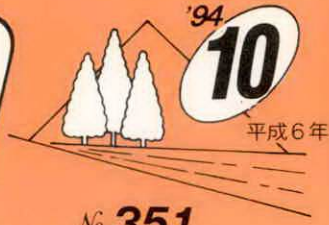


わ 広報 わたらしい



発行/度会町役場(〒516-21 三重県度会郡度会町棚橋1453-2 ☎05966-2-1111) 編集/企画課 印刷/文化印刷有限公司

No. 351



うまくなってきたかな

「鍋はもうつかわへんのかな！」
元気な声が中央公民館の料理教室に
飛び交い、男の料理教室が行われて
いました。

この教室、「男子厨房に入らず」
という言葉とは裏腹に、男性も食事
のバランスを考え、いざというとき
食生活面での自立が可能ないようにと、
度会町食生活改善推進協議会が開催
しているものです。

今回は肥満予防の料理ということ
で、ツサミと豚肉の肉団子甘酢あ
んかけといったヘルシー料理にチャ
レンジ。

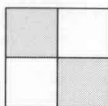
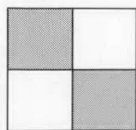
——エプロン姿がお似合いのお父さ
んたち——

「なかなかお上手なんですよ」と
誉められ、まんざらでもなさそうで
す。自分たちで作った食事のお味は
いかがでしたか？

町のうごき

平成6.8.31現在

人口	男	4,453	計	9,225	出生	4	転入	24
	女	4,772	世帯数	2,245	死亡	14	転出	19



の幸せ...

明治、大正、昭和そして平成の時代へと長年社会に貢献され、現在の豊かな生活の基礎を築かれた、お年寄りの方々に敬愛し、その長寿を祝う敬老会が去る九月六日・八日の二日間、町主催により四地区の小学校体育館で開催されました。

この日満七十歳以上で、敬老のお祝いを受けられた方々は、一〇五五名（男性 四〇七名、女性 六四八名）の方々です。

式典では、町からの記念品贈呈のほか各地区男女別最高齢の方々には、松本寝具店様から又、各地区最高齢の方々には、町内の各郵便局長様からそれぞれの記念品が贈られ、大野町長はじめとする来賓の方々からお祝いの言葉がありました。

アトラクションとしては、まつり博の度会町デーで披露した各保育園児童の「寸劇わたらい昔話し」や小学生による合唱や演劇・中学校の見事なブラスバンド演奏などが行われ、訪れたお年寄りの方々は、楽しい一時を過ごしました。



満100歳おめでとうございます。
福井ちよさん（大野木）

※今日も畑で栗を拾ってこられたそうです。いつまでもお元気で！

高齢者男女別ベスト10 (敬称略)

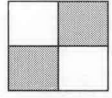
平成6年8月20日現在
(満年齢)

男性

順位	字名	氏名	生年月日	年齢
1	注連指	中山猶次郎	明30.1.8	97
2	平生	田畑米藏	明32.12.14	94
3	注連指	中山辰吉	明34.8.6	93
4	長原	鎌家幸太郎	明34.11.6	92
5	市場	高橋利助	明36.10.28	90
6	長原	永井儀兵衛	明37.3.25	90
7	立岡	牧増郎	明37.5.1	90
8	田間	玉村吉三	明37.9.8	90
9	立岡	畑中長太郎	明37.9.15	90
10	川口	古布宮吉	明37.12.1	89

女性

順位	字名	氏名	生年月日	年齢
1	大野木	福井ちよ	明27.1.20	100
2	日向	中野ひさの	明30.8.23	97
3	平生	鳥羽ふじゑ	明31.10.3	95
4	日向	岡山きめ	明31.11.15	95
5	麻加江	中村きり	明31.12.18	95
6	和井野	西村やそゑ	明32.6.15	95
7	長原	樋口シナ	明33.2.1	94
8	立花	登まさ	明33.2.22	94
9	南中村	長谷川まげ	明33.8.2	94
10	長原	田邊きぬゑ	明33.9.19	94



長寿の喜びは

みんな



中川会場



内城田会場



小川郷会場

おめでとうございます 米寿を迎えられた方々

敬称略

西山吉郎（小川）
北村長次郎（長原）
山本光三（棚橋）
福井せみの（大野木）
亀田みや乃（棚橋）
西野きつへ（駒ヶ野）
神森せめ（脇出）
神森光代（脇出）
世古まき（注連指）
加賀井たきへ（注連指）
御村かつ多（南中村）

平成6年8月20日現在



一之瀬会場



見事なプラスバンド演奏



大野町長からお祝いの
言葉が

町議会だより

平成6年第3回度会町議会定例会

一般会計予算に

六千二百万円余を追加

町道新設費などに

平成六年第三回度会町議会定例会が去る九月二十日招集され、会期三日間で開催されました。

今定例会には、一般会計補正予算に六千二百万円余りを追加計上するなど予算関係三議案、条例関係四議案、その他の議案五議案、及び報告二件が提出され、いずれも原案どおり可決・承認されました。

可決された議案

◆一般会計補正予算(第三号)
六千二百三十二万二千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ三十三億五千二百七十六万円としました。

主な内容

- ・地域改善対策事業費——四百三十三万円
- ・農地費——六百五十八万円
- ・農村基盤総合整備事業費——一千二百二十万円
- ・土地改良総合整備事業費——六百七十八万一千円

- ・林業振興費——四百五十三万三千円
- ・町道新設改良費——二千八百二十万円

◆国民健康保険特別会計補正予算(第一号)
九十万三千円を追加し歳入歳出予算の総額をそれぞれ四億六千七百五十万八千円としました。

◆福祉資金貸付事業特別会計予算
歳入歳出予算の総額をそれぞれ五十四万四千円としました。

◆議会の議員その他非常勤の職員等の公務災害補償等に関する条

例の一部を改正する条例
地方公務員災害補償法施行令の一部を改正する政令が公布されたことに伴い公務災害補償等に関する条例の一部を改正するもの。

◆度会町消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例
非常勤消防団員等にかかる損害補償の基準を定める政令の一部を改正する政令及び、消防団員等公務災害補償等共済基金法施行令の一部を改正する政令が公布されたことに伴い条例の一部を改正するもの。

◆度会町非常勤消防団員に係る退職報奨金の支給に関する条例の一部を改正する条例
消防団員等公務災害補償等共済基金法施行令の一部を改正する政令が公布されたことに伴い

条例の一部を改正するもの。

◆度会町国民健康保険条例の一部を改正する条例
入院時食事療養費及び訪問看護医療費の創設、助産費の廃止と出産育児一時金の創設等、健康保険法等の一部を改正する法律が施行されることに伴い条例の一部を改正するもの。

◆町道路線の認定について
南伊勢広域営農団地幹線農道を町道として認定するもの。

◆字区域の変更について
土地改良事業(ほ場整備)の

施行に伴う耕地等の整備統合により、土地改良がなされた区間に従って区域を変更するもの。

◆辺地に係る公共的施設の整備計画について
辺地における公共的施設の整備(町道川南線—立花・麻加江間)を推進するため、財政上の特別措置(辺地対策事業債)を受けた。このため財政上の計画を定めこれを自治大臣に提出するもの。

◆固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めることについて
次の方を度会町固定資産評価審査委員会委員に選任したもの。
度会町当津一三七番地
藤田幸彦さん

◆工事請負契約の締結について
一、度会町公共用地整備工事(棚橋地内)

契約の方法——指名競争入札

契約金額——一億五千四百四十一万円(内消費税四百四十二万円)
契約の相手方——伊勢市円座町一〇〇五番地(株)森組
代表取締役 森 茂

二、土地改良総合整備事業 立岡地区 ほ場整備工事
契約の方法——指名競争入札
契約金額——五千六百八十五万六千円(内消費税百六十五万六千円)
契約の相手方——度会町平生一三七一番地の二(有)北村建設工業 代表取締役 北村 勤

『難しい……』茶の種類・産地あて

度高生が闘茶会を体験

来る十月十七日に度会町を会場として行われる「全国茶生産青年の集い」の茶審査技術協議会(闘茶会)のリハーサルとして、去る九月二十日度会高校一年生一〇人が参加してお茶の種類、産地あてにチャレンジし

ました。

このリハーサルは、度会町茶業組合が主催となつてJA伊勢度会支店で行われたもので、全国茶生産青年の集いが開催される機会を利用して、町特産のお茶に關してもっと知ってもらい、

△南中村仮保育所について

△町内宮川本流の小学生水難事故による政治課題について

△一之瀬地区保育所現状の中での問題点

△町債の現状の中での辺地債の今後の見通しについて

第48回全国茶品評会

産地賞第3位に輝く！

—— 全国で11点・関西で6点が入賞 ——

八月末から開催されていた、第四十八回全国お茶まつりの全国茶品評会の入選者が九月二日決定しました。

二十一都府県から約九百七十点の出品のうち、度会町からは三十七点がエントリーし、内十一点が見事入賞しました。

受賞団体及び受賞者の表彰式は、十月十九日に伊勢市で開催される全国お茶まつりの中で行われます。

また愛知県西尾市で開催された、第四十七回関西茶品評会には六点が入賞し、来る十月十三日西尾市文化会館で表彰されることになっています。

なお入選者は次の方々です。

入選された皆さん(敬称略)

全 国

〔普通煎茶の部〕

1等—大西 保(棚橋)

中村順一(棚橋)

2等—中森 大(大久保)

西村寿郎(大野木)

内城田西部共同(平生)

田畑房次郎(平生)

中森 慰(大久保)

3等—大西賢一(棚橋)

中西善行(平生)

山口 寿(田口)

喜多寿一(田口)

☆特別賞

〔農林水産大臣賞〕

大西 保(棚橋)

〔農林水産省農畜園芸局長賞〕

中村順一(棚橋)

〔産地賞〕

関 西

〔普通煎茶の部〕

2等—中村順一(棚橋)

中森 慰(大久保)

3等—中村武司(上久具)

畑中 晃(立岡)

清水敬一(牧戸)

広 幸昭(棚橋)

第3位 度会町

おめでとうございました。



熱心に聞きいる茶業関係者

茶業振興を目指して

茶業組合 講演会開催

去る九月二十五日中央公民館において、度会町茶業組合主催による「茶業講演会」が開催されました。中森組合長のあいさつの後、大野町長から「今年の全国大会では、わたらい茶も高い評

価を得ることができ感謝しています。なお一層皆さんの団結で頑張っていたください。」とねぎらいのあいさつがありました。講演会では、県普及農産課の小笠原さんから「良質茶栽培の基本」と題し、茶生産におけるの土壌と肥料の関係、葉の色で判断することの大切さといった具体的な実例を交えてのお話があり、三重大学野球部監督の伊藤清一先生からは、「わたしと緑茶」と題して、球場のお茶はおいしくないといった話を野球人生の裏話を交えながら、おもしろおかしく講演いただき、訪れた茶業関係者五十名余りはたくみな話術に、にこやかに聞き入っていました。

親んでもらうことを目的として開催されたものです。会場では三重県代表として競技に出場する県茶業青年団十名と一緒に、闘茶会が進められ、張り詰めた緊張感の中、愛知・滋賀・福岡など十県の茶の葉の色・香りなど特徴を把握し、無記名で配られた茶の産地を当てる外観競技と実際に味わう内質競技が行われました。生徒たちは、色や香りを確かめその特徴を回答用紙に書き込んだり、内質競技では注がれた

お茶を味わい「番号と県名を記入して下さい」と声がかかる、首をかきげながら、それでも熱心に種類分けに挑戦していました。



シリーズ今夜の夕食

骨粗鬆症を予防しましょう

度会町食生活改善推進協議会

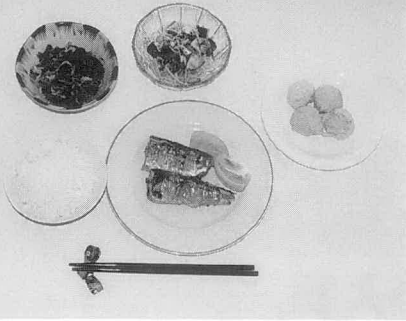
「熱さ寒さも彼岸まで」と先人の言い伝えどおり、今年の猛暑もどこえやら。すっかり朝晩は寒さを感じるようになりまし

た。今月のテーマは骨粗鬆症の予防です。現代は食生活が豊かな反面、不足している栄養素があります。それがカルシウムです。骨は新陳代謝を繰り返しながら、年齢と共に成長しますが、三十歳前後をピークに下降線をたどります。原因はホルモン分泌のアンバランス、食生活・運動不足等でカルシウムの骨への吸収が悪くなるなどいろいろ考えられています。

カルシウムの九九%は、骨や歯に、残りの1%が血中に存在し体液のバランスを保ち、血管壁を保護したりしています。高齢化社会を迎えるに当たり、骨粗鬆症等による寝たきり老人を少しでも防ぐためにも、今一度カルシウムと骨との関係をよく考えて下さい。

◆サンマのタンドール焼き風

サンマ 4尾 (材料4人分)



- 塩 少々
- *プレーンヨーグルト 1/2カップ
 - *トマトケチャップ 大1
 - *カレー粉 大1
 - *しょう油 小1
 - トマト 1個
- ①サンマは頭を切り落とし半分に切りわたを抜いて塩をふる。
 - ②*を混ぜ合わせてサンマを漬け込み30分から35分おく。
 - ③オーブンに金網をいれて200度に熱する。サンマをいれこんがり焼き色がつくまで焼く。
 - ④トマトを添える。

◆ポテトチーズボール

(材料4人分)

- 中のチーズがトロツとおいしいヘルシースナック
- じゃがいも 200g(約2個)
- *塩 小さじ1/2
- *こしょう 少々
- *牛乳 大さじ2
- *バター 大さじ1
- *小麦粉 大さじ3
- プロセスチーズ(またはとろけるチーズ) 70g

- 揚げ衣
 - 卵 小1個
 - 牛乳 1/2カップ
 - 小麦粉 100g
 - 揚げ油 適宜
- ①じゃがいもはよく洗って丸ごと鍋にいれ、かぶるくらいの水を加えて火にかけ30分から40分煮る。
 - ②①のじゃがいもに竹串をさして柔らかくなっていたら取り出し、熱い内に手早く皮をむいて裏ごしにかけます。
 - ③②のじゃがいもをボールに入れて*の調味料と牛乳を加え、木べらでなめらかなるまでよく練り混ぜます。
 - ④チーズは1・5センチ角の角切りにしておきます。
 - ⑤④のチーズを芯にして③のマッシュポテトを直径2センチくらいの団子状に丸めます。
 - ⑥ボールに卵と牛乳を入れて混

広報文芸

梅干の一つ一つを返しけり

麻加江 中嶋久子

町の屋根影絵となりて遠花火

牧戸 田畑サダ

雪詰めて土用に着きし越の酒

棚橋 山本順

目を合はず同じ位置にて医師涼し

葛原 中井和子

☆おいしく作るコツ
じゃがいもは熱いうちに裏ごしし、バターなどとあえ混ぜます。冷めてしまおうとなめらかに混ざらず、風味も落ちますから注意しましょう。衣をつけるときは竹串の方が箸よりも扱いやすいようです。

茶の実句会抄

野田翠楊指導

鹿の子百合今年も咲きて客来たる

田間 村山和美

刻惜しむ昼寝の夢の覚めてなお

大野木 山下弥十彦

端居しぬ携帯電話たずさへて

坂井 山中軽衣

お中元今年も贈る度会茶

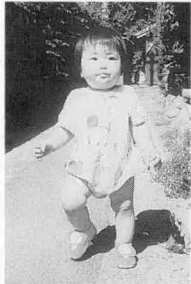
大野木 若宮代喜

我家のエンジェル

清水香苗江ちゃん

平成5年10月20日生まれ

父 日出男
母 鈴代 (牧戸)



はじめましてわたしの名前は「かなえ」です。我家はわたしが生まれて11人の大家族になりました。いつも3人のおねえちゃんに遊んでもらっています。9か月から1人で歩けるようになったわたしは、お散歩が大好き!夕方になると靴を履いてでかけるの。どこかで会ったら声をかけてね。

係りでは平成5年11月生まれの子供さんを募集しています

10/17・18

ご利用ください

行政相談

「行政相談」とは、国・県・町やJR・NTTなどの特殊法人の仕事について、町民の方から苦情や意見・要望などをお聞きし、その解決の促進を図ろうとする制度です。

総務庁では、この行政相談制度をよく知って理解して利用していただくため、十月十六日（日）から二十二日（土）までの一週間「秋の行政相談週間」を実施します。

この週間にちなみ、本町でも次のとおり「行政相談所」を開設致します。
年金・保険・税金・登記・交通安全・道路など役所の仕事について、わからないこと、困りごとなどお持ちの方は、お気軽にご相談下さい。
相談は無料で、秘密は厳守されます。

また人権擁護委員さんによる人権相談も同時に行われます。

★相談所開設場所・日時・委員名

▼場所 中央公民館（☎二一五八八）

・日時 十月十七日（月）午前九時～午後三時

・委員名

行政相談

行政相談委員 橋村 勇さん
人権擁護委員 河村安生さん

▼場所 麻加江生活改善センター（☎四一〇七五六）

・日時 十月十八日（火）午前九時三十分から午前十一時三十分

・委員名

行政相談委員 橋村 勇さん
人権擁護委員 河村安生さん



▼場所 一之瀬公民館（☎五二〇〇〇一）

・日時 十月十八日（火）午後一時三十分から午後三時三十分

・委員名
行政相談委員 橋村 勇さん
人権擁護委員 小林善一さん

自治大臣への提案をファックスで…

ふるさとファックスを設置

自治省では、広く国民の皆様から、地方公共団体や地方自治に関する制度をはじめ、地方税、地方財政、選挙制度、地方公務員、消防、ふるさとづくりへ向けた地域活性化など、地方行政に対する自治大臣への積極的な提言をいただくため、「自治大臣への提案ファックス」—ふるさとファックス—を設置しました。

寄せられた提案の中で、具体的提言を含むものにつきましては、自治省で検討を行い、行政に生かしていきたいとしております。

国民からの意見を直接聴く試みは、国民の声を行政に反映させるためにも意義深いものと考えられますので、皆様の積極的な提言をお願いします。

▽ファックスの名称	自治大臣への提案ファックス
	—ふるさとファックス—
▽ファックス番号	03-3581-6987
▽受付期間	午前九時から午後六時まで（土、日、祭日を除く）できれば、住所、氏名、電話番号をご記入ください。



行く秋の 所々や 下り築

蕪村

紅葉から まずかきりけり

下り築 一茶

築は古くからある漁法の一つで、川の流れに竹簀などを仕掛けて魚をとる方法です。川を下る魚をとるのを下り築、上る魚をとるのを上り築といえます。アユやマス、フナやカジカなどをとるときに、使われることが多い漁法です。

昔は全国各地の川でよく見かけましたが、最近では魚の資源保護などを理由に、あまり築を仕掛けなくなってきたようです。

秋になると、川に近い街道などに「○○名物××築」などと書いたのぼり旗を見かけることがあります。これは観光用につくられたものです。築で落ちアユなどをとり、その場で料理をしてくれるので

下り築

塩焼きは鮎料理の定番です。先日のまつり博度会町デーでも、尾が跳ねる形に竹串を入れ全体とヒレに化粧塩をした塩焼きが好評を得ました。焼いてみそを塗った魚田（魚の田楽）や、フライなどの鮎料理も格別です。河原のアカシヤの林などにしつらえた小屋で料理に舌鼓を打ち、築の簀棚の水音を聞きながら、時おり、水面をはねるアユを見るのは風情がありますね。

さて、十月は「食生活改善普及運動月間」です。毎日の食事の栄養バランスが悪いと、成人病を引き起こす原因ともなりま

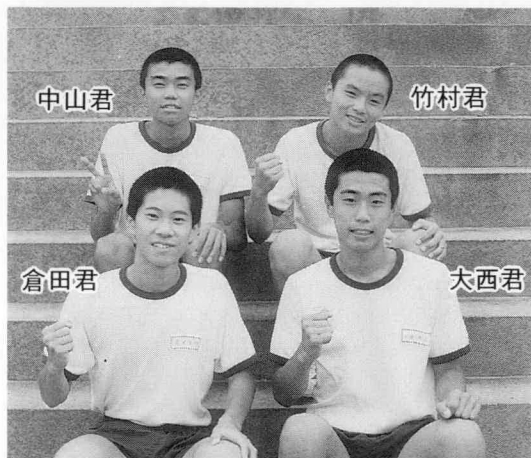


す。毎日の食生活を見直し、偏った食事をしていないかどうかチェックしてみましょう。

がんばっています

町のスポーツ選手たち

“優勝” 低学年400mリレー
東海大会以降4連破中!



去る八月九日、伊勢市の県営陸上競技場で行なわれた、第十六回東海中学校総合体育大会の男子低学年四百メートルリレーで、度会中学校の陸上競技部が優勝しました。

☆優勝タイム

四八秒一一

☆出場選手（敬称略）

大西泰正（一年生） 棚橋

倉田晃旗（一年生） 田間

竹村友宏（二年生） 長原

中山和哉（二年生） 注連指

県大会でのタイムを大きく更新、四人とも一〇〇メートルを一二秒前半で走るといふ個々の力とチームワークで堂々の優勝です。

また、九月に県営陸上競技場で行なわれたジュニアオリンピックでは四七秒八七の好タイムをマークするなど、その後も記録を伸ばし現在低学年四百メートルリレーで敵無しの四連破中。「目標は日本一です」とたのしい言葉を残してくれました。

一之瀬
ダブル優勝

秋季少年ソフトボール

去る九月二十五日小川郷小学校グラウンドにおいて、度会町スポーツ少年団主催による、第六回秋季ソフトボール大会が開催されました。結果は次のとおりです。

マミーズ初優勝

婦人バレーボール大会

去る十月十七日、度会町バレーボール連盟主催の第六回度会町家庭婦人バレーボール秋季大会が、中川小学校体育館を会場に開催されました。

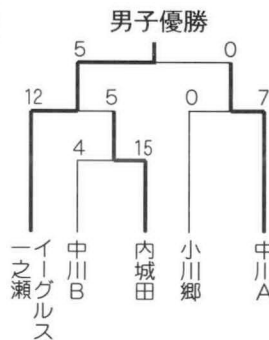
各チームとも白熱した熱戦を繰り広げましたが、特に決勝戦となったリバース・マミーズ戦では三セット目までもつれこみ気合で勝るマミーズが念願の初優勝を飾りました。

なお、試合の結果は別表のとおりです。



	リバース	ラブリー	ソフトリー	マミーズ	順位
リバース	-	2-0	2-0	1-2	2
ラブリー	0-2	-	2-0	1-2	3
ソフトリー	0-2	0-2	-	0-2	4
マミーズ	2-1	2-1	2-0	-	1

一之瀬イーグルス



一之瀬エンペラーズ





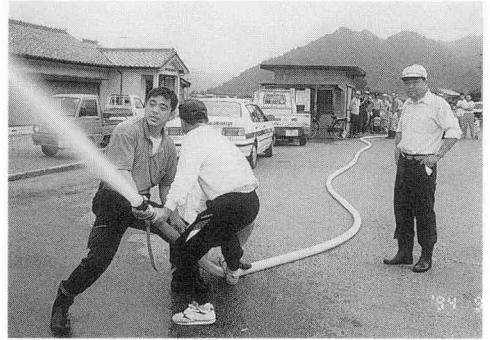
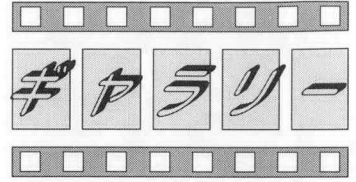
みんな一生懸命に
今年も豊作の喜び

小川郷小学校

去る九月五日小川郷小学校では、すっかり恒例となった稲の刈り取り作業が行なわれました。五月に田植えをし、みんなで見守ってきたお米だけに、愛情が一杯詰っています。

不慣れな低学年に比べ、さすがに上級生は束ねるのもうまくなりました。お世話になっている近くの中西のおじさんに脱穀してもらい、わらは敷きわらにするためフェンスで乾かしました。

出来上がった餅米は、秋のみりのり集会で収穫の喜びを分かちあうことにしています。

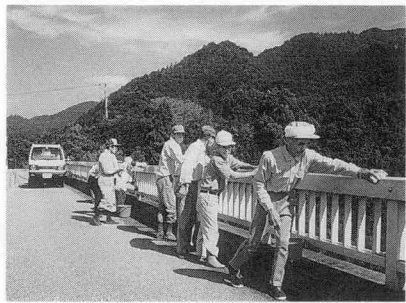


誰でも扱えるように
日向区で消防訓練

去る九月二十三日日向区では、火災の多くなる冬場を前に区民を対象とした、消防ポンプ操作の講習会を行いました。

町消防団員の橋本誠一さんの指導により、公民館前に集まった区民約五十名余りが、ポンプ操作及び放水訓練を体験しました。

岡山瑞穂日向区長は、「今年が第一回目だが誰でも操作できるよう毎年講習会を開いていきたい」と話されていました。



田口大橋を清掃
親交会の皆さん

去る九月二十二日、田口地区の老人クラブ親交会では、約四十名が参加して同地区と大台町を結ぶ、田口大橋のらんかん清掃を行いました。「お世話になる橋だから」とらんかんのアルミ部分を、ぞうきんで丹精こめて磨き上げていただきました。



通り雨もなんのその
各小学校で運動会

小学校運動会が去る九月十八日小川・一之瀬、十九日中川・内城田各小学校で行われました。十八日は朝まで雨が、十九日は突然の通り雨で、グラウンドコンディションは良好とはいえませんでした。子供たちの一生懸命さと歓声で楽しく開催されました。

安全な道路を目指して

県道路協会会長表彰

平生の田畑さん



去る八月十二日津市のあさあけ会館で行われた、三重県道路協会平成六年度定時総会において、平生の田畑房次郎さん（七十歳）が、県内の道路整備事業の促進に献身的な協力、活躍した方に贈られる「三重県道路協会道路功労者表彰」を受賞されました。

田畑さんは、農業の合間をぬって二十五年間にわたり道路の支

障になる竹木の伐採や除草、溜り水の処理などを続けられており、走りやすい道路にしたいと現在も活動を続けられています。雨の日にオートバイで走って

いて、道路脇の水溜りの多さに危険を感じ、くわでさらえたのをきっかけに、この活動を始めたそうです。

今では、伊勢大宮線、農道（大野木〜平生間）を中心に活動を続けられており、雨が降ると気になってしかたがないとい

秋の交通安全運動

パレードで啓発



役場前をスタートするパレード

去る九月二十日秋の交通安全

運動に伴い、伊勢交通安全協会主催による交通安全パレードが、度会、玉城、小俣の各町と伊勢市が協賛して実施されました。

車やオートバイのパレードは役場にも来庁し、伊勢交通安全協会新谷会長が出迎えた町議会

議員・町職員に、当日までの交通事故の状況と宣言文を読み上げ交通安全運動の推進を訴えました。

大野町長より激励の言葉と、わたらい茶のサービスを受けた一行は、休むまもなく次の啓発運動へと出発して行きました。

ふるさとの語り部を

募集しています

観光などで、三重県を訪れる

方とのふれあいの中で、文化財の解説や地域に伝わる昔話など、三重県のすばらしさを語るボランティア観光案内人「遊ロード三重・ふるさとの語り部」。

このふるさとの語り部として活躍していただく方を募集して

います。

▽活動内容 ①観光客への案内及び解説②観光に関する各種の研修会、大会等に参加③観光地づくり及び観光宣伝に関する助言及び協力。

▽応募資格 県内の歴史、文化、自然などのうち一つ以上の分野

について観光客等に紹介できる方で県内に在住又は勤務している方。

▽応募締切日 十一月十五日（火）

▽応募方法 度会町産業課に備え付けの登録申込書により申し込む。

*詳しいことは、三重県観光リゾート推進課（☎0592-24-2391）までお問い合わせ下さい。

保健婦だより

本当の栄養とは…

記録的な猛暑も去り、やっと秋が訪れました。涼しさと共に衰えていた食欲が出てきたことと思います。

夏の疲れをいやし、これから寒い冬を元気で過ごすために、秋の野菜や果物をたっぷり食べて、体調を整えておきましょう。

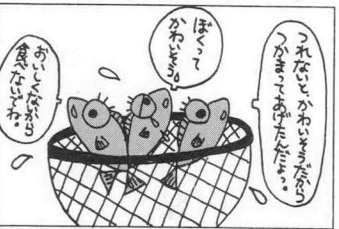
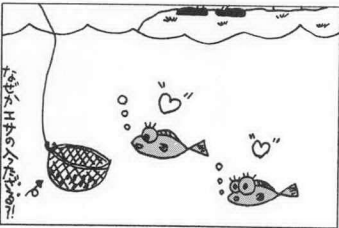
自然の摂理をよく理解していた昔の人は、次のように言いました。「食事の材料を選ぶ時は第一に新鮮なこと、第二に季節の旬の物を選ぶことが安くておいしく栄養価も高い」と。これに作る人の「真心」がこもっていれば最高のごちそうになるわけです。

特に育ち盛りの子供を持つお母さんが、日々の食事作りに手を抜くことなく作った料理は、「愛情と栄養」という心と身体の健康を子供に与えることになるのです。

仕事に家事に忙しいこととは思いますが、余暇の時間をひねりだすように、食事作りの時間も作って家庭の味を大切にしておいて下さい。

Information

おしらせ



働くみんなの サポーター

■労働保険■

Information

インフォメーション

労働保険とは、労災保険と雇用保険との総称であり、労働者を一人でも雇用していれば加入しなければならぬことになっています。

平成六年四月一日からパート

加入手続きについては、労働保険の事務処理を事業主に代わって行う労働保険事務組合制度があります。

詳しくは、三重県商工労働部雇用保険課(☎0592-21241-2469)三重労働基準局労災補償課(☎0592-21261-2105)までお問い合わせ下さい。

タイム労働者に対する、雇用保険適用条件である一週間の所定労働時間が二十時間以上に拡大されました。

また、平成七年四月一日から雇用保険には高年齢者雇用継続給付金、育児休暇給付金制度が創設されます。

このように、労働保険制度は雇用を取り巻く社会経済の変化や、そのほか緒事業に対応できるように改正が行なわれ、働く労働者や雇用する事業主にとって必要不可欠な制度となっています。

国民年金にご加入の自営業者の皆さまへ

国民年金の上積み年金＝国民年金基金 に加入しませんか

サラリーマンの方は月額20～25万円程度の年金となっていますが、自営業者の皆さまの国民年金(老齢基礎年金)は、ご夫婦で12万円程度となっています。

自営業者の皆さまには、新たに国民年金基金に加入することにより必要な年金を上積みすることができます。国民年金と国民年金基金のセットでサラリーマン並みの年金を確保して、安定した豊かな老後を実現しましょう。



● 国民年金基金は「国民年金法」に基づく自営業者のための公的制度だから安心! ●

その他にも、税制上の優遇措置などのメリットがありますので紹介します。

受け取る年金、支払う掛金の両方に
税制上の優遇措置が

加入後でも事業状況に応じた
掛金の調整ができます。

これぞ公的年金のメリット。受け取る年金には「公的年金等控除」が適用され、扶養配偶者のいる65歳以上の方で収入が年金だけの場合、およそ320万円まで所得税がかかりません。また、掛金も全額「社会保険料控除」の対象となり、所得控除が受けられます。

加入後、事業状況に応じて加入口数を増減することにより、掛金を調整できるのも大きな特徴で、自営業者の年金としてはうってつけです。万一、掛金を納められなくなっても、納めた分は必ず年金として支給されますので確実な老後保障につながります。

国民年金基金についてのお問い合わせは

三重県国民年金基金(☎0592-29-1284)まで

道路交通調査に

ご協力ください

県では、十月から十一月にかけて道路交通情勢調査(オーナーインタビューOD調査)を実施します。

この調査は、自動車の利用状

況を調査して、こらからの道路づくりの基礎資料を得るためのものです。

対象の方には調査員がご家庭を訪問し、調査票への記入などの調査を行いますので、ご協力をお願いします。なお、調査した内容は、調査以外の目的に使うことは絶対にありません。

任意の予防接種に なりました

インフルエンザ

度会町では、今年もインフルエンザの予防接種を計画しておりましたが、このたび予防接種法の一部改正により、平成六年十月一日以降インフルエンザの予防接種が任意の予防接種となりました。

このため、インフルエンザの予防接種をご希望の方は、直接病院で受けることになり有料と

10月から 入院時の患者負担が変わりました

健康保険法等の一部を改正する法律の施行に伴い、10月1日より入院中の患者さんには、医療費にかかる一部負担金とは別に「入院中の食事にかかる負担」をお支払いいただくことになりました。

入院中の食事にかかる負担の金額は次のとおりです。
(この負担額は高額療養費制度の対象にはなりません)

入院時の食事についての負担額

(平成6年10月から平成8年9月)

1日につき 600円

ただし次の場合は、それぞれ負担額が軽減されます。

- 市町村民税非課税の世帯に属する方等で、負担額の減額認定を受けている場合 ----- 1日 450円
過去1年間の入院日数が90日(平成6年10月1日以降のものに限る)を超えている場合 -- 1日 300円
- 市町村民税非課税の世帯に属する方等で、老齢福祉年金を受給している場合 ----- 1日 200円

*1・2に該当する方は、加入している医療保険の保険者(国保及び老人保健は居住地を有する市町村)の発行する減額認定証を、被保険者証等に添えて医療機関の窓口へ提出することにより減額が受けられます。

*メニューの多様化を図っている医療機関において、患者の希望により特別メニューを追加した場合には、別途その費用をお支払いいただくこととなります。

*詳しくは、加入している医療保険の保険者(国保及び老人保健は役場町民課年金保険係)までお問い合わせ下さい。

なります。

また、町の「健康カレンダー」に記載してありますインフルエンザの予防接種日程は、中止となりますのでご承知ください。

ご応募ください

健康への

アプローチ標語

健康の維持、増進及び健康づくりに関する各種事業への参加を呼び掛ける標語を募集しています。

▽応募資格 県内に在住又は在勤の方

▽作品の題材 健康づくりや体力づくり、成人病予防健康診断への参加などを呼び掛けるもの。

▽応募方法 はがきに住所、氏名、電話番号、勤務先、作品(未発表のものに限る)を記入(一人三点以内で使用権は県に帰属)

▽応募締切 十一月十日(木) 県に帰属

*応募及び問い合わせ先は、(財)社会保険健康事業財団三重県支部(〒五一〇四日市市新正四一三一一九 四日市社会保険健康センター内) ☎〇五九三―五四―三二二)まで。

10月の町税

町県民税 国保税 第三期 第六期



8月中に届出のもの

おめでた

氏名	出生の日	保護者名	字名
東谷 純花	8・3	博	平生
村山 遥	8・3	和人	棚橋
池山 美希	8・5	雅人	川口
田畑 諒	8・16	憲一	棚橋

おくやみ

氏名	年齢	字名
服部 宗一	91歳	火打石
藤田 龍也	78歳	棚橋
木本 きみ多	93歳	脇野出
森田 昌子	49歳	和井野
山本 昌子	85歳	棚橋
清水 みち	88歳	牧戸
大西 保夫	85歳	棚橋
濱地 保夫	55歳	長原
堀川 一郎	69歳	注連指
尾崎 英輔	83歳	當津
坂井 菊之助	80歳	日津
掛橋 きぬ多	94歳	川口
鎌家 まき多	45歳	長原
久保田 まき多	90歳	川口



▽今年は猛暑で雨が少なく異常気象だったにもかかわらず、ちゃんと秋の訪れを告げてくれる「彼岸花」▽今年も一本の幹からは想像もつかないほど、大きくあざやかな紅色の花を咲かせていました▽まんじゅしゃげ、とも呼ばれ、毒々しい真紅の花にはあまり良いイメージを漂わせていませんがよく見るとすばらしい花だと思えます▽秋はスポーツの秋、読書の秋、芸術の秋と、色々な楽しみ方がありますが皆さんはどのタイプですか▽どれもあてはまらない?じゃあ食欲の秋もいれておきますね。

編集後記