ振興の指導に努めます。

#### ・行政管理－行動の流れを起すまちづくり

対話と信頼のまちづくり

#### ・多様な広報活動の展開

広報紙、無線通報による既存

の広報活動をよりタイムリーに、

より適質なものへと導き、同時に

に新しい広報メディアの整備に

て同和問題講演会・同研修会、行政関係者研修会、農林土木団体研修会、同和教育研修会の開催及び広報（小冊子）の発行など啓発事業を推進し、人々の意識のうちに今なお深く潜在している心理的差別の解消に努めます。

#### ・広聴活動の強化

苦情、要望を住民から直接聽きることは、ここに対話をが生じます。集落毎、階層者毎にテーマを細分化した広聴会を、そして対象者を広く一般に求めたフォー

当者連絡協議会の活動を促進し、地域の実態や児童・生徒の実情を把握し、その中に根強く残る不合理な差別の解消と進路指導の充実を図ります。また、たく

ましく生き抜く人間づくりを学校教育目標の中に明確に位置づけ、さらに町同和教育基本方針にそつて社会教育の場においても、同和問題の認識を深めるよ

う自主的、組織的な活動を促進し、人権意識の高揚に努めます。





テーマとする本計画にかかわり、次の事項の検討に努めること。

・河川、山林へのゴミの不法投棄、盗石、貴重な植物の乱採取に對して町独自の規制を設けること。また、標語を募集し立看板を設置するなどにより町民とともに行う環境美化運動に努めること。

・立案されている合併浄化槽の助成制度の設置を本計画早期(初年度以降)からとし、また普及目標数を増加させるなど生活排水対策につとめる

・家庭から排出されるコンクリート塊、カワラ塊は、やむを得ず河川山林に投棄されることが多い。みんなが悩んでること。

・町の歴史、伝承に学び、眞縄手、世帯主氏名、【報奨された世帯: 敬称略】

## 平成二年度国保無受診 — 六十二世帯を報奨

北森田油加中森喜亀中山井中  
村本中家藤嶋見多田山本上山手

仲泰ち藤は久正伊正秀重拾  
子弘よ一つ子義郎哉夫雄優二

立長坂麻加田注連指  
花原井江口名

丸大中中大新山岡井戸山鳥浦山丸  
井西村西西美本村本本羽羽田本田屋

た勝久己啓尚友信善孝菊秀キクエ  
ゑ生次子彦治幸久司治樹恒

大野木棚牧平立  
木戸橋戸生大久保

中荻浅石小大小米谷中中東山森入福村高  
西田井井岸西岸田口山古出下下口井田羅

房好よ孝美幸三八定昌広杉進清  
夫夫雄文平仁郎信利文生

日栗川上久葛  
向原口久具下久原

井山西神大木作坂横鈴  
口下岡森江岡野本山本  
長谷川秀智美代次惠義幸英政義逸  
南中村和井野脇柳出  
小秋駒ヶ野火打石

(世帯主の中には、社会保険に加入されているご家族を対象。)

水にちなむ名水を発掘し、地場産業、観光産業などに活用すること。

・町民の憩いの場にまた、町域外にも觀光資源として提供する河川公園の創造をめざして、水に親しみ、川を利用するために漁業関係者に積極的な理解を求める協調意識を培うこと。

◇若者が定住する活力に満ちた町づくりに、企業誘致は本計画でも重要な位置付けが必要である。一方宅地施策による人口対策も必要であるが、一部では無秩序に住宅地が形成されていくこと。

◇河川環境の現状からブルーの建設に期待が高まっている。立案されている計画の実施時期を早めること。

◇新庁舎用地の整備計画は、今後必要とされる公共施設の集中を展望し、情勢をみて規模の拡張も必要であるが、一部では無秩序に住宅地が形成されていくこと。

◇道路整備は、各集落、各地区がつながるネットワーク性と棚橋、大野木等住宅密集地帯の交通機能を高める新規道路の開設を重視するとともに集中整備に努めること。また、同時に歩道整備の進捗に努めること。

◇茶は度会の特産品であり、香りのよい茶を好むなど変化する消費者のニーズに対応した度会通機能を高める新規道路の開設を重視するとともに集中整備に努めること。また、同時に歩道整備の進捗に努めること。

◇広域基幹林道(麻加江・小萩)は、当初の計画期間の十年を経過しようとしているが、五十%の進捗率であり期待感が薄らいでいく。早期完成に向けて特段の取組みをすること。

◇天然林との共生をめざす「猿谷ランド(仮称)」の整備計画については、豊かな森林を持つ本町の特色が十分に發揮されること。また、人づくりを進めようさらに熟度を高めること。

大を構想すること。

◇天然林との共生をめざす「猿谷ランド(仮称)」の整備計画については、豊かな森林を持つ本町の特色が十分に發揮されること。

◇米の生産調整、国産材の不調、後継者不足などをかかえて町農林業の将来が見えてこない。企

業感覚を磨いた農林業の経営をめざして、まず人づくりを進め、研究、生産体制の整備に取り組んでいくこと。

の茶にあつた商品の発掘を促すこと。

の茶にあつた商品の発掘を促すこと。

# 外来月額900円 入院日額600円

## 老人保健法の一部改正

老人保健法が一部改正され、平成四年一月一日から病院や診療所等の窓口で支払う医療費等の自己負担の額が下表のように変更されます。

くわしくは、役場町民課保険係（☎二一一一一）にお問合せください。

年金係（☎二一一一一）または伊勢社会保険事務所（☎〇五九六一二七一三六〇〇）へお問い合わせください。	
もし、万一、納め忘れた期間のある方は、早急に保険料を納めましょう。	国民年金の保険料は、二年以上経過するとさかのぼって納めることができます。これが条件です。
「あのとき、納めておけばよかったのに……」と後悔しないよう常日頃から保険料はきちんと納めておきましょう。	国民年金の保険料を納め忘れていると、将来、年金を請求した時、年金が少なくなったり、最悪の場合、年金が受給できないうケースが生じますので、一度お手元の領収書を確認してください。

◎材 料（4人分）	★包み揚げ
塩	小300g
酒	小さじ1
若鶏胸肉	大さじ1
みつば	30g
	50g

表 一部負担金の改定

	平成3年12月末まで(現行)	平成4年1月1日から
外来	800円／月	900円／月
入院	400円／日	600円／日

ただし、老齢福祉年金の受給者で、町民税非課税世帯の受給者（町長の認定が必要）の入院については、2ヵ月に限り1日300円（その後無料）

## ダイエット・メニュー

シリーズ今夜の夕食

最近は、小学校低学年から、早くも肥満児を見かけます。しかも都市部より農村部に多いということです。

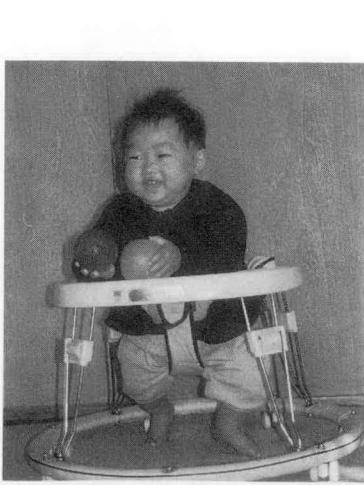
国民生活の向上に伴い、食生活も豊かになつたといわれていますが、よくよく中身を調べると野菜類（とくに根菜類）が減り肉やハム、ウインナー等が多いようです。このような現象は、将来成人病を招きやすく、肥満につながります。体重は一度増えたら簡単には戻りません。

毎日体重計に乗つてわずかの増加でも見つけることが大切です。  
（早期発見）

今回の献立は、栄養のバランスを崩すことなく、無理せずにやせられます。日頃肥満をしている方は、是非試してみてください。

立岡  
父・清さん  
母・和美さん

この一年間これといった病気もせずすく育った僕。よくお兄ちゃんのおもちゃを取りにいつて怒られます。でも、お兄ちゃんとはとても仲良し。誰にでも愛きょうがいいので、近所の人気者です。



パラフィン紙	適宜
揚げ油	適宜
レモン	1/2ケ
パセリ	適宜
作り方	
①鶏肉は皮を除いて一口大のそぎ切りにし、塩、酒で下味をつけ、みつばは3cmの長さに切り、生いたけは薄切りにする。	
②15cm角に切ったパラフィン紙を2枚ずつ用意し、①の具を半	
熱して②を入れ、紙が少し茶色くなり、香りが出るまで揚げ、	
櫛形に切ったレモンとパセリを添える。	
エネルギー	80キロカロリー
蛋白質	16g
塩分	0.9g

※係りでは平成3年1月生まれの子供を募集しています。



