

# 広報わたらい

2018  
7  
Vol.636

平成30年  
7月号  
もくじ

宮川のアユ .....	2
第2回度会町議会定例会 .....	8
度会町職員を募集 .....	11
特定健診・特定保健指導を受けましょう .....	15
『夏あそび・親子で川体験』参加者を募集 .....	16
伊勢志摩ナンバーデザイン案を募集 .....	18

## 一竿風月

いつも私たちのそばにある、宮川とその支流。  
身近なこの川に、アユを求めて全国の釣り人が訪れていることをご存じですか？

近年、釣り人は少なくなりましたが、その面白さは今も昔も変わりません。

自然の中でのんびりと釣り糸を垂れる楽しさを特集で紹介していきます。





# 宮川のアユ

特集

町内を流れる宮川とその支流は、水運、農業、漁業と古くから町民の暮らしに深く関わってきました。中でも、多くの人をとりこにしてくれたのがアユ釣り。町内の釣り人は減りつつありますが、今でも、宮川の天然アユを求めて全国から釣り人が訪れていま

## アユはどんな魚？

清流に住む淡水魚の代表格で、優美な姿とスイカに似た独特の甘い香り、そして味に優れることから「川魚の王」とも呼ばれます。ふ化した稚魚は海で大きくなり、春頃に川を遡上し、

晩春から初夏にかけて大きくなります。「川底の石についたコケ類を食べるから、川ごとにアユの香りは違うんや」と釣り人たちが教えてくれました。



## 宮川のアユの特徴

宮川上流では養殖のアユが多く釣れますが、中下流部に属する町内の川では天然のアユが多く遡上します。「天然アユは味もええけど、釣りあげる楽しみも格別。やっぱりアタリが違うな」と釣り人たちは話します。おとりアユの仕掛けにかかったとき、「カンッ」と引っ張ってきて、アユがかかった感触がダイレクトに楽しめるとのこと。

また、町内の川は透明度が高く、狙うアユを目で捉えやすいのも魅力です。もちろん、良好な水とエサで育てているため、味や香りも良く、町内のさまざまな飲食店で季節の味として楽しまれています。

## 多彩！アユ釣り

地域によってアユの釣り方はさまざま。このページでは、町内でよく見られる漁法を紹介いたします。



松原 義樹さん

### しゃくり

しゃくり漁は、川に潜って竹竿でアユを引っかけて捕まえます。先端にはしゃくり針がついており、アユがかかる

しさを他の人に伝えていききたいです！

### 投網(投げ小鷹)

10月ごろから産卵のために下流に向かう「落ちアユ」を狙う投網漁。杭と竹で、ヨリヤナと呼ばれる堰を一時的に作り、アユの動きを制限して、集まってきたところに網を投げます。写真の投網は投げ小鷹と呼ばれ、通常の投網に比べて、投げた網が丸くならず、翼を広げた鷹のように広がるのが特徴です。



メスの落ちアユのお腹には卵が詰まっております、甘露煮にすると非常に美味です。また、干物にするのもおすすめですと教えてくれました。



### 友釣り



友釣りは町内でも人気の漁法。自分の縄張りの中に入ってきたアユに体当たりするという生態を利用し、おとりのアユに仕掛けた針で引っかけ、釣り上げます。

おとりのアユには、鼻に釣り糸とつなげるための鼻環を、尻びれなどに掛け針をつけます。川の流れに逆らって泳がせながら、アユが隠れているような石の付近を泳がせま

## アユの旬は今！

アユの旬は6月から7月にかけての梅雨の時期です。脂がのりはじめ、産卵のためにエネルギーを消費していないた

め、風味・香りともに最も楽しめます。私がおすすする食べ方はやはり塩焼き。シンプルな調理法だからこそ、アユのおいしさが直接体に伝わってきます。松味では、とれたての魚を召し上がっていただくため、アユ料理は要予約と



料理長 松本 龍司さん

パザールわたらい  
わたらい味処 松味  
度会町大野木1260  
営業 午前10時～午後4時30分  
休 水曜日 ☎63-0333

## 町内の遊漁券 取扱い場所

- |       |                       |
|-------|-----------------------|
| 東食堂   | 度会町栗原30-1<br>☎62-0114 |
| 大釋理容店 | 度会町脇出74<br>☎65-0605   |
| マツモト  | 度会町葛原686<br>☎62-1410  |
| 北川俊一  | 度会町田口<br>☎64-0560     |

【問合せ】  
宮川漁業協同組合  
☎3911500



6/17 親子で土と親しもう  
ジャガイモ収穫体験

6月17日、度会町青少年育成町民会議健全育成部会の親子行事として、『一番大きなジャガイモを探せ!』が立岡地区で開催されました。

この行事は立岡営農クラブの協力により開催され、当日は約70人が参加。参加者は親子で協力してジャガイモを掘り当て、「そっちに大きいのあるよ!」「こんなのとれた!」と楽しそうに話しながら、大きさを競いあいました。

また、フライドポテトや蒸しじゃがの試食会も行われ、子どもたちは何度もお代わりをして、とれたての味を楽しんでいました。



対談の様子



講師の丹野智文さん

6/12 認知症当事者が思いを語る  
シンポジウム『認知症とあゆむ』

6月12日、役場大会議室を会場に、シンポジウム『認知症とあゆむ』が開催されました。

この日は、町民の皆さんを中心に約180人が参加。特別講演では、若年性認知症当事者の丹野智文さんを講師に招き、『笑顔で生きる』をテーマに思いを語っていただきました。アルツハイマーと診断された時のこと、自身が実行委員代表を務める認知症の相談窓口『おれんじドア』のことなどについて話しながら、「認知症になっても、笑顔で生きていくことはできます。できることを奪わないで、信じてください。できないことを許して、支え合う社会を作っていってほしいと思います」と訴えかけました。

その後、丹野さん、いせ山川クリニック 山川伸隆院長、認知症の人と家族の会 宮城県支部 若生栄子さんによる対談が行われ、さまざまな実例を通して認知症との向き合い方について意見を交わしました。

※丹野さんの特別講演の様子を動画で放送します。詳しくは今月号22ページをご覧ください。

6/15 地域と交流し地元貢献の意識を育てる  
南伊勢高校度会校舎総合学習

6月15日、南伊勢高校度会校舎2年生たちが、総合学習の時間を活用して町内の事業所などで体験学習を実施しました。

この取り組みは、地域の中でさまざまな活動を行うことで、キャリア教育を行うとともに、地域の人々と交流し、地元貢献の意識を育てることを目的としており、役場、町社会福祉協議会、いせしま森林組合などを年3回訪問し、体験学習を行います。

役場産業振興課で体験を行うグループは、事前の学習を基に、役場職員の説明を受けながら宮リバー度会パークを見て回り、お勧めスポットなどを現場で考えました。調査後、やってみたいイベントや、あじさいが咲く遊歩道の活用などについて発表し、誘客の促進について意見を交わしました。

今後は、アウトドアアクティビティや伊勢茶のプロモーションなどについて学習を行う予定です。



5/19 度会中学校体育祭

5月19日、度会中学校体育祭が同校グラウンドを会場に開催されました。



6/2 高柳の夜店 今年も始まる にぎわいの中 町をPR

伊勢の初夏の風物詩、『高柳の夜店』が始まり、6月2日には、市町イベント『度会町・玉城町の日』が開催されました。高柳商店街時計台前の広場では、町商工会がブースを設け、伊勢茶やシイタケなどの特産品を販売し、町をPRしました。この日は、学校帰りの学生や親子連れなどでにぎわい、町ブースにも多くの客が訪れ、PRのため登場したティナーと写真を撮ったり、試飲したお茶を購入したりと、夏の夜を楽しんでいました。



また、高柳児童公園ふれあい広場では、伊勢乃國鏡太鼓が力強い演奏を披露し、たくさんの観客を魅了しました。



5/29 音楽とトークで「優しさ」を語る ことぶき学園開講記念講演

5月29日、平成30年度ことぶき学園の開講記念講演が、町中央公民館で開催されました。

『ことぶき学園』は、高齢者の皆さんに楽しみと生きがいのある生活を求めている場として、毎年町教育委員会が開講しており、さまざまな内容の講座を楽しむことができます。

この日は、県生涯学習センター所長 長島りょうがんさんを講師に招き、『そっとやさしく』を演題に講演が行われ、124人が参加。唱歌のライブと、ジョークを交えながらのトークで「誰もが持つ小さな優しさの大切さ」について語りかけ、参加者の皆さんは明るい空気にすっかり引き込まれていました。



講師の長島りょうがんさん

5月 上位大会への切符を手に 度会エンペラーズ・度会イーグルス

5月に行われた三重県小学生ソフトボール大会で、度会エンペラーズは準優勝、度会イーグルスは第3位の成績を収め、それぞれ全日本女子ソフトボール大会、中日本男子ソフトボール大会への切符を手にしました。

全日本大会は7月末に北海道で、中日本大会は8月初頭に新潟県で行われる予定で、イーグルスの東出監督は、「あと一步で全国というところで敗れた悔しさをばねに、選手たちは真剣に練習に取り組んでいる。その成果を相手に見せられるよう、チーム一丸で頑張っていく」と話してくれました。



6/3 激闘！家庭婦人バレーボール大会

町体育協会主催の第45回度会町家庭婦人バレーボール大会が6月3日、小川郷体育館で開催されました。



優勝したラブリー

**大会結果**  
優勝 ラブリー 準優勝 ソフトリー  
その他出場チーム マミーズ



5/26 直球勝負！少年ソフトボール大会

5月26日、郡体育協会主催の度会郡少年ソフトボール大会が大宮中学校グラウンドで開催されました。



度会イーグルスは惜しくも入賞はなりませんでした。度会エンペラーズは見事3位に輝きました。

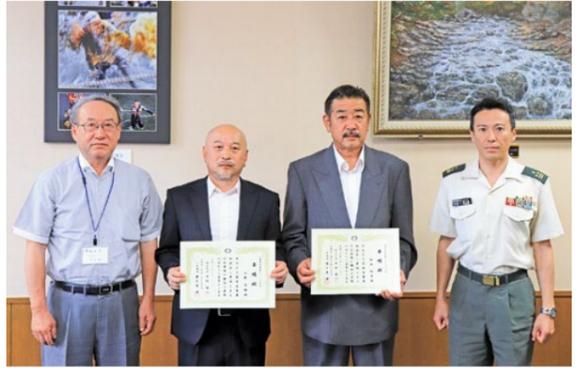
**大会結果**  
優勝 大紀ソフトボールクラブ 準優勝 若竹スポーツ少年団  
3位 度会エンペラーズ、宮川ソフトボールクラブ

6/21 自衛官募集相談員を委嘱

6月21日、役場町長室で、度会町担当の自衛官募集相談員委嘱式が行われ、細淵紀康さん(平生)と小野宏明さん(栗原)が、自衛隊三重地方協力本部長および度会町長から委嘱(再任)されました。

お2人には、2年間、自衛官志願者に対して情報の提供や学校への募集協力の促進、自衛隊の広報活動に対する支援などをボランティアで行っていただきます。

委嘱式において、町長は「国防や災害対応などの任にあたる自衛隊にはいつも感謝しています。その社会的意義を果たすため、お2人には頑張ってください」と話しました。



左から、中村町長、小野宏明さん、細淵紀康さん、自衛隊三重地方協力本部鹿子島本部長



5/20 カラス・カワウの一斉駆除 町猟友会が実施

5月20日、町猟友会(高橋勲会長)の会員35人の皆さんが、鳥獣による農作物被害の軽減を目的に、町や県の有害鳥獣捕獲許可のもと、カラスやカワウの一斉駆除を実施しました。

この他、町猟友会の皆さんには、期間を定めてイノシシやシカ、サルなどの駆除にもご協力をいただいています。ありがとうございました。

●平成29年度 有害駆除実績

イノシシ…405頭	カラス…10羽	アライグマ… 3匹
シカ…308頭	カワウ…36羽	タヌキ…12匹
サル…52匹	アナグマ… 2匹	ハクビシン…12匹



◎度会町の議会の議員及び長の選挙における選挙公報の発行に関する要望(決議)  
選挙に関する事項を有権者に周知し、公平公正な選択の機会を拡充するとともに、候補者にとって立候補しやすい環境の一助とすることを目的に、公職選挙法の規定に基づき任意制選挙公報の発行を町選挙管理委員会に要望する決議を可決しました。

◎度会町国民健康保険条例の一部を改正する条例について  
『地方税法』などの一部改正に伴い、国民健康保険税の減額措置に係る軽減判定所得の算定方法を変更しました。

**議員提出議案**



**平成30年度6月補正予算**

●一般会計

◎一般会計補正予算(第1号)  
58,632千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ3,877,086千円としました。

■主な内容■

- 総務関係
  - ・第四次L・G・W・A・N移行
  - ・農林水産業関係
  - ・分収造林契約地施業
  - ・土木関係
    - ・町道牧戸線里中橋橋梁設計
    - ・宮リバー度会パーク県産材木製遊具整備
- 防災関係
  - ・I・P無線機整備

**平成30年 第2回 度会町議会定例会を開催**

平成30年第2回度会町議会定例会が、6月5日から15日の11日間で開催され、補正予算案などについて審議し、次の議案が原案どおり可決・同意・承認されました。

●特別会計

◎国民健康保険特別会計補正予算(第1号)

809千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ837,021千円としました。

◎介護保険特別会計補正予算(第1号)

2,809千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ979,238千円としました。

◎郡指導主事共同設置事業特別会計補正予算(第1号)  
108千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ

**一 般 質 問**

○少子高齢化・人口減少社会のスピードと危機感を持って対応する度会町の政策について



若宮 淳也議員

○度会町の観光施策について



濱岡 裕之議員

れ21,295千円としました。

◎後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)  
1,458千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ200,137千円としました。

◎水道事業会計補正予算(第1号)  
収益的支出において、457千円を減額し、322,811千円としました。また、資本的支出において3,000千円を追加し、98,395千円としました。

◎度会町指定地域密着型サービス事業の人員、設備及び運営に関する基準に関する条例の一部を改正する条例について

**その他可決・同意された議案**

◎度会町税条例等の一部を改正する条例について

『地方税法』などの一部改正などに伴い、固定資産税の課税標準の特例割合、たばこ税の税率改定、個人町民税の扶養控除の見直しなどについて、所要の規定の整備を行いました。

◎度会町介護保険条例の一部を改正する条例について  
『介護保険法施行令等の一部を改正する政令』の施行に伴い、当該条例の一部を改正



しました。

◎度会町指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準に関する条例の一部を改正する条例について

『介護保険法施行令』など一部改正に伴い、定期巡回・随時対応型訪問介護看護および夜間対応型訪問介護のサービスの提供にあたる訪問介護員などについて、範囲を改めました。

◎度会町固定資産評価審査委員会委員の選任につき同意を求めるとして  
度会町固定資産評価審査委員会委員に橋本善郎さん(日向)を選任することについて同意されました。

◎工事情負契約の締結について

- ・契約の目的  
林道注連指西線災害復旧工事(H29災)
- ・契約の方法  
指名競争入札
- ・契約金額  
140,400,000円(うち消費税および地方消費税10,400,000円)
- ・契約の相手方  
伊勢市市座町1005番地株式会社 森組
- 代表取締役 森修

**専決処分の承認を求めることについて**

次の専決処分について承認されました。

●平成29年度補正予算

◎平成29年度一般会計補正予算(第6号)  
◎平成29年度国民健康保険特別会計補正予算(第5号)

●その他の専決処分

◎度会町税条例の一部を改正する条例について  
『地方税法』などの一部改正に伴い、町民税および固定資産税に係る条文整備、外国

**地震に強いまちに！ 木造住宅の耐震化**

大地震が発生すると、耐震性の低い住宅は倒壊し、一瞬のうちに大切な住まいや家族を失う可能性があります。大地震に備えて、木造住宅の耐震化に取り組みましょう。

**無料耐震診断**

わが家の地震に対する安全性を知るために、まずは木造住宅の無料耐震診断を受けてみましょう。

**【対象となる住宅】**

- ① 町内にある住宅で、次の①～④全てを満たす住宅
  - ② 昭和56年5月31日以前に建てたまたは工事着手した木造住宅
  - ③ 店舗などの併用住宅の場合、延べ面積の半分以上が住宅用であること
  - ④ 階数が3階以下
  - ⑤ 在来軸組構法、伝統的構法、枠組壁工法の住宅で、丸太組工法の住宅でないもの
- ※木造住宅の無料耐震診断は、専門家の目視による診断

**耐震補強設計・工事補助制度**

補助を受けるためには一定の条件がありますので、役場防災環境課にご相談ください。

**【対象となる耐震補強設計・工事】**

- 昭和56年5月31日以前に建てたまたは工事着手した住宅で、耐震診断の結果が総合評価点0.7未満(倒壊・大破壊の危険性が高い)の住宅を、筋交いや合板による壁の補強などにより、『総合評価点1.0以上(現行の耐震基準を満たす)』にする設計・工事。
- または『総合評価点0.7以上』とする簡易な耐震補強工事

**【申込・問合せ】**

役場防災環境課  
6212424

町教育委員会事務局 ☎62-2422  
 度会小学校 ☎62-0004  
 度会中学校 ☎62-0194

Vol.63

度会中学校 「先生」も勉強中! ~教育実習~

5月末から6月中旬にかけて、度会中学校では3人が教育実習を行いました。  
 今年は、養護教諭の実習生が2人訪れ、保健室での対応だけでなく、教室の照度の検査や、眼科検診の補助などの実習も行いました。実習生の伊藤さんは、「子どもたちにとって学校が楽しいところになる手助けができる」と、養護教諭の仕事の魅力を話してくれました。大西さんはソフト部の練習に参加し、「慣れてくるといろんな話をしてくれて、生徒はみんなかわいい」と感想を聞かせてくれました。



社会科の古橋さんは、3年C組で世界恐慌の授業をしました。初めこそ緊張の面持ちでしたが、自作のプリントや電子黒板を活用して、わかりやすく内容を説明していました。「この内容は2回目なので、前回の反省を生かすことができました」と話してくれ、子どもたちも「普段と違うのは新鮮」と、お互いに良い刺激となっていました。

度会小学校 童心にかえて「いただきまーす!」~給食試食会~

5月16日、1年生の保護者を対象にした「給食試食会」がありました。  
 この日は「ごはん」「牛乳」「八宝菜」「大豆と小魚の揚げ煮」。子どもたちも「おいしかったよ!」と声をかけにきてくれる人気メニューです。



「大豆と小魚の揚げ煮」は、豆が苦手な子どもたちにも食べやすい味付けと、楽しい食感が特徴で、「家でも作ってみようかな」と、配付されたレシピを確認している人もいました。  
 試食の後、阪本栄養教諭から、給食には、町産の野菜を多く使っていること、旬の食べ物を取り入れていることなど、献立についての説明がありました。また、「『噛むこと』が消化に良いことや肥満予防になることは知られていますが、記憶力アップにも効果があるので、ご家庭の食事でも『噛むこと』を意識してもらえれば」と話し、皆さん熱心に耳を傾けていました。



試食会で出された、「八宝菜」「大豆と小魚の揚げ煮」のレシピを、クックパッドで公開しています。ぜひご覧ください!

あなたの可能性が、この町の可能性に  
 創意と工夫で、住みよい町づくりを!

度会町職員採用試験

町では、平成31年度採用予定の町職員を募集します。

【採用職種・受験資格】

- ①行政職(一般事務)… 若干名
  - ・昭和59年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方
- ②保育士…………… 若干名
  - ・昭和59年4月2日以降に生まれた方で保育士資格を有する方、または平成31年3月末までに取得見込みの方
- ①~②各職種の共通事項
  - ・日本国籍を有し、地方公務員法第16条(欠格事項)に該当しない方

【給与】度会町職員給与条例により支給  
 【採用予定日】平成31年4月1日  
 【第1次試験】平成30年9月16日(日)



【第2次試験】平成30年10月下旬(予定)

第2次試験の詳細な日程については、第1次試験合格者に通知します。

【試験内容】教養試験、適性検査、専門試験

【受験申込受付期間】  
 平成30年7月6日(金)~27日(金)  
 (平日午前9時~午後5時)

【申し込み方法】  
 ・試験案内および受験申込書は、役場総務課窓口で配布します。  
 ・受験申込書に記入、必要書類を添付し、7月27日(金)までに必着で役場総務課窓口を持参または郵送してください。  
 ※詳しくは、町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【問合先】役場総務課 ☎62-1111



あなたの健康をサポート!

# 保健師からのお話

## 茶き茶きポイントをご存知ですか?

～介護予防活動でポイント貯めておトクにお買い物♪～

【問合せ】 役場福祉保健課  
☎62-1118



### 「茶き茶きポイント」とは

ボランティア活動や自身の健康づくり活動を通して、よりいきいきと元気に過ごしていただくことを目的とした介護予防事業の1つです。

ポイント付与対象活動を行うことでポイント(茶き茶きポイント)が付与され、貯まったポイントを使って町内の加盟店で買い物ができます。あなたもぜひ、仲間と一緒に楽しく生きがいづくりや介護予防に取り組んでみませんか?

●対象 町内に住所を有する40歳以上の人

●ポイントを貯めるには 町地域包括支援センターで登録申請をすると「茶き茶きポイント手帳」をお渡します。

その後ポイント付与対象活動を行ってスタンプを押してもらい、ポイントを貯めます。



### ポイント交換について

町内の加盟店でポイントが貯まった手帳を提示すると、以下のものと交換できます。

5ポイント → 町指定ごみ袋1個

10ポイント → 町指定ごみ袋2個

35ポイント → 1,000円分の商品(お買い上げ金額1,000円以上で使用できます)

50ポイント → 1,500円分の商品(お買い上げ金額1,500円以上で使用できます)



※ポイント交換期間は3月1日～3月末日です。

※手帳の有効期限は3月末日までです。ポイントを翌年度に持ち越すことはできません。

※おつりは出ません。

※ごみ袋の交換は下記加盟店一覧表のうち、○のついているところで交換できます。

### ポイント付与対象活動

#### ボランティア活動

1時間につき2ポイント(1日上限4ポイント)

#### 活動内容

●以下の集い場のスタッフとしての活動

- ・寄ってこカフェ ・ミニサロン ・認知症カフェ
- ※開催日当日の活動に限ります。

●町が養成している「介護予防サポーター」としての以下の活動

- ・地域の集い場などでのまめ体操の実施
- ・町が依頼する、イベントや集い場でのサポーター活動

●以下の町内高齢者施設などでのボランティア活動

(レクリエーションや行事のお手伝い、利用者の話し相手など)

- ・度会町社会福祉協議会…………… ☎62-1117
- ・通所介護事業所 れんげ草…………… ☎65-0266
- ・特別養護老人ホーム わたらい緑清苑…………… ☎62-2200
- ・ケアハウス伊勢度会彩幸…………… ☎62-2225
- ・福祉医療複合型施設わたらい… ☎64-1010

※活動を希望する本人が直接施設と日程調整をしてください。

#### 健康づくり活動

1回につき1ポイント(上限なし)

#### 活動内容

●以下の集い場への参加

- ・寄ってこカフェ ・ミニサロン ・認知症カフェ

●福祉保健課が主催する以下の介護予防教室への参加

- ・いきいきライフ教室(10地区で実施中)
- ・楽★楽わいわい塾
- ・介護予防サポーターの養成・育成講座の受講

●福祉保健課が主催し実施する運動イベントへの参加

●福祉保健課が主催し実施する介護予防や健康づくりに関する講話などへの参加

●町の健康診査の受診

- ・特定健康診査
- ・がん検診(大腸、肺、胃、子宮(頸)、乳、前立腺)
- ・人間ドック
- ・その他の健診(骨密度測定、肝炎検査、結核検診、歯周病検診など)

※がん検診、人間ドック、その他の健診については、1項目につき1ポイント付与します。

※各医療機関で健康診査を受けた場合は、健診項目がわかるものを町地域包括支援センターへお持ちください。

### 加盟店について

下記の町内加盟店において、ポイント交換ができます!

※平成30年6月15日時点(届出順、敬称略)

店舗名	所在地	ごみ袋交換
C・P・Sくりはら	棚橋783-1	○
ファミリーマートくりはら度会店	棚橋783-1	○
理容 オカムラ	棚橋225-3	○
広美屋	棚橋1441-1	○
サロン ド 宏香	大野木2543-1	○
Maminka	棚橋326-1	○
岡村石油店	棚橋571-1	○
あんふあん	大野木2008-12	○
松本寝具店	棚橋439-3	○
割烹つつみ	川口1625	○
西金商店・シャディサラダ館度会店	大野木2007-1	○
鈴木水産	大野木212-1	○
舟瀬商店	大久保146-3	○
田園	大野木2444-1	○
御食事処はせ川	大野木2411	○
焼肉おどり場 本店	棚橋738-1	○
中井商店	小川188	○
貴の園	平生1126	○
わたらい味処 松味	大野木1260	○
有限会社 中野鋳金	大野木2425	○

まだまだ  
加盟店募集中!  
たくさんのご応募  
お待ちしております!



# 40歳を超えたら年に1度は受診を **脱メタボ** 生活習慣病予防 **特定健診・特定保健指導を受けましょう!**

## 特定健康診査とは？

メタボリックシンドロームに着目した健診で、生活習慣病などの早期発見・予防を目的としたものです。

## 特定保健指導とは？

特定健診の結果から生活習慣の改善で予防効果が期待できる人に対して『特定保健指導』を行います。個人の状態に応じたサポートを行っていきます。

## 特定健診の受け方

国民健康保険に加入する40歳以上74歳以下の人へ  
6月下旬に受診券を送付しましたので、この機会にぜひ受診してください。

### ①届いている受診券を確認しましょう。

6月下旬に40歳～74歳の国民健康保険被保険者に受診券と質問票を送付しました。

### ②受診会場を選び、申し込みをしましょう。

医療機関か集団会場のどちらで受診するのか選びます。

#### 医療機関で受診

受診券に同封されている実施医療機関名簿を見て、医療機関に直接お申し込みください。

実施期間は  
7月1日～11月30日です。

#### 集団会場で受診

広報わたらい6月号同封の『健診のお知らせ』チラシをご覧ください。

実施日	実施場所
8月3日(金)	麻加江生活改善センター
8月5日(日)	町保健センター(日曜総合健診)
8月6日(月)	一之瀬体育館
8月9日(木)	町保健センター

※8月5日の日曜総合健診は、64歳以下の人のみ受診できます。

### ③健診を受けましょう。

【持ち物】受診券・質問票(事前に記入しておきましょう)・保険証・1,000円(自己負担金)

### ④健診結果が通知されます。

健診結果とメタボリックシンドロームの判定が通知されます。

### ⑤健診結果によって必要度の高い人には、特定保健指導の案内が届きます。

保健師、管理栄養士などの専門家による保健指導を受けることができます。

※国民健康保険以外の医療保険に加入している被保険者・被扶養者の人は、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。また、後期高齢者医療被保険者の人は、『後期高齢者健康診査』を受診してください。詳しくは『広報わたらい』6月号の13ページをご覧ください。

### 発症の 早期発見と 予防に

生活スタイルや食生活の変化により、内臓脂肪型肥満の人が高血糖、高血圧、脂質異常を併せ持つと、『メタボリック症候群』となってしまう。そして、そのまま放置し続けると、脳卒中や心臓病、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす危険性が高くなるため、自主的に健診を受け、健康管理をしていくことが大切です。自分の生活や健康を守るためにも、年に1回は健診を受けましょう。

# 国民年金の保険料を 免除・猶予する制度があります

問合せ  
伊勢年金事務所  
☎27-3601

所得が低いなど、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請手続きをすることで保険料の納付が免除・猶予される『保険料免除制度』や『納付猶予制度』があります。

また、一般的に所得が無かったり、低かったりする学生が多いことから、20歳以降の在学期間中の保険料の納付を猶予し、社会人になってから納めることができる『学生納付特例制度』もあります。

## 全額免除制度 保険料の全額(16,340円)が免除

本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料が全額免除となります。全額免除された期間は、保険料を全額納付したときに比べ、年金額2分の1(ただし、平成21年3月までの免除期間は3分の1)として計算されます。

## 一部納付(一部免除)制度 保険料の一部を納付、残りの保険料を免除

本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをし、保険料の一部を納付することで、残りの保険料が免除となります。

ただし、納付すべき一部の保険料が未納の場合、一部免除が無効(未納と同じ)となりますのでご注意ください。

一部納付制度は3種類です。それぞれの納付額と平成30年4月以降の年金額の計算は次のとおりです。

- 4分の1納付(保険料額 4,090円)  
➡年金額8分の5
- 半額納付(保険料額 8,170円)  
➡年金額8分の6
- 4分の3納付(保険料額 12,260円)  
➡年金額8分の7

## 納付猶予制度

50歳未満で本人、配偶者前年の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

## 学生納付特例制度

学生で本人の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。  
※申請には学生証の写し、または在学証明書が必要です。

## 保険料免除・猶予の申請期間

平成30年度の免除申請期間は、平成30年7月から平成31年6月までです。(学生納付特例は平成30年4月から平成31年3月まで)申請する人は、役場住民生活課までお越しください。  
※免除・猶予の申請には、前年の所得を確認する必要がありますので、必ず所得税などの申告をしてください。(4月から6月分の申請については、前々年の所得で確認します。)

## 国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、日本国内在住の20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。保険料の納付を続けることで、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、万一のときに障害基礎年金や、遺族基礎年金が受け取れる制度です。老後や万一の事故の場合に給付が受けられないことのないよう忘れずに納付しましょう。

## 南伊勢高校度会校舎

### 『進路支援プロジェクト事業』『地域連携プロジェクト事業』

町では、平成26年度から継続して南伊勢高校度会校舎の活性化をお手伝いするため、さまざまな支援事業を行っています。生徒の自主的な「学び」を応援するとともに、地域とともに歩む学校を目指しています。



タブレットを活用した学習支援

#### タブレットを使った英語授業

タブレットを増加整備し、理科や英語の授業などで積極的に活用しています。

資格取得の促進

将来の進路に生かすため、資格取得に力を入れています。ビジネス文書実務検定、危険物取扱者試験を始めとして、数種類の検定合格に向け積極的に取り組んでいます。

### 進路支援プロジェクト

企業説明会



#### 企業説明会

キャリア教育の一環として、全学年を対象に、ブース形式による企業説明会を実施しています。

### 地域連携プロジェクト



#### 町内史跡めぐり

度会町内史跡めぐりや町内イベントでのボランティア参加を積極的に行っています。

その他、国・数・英の進学対策課外授業や公務員講座も継続して支援しています。

【問合せ先】

町教育委員会事務局 ☎62-2422

来て・見て・知って！

## 『わたらいいきいき講座』

### in度会特別支援学校を開催！



介助犬も来るよ！  
ぜひご来場ください

度会特別支援学校  
イメージキャラクター  
“わたらいおん”

開催日時

7月27日(金)  
午前10時～午後4時

内容

- 午前10時～午後4時  
教材教具などの展示、教職員による演奏会など  
『こどもたちの快適な育ちを支援する福祉機器展』も開催
- 第1部：午前10時30分～／第2部：午前11時30分～  
実践報告  
『肢体不自由の子どもの支援スキル～本校の教育活動をポスター発表～』
- 午後1時30分～ 公開講座  
『障がい者の理解とその支援のあり方～東京パラリンピックに向けて』  
講師：松垣 省吾 (ガイドランナー)  
ゲスト：谷口 真大 (ブラインドランナー)

開催場所・問合せ先 度会特別支援学校 ☎62-0001

親子で天然のクールスポットを満喫！

## 『夏あそび・親子で川体験』

参加者を募集！

【開催日時】

7月21日(土)  
午前9時～午後0時30分ごろ

※天候や川の状況により中止することがあります。

【受付時間】

午前8時45分

【集合場所】

宮リバー度会パーク第2駐車場

【内容】

- ・ペットボトルで魚とりの仕掛け作り
- ・魚とりと生き物の観察
- ・スイカ割り
- ※足首程度まで川に入りますので、濡れても問題ない服装でご参加ください。

【応募要項】

【募集対象】

小学生以上の親子ペア

【募集人数】

15組(先着順)

【参加費】

1組1,500円

※当日徴収



【持ち物】

2ℓペットボトル、タオル、飲料、サンダルなど

【申し込み方法】

電話またはFAX  
(申込用紙に記入)

※電話での申し込みは、平日午前8時30分から午後5時まで受け付けます。

※申込用紙は、役場産業振興課窓口・町ホームページで取得できます。

【申込期限】  
7月17日(火)

【その他】

事故には、町が加入する総合賠償補償保険の範囲内で対応します。

【協力】

度会町地域資源を守る会

【申込・問合せ先】

役場産業振興課

☎62-12416

FAX 62-11138

## シリーズ ごみを考える

町のごみの現状や課題を知ってもらい、ごみとうまく付き合っていく方法を考えます。

【問合せ先】 役場防災環境課 ☎62-2424

### 第6回 真夏の生ごみ～捨て方の工夫～

生ごみについては、水気を切ってごみ袋に入れて捨てるようお願いしています。ごみ袋から汚水が漏れるとごみステーション内で悪臭が発生したり、害虫などの発生を招いたりし、不衛生です。特に夏場の高温多湿期は、雑菌が繁殖しやすいので、注意して出す必要があります。



写真は、生ごみが入ったごみ袋に穴があいて、汚水が漏れているものです。付近にはかなりの悪臭が漂っていました。

### 生ごみなどの水を含んだごみを捨てる時の工夫

- ・水切りをする時は、重しを使う。
- ・新聞紙でくるむ。
- ・野菜などは皮をむいてから洗う(野菜などのくずをぬらさない)。
- ・生ごみに酢、重曹、塩、コーヒーかすや出がらしの茶葉をふりかける。

※スーパーや100円ショップなどでは、水切グッズや消臭袋などが売られています。また、町では、生ごみ処理機を購入する際に補助を行っています。

思わず鼻をつまみたくなるような夏の生ごみ臭。小バエやゴキブリなど害虫を発生させる原因になるほか、不適切な出し方をするとごみステーションを汚してしまうことにもなりかねません。一手間を加えることで、地域の皆さんが気持ちよくごみステーションを使えるようにしましょう。

# 平成30年度 自衛官等募集

※度会町は、法定受託事務として、自衛官募集事務を行っています。



## ■航空学生／一般曹候補生／自衛官候補生

募集種目	航空学生	一般曹候補生	自衛官候補生	
			男子	女子
資格	(海) 高卒(見込含) 18歳以上23歳未満の人 (空) 高卒(見込含) 18歳以上21歳未満の人	18歳以上27歳未満の人	18歳以上27歳未満の人	
受付期間	7月1日(日)～9月7日(金)	7月1日(日)～9月7日(金)	年間を通じて募集	
試験期日	1次：9月17日(月・祝) 2次：10月15日(月)～21日(日) ※いずれか1日を指定 3次：(海) 11月22日(木)～12月19日(水) ※いずれか1日を指定 (空) 11月17日(土)～12月20日(木) ※いずれかの期間(6日程度)を指定	1次：9月21日(金)～23日(日・祝) 2次：10月12日(金)～17日(水) ※いずれか1日を指定	受付時に連絡	

問合先 防衛省 自衛隊伊勢地域事務所 TEL/FAX 23-3880 〒516-0017 伊勢市神久2-1-58 角屋ビル2階

## BOOK 図書室だより おすすめの絵本をご紹介します!

### 「だってだってのおばあさん」

佐野洋子/作・絵 フレーベル館



だってわたしはおばあさんだから。それが口ぐせのおばあさん。99歳の誕生日にろうそくが足りなくて、おばあさんは5歳になりました…。だってわたしは5歳だもの!新しい生活がはじまります。

貸出日時 毎週土曜日午前11時～午後5時  
開館時間 午前8時30分～午後5時  
休館日 日曜日・祝日  
問合先 町地域交流センター ☎63-0070

## 夏の交通安全県民運動 7月11日(水)～20日(金)

### 運動の重点

- ・高齢者と子どもの交通事故防止
- ・シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶



### 交通安全キャンペーンを実施

町では、夏の交通安全県民運動期間中に、交通安全啓発活動の一環として、交通安全キャンペーンを実施します。

【実施日時】7月14日(土) 午前8時30分～

【実施場所】グッディ度会店、プライスカット度会店、コメリ度会店、ファミリーマートくりはら度会店

【実施内容】交通安全啓発物品などの配布

【問合先】役場防災環境課 ☎62-2424

## 広報文芸 西野たけし指導

余生とは寂しきゆとり水中花 立岡 牧 明子

柿の花郡上八幡水匂ふ 棚橋 松本 貞子

振花の振れ振れて真直ぐなり 田間 村山 和美

伝票の紙の湿りや梅雨深し 大久保 浦田 フユ

息災と友のたよりや半夏生 棚橋 大西 靖子

山寺や遠く響ける木葉木菟 当津 尾崎 勝

カーテンの水色に和す額の花 大野木 申田 冬扇

予定帳ぎつしり詰り梅雨晴間 麻加江 辻本久美子

平成三十年六月二十一日

茶の実句会抄

・伊勢志摩599  
あ 20-46

# あなたのデザインが全国を駆け巡る 伊勢志摩ナンバー デザイン案を大募集!

役場まちづくり推進課 ☎62-2423 FAX 62-1647

5月22日に国土交通省から、自動車のナンバープレートに新たな地域名表示として「伊勢志摩」が追加されることが発表されました。

この取り組みは、伊勢志摩サミットで高まった知名度を地域振興や観光振興に役立てようと、伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・度会町・南伊勢町・明和町の7市町が連携して、走る広告塔にもなるナンバープレートにより継続的に情報発信していくものです。

そこで、背景に使用するデザイン案を募集します。多くの皆さんからの応募をお待ちしています。

## 伊勢志摩ナンバー ひとくちメモ

**伊勢志摩ナンバーが導入されると**  
導入予定の平成32(2020)年度から、7市町では三重ナンバーから伊勢志摩ナンバーに変わります。使用中の三重ナンバーはそのまま、新車登録や移転登録などでナンバープレートを変更する場合に、順次伊勢志摩ナンバーになります(三重ナンバーは選択できません)。また、希望者は手数料を支払って伊勢志摩ナンバーに変更することもできます。

**ナンバープレートの対象**  
自動車(軽自動車を含む)および排気量126cc以上の自動二輪車です。

**ナンバープレートの種類**  
導入後は、既存の無地のナンバーの他、寄付金ありの色付きのプレート、寄付金なしのモノトーンのプレートの3種類から選択することができます。  
※排気量126cc以上の自動二輪車は、無地のナンバーのみとなります。

**応募期間**  
7月1日(日)～8月31日(金) (必着)

- 応募テーマ・条件**
- 伊勢志摩地域をイメージできる図柄・イラスト
  - 多くの人がそのプレートを付けてみたいと思う図柄・イラスト
  - ナンバープレートの視認性の観点から、淡い色合いに修正されてもイメージが伝わる図柄・イラスト



※複数のモチーフの使用もできます。  
※自作の未発表で、第三者の著作権、商標権などの権利を侵害しないものに限りま。

**応募資格**  
日本に在住する人  
※国籍、年齢、経験、受賞歴の有無などは問いません。  
※団体名での応募はできません。

**応募点数**  
1人何点でも応募できます。

**賞・賞金**  
◆最優秀作品(1点) 10万円  
伊勢志摩ナンバーのデザイン候補として採用します。  
◆優秀作品(数点) 2万円  
※選定結果は、12月に町のホームページで発表を予定しています。

**選定方法**  
伊勢志摩ナンバー図柄選定委員会による選考  
※インターネット投票も参考にします。

応募条件・応募方法など詳しくは、応募要項を確認してください。応募要項・応募用紙は役場まちづくり推進課窓口で配布しています。また、町のホームページに掲載しています。



※このページの内容は、「広報いせ」「広報とば」「広報しま」「広報たまき」「広報みなみいせ」「広報めいわ」の7月発行号にも掲載しています。

『夏休み親子映画会』を開催

伊勢法人会女性部会では、  
租税教育と社会貢献の一環と  
して、映画会を開催します。

【開催日および場所】

- ・ 8月21日(火)  
伊勢市観光文化会館
- ・ 8月24日(金)  
志摩市阿児アリーナ

【内容】

- 第1部 租税教室
- 第2部 映画
- 21日「SING シング」
- 24日「パディントン」

【対象者】

小学生とその保護者

【入場料】

無料(事前に申し込みが必要です)

※詳しくは、学校で配布されたチラシをご覧ください。

【問合せ先】

(公社)伊勢法人会女性部会  
☎28-5665

『子ども相談』を開催

【開催日時】

8月2日(木)  
午後1時～4時

【開催場所】

町保健センター

【相談員】

『合同行政相談所』を開設

国や特殊法人などの仕事について、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図るため、人権相談と併せた行政相談所を開設します。

役所の仕事や人権などについて、困りごとや悩みごとなどをお持ちの人は、お気軽にお尋ねください。

【開設日時】

8月6日(月)  
午前10時～午後3時

【開設場所】

町中央公民館2階中会議室

【相談担当者(予定)】

町行政相談委員、町人権擁護委員、行政評価事務所派遣職員ほか

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

当日、都合の悪い人は、いつでも行政相談に応じていますので、「」利用ください。

【町行政相談委員】

岡谷恭代氏(五ヶ町)

【公的機関】

総務省三重行政評価事務所  
行政相談課

☎0570-060110

石川加苗先生(臨床心理士)

【相談内容】

育児、こころからだ、言葉、不登校、落ち着きがないなど

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【対象者】

乳幼児および小・中学生のお子さんとその保護者

【申込期限】

7月26日(木)

【申込・問合せ先】

役場福祉保健課  
☎62-1112

いせ人権映画祭の作品を募集

平成31年2月16日に上映する、人権をテーマにした自主制作映像作品を募集します。

【締め切り】

7月31日(火)

【作品提出締め切り】

11月30日(金)

※詳しくは伊勢市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【申込・問合せ先】

伊勢市人権映画祭実行委員会事務局(伊勢市人権政策課内)  
☎21-5545

【問合せ先】

役場総務課  
☎62-1111

『増養殖研究所一般公開』を開催

水産総合研究センター増養殖研究所では、研究所の仕事を皆さんに知っていただくため一般公開を開催します。

【開催日時】

7月28日(土)  
午前10時～午後3時

※荒天時は中止

【開催場所】

増養殖研究所玉城庁舎

【開催内容】

研究内容の紹介・展示、タッチプール、海藻のしおり作りなど  
※入場は無料で、事前の申し込みは不要です。

【問合せ先】

水産総合研究センター増養殖研究所業務推進課  
☎0509-69-1830

企画展『お祭り備忘録〜育まれてきた伊勢の文化〜』を開催

伊勢市内のお祭りを4つに分類し、写真やパネルなどで紹介します。特別講演では、

『夏休み親子リサイクル教室』参加者を募集

【開催時間】

午前10時～正午

【対象者】

小学生とその保護者  
※小学生のみの参加はできません。

【定員】

各教室10組(先着順)

【受講料】

無料

【申し込み方法】

開催日の1カ月前から電話にて受け付け

【申込・問合せ先】

伊勢リサイクルプラザ  
☎38-2800

開講日程と内容

開催日	教室名	持ち物
7月21日(土)	自由研究のアドバイス「水の話～それ水に流さないで～」・EM石けん作り	筆記用具・ビニール手袋・マスク
7月22日(日)	ペットボトルでミニ水族館作り	牛乳パック3個(1ℓサイズ)・30cm定規・はさみ
7月28日(土)	ふた付き小物入れ作り	ペットボトル1個(500mlサイズ)
7月29日(日)	牛乳パックでペン立て作り	牛乳パック3個(1ℓサイズ)・30cm定規・はさみ
8月 4日(土)	牛乳パックでペン立て作り	裁縫道具
8月 5日(日)	お手玉作り	空き瓶2個(高さ・直径6～7cmくらい)・廃食油(500cc)・牛乳パック1個(1ℓサイズ)
8月11日(土・祝)	ペットボトルでミニ水族館作り	ペットボトル1個(500mlサイズ)
8月18日(土)	ペットボトルで万華鏡作り	空き瓶2個(高さ・直径6～7cmくらい)・廃食油(500cc)・牛乳パック1個(1ℓサイズ)
8月19日(日)	ペットボトルでミニ水族館作り	ペットボトル1個(500mlサイズ)
8月25日(土)	牛乳パックでペン立て作り	牛乳パック4個(1ℓサイズ)・30cm定規・はさみ
8月26日(日)	ペットボトルで万華鏡作り	ペットボトル1個(500mlサイズ)・はさみ
	牛乳パックでビックリ箱・キューブ作り	牛乳パック3個(1ℓサイズ)・30cm定規・はさみ
	牛乳パックでフリスビー・ブンブンごま作り	牛乳パック3個(1ℓサイズ)・30cm定規・はさみ

かんこ踊りと河崎音頭を各保存会が披露します。

【開催日時】

8月10日(金)～19日(日)

【企画展示】

午前9時30分～

【特別講演】

8月11日(土・祝)

【開催場所】

午後6時～

【問合せ先】

おかげ横丁内  
伊勢市文化振興課  
☎22-7885

エコミュージアムセンター 宮川流域交流館たいきの閉鎖および開館日のお知らせ

宮川流域のさまざまな情報の提供や展示物での紹介を行ってきました「エコミュージアムセンター 宮川流域交流館たいき(大紀町阿曾429)」は、平成30年12月28日をもって閉鎖することとなりました。

それまでの間は、火曜日、水曜日を除き、午前10時から午後4時まで開館していますので、ぜひお立ち寄りください。

【問合せ先】

宮川流域ルネッサンス協議

会事務局  
☎27-5411

三重大学医学部学生のホームステイ先を募集

三重大学医学部医学科1年生が、地域医療への理解を深めることを目的に、9月上旬に当町をホームステイ型実習のため訪れます。その際、学生を宿泊させていただけるとご家庭を募集します。

【宿泊日】

9月4日(火) ※予定

【申込・問合せ先】

役場福祉保健課  
☎62-1112

水道検針業務にご協力ください！

水道検針員が正確に、かつスムーズに検針できるよう、次の事項にご協力をお願いします。

- ・ 量水器の蓋の上に、鉄板など物を載せないでください。
- ・ 量水器の上に駐車しないでください。駐車場所になっている場合は、量水器の移動(工事費個人負担、申請必要)をお願いします。
- ・ 量水器の蓋に、土がつかからないようにしてください。土が水分を含むと蓋が開かなくなりま。
- ・ 量水器の周りは清潔に保ってください(犬、猫の糞など)。
- ・ 量水器の周りの草は定期的に取り除いてください。
- ・ 月に1度は、漏水していないか、または量水器が土に埋まっていないかなど、ご家庭でご確認ください。

【通報・問合せ先】

役場水道課  
☎62-2415

**焼肉 おどり場**  
BBQの季節 お持ち帰りを30%OFF  
コース料理 2,000円～  
豚ロースと若鶏のハーフランチ始めました!  
豚ロース、若鶏、ごはん、サラダ、味噌汁orスープ、ネギナムル  
平日はコース600円  
税込・特別価格  
本店 ☎62-2929 明和店 ☎55-2829  
営業時間 11:00～14:00(LO 13:45) / 16:30～22:00(LO 21:00) 定休 水曜日

小学生から5教科を指導する本格的な塾!  
**エース・スクール**  
TEL (0596)27-0236 エーススクール 検索  
伊勢校(辻久留本部): 伊勢市辻久留1-9-14



## 暮らしガイド

### ■度会町役場

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分  
 ※昼の休憩時間は2班交代制での執務  
 ※各課直通電話をご利用ください。

- 総務課 …… (代) 62-1111  
 ・行政係 ・財政係
- 防災環境課 ……62-2424  
 ・防災係 ・環境係
- まちづくり推進課 ……62-2423
- 税務課 ……62-2414  
 ・住民税係 ・資産税係
- 住民生活課  
 ・戸籍住民係 ……62-2411  
 ・生活係 ……62-2413  
 ・年金保険係 ……62-2412
- 福祉保健課  
 ・地域包括支援係 ……62-1118  
 ・保健係 ……62-1112
- 水道課 ……62-2415
- 建設課 ……62-2420
- 産業振興課 ……62-2416  
 ・振興係 ・農林係
- 出納室 ……62-2410
- 議事事務局 ……62-1113
- 教育委員会事務局 ……62-2422  
 ・学校教育係 ・社会教育係
- 夜間・休日宿日直室 ……62-1114
- 防災行政無線確認ダイヤル  
 63-0001 63-0002

### ■保育所

- 棚橋保育所 ……62-0074
- 長原保育所 ……64-0022
- 中之郷保育所 ……62-0070
- 地域交流センター ……63-0070
- 社会福祉協議会 ……62-1117
- わたらい緑清苑 ……62-2200
- 美化センター ……62-0249
- 中央公民館 ……62-1588
- 度会小学校 ……62-0004
- 度会中学校 ……62-0194
- バザールわたらい ……63-0333

## シリーズ 今日の一皿

度会町食生活改善推進協議会

### グレープフルーツとタコのマリネ



今回は、夏らしい爽やかな味のマリネ。グレープフルーツの酸味とドレッシングのハーモニーが絶妙です！

#### ●栄養価 (1人分)

エネルギー97kcal / タンパク質 3.9g / 脂質 6.0g / 塩分 0.2g

#### 材料 (4人分)

グレープフルーツ… 240g    オリーブオイル…大さじ2  
 セロリ… 60g                    酢…小さじ2  
 タコ… 60g                        黒こしょう…少々  
 セロリの葉… 1g                  薄口しょうゆ…小さじ3分の2

#### 作り方

- ①グレープフルーツは上下を切り落として外皮をむき、1房ずつ薄皮もむく。
- ②セロリは筋を取り、斜め薄切りにする。
- ③タコはそぎ切りにする。
- ④ボウルにオリーブオイル、酢、こしょう、しょうゆを入れ泡立て器でかき混ぜる。
- ⑤グレープフルーツ、セロリ、タコ、④を和え、冷蔵庫で15分寝かせる。
- ⑥器に盛り、セロリの葉を飾る。

クックパッドでも紹介しています！

今日の一皿をはじめとするレシピを公開していきます！ぜひご覧ください！



### おくやみ

5月中に届出のあった方 (敬称略)

名前	年齢	字名
吉田 正之	77	麻加江
東出 文枝	89	大野木
木本 茂	76	下久具
岡谷 幸夫	86	五ヶ町
西野 秋子	80	駒ヶ野
西井 佐機	95	柳
西岡 みち	92	和井野

### おめでた

5月中に届出のあった方 (敬称略)

子の名前	保護者名	字名
中西 梓 <small>あずさ</small>	厚夫	下久具
中出 唯月 <small>いづき</small>	啓太	平生



### 町人口

#### 人口と世帯数

平成30年5月31日現在  
 ( )内は前月比

男…4,058人 (-10) 出生…2人  
 女…4,256人 (-5) 死亡…9人  
 計…8,314人 (-15) 転入…12人  
 世帯数…3,022世帯 (±0) 転出…20人



## 子育て支援情報

問合先 町地域交流センター ☎63-0070  
 または役場住民生活課 ☎62-2413

### 遊・友・YOU くらぶ

8月8日(水)ひよこグループ・  
 うさぎグループ

時間 午前10時30分～11時30分  
 場所 町子育て支援センター  
 ※初回のみ要申し込み

子育て支援センターではメールでの相談も受け付けています  
 メールアドレス watako@amigo2.ne.jp



### わたっぴ広場開放

月曜日～金曜日

時間 午前9時30分～午後3時30分  
 場所 町子育て支援センター  
 ※多目的ホールが事業で使用できないときは、創作活動室を使用します。

### 地区巡回広場わたぼうし

8月 2日(木)

一之瀬公民館

8月23日(木)

麻加江生活改善センター

時間 午前10時～11時30分  
 内容 町子育て支援センター職員による手遊び、自由遊びなど  
 対象 保育所未入所児  
 ※事前申し込み不要

## 保健情報

問合先 役場福祉保健課 ☎62-1112

### 1歳6か月児健診

8月1日(水)

受付 午後0時30分～0時45分  
 場所 町保健センター  
 対象 平成28年12月・平成29年1月生まれのお子さん

### 乳児健診

8月1日(水)

受付 午後1時～1時20分  
 場所 町保健センター  
 対象 2カ月児健診  
 平成30年5月生まれのお子さん  
 7カ月児健診  
 平成29年12月生まれのお子さん

### 育児相談 (保健相談および栄養相談)

8月7日(火)

受付 午前9時30分～10時30分  
 場所 町保健センター  
 対象 0歳から6歳までの  
 お子さん

お気軽にご相談ください。

### バザールわたらい産直市

地元産の新鮮な野菜やお茶、手作りお菓子、漬け物などを販売しています。  
 皆様のご来店をお待ちしています。

【開催日時】 毎週日曜日 午前9時～正午

【開催場所】 宮リバー度会パーク  
 バザールわたらい

【問合先】 役場産業振興課 ☎62-2416

### 7月の町税

固定資産税 第2期  
 国民健康保険税 第3期

※口座振替日は、7月27日(金)です。預貯金残高の確認をお願いします。



### 行政文字放送 わたらいチャンネル

#### 動画放送スケジュール

シンポジウム『認知症とあゆむ』特別講演の様子を放送します。  
 【日時】7月7日(土)～28日(土) 午前9時、午後3時、8時～1日3回

#### 我が家のエンジェル募集中

6歳まで(就学前)のお子さんを写真とともに紹介しませんか？詳しい内容は町ホームページをご覧ください！

【問合先】 役場まちづくり推進課 ☎62-2423

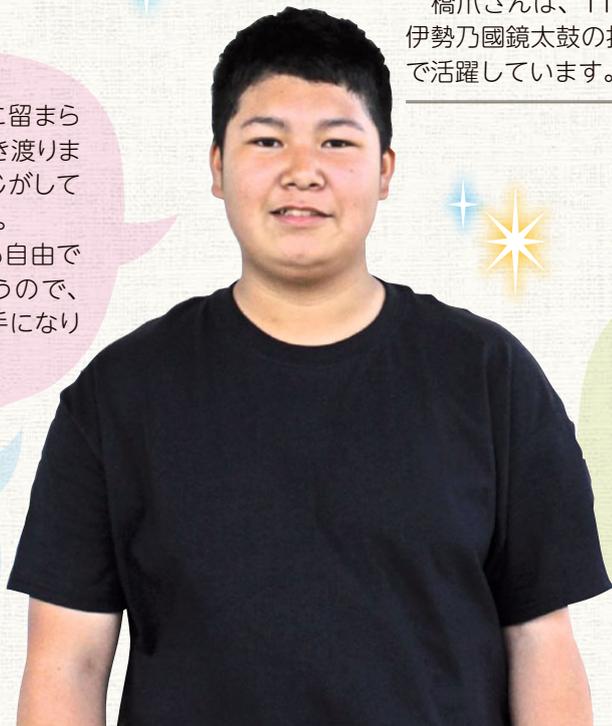
かがや びと  
**輝け!わたらい人**

a Person of Shining Watarai 第200人目

はしづめ つばさ  
**橋爪 飛翔**さん(伊勢市) 15歳

**PROFILE** 南伊勢高校程度会校舎1年生の橋爪さんを紹介します。

橋爪さんは、11歳のころから太鼓をはじめ、伊勢乃國鏡太鼓の打ち手としてさまざまな舞台上で活躍しています。



**★太鼓の魅力**

太鼓の音は、耳で聴くだけに留まらず、体の芯にまで振動として響き渡ります。そのまま心まで震わせる感じがして本当に素敵な楽器だと思います。

音符や歌詞がない分、とても自由に豊かな表現力が試されると思うので、もっと練習してカッコいい打ち手になりたいです。

**★高校生活はどんな感じ?**

新しくできた友達と遊びに行くのがとても楽しみ!あとはこれからの時期、エアコンが欲しい(笑)

**★度会町について  
どう思いますか?**

自然豊かで、ほっとします。通学途中でも笑顔であいさつしてくれて、うれしいです。

また、演奏のときも拍手が盛大であります(笑)



**度会町の地域資源**

【協力】度会町地域資源を守る会

町の自然や歴史、文化、慣習など、私たちの身の回りにある地域の宝を紹介していきます。

**第24回 西井 格太郎 (柳 眼科医)**

西井格太郎は安政3年に柳で生まれました。代々眼科医の家系で、父の道仙も名医として知られていました。しかし、格太郎が少年の頃、道仙は病に倒れ、やがて亡くなります。父の後を継ぐため、義兄にあたる松阪商人小津清左衛門や親戚の援助を受け上京し、眼科について学び、26歳で眼科医の国家試験に合格します。

柳に帰郷して眼科医を開業すると、瞬く間に名声が広まり、成功を収めました。格太郎は、自分が苦境にあった時のことを忘れず、自宅に私塾を開いて教育振興に努めるなどさまざまな形で社会に貢献しました。



「西井格太郎の生涯」

その功績は柳公民館の顕彰碑、四条円山派絵師 川口呉川画による履歴画でたどることが出来ます。また、平成21年には、孫の西井易穂氏による「近代医学への道を歩んだ 西井格太郎の生涯」(風詠社)が出版され、その事績が紹介されており、本稿もその記述から多くを引用しています。



柳公民館の顕彰碑

**編集  
後記**

アユの記事を書いていると、役場を退職したOBたちが思い出されます。

私がまだ新人だった頃は、職員の中にも釣り人は多く、アユ漁が解禁されると休日は毎日川で過ごす人も。「アユ釣りにハマるなよ、仕事無くすぞ」と笑いながら、昨日釣ったアユの大きさや天然アユの美しさを熱く話す姿を見て、男ってのはいくつになっても変わらないなあと思ったのを覚えています。

今では役場職員でもアユ釣りに行く人は減りましたが、今月の記事を書くにあたって、何人かが嬉しそうに助言をくれ、当時のことを懐かしく思いました。

私は仕事を無くしたくなかったので、アユ釣りは始めませんでした(笑)、清流宮川のさまざまな楽しみ方の一つとして、今後もぜひ続けて行ってほしいと思います。

編集担当 福井 禎彦

