



高齢運転者の交通安全

近年、車の安全性能の向上に伴い全国的に交通事故件数は減少してきています。一方で、新聞やニュースでは高齢運転者の操作ミスによる痛ましい事故が、連日報道されているように高齢運転者の事故割合は、増加傾向にあります。

三重県内でも昨年1年間に発生した人身事故のうち、高齢運転者によるものが目立っており、伊勢警察署管内、および度会町内においても同様の状況となっています。

人身事故発生件数 (高齢運転者)

三重県内 783件
伊勢警察署管内 79件
度会町内 3件

※第1当事者原付以上運転

人身事故発生件数 (総数)

三重県内 3,647件
伊勢警察署管内 327件
度会町内 7件

令和元年12月末までの人身事故発生件数とその内の高齢運転者の事故発生件数

伊勢警察署より情報提供

考えてみませんか？ 運転免許の 自主返納

運転に不安を感じる人が、自主的に運転免許の取り消しを申請することができます。自主返納制度があります。返納者への支援として、路線バスへの割引や施設利用の助成など様々なサービスを受けられる特典もあり、運転免許の自主返納は着実に進んでいます。三重県内同様、度会町内においても自主返納される人が増えています。

特集

周囲に安全を

あなたに安心を く備えあれば憂いなし

高齢運転者の皆さんへ

誤発進抑制装置 設置のすすめ!!

運転中にアクセルとブレーキのペダルを踏み間違える事故が問題になっている中、その運転者の多くは、高齢者であると報告されています。

そのような事故を防ぐため、誤発進抑制装置が装備された新型車が発売されていますが、既存の車両の中には、未装備のものが多くを占めています。

こうした車両向けに、さまざまなメーカーが後付けタイプの誤発進抑制装置を

開発、販売し、国土交通省の認定を受けています。認定を受けた装置については、65歳以上の高齢運転者が購入および設置をする際に補助を行う「サポカー補助金」の後付け装置導入補助事業も始まっています。

度会町では、三重県と共同で、令和2年4月から町内に住所を有する70歳以上の高齢運転者が誤発進抑制装置を購入および設置した場合に、国の補助制度に加え、補助金を上乘せ交付しています。設置を検討している人は、この機会にぜひ活用ください。

安心を実感

私は着けました!!

既にこの補助金制度を活用した小嶋正人さん(川口)に、設置後の感想を聞きました。



Q 今回、設置を決定された経緯を教えてください

A 広報紙で案内を見つけ、今年で満70歳を迎えることもあり、ちょうど良いタイミングだと思い設置を決めました。

Q 設置後の使用感について

A 障害物に近づいた時に警告音が鳴ることでも知らせてくれるので、非常に安心感があり、そのおかげ

で、ゆとりをもって運転できています。今後、多くの場面で活躍してくれると思います。

Q 設置を検討されている人へメッセージをお願いします

A 毎日の運転で大きな安心を与えてくれるので、私自身にとって、心強いお守りとなっています。迷ったらっしゃる皆さんもぜひ設置をお勧めします。

そもそも誤発進抑制装置とは

アクセルとブレーキの踏み間違いによる急加速を防ぐための安全装置です。車が停止している時や低速走行時に急にアクセルを

踏み込んだ場合、運転者に音や表示で警告するとともに、アクセルを制御して、急発進を防止します。



装置付きの車を操作する小嶋さん



コロナ禍で
実施規模を
縮小

令和2年度 度会町 総合防災訓練 を実施 (参集から安否確認まで)

3密を避けて、
マスクを
忘れずに!!



8月30日から9月5日までの「防災週間」にちなみ、町総合防災訓練を実施します。令和2年度度会町総合防災訓練は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、規模を縮小し実施します。参集から安否確認までの簡単な訓練となりますが、明日、大災害が起こったとしても、新型コロナウイルス感染拡大防止を意識し、迅速かつ的確に、地域住民の安否確認を実施することを目標とします。

参加者の皆さんは、**必ず検温し、マスクを着用のうえ密を避けて参集をお願いします。**

【実施日時】
令和2年9月6日(日)
午前7時50分～9時10分ごろ(小雨決行)

※気象状況により、訓練を中止する場合があります。

【実施場所】各区・自治会の参集場所

【主催】町、各区・自治会自主防災会

【協力】町消防団

【問合せ】役場みらい安心課 ☎62-2424

先月、九州地方を中心に発生した令和2年7月豪雨では、数多くの甚大な被害が生じ、被災地に今もなおその爪痕を残しています。また、コロナ禍での災害であることから、検温の徹底や人との距離の確保など、避難所の在り方も昨年までとは、大きく変わりました。これを機に改めて災害に備えることについて考えさせられた人も多いのではないのでしょうか。

度会町では、過去に体育館など広域避難所を開いたことはありません。しかし、実際に何かあったときを想定しておけば、正確な判断と機敏な行動につながります。

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう 災害時には、危険な場所にいる人は避難することが原則です

大雨・洪水・暴風警報が発表されていると、町は災害対策本部を設置し、町内巡回や、倒木・竹の処理、通行止めなど、皆さんの安全・安心の確保に努めます。降雨量、土壌雨量指数、河川水位などから判断し、避難情報を発令することで、危険区域に住んでいる皆さんへ避難を呼びかけることは、最も重要な役割の一つとなっています。次の5つのポイントから自分が取るべき避難行動について考えてみましょう。



訓練の流れ

※ **役員** 自主防災会役員 **消防** 消防団員 **住民** 地区住民 (自主防災会員)

7:50 災害対策本部設置訓練	町災害対策本部 (役場)	役場内に 町災害対策本部 を設置します。
7:50~8:00 町内全域に 防災訓練開始告知	町内全域	7時50分、町防災行政無線で防災訓練の開始を告知します。 役員 消防 地区参集場所へ参集します。 住民 ガスの元栓を閉める、非常持出袋の確認など、自宅での行動を実施します。
8:00~8:20 防災行政無線の 取扱訓練、参集	防災行政無線子局 および 地区参集場所	役員 町防災行政無線子局から 参集の放送 をします。 消防 住民を 参集場所に誘導 します。 住民 隣近所と声を掛け合い、消防団員の誘導により 地区参集場所へ移動 します。 ※非常持出袋を備えている人は、必ず持ち出します。
8:20~9:00 安否確認	地区参集場所 および地区一円	全員 避難行動要支援者名簿・地図をもとに、 要支援者宅へ訪問し安否を確認 します。 ※要支援者で参集可能な人は、支援者付き添いにより避難します。 全員 参集できていない人について、 電話などなんらかの手段で、安否を確認 します。 ※安否の確認であって、参加を強要するものではありません。
9:00~9:10 点呼・報告	地区参集場所	消防 参集者の点呼をとり、人数を自主防災会長へ報告します。 役員 町災害対策本部へ参集者数の報告をします。
終了		

知っておくべき 5つの ポイント

- 避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。自宅が安全な場所にある人は、在宅避難をすることで、避難所への移動リスクを回避するとともに、避難所での密を避けることができます。
- 避難先は、体育館、公民館ではありません。安全な親せき・知人宅に避難することも考え、日頃から相談しておきましょう。
- 避難所へ行く場合は、飲食物、マスク、消毒液、体温計など、必要となる物は、できるだけ自らが携行してください。持出袋の確認をしておきましょう。
- 避難する場合は、どの避難所が開設されているかなど、町災害対策本部(☎0596-62-1111・0596-62-2424)へ、あらかじめご確認ください。
- 豪雨時の屋外の移動は、車も含め危険です。やむを得ず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況などを十分確認してください。

防災情報を確実に入手しましょう

防災行政無線の放送と同じ内容を、度会町メール、町ホームページ、ケーブルテレビ文字放送で配信しています。また確認ダイヤル(☎63-0001・63-0002)におかけいただくことで、放送を聞き返すことができます。

7月1日から度会町公式LINEでの 配信が追加されました

現在登録者数 419人(7月31日現在)
ぜひ！ご登録ください。

こちらからご登録できます!



度会スクール インフォメーション

Vol. 88

町教育委員会事務局 ☎62-2422

度会小学校 ☎62-0004

度会中学校 ☎62-0194

度会中学校

自分の将来を考える時間に 進路説明会

6月19日に3年生55人に向けた進路説明会を実施しました。感染症対策としてマスクを着用して生徒同士の間隔を広く保って行われました。はじめに校長から「一回目の面接のつもりで臨むように」と聞いた後、生徒は姿勢を正して真剣に話を聞く準備をしていました。

この日、説明会にエントリーした高校は県立・私立あわせて11校。3年生は、生徒全員を対象とした4校と、それぞれの生徒が希望する2校の計6校から説明を受けました。各校の学科・コースについての説明や、部活動の取り組み状況、卒業後の進路などについての紹介があり、スポーツ推薦などの自分の得意分野を生かした入試方法があることなど、熱心にメモを取りながら話を聞いていました。

高校の先生より、「サマーイベントや、オープンスクールなどの体験学習に参加してください」「今からでも遅くないので、ご家族の皆さんと進路の相談を行いましょう」とアドバイスをいただいた生徒は、「いよいよ始まる」という新たな気持ちの引き締めとなる機会となりました。



度会小学校

いざというときのため 避難訓練

6月26日に小学校で第1回目の避難訓練を実施しました。今回の避難訓練では、家庭科室からの出火を想定して、あえて防火扉を閉めるなどの避難経路の制限をかけて行いました。授業中に訓練放送が入ると、子どもたちは、避難の際の約束「お・は・し・も」(押さない、走らない、喋らない、戻らない)を守り、さらに、マスクの上からハンカチで口を押えて、姿勢を低くして煙から身を守りながら移動し、昨年よりも早く運動場に集まることができました。

避難訓練担当の先生から「災害はいつ、どんな状況で起こるかわかりません。そのために日頃の訓練を大切にしましょう」という呼びかけに、「はい!」と全員元気よく返事をしていました。



6/26 度会小学校へ横断旗を寄贈 一般社団法人伊勢志摩労働者福祉協議会

6月26日、一般社団法人伊勢志摩労働者福祉協議会様から、度会小学校に横断旗40本を寄贈いただきました。

この寄贈は、こくみん共済COOPによる「自動車補償を見直して地元の小学校に横断旗を贈ろう」という社会貢献プロジェクトに賛同したことから実施に至りました。

当日、役場にて、同協議会の吉川理事長から横断旗を受け取った度会小学校の加藤校長は、「交通事故から子どもたちを守るために有効活用していきたい」と話してくれました。



左から、吉川理事長、中西教育長、加藤校長

7/9 小中学校へ私募債を活用した 図書を寄贈 株式会社高橋建築

7月9日、株式会社高橋建築様から、町内小中学校に図書46冊を寄贈いただきました。この寄贈は、株式会社中京銀行の中京SDGs私募債「みらいエール」を活用して行われました。

当日、株式会社中京銀行伊勢支店の上村支店長とともに、小学校へ贈呈に訪れた高橋建築の高橋専務は、「地元である度会町の学校教育に貢献できることを、大変嬉しく思います」と話してくれました。図書を受け取った加藤校長は、「読書活動に力を入れているので、ありがたいお申し出でした。長く大切に使用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。



左から、上村支店長、高橋専務、加藤校長、中西教育長

7/21 ブルーベリー収穫体験

小野榮士さん(栗原)が管理する畑で、7月21日に中之郷保育所の年長年中園児の9人が、町の夏の特産品ブルーベリーの収穫を体験しました。

小野さんの畑では、平成20年からさまざまな品種のブルーベリーを栽培しています。子どもたちは、小野さんに収穫方法を教えてもらった後、試食をしながら、それぞれの好みに合う実を収穫しました。

梅雨の晴れ間の中、元気一杯に収穫を楽しみ、用意されたパックを満杯にした子どもたちは、満足げな表情で帰路につきました。



小野さんの説明を聞く園児たち



満杯のブルーベリーに満足そうな表情



一心不乱に収穫

福祉医療費助成制度

9月1日に受給資格を更新

町では、福祉医療費助成制度として、障がい者・子ども・一人親家庭などの人を対象に、医療機関などで支払った医療費の一部を助成しています。

資格の更新

現在、受給資格のある人は、9月1日の資格更新に伴い、所得などから受給資格判定を行います。

助成手続き

受診をするときは、医療機関などの窓口で、必ず「福祉

医療費受給資格証」を保険証と一緒に提示してください。

医療機関から発行された領収証明書をもとに、指定した口座に助成金が振り込まれます。

福祉医療費受給資格証の提示がないと、医療機関から領収証明書が発行されず、助成を受けられない場合がありますのでご注意ください。

※三重県後期高齢者医療被保険者で受給資格のある人には、保険証の提示のみで助成を受けることができますので、受給資格証の交付は行いません。

問合せ

役場 税務住民課
6212412

助成内容

区分	対象者	助成の対象となる医療費
障がい者	<ul style="list-style-type: none"> ●身体障害者手帳1～4級または、療育手帳A1(最重度)、A2(重度)、B1(中度)、知能指数50以下の判定を受けた人 ●精神障害者手帳1級の認定を受けた人 	1つの医療機関で1か月に支払った合計金額から、附加給付金(注1)や高額療養費(注2)などを差し引いた額。ただし、精神障害者手帳1級の認定を受けた人は、通院のみが助成の対象となります。
子ども	<ul style="list-style-type: none"> ●中学3年生(15歳になる年度末)までの子ども 	<p>(注1)附加給付金 健康保険組合や共済組合などの保険者が、独自に医療費を助成する制度</p> <p>(注2)高額療養費 1つの医療機関で1か月に高額の一部負担金を支払った時の限度額を超えた分を払い戻される制度</p>
一人親家庭など	<ul style="list-style-type: none"> ●満18歳未満児を扶養している一人親家庭などの母または父およびその児童 ●父母のいない満18歳未満の児童 	

未就学児の福祉医療の窓口負担無料について

※対象となる人には、現物給付方式の受給資格証を8月下旬に送付します。

【対象者】

町内に住所を有する小学校就学前の0歳から6歳までの子ども

【対象の医療機関など】

三重県内に所在する病院・歯科医院・診療所・薬局・訪問看護ステーション

※接骨院や鍼灸院(柔整)は対象外のため、これまでどおり、窓口負担をお願いします(償還払い方式)。

受診時には、保険証と一緒に、上記の受給者証を窓口へ毎回提示してください。提示がない場合、窓口でのお支払いが必要です。詳しくは、8月末に送付する受給者証裏面の注意事項をご覧ください。

現況届を忘れずに!

児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当を受給している人は8月31日(月)までに、また、特別児童扶養手当を受給されている人は9月11日(金)までに「現況届または所得状況届」を提出してください。なお、所得制限による手当の支給停止者も届け出が義務付けられています。

この届け出により引き続き手当を受けられるかどうかの審査が行われ、期限までに提出されないときは、手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない18歳までの児童を養育している人に支給される手当です。

特別児童扶養手当とは

身体や精神に障がいのある20歳未満の児童を養育している人に支給される手当です。※両手当ても請求する人や、扶養義務者などの所得額に応じて支給に制限があります。

【問合せ先】

役場 保健こども課
6212413

提出期限

児童扶養手当を受給している人
8月31日(月)まで
特別児童扶養手当を受給している人
9月11日(金)まで

ひとり親世帯 臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響などを踏まえ、ひとり親世帯への支援を行うため「臨時特別給付金」を支給します。

1. 基本給付

児童扶養手当を受給しているひとり親世帯などへの給付

給付の対象となる人は①～③のとおり
①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される人

②公的年金などを受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準となっている人

【給付額】

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

2. 追加給付

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している人への給付

基本給付対象者①、②に該当する人のうち、新型コロナウイルス感染症の

影響を受けて家計が急変し、収入が減少した人

【給付額】

1世帯5万円

【申請方法】

令和2年6月分の児童扶養手当を受給している人(基本給付対象者①)に該当する人：7月上旬に町から郵送で案内通知をしています。(基本給付は申請不要)。

それ以外の人(基本給付対象者②③)および追加給付対象者に該当する人：基本給付・追加給付ともに申請が必要となります。詳しくは町ホームページをご覧ください。

【申請期限】

令和3年2月26日(金)まで

【問合せ先】

ひとり親世帯臨時特別給付金コールセンター
0120-4000-9003
(受付時間 平日午前9時～午後6時)
役場 保健こども課
6212413

マイナンバーカード交付のため 休日開庁します

【問合せ先】 役場税務住民課 ☎62-2411

マイナンバーカードに関する手続きをサポートするため、役場窓口を休日開庁します。平日の来庁が難しい人は、ぜひこの機会をご利用ください。
※当日はマイナンバーカードに関すること以外は受け付けておりませんのでご了承ください。

ご来庁の際は
事前に電話予約を
お願いします！



マイナンバーPR
キャラクター
マイナちゃん

開庁日時 10月11日(日) 午前9時～午後4時

マイナンバーカードの申請はスマートフォンや郵送、パソコン、証明用写真機から行うことができます。10月11日の休日開庁にてマイナンバーカードの受け取りを希望される場合は、お早めにご申請ください。(申請方法についてご不明な場合は税務住民課までお問い合わせください)

必要書類など

マイナンバーカードを受け取る人

- 個人番号カード交付通知書ほか (役場からの通知一式を持参ください)
- 身分証明書 (顔写真付きのもの1点、それ以外であれば2点) ● ご印鑑 (認印)

その他の手続き(マイナポイントの申し込み、マイナンバーカードの更新など)

- マイナンバーカード ● マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号
- 身分証明書 (顔写真付きのもの1点、それ以外であれば2点)

※マイナポイントを申し込む場合は、利用するキャッシュレス決済サービスの選定と、サービスによって事前に手続きが必要な場合がありますのでご確認のうえ、ご来庁ください。

★マイナンバーカードの申請についても支援を行います！交付申請書を持参しご来庁ください。★

マイナンバーカードを取得してマイナポイントをもらいましょう！

キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると 1人あたり上限5,000円分のマイナポイントがもらえる

マイナポイントとは？

- ① マイナンバーカードを取得し
- ② マイナポイントの申し込みをした人を対象に
- ③ 選択したキャッシュレス決済サービスで買い物・チャージをすることで、買い物に使える25%分のマイナポイントを国が付与する仕組みです。

※1人あたり上限5,000円
令和2年9月以降利用分
より付与されます。

マイナポイントの予約方法

スマホで簡単3つの手順

手順1
マイナポイント
アプリを
ダウンロード

手順2
アプリの指示に
従ってマイナンバー
カードを読み取り

手順3
マイナンバーカード
申請時or取得時に
設定した4桁の
パスワードを入力

マイナポイントの申し込み・取得方法

申し込みもスマホで簡単

手順1
マイナポイントアプリ
を起動し、
「マイナポイントの申し込み」をタップ。
お好きなキャッシュレス決済
サービスを選んでください。

手順2
2020年
9月～
選択したキャッシュレス
決済サービスで
チャージor買い物。

※マイナポイントの予約・申し込みはお手持ちのスマートフォンなどからできますが、役場でも専用のパソコンを用意し、随時申し込みの支援を行っています。ご希望の人はマイナンバーカード(併せて4桁の暗証番号が必要です)を持参し、税務住民課窓口までお越しください。

2021年3月(予定)から マイナンバーカードが健康保険証 として利用できるようになります！

※医療機関・薬局によって開始時期は異なります。

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、マイナポータルへの登録が必要です。事前に登録が可能ですので、マイナポイントの申し込みと併せて、この機会にぜひ登録をお願いします。

度会町 ふるさと納税

返礼品を募集します



「ふるさと納税」とは、生まれた故郷や応援したい自治体に寄附をした場合、所得税や住民税を一定限度まで控除する制度です。町では、魅力発信や地場製品の販売促進を図るため、ふるさと納税の寄附をされた人に返礼品を提供しています。

平成20年度に制度を開始してから、事業者の皆さんに多大なるご協力をいただき、現在までに1億3千万円を超える寄附をいただきました。

返礼品のさらなる充実を図り、町のPRや地域活性化の促進を目的に、新たにふるさと納税の返礼品にご協力いただける事業者ならびに返礼品を募集します。



【申込・問合せ先】

役場みらい安心課 ☎62-2423
役場総務課 ☎62-1111

返礼品協力事業者の要件

- 町内に事業所、営業拠点、生産拠点のいずれかがある法人、団体または個人事業者
- 町からの依頼後、速やかに寄附者に返礼品を発送できること
- 電子メールまたはFAXでの連絡が可能であること など

返礼品の認定基準

- 度会町内で生産されたものであること など
- ※その他、いくつかの要件があります。申込方法については、町ホームページをご覧ください。役場みらい安心課までお問い合わせください。

肝炎検査・前立腺がん検診のお知らせ

【検診日程・場所】

9月28日(月) 保健センター
9月29日(火) 麻加江生活改善センター

【実施時間】 午前8時30分～正午

【申込期間】 8月26日(水)～8月28日(金)
午前8時30分～午後5時15分まで

【検診内容など】

検診内容・自己負担額	対象者
肝炎検査(血液検査) 無料	40歳以上(昭和56年3月31日以前の生まれ)の人で今まで肝炎検査を受けたことがない人
前立腺がん(血液検査) 600円	50歳以上(昭和46年3月31日以前の生まれ)の男性

【申込先・問合せ先】

役場保健こども課 ☎62-1112 (電話申し込み可)
※申し込みをされた人には健診日1週間前までに問診票などを郵送します。
※密集を防ぐために、受付時間を指定させていただきます。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。

※特定健診(国民健康保険被保険者の人のみ対象)も同時に実施します。詳しくは6月末に送付した受診券の同封チラシをご覧ください。
※前立腺がん以外のがん検診は別日程となります。ご了承ください。
※風しんクーポン券をお持ちの人(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性)もこの機会に受検することができます。希望する人はお問い合わせください。

集団がん検診のお知らせ

※詳しくは広報10月号と同時配布のチラシをご覧ください。

7月に予定しておりました総合健診は下記の日程・内容に変更して実施することとなりました。

例年同時実施していた特定健診(国民健康保険被保険者のみ)・前立腺がん検診・肝炎検査は実施しません。ご了承ください。※日程・場所により検診内容が異なります。申込期間など詳しくは広報10月号と同時配布のチラシをご覧ください。

【検診日程・場所】

11月19日(木) 保健センター
11月20日(金) 一之瀬体育館
11月22日(日) 保健センター
11月26日(木) 麻加江生活改善センター

【問合せ先】 役場保健こども課 ☎62-1112

【検診内容】

胃がん・肺がん(22日のみ)・大腸がん・乳がん(マンモグラフィ・エコー)・子宮頸がん・骨密度検査
※肝炎検査・前立腺がん検診と同時に申し込みすることはできません。
※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

図書購入のリクエストを受け付けます

新型コロナウイルス感染症の対策として、在宅で過ごす時間を有意義なものとするため、読書環境を充実させることを目的として、町中央公民館図書室の蔵書購入を行います。
この機会に、読みたかった本をリクエストしてみてください。

【問合せ】町教育委員会事務局 ☎62-2422

リクエスト方法

町中央公民館図書室の用紙に記入いただくか、町教育委員会事務局に、書名・著者名・出版社を記載し、タイトルに図書リクエストと明記のうえ、Eメールでお知らせください。

町民の皆さんの需要の見込みや公益性などを考慮し、購入の可否を検討しますが、リクエストに応じることを保証するものではありません。
また、下記の点についてご理解をお願いします。

- 既に所蔵している本は購入しません。
- リクエストいただいた本の購入の可否は個別に連絡しません。
- 電話でのリクエストは受け付けていません。

町ホームページから図書検索が可能になりました

町ホームページ左バナーに、図書検索機能を追加しました。町中央公民館図書室・町地域交流センター図書室の蔵書を検索できますので、読みたい・借りたい本の検索にご活用ください。

※予約は行っておりませんのでご了承ください。

こちらをクリック



令和二年七月十六日
茶の実句会抄

神の道開け千年の夏木立
中井 和子

潮を汲む男の汗や御塩殿
村山 和美

背の丸み母に似て来し茄子の花
松本 貞子

大樹より湧き出づること蝉時雨
辻本久美子

薫風に我が声響く鸚鵡石
長谷川吉春

あの虹に乗りたと言ふ男の子かな
門野まさ代

山門に残る弾痕濃紫陽花
前村 治美

ひとりまた詮無き別れ梅雨の蝶
牧 明子

広報文芸 西野たけし指導

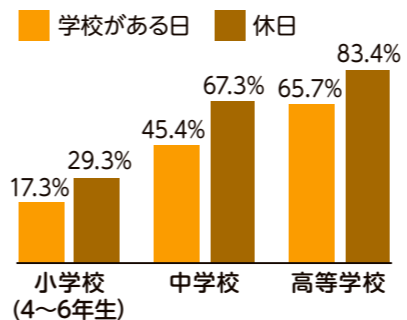
子どもとスマホ

いつもより自由な時間の増える夏休みは、子どもがスマートフォンでゲームやSNSなどを利用する機会も増えます。しかし、利用の仕方を間違えるといじめや犯罪、トラブルにつながる可能性があります。子どもが安全にスマホを利用するため、家庭でのルール作りが大切です。

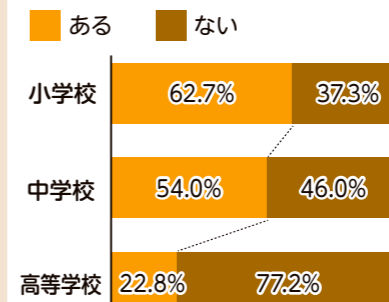
【問合せ】度会町青少年育成町民会議・町教育委員会事務局 ☎62-2422

子どもたちとネットの現状

スマホを1日に2時間以上使用している割合



スマホ使用についての家庭でのルールの有無



最新の県調査では、学校がある日でも、2時間以上スマホを使用している子どもが多く、子どもたちの生活に密着していることがうかがえます。しかし、小学校で約4割、中学校で約5割が家庭内のルールがありません。

同調査では、子どもたちも問題意識を持っていることが確認できますが、自己管理による行動にはなかなか移せていません。

平成30年度「スマートフォン等の使用に関する実態調査」(三重県教育委員会)より

子どもたちが巻き込まれやすいトラブル

個人情報の流出

風景写真や、映り込んだ名前からも、個人を特定される可能性があります。投稿前に十分確認する、友達にのみ公開するよう設定するなどの対策をとりましょう。

また、撮影された人の同意なしに写真を公開することは厳禁です。

不適切な情報

暴力、ポルノ、出会い系、違法薬物など、ネット上には成長中の子どもたちには不適切な情報も含まれています。

アクセスによりトラブルに巻き込まれる情報もあり、フィルタリングなどを行うのがおすすめです。

いじめ

掲示板での誹謗中傷、SNSでの仲間外れ、個人情報の無断掲載など、いじめ・嫌がらせが深刻化しています。

相手の顔が見えないため、行動がエスカレートしやすいこと、SNSは外部からの発見が難しいことも特徴です。

インターネットに一度発信された情報は、全世界の人に見られること、完全に削除することが難しいことを認識するとともに、マナーや時間を守ること、送信前に一度読み返してみることで、自分と周りの人を大切に考えて使うことを心がけましょう。

家庭でのルール作りを

ルールを作る時のポイント

- 1 お互いに納得できるよう、話し合って作る
- 2 具体的なルールを作る
- 3 子どもが守れるルールを作る

【話し合っていますか？家庭のルール】(文部科学省委託事業 情報モラル教育推進事業)より

インターネットに潜む危険を理解してもらい、大人の押し付けではなく、子どもが自分で決めたルールを守るよう指導することが大切です。

また、子どもの成長や生活環境の変化に合わせて、ルールを見直すようにしましょう。



伊勢市消防職員を募集

【申込・問合せ先】
伊勢市消防本部総務課
☎25-1206または☎25-1264

- 消防職（一般）…1人程度
- 消防職（救急救命士）…1人程度

【受験資格】

平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当せず、心身とも健全で、消防業務に支障がない人。消防職（救急救命士）は、救急救命士法（平成3年法律第36号）による救急救命士免許証を有する人。

【試験日】

第1次試験（教養試験、適性試験、体力試験）は9月20日（日）、時間および場所は、受験票により申込者に追って通知します。また、第2次試験（口述試験、作文試験、健康診断）は第1次試験合格者に通知します。

【申し込み方法】

伊勢市消防本部交付の受験申込書に必要事項を記入の上、写真を貼付し、返信用封筒2通（切手貼付）、消防職（救急救命士）のみ、救急救命士免許証の写しを添えて必ず受験者本人が持参または郵送してください。

※採用試験案内・受験申込書は消防本部総務課のほか、伊勢市のホームページでも入手できます。

【申込受付期間】

8月3日（月）～8月18日（火）
午前8時30分～午後5時15分

※土曜日、日曜日および祝日は除く
※郵送の場合は、8月14日（金）消印有効

【採用予定年月日】令和3年4月1日

「大好き！宮川流域 思いフォト募集」

魅力いっぱいの宮川流域（伊勢市、多気町、明和町、大台町、玉城町、度会町、大紀町）において、皆さんが大好きな風景、スポット、お祭りなどの写真を募集します。

【応募資格】

- どなたでも可能。
- 応募者本人が宮川流域内から宮川流域内の対象物を撮影して投稿すること。

【応募期間】8月1日（土）～11月30日（月）

【賞品】

宮川流域のいずれかの市町の特産セット35点
※当選者の発表は、応募者の中から厳正なる抽選のうえ、令和3年2月頃に商品の発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】

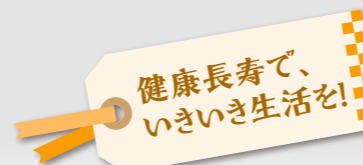
協議会ホームページ内にある専用応募フォームまたは、Facebookを通じて応募してください。

宮川流域ルネッサンス協議会ホームページ
<http://miyarune.jp>

※電子データでの応募に限ります。紙媒体や郵送での応募は受け付けておりません。

【問合せ先】宮川流域ルネッサンス協議会

三重県伊勢庁舎4階内
☎27-5411 FAX27-5418



地域包括支援センターだより

【問合せ先】
町地域包括支援センター ☎62-1118

健康に保つためのヒ☆ケ☆ツをご紹介します

「お口の健康は、心身の健康と結びついています!!」

口は、食べる、息をする、話す、歌う、表情を作るなど、元気に自分らしく生活するために大切な役割を担っています。しかし、加齢とともに、歯と口の機能は低下しやすく、心身の健康と密接に結びついています。いつまでも心身共に豊かで健康な生活を送るために、歯と口の手入れ（口腔ケア）に気を付けましょう。

歯とお口に関する大きな問題

痩せ過ぎは要注意！ 低栄養状態

高齢になると歯や口の機能の低下が原因で食べる量が減ったり、肉などの硬い食品を控える人もいます。気付かないうちに栄養不足の状態になることもあるので、意識して肉や魚、卵などのたんぱく質を取り、バランスの取れた食事を食べましょう。

半年で2～3kg
減っていたら
注意！



飲み込む力が 衰えたら要注意！ 誤嚥性肺炎

加齢とともに飲み込む力が衰え、異物や細菌などが気管支や肺に流れ込み、肺炎（誤嚥性肺炎）を起こすことがあります。重症化して命に関わることもあるため、注意が必要です。

お口の健康を保つための3つのポイント

1. かかりつけの歯科医院を見つけ、定期的に歯の状態をチェックしてもらいましょう！
2. バランスの取れた食事を食べましょう。
3. お口の体操を生活の中で取り入れましょう。



例えば、歯磨きや洗顔、入浴のタイミングで取り入れるのがおすすめ!!

頬・舌の体操（各3回程度）

- 口を閉じたまま、上下左右に頬を膨らませたり、閉じたりする。（ブクブクうがい）
- 舌を出したり、引っ込めたりする。（あっかんべー㊦）
- 舌を出して、上下、左右に動かす。

飲み込む力を高める運動

- 「パパパパパ」「タタタタ」「カカカカカ」「ララララ」となるべく早くはっきり発音する。（各3回程度）
- 口を最大限に開き10秒間保つ。口を閉じて10秒間休憩する。（5回1セット）
※無理せず痛みが出ない程度。

唾液の分泌をよくする運動（①～③を各5秒3回を目安に繰り返す）

- ① 親指を除く4本指で耳たぶの前、上の奥歯の辺りを前方に向かって円を描くようにマッサージ。
- ② 親指であごの下の柔らかい部分を耳の下からあごの前方に向かって5カ所くらい分けて押す。
- ③ 両手の親指を揃え、あごを下から軽く突き上げるように押す。※強く押しすぎないように注意。

「ウェブ福祉の就職フェア」実施！

福祉の仕事をお探しの人を対象に、新型コロナウイルス感染症防止対策としてウェブサイトに福祉事業所の情報を公開する、ウェブ福祉の就職フェア(オンライン面接会)を実施します。

※オンライン面接を希望する人は事前申し込みが必要です。

【ウェブ福祉の就職フェアサイト公開日】

8月1日(土)～

【参加事業所数】

46事業所(予定)

【問合せ先】

三重県社会福祉協議会
三重県福祉人材センター
☎059-227-15160

大学生等奨学金返還支援事業助成金の募集のお知らせ

三重県では、若者の県内定着を促進するため、「過疎地域など指定地域への居住」や「県内での居住および県内産業への就業」などの条件を満たした場合、大学生などの奨学金返還額の一部を助成します。

応募資格など詳細は、県ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。(県ホームページは、「三重県奨学金支援」で検索)

【募集締切】

令和3年1月29日(金)

【募集人数】

40人

【助成金額】

(学生) 在学中に借受予定の奨学金総額の1/4(上限100万円)

(既卒者) 認定時点の奨学金借入残額の1/4(上限100万円)

【問合せ先】

三重県戦略企画総務課
☎059-224-2009

「子どもの人権110番」強化週間について

はじめ、体罰、児童虐待などをはじめとした子どもの人権問題をめぐる相談を専門的に受け付ける相談窓口です。相談は、法務局職員または人権擁護委員がお受けします。また、相談は無料で、秘密は厳守します。

【期間】 8月28日(金)～9月3日(木)

【時間】 午前8時30分から午後7時まで
ただし、土曜日・日曜は午前10時から午後5時まで

【相談番号】

「子どもの人権110番」

☎0120-007-110

【問合せ先】

(全国共通フリーダイヤル)

☎059-228-4193

介護職員初任者研修および生活援助従事者研修(通信講座)の受講生募集

福祉・介護職場の人材不足を改善するため、働いていない人を対象に介護職員初任者研修および生活援助従事者研修の通信講座受講生を募集します。

【応募要件】

三重県に住所登録をしている働いていない人で、概ね70歳未満の人。研修後、福祉・介護職場で働ける人

【募集定員】

約39人(応募多数の場合は抽選)

【受講料】

無料

IragoO&Toba 伊勢湾キャンペーンを実施します

伊勢湾フェリーの航路を結び伊勢志摩、渥美半島の観光交流、鳥羽伊良湖航路活性化のため、「対象の地域に滞在する人の旅行客運賃を割引する」(当地キャンペーン)を新たに企画しました。

【期間】

7月11日(土)～9月30日(水)

【割引額】

大人 1,000円
(通常 1,600円)

小人 500円
(通常 800円)

【対象】

伊勢志摩地域(鳥羽市、伊勢市、志摩市、度会郡)と愛知県田原市在住者5人まで

【条件】

身分証を窓口で提示

「JUNの健康相談」を開催

その他「時間帯割引キャンペーン」なども行っております。詳しくは、鳥羽市ホームページ(<http://www.city.toba.nie.jp>)をご覧ください。

【開催日時】

9月24日(木)

午後1時30分～3時20分

【開催場所】

県伊勢庁舎ヘルスサポート室

【内容】

専門医による個人面接相談(要予約)

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【予約・問合せ先】

伊勢保健所地域保健課
☎27-5148

令和2年7月豪雨災害義援金を募集します

令和2年7月豪雨に伴う災害により、各地で甚大な

『公共職業訓練』受講生を募集

ポリテクセンター伊勢では、公共職業訓練受講生を募集します。

【訓練科・定員・訓練期間】 別表のとおり

【訓練場所】 ポリテクセンター伊勢

【募集対象者】 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人

【申込・問合せ先】

(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部
三重職業能力開発促進センター伊勢訓練センター ☎37-3121

公共職業訓練日程 【入所月】 10月

訓練科	ものづくり溶接科	定員	12人
訓練期間	10月2日(金)～令和3年3月24日(水)		
説明会日	8月3日(月)、8月24日(月)、8月31日(月) 9月7日(月)、9月14日(月) いずれかの日にご参加ください。		
入所選考日	①9月4日(金)、②9月18日(金) ①で定員に達した場合、②の選考は実施しませんのでご了承ください。		

※説明会日の午後からTIG溶接体験をしていただけます。

BOOK 図書室だより

おすすめの絵本をご紹介します!

「トマトさん」
田中 清代/作
発行所 福音館書店

ある暑い夏の日、真っ赤に熟れたトマトさんが、地面に、どつたと落ちてしまいます。ミニトマトたちは小川へ「ころころぼっちゃん」と飛びこんでいきますが、トマトさんは体が重くて転がっていきません。太陽に照らされているうちに、トマトさんは、どんどんあつくなってきて……。大胆かつ繊細な銅版画で描かれた、トマトさんの迫力満点の表情をお楽しみください。

地域交流センターにある図書室は、誰でもご利用できます。一度お越しください。

貸出日時 毎週土曜日 午前11時～午後5時
開館時間 午前8時30分～午後5時
休館日 日曜日・祝日
問合せ先 町地域交流センター ☎63-0070

被害が発生しています。つきましては、度々町として被災者、被災地の復興を支援するため、義援金を募集しています。役場庁舎1階・2階に「義援金箱」を設置していますので、皆さんのご支援、ご協力をお願いいたします。

【受付期間】 7月13日(月)～8月21日(金)
午前8時30分～午後5時
※役場閉庁日(土日・祝日)の受付は行っていません。

【問合せ先】 役場みらい安心課
☎62-12424

相続・贈与等の不動産登記や会社等の商業登記に関することについて、お気軽にご相談ください。

司法書士 庄司 純史

度会町牧戸264 (牧戸バス停北100m)
TEL (0596) 63-0033
携帯 090-3389-1330

やすらぎ公園指定店 お墓のご相談 承ります

各種墓石・デザイン墓石取り扱い

ISHIYA いしや 石八石材

無料 ☎0120-69-1488

代表取締役 岡村有浩

事務所 伊勢市浦口3丁目8-9(宇治山田高校トンネル横)
<http://www.ishiyasekizai.com>

焼肉 おいけ場 BBQの季節 お持ち帰りできます!

コース料理 2,000円～

お電話ください お持ち帰り 30%OFF

期間は がんばれるまで(2ヶ月)

本店 ☎62-2929 明和店 ☎55-2829

営業時間 11:00～14:00(LO 13:45) / 17:00～21:30(LO 20:30) 定休 水曜日



非常時にも活躍！簡単親子丼

栄養価 (1人分) エネルギー 200.6kcal/タンパク質 14.6g
脂質 10.2g/塩分 1.4g

材料(4人分)

ポリ袋で作るごはん	焼き鳥缶で親子丼	めんつゆ……大さじ2
米………1カップ	焼き鳥缶…2缶	水………160ml
水………230ml	玉ねぎ……240g	砂糖………小さじ1
ポリ袋……1枚	卵………4個	きざみのり…適宜

作り方

- ポリ袋で作るごはん**
- ① 米を洗い、耐熱性ポリ袋に米、水を入れ、空気を軽く抜き、袋の口を上の方でしっかり閉じる。
 - ② ポリ袋が入る深さの鍋に水を入れ、耐熱皿を1枚入れて火をつける。
 - ③ 沸騰したら、①を②の中に静かに入れ、弱火で30分加熱する。
 - ④ 火を止めてポリ袋を取り出し、10分蒸らす。

焼き鳥缶で親子丼

- ① 玉ねぎは薄切りにしておく。
- ② 鍋にめんつゆ、水、砂糖、焼き鳥を入れ火にかけ、沸騰したら①を入れ柔らかくなるまで煮る。
- ③ 卵を器に割りほぐし、②に半分回し入れて半熟になったら残り半分も回し入れる。
- ④ ごはんの上に③をかけ、お好みできざみのりをかける。

今日は電気が使えない非常時でも水と火があれば作れるごはん調理済食品を上手に活用した時短レシピを紹介します。

鍋からごはんを取り出した後の蒸らしが重要なポイントなのでしっかり蒸らしてください。

7つのポイントでも紹介しています！
今日の一品をはじめとするレシピを公開していきます！ぜひご覧ください！

暮らしが이드 主な施設の電話番号一覧

- ▼ 度会町役場**
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
※昼の休憩時間は2班交代制での執務
※各課直通電話をご利用ください
※閉庁時間は当直室電話をご利用ください
- 総務課 …… (代) 62-1111
・行政係 ・財政係 ・人事係
 - みらい安心課
・みらい企画係……62-2423
・防災安心係……62-2424
 - 税務住民課
・税務係……62-2414
・戸籍住民係……62-2411
・年金保険係……62-2412
 - 保健子ども課
・保健衛生係……62-1112
・こども・障がい係……62-2413
 - 長寿福祉課
・長寿支援係……62-1118
・地域福祉係……62-1186
 - 産業振興課 ……62-2416
・振興係 ・農林係

- 建設水道課
・建設係……62-2420
・水道係・環境係……62-2415
 - 出納室 ……62-2410
 - 議会事務局 ……62-1113
 - 教育委員会事務局 ……62-2422
・学校教育係 ・社会教育係
 - 当直室(夜間・休日) ……62-1114
 - 防災行政無線確認ダイヤル
63-0001 63-0002
- ▼ 保育所**
- 棚橋保育所 ……62-0074
 - 長原保育所 ……64-0022
 - 中之郷保育所 ……62-0070
 - ▶ 地域交流センター……63-0070
 - ▶ 社会福祉協議会……62-1117
 - ▶ わたらい緑清苑……62-2200
 - ▶ 美化センター……62-0249
 - ▶ 中央公民館……62-1588
 - ▶ 度会小学校……62-0004
 - ▶ 度会中学校……62-0194
 - ▶ バザールわたらい……63-0333

町のうごき 人口と世帯数

令和2年6月30日現在 ()内は前月比
男……3,925人 (-10) 出生……1人
女……4,136人 (-8) 死亡……9人
計……8,061人 (-18) 転入……7人
世帯数…3,062世帯(-2) 転出…17人

おめでた 6月中に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字名
倉田 悠史	晃旗	田 間

おくやみ 6月中に届出のあった方(敬称略)

名前	年齢	字名
喜多 正義	82	田 口
南出 まさ子	84	坂 井
北村 憲一	94	長 原
坂谷 和美	85	牧 戸
岡村 洋	76	棚 橋
青木 孝雄	84	棚 橋
玉村 キクエ	92	田 間
岡村 好子	86	棚 橋

子育て情報

子育て支援 問合せ 役場保健子ども課 ☎62-2413 ☎62-1112 町子育て支援センター ☎63-0070

わたっこ広場開放

月曜日～金曜日

時間 午前9時30分～午後3時30分
場所 町子育て支援センター
※多目的ホールが事業で使用できないときは、創作活動室を使用します。

遊・友・YOU くらぶ

9月 9日(水) ひよこグループ
9月10日(木) うさぎグループ

時間 午前10時30分～11時30分
場所 町子育て支援センター
※初回のみ要申し込み

なお、子育てやお子さんの健康についてご心配なことやご相談がありましたら、保健師・管理栄養士が個別に対応させていただきますので、お気軽にお電話にてお問い合わせください。

保健情報 問合せ 役場保健子ども課 ☎62-1112 ※都合により時間帯など、変更する場合があります。

3歳6カ月児健診

9月2日(水)

受付 午後0時30分～0時45分
場所 町保健センター
対象 平成29年1月・2月生まれのお子さん

乳児健診

9月2日(水)

受付 午後0時40分～1時
場所 町保健センター
対象 2カ月児健診
令和2年6月生まれのお子さん
7カ月児健診
令和2年1月生まれのお子さん

育児相談 (保健相談および栄養相談)

9月16日(水)

受付 午前11時～12時
場所 町子育て支援センター
対象 0歳～6歳までのお子さん



8月の町税

町県民税 第2期
国民健康保険税 第4期



※口座振替日は、8月27日(木)です。
預貯金残高の確認をお願いします。

度会町地域包括支援センター

ご相談ください！



- ・介護に関すること
- ・認知症に関すること
- ・介護予防に関することなど

【問合せ】 役場地域包括支援センター ☎62-1118

かがや びと 輝け!わたらい人

a Person of Shining Watarai 第230人目

まつづき だいき 松月 大樹さん (棚橋) 22歳

PROFILE 介護士として、病院に勤務する松月大樹さんをご紹介します。その優しい笑顔で、患者さんからも慕われています。

★ 介護士になったきっかけ

高校生の時、進路について迷っていると、当時の担任の先生から介護施設への就職を薦めていただきました。

昔からおばあちゃん子で、お年寄りに優しくしたい、手助けしたいという気持ちは強く、非常にやりがいがあると思い、就職を決めました。介護施設では、職務経験を積みながら、介護士の資格を取得し、今は専門性を高めるため、病院で働いています。

★ 働く中で心に残る体験

現在は、認知症の人のいる病棟で働いています。普段コミュニケーションを取ることが難しい患者さんと何度も接していくうちに、意思が通じ合う瞬間がとても嬉しいです。

★ 将来の目標

看護師の資格を取得することが目標です。介護と看護、両方の目線で、患者さんの治療や心のケアをできる看護師になりたいです。

★ 休日の過ごし方

体を動かすことが好きなので、ランニングをしています。いずれは、友人の経営するジムに通い、さまざまなトレーニングを試みたいです。

★ 度会町で お気に入りの場所

虹橋食堂大乃木坂店です。学生時代に、友人とよく行った思い出の場所であり、今でも無性に食べたくくなります。



シリーズ 突撃!わたらい調査隊!

📁 #4 涼しい午後の散歩道! 柳区へ

今回は、柳区にお邪魔しました。県道沿いの道を歩いていると、愛犬と散歩中の西川篤視さんにお会いしました。

早速、柳区の魅力について伺うと、一之瀬川と答えてくれました。自宅近くのおちあいで、幼少の頃は、よく泳いだり、魚捕りをした思い出があるそうです。今でも愛犬を泳がせに行ったり、お孫さんと一緒に、川遊びや釣りに行く大切な場所だと話してくれました。



西川さんに教えていただいたおちあいを目標として、田んぼ沿いの道を歩くことにしました。ちょうど、散歩されている人がみえたので、お話を伺うと、この道は柳区の人たちにとって憩いの場であり、定番の散歩道となっているそうです。実際、とても景観が良く、川からの涼しい風が吹き抜けていました。

その散歩道をしばらく歩いていると、健康のために散歩をしているという奥田保雄さんから、昔の遊びといえば、夏は川で鮎を捕り、冬は山でメジロを捕らえることだったと、懐かしい話を聞くことができました。奥田さんによると、昔は空気も水も今以上に綺麗だったそうです。

柳区の調査では、雑誌やインターネット上では紹介されていない地元の人々の憩いの場を訪れることで、生活風景や、地域の魅力に直に触れることができました。暑い日が続きますが、皆さんの笑顔とお話を聞けることを楽しみに、来月は、あなたの地区にお邪魔します。



西川篤視さん

編集後記 担当 大辻 将弘

今月号では、防災訓練についての事前周知をさせていただきました。先月の令和2年7月豪雨に見られるように自然災害の多い時期になり、さらにコロナ禍の中、例年以上に厳しい夏となっています。

町では、7月1日より公式LINEを開設いたしました。行政無線の聞き逃し防止を目的としており、町内の防災情報、行政情報、火災情報についての情報を配信していきますので、登録がまだの方は、この機会にぜひ登録をお願いします。

さて、今月号の表紙では、いらっ茶いわたらいで、マスクが販売されている様子を撮影しました。現在、(株)ネイション産業製の夏用マスクが販売中です。お越しの際は、皆さん一度手に取ってみてください。

