

9

SEPTEMBER
1998

例年より少し早い今年の稲刈りは、8月の中旬頃から本格的に作業が始まりました。

開花時期の長雨と、日照不足で心配された収量は後半の天気に恵まれずまずです。

照りつける太陽のもと黄金色に垂れ下がる稲穂は、実りの秋を感じさせてくれます。

黄金の実り



主な内容 ▶ 9/15は敬老の日
▶ 健康増進月間
▶ 町民文化祭を開催

わ 広報

わたらい

9月15日は 敬老の日

町内の米寿以上のお年寄りは109名



ふれあい広場栗山で

9月15日は、お年寄りの長寿を祝う「敬老の日」です。またこの日から21日まで、老人保健福祉週間です。今年米寿を迎えられた方を含め、町内の88歳以上のお年寄りは109名、敬老会にお招きする70歳以上のお年寄りについては、男性515名、女性795名の計1,310名と、町内の全人口の割合は14%を占め、ますますお元気な様子が見えられます。

様々な時代を生き抜いてこられたお年寄りの長寿は、ご家族のそして国の宝でもあります。ますますの長寿をお祈りします。

アンケート調査を実施 介護保険制度に向けて

全国的に高齢化の傾向は進み、同時に介護を要するお年寄りも増加傾向にあります。そこで町では、地域福祉センターでのデイサービス・入浴サービスの他、特別養護老人ホームわたらい緑清苑内に併設された在宅介護支援センターでは、相談や器具の貸し出しなどを行い、快適な生活の手助けを行っています。

また、平成12年4月から始まる介護保険制度に向けて、町内のお年寄りの皆様を対象に、本音の声を聞きしようとアンケート調査を実施しています。（介護保険制度は次号で紹介予定）

老後を楽しく生き甲斐のあるものにするためには、ご家族の皆様の協力も不可欠です。「もう年だから…」「危ないから…」と、お年寄りの行動を制約してしまうのは逆効果。長年の経験や知識で助けてもらうことは沢山あります。まだまだ甘えてもいいのではないのでしょうか。

敬老の日を迎えられた皆さま



昨年の敬老会から

ん。ますます健康で長寿を重ねてください。

横山ホットブラザーズを 迎えて敬老会

度会町では、今のよき時代を築きあげてくださったお年寄りの皆様に感謝し、その長寿をお祝いする「敬老会」を9月8日（火）に開催します。今年度は度会中学校体育館を会場に記念品の贈呈の他、歌謡ショー、横山ホットブラザーズを迎えてのアトラクションなど盛りだくさんの内容で、お楽しみいただく予定です。

該当されます皆様には、直接案内状をお送りいたしましたので、ぜひお出かけください。

度会町の米寿以上のお年寄り

8月28日現在、敬称略（9月15日付）

99歳		
西村やまゑ (和井野)		
98歳		
樋口 シナ (長原) 登 まさ (立花)		
96歳		
浅井よゑ (棚橋)		
95歳		
清水シカエ (葛原) 丸屋 恒 (立岡) 大喜多つるゑ (田口)		
泰道きり枝 (小川) 掛橋 千代 (川口)		
94歳		
永井儀兵衛 (長原) 下里みやの (牧戸)		
93歳		
古布 宮吉 (川口) 清水 菊三 (牧戸) 玉村 一平 (田間)		
坂本 みね (大久保) 山本 時子 (棚橋) 釜谷とみの (棚橋)		
中田こさゐ (栗原) 福井 たつ (大野木) 泰道きよの (小川)		
92歳		
北村長次郎 (長原) 福井やみの (大野木) 亀田みや乃 (棚橋)		
西野さゝへ (棚橋) 神森 光代 (脇出) 加賀井たきへ (注連指)		
御村かつゑ (南中村)		
91歳		
小林 重基 (栗原) 森田 幸二 (田口) 谷口 河一 (麻加江)		
永井 正次 (棚橋) 牧 みつこ (立岡) 岡村 さわ (棚橋)		
山本おきみ (大久保) 山本 とせ (葛原)		
90歳		
山口菊五郎 (麻加江) 作野 實 (小萩) 西田 久二 (栗原)		
喜多 國藏 (田口) 井口 光雄 (南中村) 北川 直一 (田口)		
森本 平一 (長原) 亀田 徳夫 (麻加江) 作野 一郎 (小萩)		
奥野銀十郎 (立花) 藤原 重次 (茶屋広) 小林とよの (川口)		
奥村あさゑ (川口) 青木 富士 (脇出) 登 もと (立花)		
牧 りを (立岡) 田畑 元ゑ (棚橋) 作野 かゑ (小萩)		
岡村 梢 (棚橋) 中村きさの (麻加江) 山本はぎの (田口)		
89歳		
長尾 勘吉 (葛原) 田畑 幸一 (平生) 浅井 宗一 (南中村)		
西村 英三 (平生) 眞瀬 正雄 (川上) 山根 一郎 (田口)		
高橋 幸吉 (脇出) 中世古シズエ (大野木) 北川さわゑ (棚橋)		
長谷川たきゑ (南中村) 大上 まつ (牧戸) 喜多ユキエ (田口)		
森 さなを (棚橋) 奥村をふじ (棚橋) 西岡ひなゑ (和井野)		
山北 ショウ (平生) 中井 ふじ (麻加江) 上山サトエ (注連指)		
上村 キミ (田口)		
88歳		
上村 勇助 (注連指) 森田 用三 (田口) 福井榮次郎 (大野木)		
中村信一郎 (棚橋) 奥田 猛 (柳) 奥野 都藏 (小川)		
橋本 増雄 (日向) 浦田 善市 (大久保) 金高英太郎 (立岡)		
山口 正一 (葛原) 山本 勇 (南中村) 村山 正男 (当津)		
井戸本幸夫 (牧戸) 中村キクノ (上久具) 櫻田みよゑ (立花)		
田中よとめ (棚橋) 林 アサノ (注連指) 山本八千代 (平生)		
山口 一 (麻加江) 橋本 やゑ (日向) 田畑みきゑ (和井野)		
坂谷まつへ (牧戸) 古布 一 (川口) 中村 ゆき (上久具)		
西村 房枝 (棚橋) 鎌家 やす (長原) 山下ユキエ (大野木)		
伊藤 きみ (日向) 小林まげ乃 (栗原) 羽根 美知 (立花)		
永井とみゑ (長原) 西岡まつゑ (和井野) 奥村ゑりへ (脇出)		
若宮小さき (大野木)		

米寿を迎えられたみなさんの

健康の秘訣

羽根 美知さん

(立花)

M43. 4. 22生まれ

ご主人が絵描きだった美知さんは、結婚後東京などで過ごし、35歳頃からこの地に移り住んだ。農業に初めて触れたときは大変でしたが、おかげで「きれいな空気に包まれ長生きをさせてもらっている」と言います。散歩と昼寝、そして毎日かさず食べるチーズと牛乳が健康の秘訣。

「ここは伊勢の軽井沢」と思ってますよと、大好きな花の世話を楽しんでいます。



坂谷まつへさん

(牧戸)

M43. 2. 1生まれ

朝6時に起きて畑へ行くのが日課。野菜畑や茶畑は、今もまつへさんが主になって管理しています。

健康の秘訣は、百姓で体を動かすこと。野菜中心の食生活で、サツマイモは毎日かさず食べています。地区のカラオケクラブにも誘われて、自慢ののどを披露するほど。

都会にいる曾孫や玄孫に野菜を送ってあげるのだと、今日も畑仕事をこなしています。



橋本 増雄さん

(日向)

M43. 1. 28生まれ

朝4時半頃に目覚め、日向橋から火打石の方まで一時間半の散歩に出かける。途中、決まった場所で、腹式呼吸での深呼吸を数回。朝食の後は朝風呂。これが増雄さんの健康の秘訣です。

「人に喜んでもらうのが、自分の喜び」と、地区のこども達や、牛草山の登山者を写真に撮り、引き延ばしてプレゼントしています。登山者との交流も深く、今年賀状などで連絡を取り合っています。

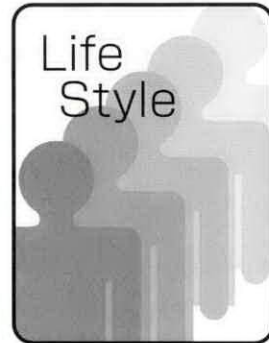


9月は健康増進普及月間です。

元気で充実した生活を送るには健康が第一です。その健康を維持するためには、健康づくりの3要素である栄養・身体活動（運動）・休養を、毎日の生活の中でバランスよく保つていくことが大切です。

しかし、各個人が生活習慣を見直し改善していくということは、容易なことではありません。そこには、日ごろの生活習慣を振り返り、また健康を自分で獲得

するために日々の努力の積み重ねが必要となります。9月は健康増進普及月間です。自分の生活習慣について、考えてみてはいかがでしょうか。



私たちを取り巻くさまざまな病気の中で、最近、身近な存在になってきているのが糖尿病です。

糖尿病は、血液に含まれるブドウ糖の量が異常に多く（血糖値が高く）なることが続くことによる、血管を中心とした身体の病気です。この状態を放置しておくと、失明などの視力障害や腎臓障害、心筋梗塞、脳卒中、神経障害などの恐ろしい合併症を引き起こします。

生活習慣病を予防する

未来の健康は 毎日の習慣の 積み重ね

平成9年11月に厚生省が初めて実施した「糖尿病実態調査」によると、全国で「糖尿病が強く疑われる人」は690万人、「糖尿病の可能性を否定できない人」を加えると、1、370万人と推計されています。40歳以上については、およそ10人に1人が糖尿病の疑いという高い割合です。

合です。

糖尿病は、「過食」と「運動不足」という生活習慣の繰り返しが大きく関係しています。ある日突然発症するのはなく、若い頃から日ごろの生活習慣の中で、ひっそりとほとんど自覚症状なく進行します。同じく厚生省が実施する国民栄養調査によると、糖尿病の危険因子である「肥満」の割合が、若い世代、特に30代の男性で増えています。

自分の欠点を知る

糖尿病をはじめとする生活習慣病を防ぐには、自分の生活習慣の欠点を知り、その内容を改めていくことが大切です。生活習慣を知るためのポイントを挙げてみると

▽一日3食、バランスよく食べていますか：毎日、その日の食事の内容を振り返ってみ

てください。

▽体重は適正ですか：ボディ・マス・インデックス（BMI^{注1}）の値はいくつですか。「標準」は22・0「普通」は19・8以上24・2未満です。

▽運動をしていますか：特別にスポーツをする必要はありません。生活の中に運動（身体活動）を取り入れましょう。

▽間食やお酒、たばこが多すぎませんか：間食のしすぎは肥満の原因になります。

生活習慣病は、毎日の生活習慣の積み重ねに大きく左右されます。逆に言えば、これら習慣を改めていくという一つひとつの積み重ねが将来の健康にもつながっていくのです。

注1：BMI = 体重 [kg] ÷ (身長 [m])²



町民文化祭を 開催

文化講演会には
神津カンナさんを
迎えて

▽日時 11月7日(土)・8日(日)の2日間 午前9時～午後5時まで
▽会場 町民体育館・度会中

文化祭日程

第18回町民文化祭を、度会町・町教育委員会・町公民館の主催により、次のとおり開催しますので、ごぞつてご来場ください。
また、毎年同時に行っています文化講演会は、作家の『神津カンナ』さんをお迎えして、11月8日(日)に開催する予定です。

学校体育館・中央公民館
▽内容 作品展・芸能発表会・文化講演会・お茶席・映画会・福祉コーナー・社交ダンス他
▽応募 作品展の応募要領などは「公民館だより」で別途お知らせしますが、応募の締切を10月23日(金)とさせていただきますので、応募される方は、各区分長・各婦人会長または町教育委員会・中央公民館へお申し込みください。
※詳しくは、町教育委員会教育課 ☎62-1111 (代) までお問い合わせください。



国民健康保険では、現在使用されている被保険者証が9月30日で期限切れとなり、10月1日から新被保険者証となります。
新被保険者証は郵送で各世帯に直接送付します。

発送は9月25日を予定していますので、以降郵便受け等には充分ご注意ください。

なお、旧被保険者証につきましては、10月1日以降に度会町役場町民課までお返しください。

国民健康保険被保険者証	
有効期限	平成 11年 9月 30日
記号番号	012345
住所	〒516-2195 三重県度会郡度会町柳橋1453番地の2
世帯主	度会 太郎
性別	男
年齢	3割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	240903 三重県度会郡度会町柳橋1453番地の2 度会町 (☎0596-62-1111)
交付年月日	平成 10年 10月 1日

保健ガイド(6)

入院中の食事代

老人保健の入院中の食事代は、一般被保険者の方は一日につき760円が自己負担ですが、住民税非課税世帯の被保険者の方で減額認定を受ければ、一日につき650円と安くなります。

さらに90日を超える入院で長期該当認定を受けた方は、一日につき500円になります。

また、住民税非課税世帯で老齢福祉年金の受給権者の方で、減額認定を受けた方は、一日につき300円の自己負担になります。
いずれかに該当される方は、食事療養費標準負担額減額認定の申請をしてください。

また、認定を受けた方は、認定証を入院している医療機関に必ず提示してください。提示されなければ減額されません。

老人医療費の費用負担

老人医療に要する費用については、一部負担を除く老人

医療費の70%は保険者の医療費拠出金によってまかなわれ、残りの30%を国が20%、県・町が5%ずつ負担しています。

ただし、老人保健施設療養費、介護体制の整った老人病棟等の入院医療費については、保険者が6/12、国が4/12、県・町が1/12ずつを負担しています。

一部負担金を除く老人医療費



→ 下記①～⑤以外の医療費

- ①老人保健施設療養費
- ②介護体制の整った老人病等などの入院費
- ③老人訪問看護療養費
- ④精神病院の老人性痴呆疾患療養病棟の入院費
- ⑤診療所老人医療管理を行う病床の入院費



度会中学校の女子ソフトボール部は、去る8月21日、23日に福島県の郡山市で開催された、全国中学校総合体育大会に出場しました。それぞれが「主将」の気持ちでと、5人の3年生が週代わりのキャプテンを勤め、練習に励んできました。その中の一人、世古幸さんは「今までやってきた練習を生かせるよう、まず一勝をねらいます」と抱負を語ってくれました。また、先の東海大会で、指を痛め今大会の出場を断念しな

また、8月9日に三重県宮上競技場で開催された、東海大会へ出場した陸上部も、

陸上部も大健闘

また、8月9日に三重県宮上競技場で開催された、東海大会へ出場した陸上部も、

大会結果

- 200m 羽根啓貴 決勝5位 (23秒46)
- 1500m 杉本孝太 予選8位 (4分25秒42)
- 110mハードル 北川周作 予選6位 (16秒63)
- 4×200mリレー 長谷川達也、羽根啓貴、河村隆之、北川周作 予選4位 (1分35秒44)

男子200mで5位に入賞した羽根啓貴くんをはじめ、男子4×200mリレーでもチームベストを記録するなど、好成績を収めています。

東海大会で好成績を収めた陸上部



度中ソフト部全国大会へ

延長9回で涙



倉田晃旗くん (田間)

8月2日から香川県で開催された、インターハイの香川大会で、倉田晃旗くん(2年生)が3走を努める宇治山田高等学校の陸上部が4×100mリレーで、全国6位に入賞しました。大会では、41秒33の三重県タイ記録を出すなど、「先輩が速い人ばかりなので…」と謙そんぎみの言葉とはうらはらに、確かな実績を残している倉田くん。今後の活躍に期待がかかります。

▽走ることの魅力は…

リレーのようにチームワークが大切なものもありますが、個人記録の出る競技がほとんどなので、自分の記録と戦えることが魅力ですね。

▽陸上を始めたきっかけは…

ソフトボールをやっていた小学校6年生のとき、ソフトの指導をしてくださっていた、森本さん・舟瀬さんに進められて出場した、小学生リレーカーニバルの100mで優勝したのがきっかけです。そのころから本格的に練習し始めました。

▽今一番楽しいことは…

陸上も楽しいですが、父の影響で小学校に入る前から釣りをしていました。最近ではバスフィッシングに夢中で、50cm超もあげてますよ。

▽今後の目標は…

100mの自己ベストが11秒13なんですが、とりあえず10秒台にはのせたいですね。

※スマイルさん募集

自薦他薦は問いません。ご紹介させてください。

すわやかスマイル



smile

税の話

お年寄りや障害者と税

《お年寄り本人が受けられる特例》

① 所得税の老年者控除
納税者本人の年齢が65歳以上で、合計所得金額が1、000万円以下の場合に所得金額から50万円が控除できます。

② 公的年金等控除

公的年金等については、これらの収入金額の合計額から、公的年金等控除額が差し引かれますが、年齢が65歳以上の方の場合は、65歳未満の方よりその控除額が多くなっています。

③ マル優などの利子の非課税

年齢が65歳以上の方の場合は、マル優、特別マル優、郵



便貯金の利子の非課税制度を利用できます。

《障害者本人が受けられる特例》

① 所得税の障害者控除

納税者本人が障害者のときは、所得金額から27万円（特別障害者のときは40万円）が控除できます。

② 相続税の障害者控除

相続人が心身障害者のときは、70歳に達するまでの年数1年につき6万円（特別障害者の時は12万円）が、相続税額から控除されます。

③ 心身障害者扶養共済制度に基づく給付金の非課税

④ 特別障害者に対する贈与税の非課税

⑤ マル優などの利子の非課税

※このほかに、これらの方々を扶養している方や雇用している事業者にもいくつかの特典が設けられています。

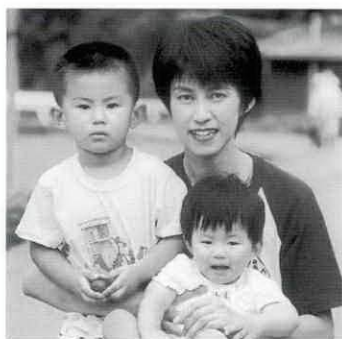


家屋調査にご協力を！

役場税務課では、平成10年中に建築された家屋の調査を行っています。

この調査は、地方税法に基づいて、新築・増築された家屋の固定資産税の額を決める調査で、毎年この時期に行っています。あなたの家に税務職員がお伺いしましたら、ご協力をお願いします。

わが家のエンジェル



御村 圭くん
平成9年9月20生まれ
(南中村)
父 喜彦さん
母 敏美さん

「皆さんはじめまして」ぼく「けい」といいます。去年お母さんのおなかの中にいたときに、二見町から越して来ました。

毎日「しまじろう」や「アンパンマン」をお兄ちゃんと一緒に見ています。お兄ちゃんにはよく泣かされるけど、優しいところもあるお兄ちゃんが大好きです。

10月以降に満1歳を迎える子どもさんと2ショットの写真を募集しています。

マイホームを

《住宅取得等の特別控除》

住宅ローン等を利用してマイホームを新築したり、新築住宅または中古住宅を購入したとき、あるいは増改築等をしたとき、一定の要件に当てはまれば、入居した年から6年間、住宅取得等特別控除を受けることができ、所得税が軽減されます。

《住宅取得資金の

贈与の特例》

父母や祖父母から、住宅取得資金の贈与を受けた場合の贈与税については、一定の要件に当てはまれば、1、000万円までの金額について、税額を軽減する特例が受けられます。

※詳しくは、伊勢税務署（☎28-3191）までお問い合わせください。

ギャラリー



度会町商店会謝恩抽選会

多くの家族づれで賑わう

去る8月23日、第8回度会町商店会謝恩セール抽選会が、宮リバー度会パーク芝生広場を会場に開催され、冷蔵庫やテレビなどの豪華賞品を当てようと、何十枚もの抽選券を手に、約3千人が会場を訪れました。

かき氷やヨーヨー釣り、不用品バザーや郵便局コーナーなども出店され、訪れた家族連れなどは、楽しい夏の一時を過ごしていました。

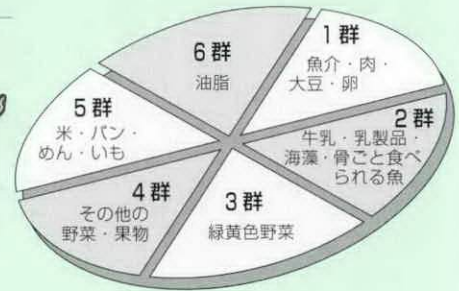
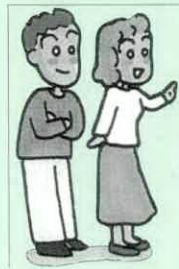
保健だより

NO.48

1日30品目を食べよう

最近、色々な食品が出回り、食生活も豊かになってきています。しかし、反面、栄養が片寄ったり、不規則な食事や加工食品の摂りすぎなどから、生活習慣病の問題が生じてきています。

健康な生活を送るためには、身体に必要な栄養をバランス良く食べることが大切です。6つの食品群からもれなく組み合わせて、1日30品目の食品を食べましょう。



1日30品目を摂るために心がけたいこと

- ・朝食をぬかない
- ・1日に同じ食品が重ならないように考えて食べる。
- ・主食+主菜+副菜の組み合わせを基本に献立を考える



子どもの頃から、良い食習慣を身につけることは、将来の健康づくりにつながります。今回の食改協では、こどもの心と身体の健康づくりのため、母と子の料理教室を行いました。豆腐を使ったのハンバーグです。一度ご家庭でも親子で挑戦してみたいかがでしょうか。

シリーズ今夜の夕食

母と子の料理教室

度会町食生活改善推進協議会

材料 (4人分)

豆腐	200g
鶏ひき肉	60g
A生椎茸	2個
トニンジン	20g
トねぎ	20g
B生姜汁	少量
トかたくり粉	大さじ2
Cみりん	小さじ2
トかたくり粉	小さじ2
トしょうゆ	大さじ2
ト生姜汁	少量
トだし汁	1/2カップ
付け合わせ	
Dキャベツ	80g
トトマト	小1個
トパセリ	適宜



豆腐ハンバーグ

作り方

①豆腐は充分水気をきる。Aの野菜はあらみじん切りにする。

②Dのキャベツはせん切りにして水を通す。トマトはくし形にする。

③①・肉・A・Bを混ぜ合わせて等分し、形を整えて両面を焼く。

④③を器に盛り、②を付け合わせ、Cで作ったソースをかけていただく。

※豆腐は充分水気をきる。ソースの濃度は薄めがよいでしょう。



宮川河畔で清掃奉仕

町職員ら約90名

去る8月22日、宮川流域の14市町村と県及び建設省で組織する「宮川と共に生きる会」が主になって、宮川河畔の清掃ボランティアを行う「宮川流域環境クリーン作戦」を実施しました。

当日は、生きる会メンバー38名の他、町職員50名も参加し、内城田大橋から南伊勢大橋までの河原を歩き、空き缶や花火の燃えカス、たばこの吸い殻などを拾い集めました。

ごみの中には自転車や鉄筋といった大きな物もあり、参加者は一見きれいに見える河原の意外なごみに驚いていました。



カヌーで宮川を観察

自然の大切さを実感

三重県では、去る8月21日、宮川流域ルネッサンス事業の一環として、カヌーから宮川を観察してもらおうと、第1回宮川流域体験ツアーを開催しました。

当日は県内各地から、26名の参加者が集まり、カヌーの基礎知識からパドルの操作などを学んだ後、鮪川～平生までの川下りを楽しみました。

参加者の皆さんはカヌー体験以外にも、自然観察指導員の小坂さんから、水辺に生息する生物や野鳥の話など、生態系についても学び、自然を守ることの大切さを実感していました。



「霖雨」の意味を、ある若者のグループに聞いてみたら、中の一人が「雨かんむりに林と書くから熱帯雨林のことかな?」と言いました。なるほど、最近の話題によく出る言葉と結びつけたのですね。

霖雨は長雨、幾日も降り続く雨の意味です。季語は秋。秋入雨、秋湿りとも言います。

秋の空というと「天高く馬肥ゆる」などの言葉のように、良く晴れた空を連想しますが、実は年間で降水量が一番多いのは9月なのです。

霖雨は、夏から秋に移るときに太平洋高気圧が弱まり、寒冷前線が南下し前線を台風や低気圧が通過して長雨になる現象です。

梅雨は南の方に顕著に現れますが、霖雨は北の方によく見られる現象のようです。

また、暦の上では9月20日頃に降る雨を霖雨と言っていますが、実際はもう少し早く、

霖 雨

8月末から降る雨を指すことが多いようです。霖雨が明けると秋本番。夏空にトンボが舞い、飛行機が飛行機雲を残して飛び去ります。9月20日は「空の日」。この日から30日までが空の旬間です。平成4年に、戦後の民間航空の再開40周年を契機に設けられました。

航空機は今、世界の都市を結んでいます。人の往来、貨物、特に生鮮食品やハイテク製品などの輸送は航空機利用が急激に増えています。「空の旬間」の期間には航空機への関心と、理解を深めるための行事が、各地で計画されています。



9月 せらしお information

募集

危険物取扱者試験及び 予備講習会を開催

(財)消防試験センター三重県支部では、「危険物取扱者試験」を11月8日(日)皇学館大学で開催します。

受験申込は、9月16日～9月21日まで、願書は、県伊勢庁舎2階振興防災課、伊勢市消防本部(署)及び各出張所でお渡しています。

伊勢防火協会では、当試験の予備講習会を次により開催します。

▽日時 平成10年10月16日(金)午前9時30分～午後5時まで

▽場所 伊勢市生涯学習センター

▽講習種別 乙種第4類

▽受講料 防火協会員 千円
一般 2千円 テキスト代 3千6百円

▽定員 100名(先着順)

▽申込み 9月22日～10月15日まで、伊勢市消防本部予防課危険物係まで

※詳しくは、伊勢市消防本部予防課危険物係(☎25-1261代表)まで、お問い合わせください。

国民年金の保険料は 忘れずに納めましょう

国民年金の保険料は毎月きちんと納めていますか。納め忘れないか、お確かめください。

年金は、月々の積み重ねが大切です。保険料を納め忘れていたら、将来老齢基礎年金が受けられなくなったり、受けられても年金額が少なくなったりしてしまいます。

また、病気やケガで障害が残ったとき、不幸にして亡くなったとき、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことにもなりかねません。保険料を納めることが困難なときなどは、早めに役場町民課国民年金係☎62-111



11(代)までご相談ください。

働く女性のみなさんへ 連絡カードのご利用を

妊娠中または出産後の女性労働者が、健康診査等の結果、医師等からその症状等について指導を受けた場合、事業主はその女性労働者が指導事項を守る事ができるよう、作業の制限、勤務時間の短縮など必要な措置をしなければなりません。

そこで、労働省では、医師

等の指導を事業主に伝えることができるように、「母性健康管理指導事項連絡カード」の利用をおすすめしています。

医師等の指導事項を女性労働者が守ることができるよう、事業主がどのような措置をとればよいかを判断する際に役立つカードです。

※必要な方は、役場福祉課☎62-11111(代)までお問い合わせください。

思春期講座を開催 こころの健康センター

こころの健康センターでは、不安定になりがちな思春期のこどもたちの、良き理解者となる家族をめざす「思春期講座」を開催します。

▽期間 平成10年11月12日

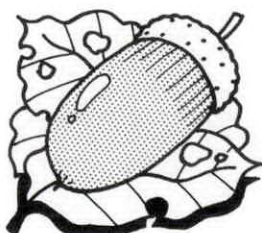
平成11年3月11日まで 毎月1回(第2木曜日)午後1時30分～午後3時30分

▽場所 三重県こころの健康センター

▽対象者 思春期のこどもを持つ家族で連続して講座に参加できる方

▽受講料 無料

※申し込み方法など詳しくは、久居市明神町2501-1三重県こころの健康センター(☎059-255-2151)までお問い合わせください。



相談

無料相談所を開設 相続・贈与など

三重県司法書士会では、無料相談所を開設します。ぜひご利用ください。

▽日時 10月3日(土) 午前10時～午後3時

▽場所 三交百貨店(伊勢店) 7階会議室

▽相談内容 「相続・贈与・売買による所有権の移転、担保権の設定・抹消等の不動産登記、会社の設立・増資・役員の変更・本店移転等の法人に関する登記」などの身近な問題

また、三重県司法書士会館では、毎月第2・第4水曜日午後1時30分～午後4時まで「無料司法書士法律相談」(予約制)を行っています。電話による相談も受け付けています。

※詳しくは、三重県司法書士会(☎059-224-5171)までお問い合わせください。

10/1現在で 住宅・土地統計調査

住宅・土地統計調査は、全国約400万世帯で調査され、町内では長原・大野木・上久具・柳の一部のご家庭が対象となります。
調査員がお伺いしましたらご協力をお願いします。

精神障害者 家族教室を開催

伊勢保健所では、精神障害者のご家族を対象に家族教室を開催します。
病気についての勉強をしたり、日ごろの悩みを話し合ったりします。お気軽にご参加ください。

精神保健福祉 ボランティア 受講生を募集

精神保健福祉活動に関心があり、地域の精神障害者の方へ積極的に関わっていただけ方を対象に精神保健福祉ボランティア教室を開催しま

▽日時 10月5日(月) 午後1時30分～午後3時30分
▽場所 県伊勢庁舎会議棟 1階 第3会議室
▽内容 松阪厚生病院ケースワーカー倉田久美子先生から「精神障害者への接し方」の講演と意見交換
※申し込み 参加ご希望の方は、9月28日までに伊勢保健所(☎27-5138)までお申し込みください。

検針員が 困っています

飼い犬の管理を

水道・電気・ガスなどの検針業務中に、検針員が飼い犬にかまれるといった事故が起

す。受講後に保健所の精神保健活動に参加していただける方はぜひご応募下さい。
▽受講内容 心の病気や精神障害者への接し方のほか、実習や作業所見学などを6日間で実施

▽募集人員 20名

▽募集期間 9月24日～30日

▽開催場所 三重県伊勢庁舎
※詳しくは、南勢志摩県民局保健福祉部(☎27-5138・5139)までお問い合わせください。

終戦当時の 引揚者の方々へ

通貨・証券等を返還

名古屋税関では、引揚者の方々からお預かりした通貨・証券などをお返ししています。
◎終戦後、外地から引き揚げてこられた方が、上陸地の税関または海運局に預けられた通貨、証券など

◎外地の引揚集結地において、総領事館、日本人自治会などに預けられた通貨、証券など
※返還のお申し出は、ご家族の方でもかまいません。お心当たりの方は、名古屋税関

合唱団員募集 度会学園

(☎052-654-4060)または、四日市税関支署尾鷲出張所(☎05972-2-1385)までお問い合わせください。

第24回

町民体育大会を開催

開催日：10月4日(日)
〔予備日：10月10日(土)〕



田間地区の夏まつりで、結成1ヶ月にして初めてステージに立った高校生バンド「AXIS (アクシズ)」。9月6日のふれあいカヌー体験・サマーコンサートの出演も決まり、練習に熱が入っています。

う飼い船の写真を探しています

企画課では、過去に宮川で活躍していた「う飼い船」の写真を探しています。お持ちの方があればぜひお貸し下さい。

第1回度会町写真コンテスト

**三重県カメラ商組合長賞
「朝霧の中で投網」**

玉村武一さん
(伊勢市)



撮影場所…久貝都比売橋

飼えなくなった犬の引取り日
10月21日(水)

印鑑を御持参の上
午前9:30までに役場へお願いします。

9月の町税

国保税 第5期

町のうごき

平成10年7月31日現在 ()内は前月比

人口 男 4,545 (- 2) 計 9,390 (± 0) 出生 4 転入 14
女 4,845 (+ 2) 世帯数2,498 (+ 6) 死亡 8 転出 10

茶の実句会抄

8月20日

広報文芸

西野たけし指導

竜胆や山の夜明けの星句ふ

棚橋 松本 貞子

西瓜食ぶ意見別れし者どうし

五ヶ町 中谷 隆雄

万緑や弥陀のおん胸豊かなり

長原 中西 定雄

田にめぐらす猪垣にして線二本

牧戸 中西てい子

杉苔に沈む庭石梅雨ながし

麻加江 中嶋 久子

熊野灘男波荒びて戻り梅雨

麻加江 中村 和代

両の掌に至福の重みトマトもぐ

立岡 牧 明子

涼しさを俳画に写す一人の夜

田間 村山 和美

編集後記

▽全国的に長梅雨で、その影響が心配されている稲作。町内では夏後半からの太陽と、台風などの影響もないことから、まずまずといったところでしょうか▽先日取材で車を走らせているとたわわに実った穂がたれて、夏の日差しを受けている様を見て、同乗したカメラマンは「きれいに輝いてるね」と感動していました▽「自分が感動しなといい写真は撮れない」どこかの研修会で聞いた言葉です。見慣れている風景でも、風、太陽、陰などの要素が集まるとまったく違ったものが生まれると思います▽第2回写真コンテストの締切が迫っています。感動できる風景を探してみたいかがでしょうか。