



新型コロナウイルス  
ワクチン接種会場でのつながり。

# 新型コロナウイルスワクチン 接種の流れをご紹介

## 予防接種を開始

全国的に75歳以上の人を対象とした新型コロナウイルスのワクチン接種が行われる中、当町においては、5月9日から役場庁舎内で集団接種を開始し、5月末時点で、1,000人を超える高齢者の皆さんが接種を受けました。所要時間は、当初のシミュレーション通り、受付から診察、接種、健康観察時間まで含めて、30分から1時間掛かります。ご来庁の際の参考に

してください。

**！** 指定された時間よりも早く来られた人は、長時間の待機が必要となる場合がありますので、時間通りのご来場をお待ちしております。

**！** なお、付き添いの人が複数でみえますと、待機場所などが大変混雑し、密となります。1人の接種者につき、原則1人の付き添いとなりますのでご理解ご協力をお願いします。

## 「感謝の気持ち」が届いています

ワクチン接種は、コロナ禍の中で細心の注意を払いながら進めていることから、見慣れない会場に緊張される人が多く、問診などでは健康状態をうまく伝えられないといった場合があります。

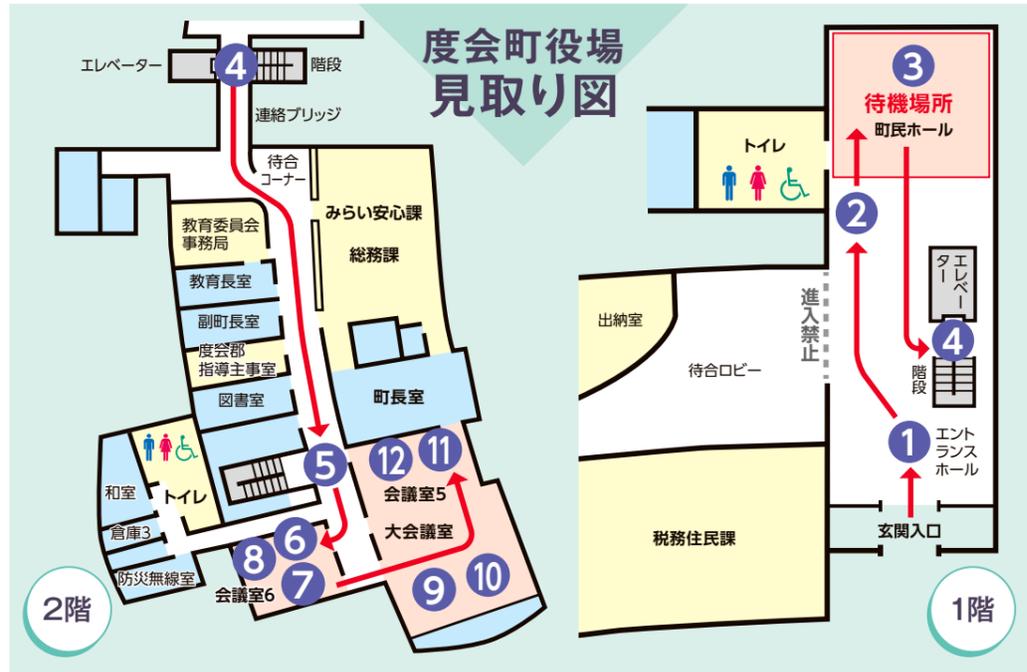
しかしながら、ボランティアスタッフとして、受付や案内を務める地域の皆さんの親切な対応に、接種後は笑顔で「休日にも関わらず、ありがとうございます」など、お礼の言葉をたくさんいただいています。

その笑顔と言葉に、スタッフは心が温かくなり、元気や活力が湧いてくると同時に、大きな力をもらっていることを実感しています。

また、医師や看護師の皆さんは、病院の診療時間を削るなどし、1人1人の接種に親身に対応いただいています。

接種会場は、地域全体に支えられ、アフターコロナに向かって進んでいます。

## 度会町役場見取り図



## 役場庁舎内での行動順序について

▶ 右記見取り図を参照



## 今後の予定について

厚生労働省から「7月31日を念頭に2回目の接種を終えてほしい」との要請を受けて、町では高齢者向け接種の予定を前倒しする方針としました。

計画の変更に伴い、ボランティアスタッフの皆さんにさらなる協力をお願いすることで、1日当たりの「接種を受けられる人数」を増やすことが可能となり、会場の受け入れ体制が整いました。

一方、年齢の高い人から順に接種日時をご案内することを予定していましたが、急ぎよ接種人数が増加することに伴い、接種者の年齢が前後する場合があります。可能な限り、順位が入れ替わることのないよう、また希望される全ての人が接種を受けられるよう、努めていきますのでご理解ご協力をお願いします。

## 事前告知 接種者の募集について

7月から、次の接種順位の人を募集する予定です。詳しくは、広報度会7月号でお知らせします。

### 対象者

- ・基礎疾患を有する人
  - ・高齢者施設などの従事者
- 基礎疾患の確認は、予診票による本人の自己申告と接種前の予診で行う予定のため、診断書などの提出は求めません。

### 対象となる基礎疾患

・慢性の呼吸器の病気などは、国から示されていますが、多岐にわたるため、詳しくは、町ホームページでご確認ください。

現在、何か病気で治療中の人や体調などに不安がある人は、接種を受けてよいかを事前にかかりつけの医師へご相談をお願いします。

### 【問合先】

役場保健こども課  
(ワクチン専用電話)  
☎62-11214



# 度会町高等学校等 修学支援金制度が始まります

若い世代を応援します!!



町の持続性の鍵を握るのは、若い世代の子どもたちです。子どもたちの学びの機会を支えるため、子育て世代の教育に係る経済的負担の軽減を図ることを目的とした支援制度を始めます。

町では、町内に在住している高校生などの修学を支援するため、令和3年度から下記のとおり支援金を給付します。

**給付金額** 生徒1人につき **年2万円**

### 対象者

高等学校などに在学する生徒の保護者であって、7月1日現在、生徒・保護者ともに度会町に住所を有する人

### 申請方法

度会町高等学校等修学支援金支給申請書兼請求書に、在学証明書、振込先口座の確認できるもの(通帳またはキャッシュカードのコピー)を添えて、町教育委員会事務局までご提出ください。

### 給付方法

申請書に記載された振込先に振り込みます。  
※窓口給付をご希望の場合は、申請書にその旨を記載してください。

**申請期間** 7月1日(木)～9月30日(木)

### その他注意事項

- 生徒1人当たりの修学支援金の受給回数は、3回までとなります。
- 留学などにより卒業が遅れた場合でも、20歳未満であれば支給対象となります。
- 申請期間を過ぎると対象者であっても受給できなくなるので期間内に忘れず申請してください。
- 詳しくは、町ホームページをご確認ください。

町ホームページQRコード



※初年度のため、一般的に高校1年生から3年生に該当する年齢要件(平成15年4月2日～平成18年4月1日)に生まれた、町に住所を有する人の保護者宛てに、6月下旬ごろ案内を郵送します。

**【問合先】** 町教育委員会事務局 ☎62-2422

# 『度会町地域振興商品券』を配布

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金事業

町では、「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」を活用し、新型コロナウイルス感染症が消費に与える影響を緩和するとともに度会町での消費拡大による地域経済の活性化を図るため、町民全員に対して、「度会町地域振興商品券」を配布します。



### 地域振興商品券とは

町民全員が対象で、1人1万円分の買い物などができる!

町商工会が発行する商品券で、町内の指定された商店などで買い物やサービスを受けることができます。

### 発行金額

1人につき1万円分  
(1,000円券  
×5枚を2セット)

### 対象者

令和3年5月31日  
時点で住民基本台  
帳に記載のある人

### 発送時期

6月中旬から世帯主宛  
てに、世帯全員分の商  
品券を簡易書留にて  
順次発送予定

### 使用期間

令和3年  
7月1日(木)から  
12月31日(金)までの  
6ヶ月間

### 対象店舗

町商工会会員の  
商店などおよび町内に  
あって町商工会が  
承認する商店など  
※商品券発送時に対象店舗  
一覧表を同封します。



**【問合先】** 役場産業振興課 ☎62-2416 町商工会(事業実施者) ☎62-1313

# ■後期高齢者医療制度のお知らせ■ 後期高齢者医療制度にご加入の皆さんへ

8月1日から  
保険証(被保険者証)が  
変わります。

## ■保険証がピンク色に■

7月中旬に新しい保険証(ピンク色)を後期高齢者医療広域連合から簡易書留郵便で送付します。  
現在使用されている保険証(若草色)は8月1日以降、使用することができません。期限切れの保険証(若草色)は役場税務住民課窓口に戻却するか、または破棄してください。



医療機関を受診する際は、  
ピンク色の保険証を  
お持ちください。

## ■限度額適用認定証などについて■

後期高齢者医療の被保険者で一定の要件を満たす人は、役場税務住民課に申請することで、限度額適用認定証などの交付を受けることができます。認定証を医療機関に提示することで、窓口負担が自己負担限度額までに抑えられます。詳しくは、7月発送の保険証に同封される後期高齢者医療制度のご案内をご確認ください。

## ■保険料の決定について■

後期高齢者医療制度では、被保険者一人一人に対して保険料を計算します。7月中旬に保険料額および納付方法の通知を役場税務住民課から送付します。  
保険料額は被保険者全員が定額を負担する『均等割額』と、その人の所得に応じて負担する『所得割額』の合計額になります。

## ■保険料の納付方法■

保険料は、原則として特別徴収(年金からの天引き)となります。ただし、年金受給額が年額18万円未満の人や、介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた1回あたりの年金天引き額が、年金の1回当たりの支給額の2分の1を超える人は普通徴収(納付書または口座振替による納付)となります。  
詳しくは、保険料額の通知をご覧ください。

## ■保険料の減免、徴収猶予■

災害に遭った場合や生活困窮により保険料の納付が著しく困難な場合(概ね生活保護基準に準じる程度)は、申請により保険料の減免や徴収猶予の措置を受けることができます。  
後期高齢者健康診査  
6月下旬に受診券などを後

- **対象者**  
8月31日までに被保険者となる人
- **受診期間**  
7月～11月末
- **受診場所**  
病院・診療所など
- **受診方法**  
受診券などをご覧ください。
- **自己負担額**  
無料(令和3年度から無料となりました)
- **75歳からのお口の健康チェック**  
8月下旬に後期高齢者医療広域連合から送付します。
- **対象者**  
75歳・77歳・80歳(令和3年3月31日現在)
- **受診期間**  
9月～12月20日

- **受診場所**  
歯科医療機関等
- **受診方法**  
受診券などをご覧ください。
- **自己負担額**  
無料
- **後期高齢者医療費通知について**  
医療と健康に対する意識の向上と、今後の健康管理に役立てていただくため、実際にかかった医療費の総額(10割)と支払った医療費の額をお知らせします。この通知は、確定申告の医療費控除にも使用できます。通知を不要とする人はご連絡ください。
- **高額療養費**  
1カ月に支払った保険診療の医療費が、個人もしくは世帯の所得に応じて決められた自己負担限度額を超えた場合に、超過した部分を払い戻す制度です。  
令和3年度の上限額は下表のとおりです。

所得区分	自己負担限度額(月額)	
	外来(個人)	外来 + 入院(世帯合算)
現役並み所得者Ⅲ	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1%	[多数回 140,100円] ※1
現役並み所得者Ⅱ	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1%	[多数回 93,000円] ※1
現役並み所得者Ⅰ	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1%	[多数回 44,400円] ※1
一般	18,000円 ※2	57,600円 [多数回 44,400円] ※1
低所得	8,000円	Ⅱ 24,600円
		Ⅰ 15,000円

※1 過去12カ月以内に3回以上、限度額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、限度額が〔 〕内の金額に下がります。  
※2 年間(8月～翌年7月)の自己負担額は、144,000円を上限とします。



● **均等割額の軽減** 所得が低い世帯に属する人は、下記の基準により均等割額が軽減されます。

● **所得の低い世帯に属する人への軽減**

同一世帯の被保険者および世帯主の総所得金額等の合算額	軽減割合	軽減後の保険料額
43万円+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	7割	13,376円
43万円+28.5万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	5割	22,294円
43万円+52万円×被保険者数+10万円×(年金・給与所得者数-1)以下	2割	35,671円

問合先  
三重県後期高齢者医療広域連合事業課  
役場税務住民課  
☎0591221-6883  
☎6212412

## 遊水プール鏡 今年度の営業を中止します

宮リバー度会パーク内の「遊水プール鏡」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年度に引き続き、今年度の営業を中止します。  
例年6月下旬にオープンし、9月初旬まで営業していますが、毎年県内外から多くのご利用があり、日に2,000人を超える営業日もあるなか、受付や更衣室など不特定多数が密集する可能性が高く、来場者の感染予防を第一に考えた苦渋の判断となりました。ご理解いただきますようお願いいたします。

【問合先】 役場産業振興課 ☎62-2416 **ごめんなさい**

# 度会スクール インフォメーション

Vol.  
98

町教育委員会事務局 ☎62-2422

度会小学校 ☎62-0004

度会中学校 ☎62-0194

## 度会小学校 町探検 春を見つけよう

小学校2年生が、4月19日に「地域の春見つけ」を行いました。

これは、生活科の授業の一環として、身近な自然に関心を持つことを目的に、毎年、教室を飛び出して春の自然を観察するものです。

あたたかい日差しの中、観察を行う子どもたちからは、「あった!」と弾んだ声があちこちから聞こえ、tentウムシやカラスノエンドウ、ナズナといった生き物や草花を発見したり、タンポポやシロツメグサなどを摘み取って花飾りを作ったりする姿が見られました。

また、自分の背よりも高く育っているタケノコを見つけ興奮し、「持って帰りたい」と口にする児童もいました。

児童たちは、匂いや手触りなど五感を使って見つけたたくさんの春を、先生や友達と一緒に満喫しました。



## ようこそ1年生集会

小学校では4月21日に「ようこそ1年生集会」が行われました。

この集会は児童会役員が中心となって計画したもので、1年生には、「度会小学校のことをもっと知ってもらおう」、在校生には、「1年生と交流することでお互いのことをもっと知っていこう」という目的で行われました。集会中は、密を避けるために高学年が体育館に集まり、2・3・4年生は各教室からリモートで参加しました。

1年生は、ピアノの伴奏と高学年の手拍子に合わせて元気よく入場し、一人一人大きな声で自己紹介を行いました。自己紹介の場面では、緊張しながらも、好きなことや頑張りたいことをハキハキと話す姿に高学年の児童たちは感心していました。

また、校章をモチーフにした度会小パネルクイズでは、迷うことなく正解を選び、大きな拍手が送られました。短い時間でしたが、上級生が下級生を思いやる気持ちが溢れる、楽しいひとときを過ごすことができました。



## 4/23 高齢者地域見守り活動 岡村とうふと協定を締結

4月23日、有限会社岡村と「高齢者地域見守り活動に関する協定書」の締結に伴う調印式が役場庁舎で行われました。

この協定は、町内での移動販売の中で、声掛けや安否確認を基本とした見守り活動を行い、異変に気付いた場合の連絡体制を整備し、高齢者が安心して生活できることを目的としたものです。

この日、役場町長室を訪れた西口鐵也代表取締役は「協定を結ぶことにより、町民に声掛けをしやすくなります。地域の人とお話しながら、この活動を普及していきたい」と話してくれました。

## 4/30 長原保育所と農家の交流 エンドウの収穫体験

4月30日、長原保育所の園児16人が、長原農業施設保全委員会の協力のもと、エンドウの収穫体験をしました。この取り組みは、長原の皆さんと園児たちの交流を目的に、10年以上続いています。

園児たちは、取り方を教えてもらいながら、袋いっぱいエンドウを収穫し、大満足。

お世話になった皆さんに元気よく「ありがとうございました」とお礼を伝えて、各家庭に持ち帰りました。



## 5/11 子どもたちを犯罪から守る 町内小学1年生に防犯用ホイッスル贈呈

5月11日、伊勢度会地区生活安全協会様から、町内の小学1年生全員に防犯用ホイッスルが贈られました。

この取り組みは、平成15年から子どもたちを対象とした犯罪の未然防止のため行われており、今年は、当町をはじめ1市3町の小学校に計1,235人分が寄贈されました。

贈呈式にて、伊勢度会地区生活安全協会職域安全部会の鈴木勝部会長は、「登下校時、危険が迫ったときに活用してほしい」と話してくれました。

ありがとうございました。



## ふるさと歴史館

# ミニ企画展示「国東寺探訪」

度会町の古刹  
くづかじ  
国東寺

国東寺は、聖徳太子が皇大神宮の神勅により国東山麓に創建されたと伝えられています。その後、密教の大寺院として栄えましたが、戦国時代、戦火により衰微しました。

江戸時代、藤堂高虎や紀州藩が復興に努めたことで天台宗の寺院として再建され、現在の玉城町や度会町の山麓に住む人々から「くづかさん」と呼ばれ親しまれました。現在も残る「国東寺一山惣絵図」から、江戸時代の姿をうかがうことができます。また、玉城町では、登山口には「玉城弘法温泉」の名前の由来となった弘法石が祀られ、玄奘を建立したと伝わる、

**【場 所】** 度会町中之郷1025  
度会町ふるさと歴史館

**【開館日時】** 毎週木曜日、  
第2・4日曜日  
午前9時～午後4時

**【入館料】** 無料

**【問 合 先】** 町教育委員会事務局  
☎62-2422

度会町ふるさと歴史館



町ふるさと歴史館において、ミニ企画展「国東寺探訪」を開催しています。

聖徳太子が、創建したとも伝えられる古刹で、昔は山上に大伽藍を構え、今も当時の文化財が大阪四天王寺などに残っています。

山上にあった頃の伽藍の写真や現在の様子、江戸時代の絵図などをパネルで紹介していますので、ぜひご覧ください。



## 南伊勢高校度会校舎

# 図書館地域開放デー



7月10日(土) 午前9時～11時

**【場 所】** 南伊勢高校度会校舎 3階 図書館

**【対 象】** 図書館に関心のある人 ※事前申し込み不要

**【問合先】** 町教育委員会事務局 ☎62-2422

※通常の図書館開放日

平日の午前8時45分～午後4時50分

※マスクの着用と検温にご協力ください。

町内で最大規模の、約20,000冊の蔵書を誇る南伊勢高校度会校舎の図書館は、地域の人に向けて開放されています。しかし、開放をご存じでない人や、利用したことがない人も多いと思います。

今回、町青少年育成町民会議読書推進部会では町民の皆さんに図書館を知っていただく機会を設けました。ぜひご来館ください。

### 【内 容】

時間内にいつでもご来館ください。また、貸出カードを作って本を借りることができます。

(身分証明書などが必要になります)

- 午前9時から高校生による図書館ガイドを行います。
- 親子向けイベント『南伊勢高校度会校舎の図書館へ行こう!』と同時開催となります。高校生が子どもたちに絵本の読み聞かせなどを行いますので、その様子をご覧ください。

## 健康づくり活動でポイントを集め、得点カードをゲット!

町では、町民の健康づくりに関する活動を応援しています。各種健診や町が実施する講座へ参加したり、自主的な健康づくり活動に取り組むことで、ポイントを獲得しましょう。

このポイントを一定以上集めた人に対し、特典カード「三重とこわか健康応援カード」を発行します。このカードを県内の「マイレージ特典協力店」で提示すると、さまざまな特典を受けることができます。

**【問合先】** 役場保健こども課 ☎62-1112



**対象** 町内に住所を有する40歳以上の人

### ポイントの獲得方法

- ①各種健診に参加する … 1ポイント
- ②町が主催する指定の教室や健康講座などに参加する … 1ポイント
- ③自主的な健康づくり活動に取り組む … 10日で1ポイント(最大3ポイントまで)

### 特典カードの取得方法

ポイントを5ポイント以上集め、ポイントを獲得したことが確認できるもの(※1)を持参し、役場

保健こども課に申請してください。申請書類は役場保健こども課窓口で取得できます。

※1… 健診結果票や講座などに参加したことが証明できるもの(茶き茶きポイント手帳も可)

### 注意点

- 特典カードの有効期限は発行日から1年間です。
- 特典の詳細な内容などは三重県のホームページをご覧ください。県健康推進課(☎059-224-2294)にお問い合わせください。

## 図柄入りナンバープレートで伊勢志摩をPRしよう!

**【問合先】** 役場みらい安心課 ☎62-2423

令和2年5月11日から図柄入りの「伊勢志摩ナンバープレート」の交付が開始されてから1年が過ぎました。

同ナンバープレートは、伊勢志摩の魅力を地域内外に発信し、当地域への愛着を深めてもらえるよう開始したものです。

図柄入りナンバープレート(モノトーン)交付手数料(2枚1組)

普通自動車	軽自動車	大型車
7,500円	8,250円	11,620円

※図柄入りナンバープレートは、「希望ナンバー制度」による申し込み(受注生産)となります。

図柄入りナンバープレートは、上の表の交付手数料に加え、1,000円以上の寄付をするとフルカラーになります。寄付金は、当地域の交通改善や観光振興などの取り組みに活用されます。



### 伊勢志摩ナンバープレート交付対象

伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町  
度会町・南伊勢町・明和町



図柄デザインの作品名は、「吹き行く魅力」。心温まる有数の観光施設や人の交流を赤い風で表し、恵み豊かな海に囲まれ潮風が満ちている様子を青い風で表現しています。

詳しくは、図柄ナンバー申込サービス(☎) <https://www.graphic-number.jp> または、近くの自動車販売店・整備工場などへ相談してください。

図柄ナンバー申込サービス



# 不妊・不育症治療費助成事業について

不妊・不育症治療費助成の対象を拡大、また特定不妊治療費助成額などが変更されました。

**対象** 令和3年1月1日以降に終了した治療

**【問合せ先】** 役場保健こども課 ☎62-1112

## 助成事業① 三重県特定不妊治療費助成の上乗せ

**治療内容** 県の対象となる治療に準じ、県が実施する助成費上乗せ。ただし、治療ステージは下記のいずれかにあてはまるもの

- 対象者**
- 法律上の婚姻をしている夫婦および事実上の婚姻関係にある夫婦であること。ただし、事実上婚姻関係にある夫婦については、治療などにおいて出生した場合の子の認知を行う意向があるもの
  - 特定不妊治療以外の治療法によっては妊娠の見込みがないかまたは極めて少ないと医師に診断されたもの
  - 夫婦双方または一方が町内に住所を有するもの
  - 指定医療機関で治療を受けたもの
  - 年齢や回数は三重県特定不妊治療費助成事業に準ずる

**助成額**  
1回の治療につき、  
下記C・Fは  
最大75,000円

## 助成事業② 第2子以降の特定不妊治療に対する助成回数追加

**治療内容** 県の対象となる治療に準ずる。ただし、治療ステージは下記のいずれかにあてはまるもの

- 対象者**
- 夫婦から出生した実子が1人以上いる
  - 県が実施する助成事業において助成回数の上限に達したもの
  - 助成を受けようとする対象となる治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満
  - 三重県特定不妊治療費助成の上乗せの対象者要件を満たすもの

**助成額**  
県の助成額に  
準ずる

## 助成事業③ 一般不妊治療費助成

**治療内容** 一般不妊治療(人工授精)で医療保険適用外のもの

- 対象者**
- 法律上の婚姻をしている夫婦および事実上の婚姻関係にある夫婦であること。ただし、事実上婚姻関係にある夫婦については、治療などにおいて出生した場合の子の認知を行う意向があるもの
  - 夫婦双方または一方が町内に住所を有するもの
  - 指定医療機関で治療を受けたもの

**助成額**  
最大2万円

## 助成事業④ 不育症治療費助成

**治療内容** 不育症の治療および検査で医療保険適用外のもの

- 対象者**
- 法律上の婚姻をしている夫婦および事実上の婚姻関係にある夫婦であること。ただし、事実上婚姻関係にある夫婦については、治療などにおいて出生した場合の子の認知を行う意向があるもの
  - 夫婦双方または一方が町内に住所を有するもの
  - 指定医療機関で治療を受けたもの

**助成額**  
最大10万円

### 特定不妊治療方法

- A… 新鮮胚移植を実施    B… 採卵から凍結胚移植に至る一連の治療を実施  
C… 以前に凍結した胚による胚移植を実施  
D… 体調不良などにより移植のめどが立たず治療終了  
E… 受精できず、または、胚の分割停止、変性、多精子授精などの異常授精などによる中止  
F… 採卵したが卵が得られない、または状態のよい卵が得られないため中止  
※採卵に至らないケースは助成対象となりません。

# 日本脳炎の 予防接種についてお知らせ

ワクチン製造の一時的な停止で、ワクチンが不足しています。供給が安定するまでの間、一部の人へのワクチン接種が延期されます。皆さまのご協力をお願いいたします。

ただし、定期予防接種の期限が近づいている人は、早目に実施医療機関へ相談してください。

医療機関では、次の人への接種を優先します。お待ちいただく人にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

- 3歳で、2回目までの接種が終わっていない人
- 7歳半が近づいており、3回目の接種が終わっていない人(7歳半～9歳では接種を受けられないため)
- 12歳で、4回目の接種が終わっていない人(13歳以上では接種を受けられないため)
- 高3～19歳で、4回目の接種が終わっていない人(過去に接種できなかった時期があったことから、2007年4月1日までに生まれた人は、20歳未満が定期接種の対象となっていますが、20歳以上では接種を受けられないため)

**【問合せ先】** 役場保健こども課 ☎62-1112

# 風しん抗体検査と 定期予防接種

過去に公的な予防接種の機会がなかった男性を対象に、**原則無料**で風しん抗体検査と定期予防接種(抗体価が低い場合)を行っています。

## 検査はお済みですか？

昨年4月までに、受診に必要なクーポン券を、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に送付しました。受診にはクーポンが必要ですので、紛失した場合は役場保健こども課までご連絡ください。

※有効期限は2020年3月までと表記されている人については、引き続き使用できません。

受検方法など、詳細は町ホームページ、クーポン券と同封のチラシをご覧ください。お問い合わせください。

**【問合せ先】** 役場保健こども課 ☎62-1112

**運行情報 JR東海公式**

**駅では待ちません! ツイッターを有効活用しよう**

**1** **運転見合わせ** 2分前  
どこにいても「運転見合わせ」が分かります

**2** 「運転再開」まではほかのことに時間を使ってください  
※状況により運転再開見込時間をお知らせします

**3** **運転再開** 2分前  
「運転再開」するとお知らせが届きます  
※お知らせ本文のURLから列車の走行位置を確認できます

**4** 「お待たせしました」列車へご乗車ください

**ツイッター登録方法**

**ステップ1** 右のQRコードを読み取る

**ステップ2** 登録したい線区を選択  
フォローボタンを押す

**ステップ3** 右のボタンを押し  
プッシュ通知をオンにする

※イラストはイメージです  
※プッシュ(自動)通知をご利用いただくには、Twitterアプリのインストールとアカウントの登録が必要です

**広報文芸** 西野たけし指導

鯉木の光り照り映ゆ楠若葉 前村 治美

母の日やタッチを浴びるホームラン 門野まさ代

山藤の枝垂れさがる盛りかな 長谷川吉春

風の道見せて青麦靡きけり 山本 殷次

山寺に子らの声あり甘茶佛 辻本久美子

潮満ちて海鳥騒ぐ花海桐 松本 貞子

パン焼ける朝の匂ひや五月来る 村山 和美

水満々陽は燦々と植田かな 中井 和子

山下る道に鮮やか夏薊 細井美江子

令和三年五月二十日 茶の実句会抄



# 地域包括支援センターだより

【問合せ先】  
町地域包括支援センター ☎62-1118

シニア向け♪ 健康のヒケツをご紹介します～口腔・食事編～

## いつまでも、お口の健康を保ち、食事を楽しみ、健康寿命をのばしましょう!!

### お口の状態はいかがですか？

最近、「堅いものが食べにくくなった」「飲み物や汁物でむせることが増えた」「口の中が乾燥しやすくなった」など、お口の不調はありませんか？加齢に伴うささいな不調から、栄養状態の悪化や心身機能の低下などをまねきます。これを予防するために、早めの対策や日々の心がけについてのポイントをご紹介します。

### お口の健康を保つための3つのポイント

#### 1 お口の健康状態を確認しましょう。

- かかりつけの歯科医院を見つけ、定期的にお口全体の状態をチェックしてもらいましょう。

#### 2 毎日のお口の状態チェックと歯の手入れをしっかりと行いましょう。

- 歯磨きの時にお口の状態チェック。歯茎の腫れ、歯のぐらつきなど、トラブルはないか確認しましょう。
- 1日2回以上の歯磨きを行い、特に就寝前は入念に磨きましょう。義歯の人は、ブラッシング、義歯を外して薬液洗浄（1日1回、就寝前がおススメ）をして、お口を清潔に保ち、歯茎を休ませましょう。



#### 3 お口の体操を生活の中に取り入れましょう。

《例えば、歯磨きのついでに…》

- 1) **舌・口唇・頬の体操** 「パパパパパパパ」 「タタタタタタタ」 「カカカカカカカ」 「ラララララララ」 各発音を8回×2セット行う。
- 2) **舌の運動** ①舌を出したり引っ込めたりする。②舌を出して左右に動かす。①②を2回行う。

### 食生活に気を付けましょう

#### 1 バランスのとれた食事を食べましょう。

- 主食(ごはん・パン・めん)、副菜(野菜・きのこ・いも・海藻類)、主菜(肉・魚・卵・大豆類)をバランスよくとりましょう。



#### 2 1日3食、しっかり食べましょう。

- 規則正しい生活リズムで食事しましょう。1食量があまり食べられない人は、間食などで補食しましょう。

#### 3 低栄養の予防に努めましょう。

- タンパク質(魚・肉・卵など)とエネルギー(ごはん・パン・めん)を意識して、積極的にとりましょう。この半年間で体重が2～3kg減少していませんか？日頃の体重を確認しましょう。

#### 4 噛みごたえのある食品をとりましょう。

- 噛みごたえのある食品を食べて、お口周りの筋肉をつけましょう。

## 児童手当現況届の提出をお忘れなく!

提出期限  
**6月30日**  
(水)

児童手当を受給している人は、6月中に『児童手当現況届』の提出が必要です。この届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を引き続き受けられるかどうかを確認するためのものです。この届の提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

**現況届に添付する書類** ・申請者が被用者(会社員など)の場合  
健康保険被保険者証の写し(勤務先の分かるもの)

**児童手当とは** 幼い子どもを養育している家庭の生活の安定と、次代の社会を担う子どもたちの健やかな育ちのため支給される手当です。

**支給の対象**  
15歳到達後最初の3月31日までの間にある子ども(中学校3年生終了までの子ども)を養育している人  
※所得制限があります。

**支給時期**  
原則として、毎年2月・6月・10月に、それぞれの前月分までの手当が支給されます。  
※公務員の人は、それぞれの勤務先へ現況届を提出してください。

**支給額(月額)**  
・3歳未満の児童 一律 15,000円  
・3歳以上小学校終了前の児童  
第1子 10,000円  
第2子 10,000円  
第3子以降 15,000円  
・中学生 一律 10,000円  
※所得制限限度額を超過する場合は、当分の間特別給付として、月額一律5,000円を支給します。

現況届に必要な書類は、5月末に対象となる人へ送付しましたので、必ず期限までに提出してください。

**問合せ先**  
役場保健こども課 ☎62-2413

## 介護用品支給事業(オムツなどの購入助成)の協力店舗募集について

【担当課】  
役場長寿福祉課 ☎62-1118

度会町では、在宅で寝たきりの高齢者や、認知症の人などを介護されているご家族(度会町に住民登録のある人)に対して、介護用品と引換え可能な給付券を支給しており、協力事業者(店舗)に商品と交換していただいております。

当事業について協力店舗を募集しておりますので、ご理解とご協力をいただける事業者様は、上記担当までご連絡ください。

**対象品目**  
紙おむつ、尿とりパット、使い捨て手袋、清拭用品、ドライシャンプー

**助成額**  
一人月額5,000円まで

### 協力店舗一覧

新規追加 @広美屋	度会町棚橋1441番地1
ウエルシア度会葛原店	度会町葛原699番地1
コメリハードアンドグリーン度会店	度会町葛原658番地
スギ薬局玉城店(スーパーグッディ内)	玉城町勝田橋上4872番地
スギ薬局藤里店(ベリー藤里店内)	伊勢市藤里町六反田604番地



ありがとう

『甲種防火管理新規講習』  
を開催

【開催日程】

7月27日(火)・28日(水)の  
2日間

【開催場所】

シンフォニアテクノロジー  
響ホール伊勢

【対象】

各事業所で防火管理上必要  
な業務を適切に行うこと  
のできる管理的または監督的  
な地位にある人

【定員】

120人

【受講料】

8,000円

【申込期間】

6月14日(月)～21日(月)

【申込・問合せ先】

三重県消防設備安全協会  
059-126-8726

介護職員初任者研修および  
生活援助従事者研修(通信  
講座)の受講生を募集

介護職員初任者研修(通信  
講座)

8月10日(火)～11月12日  
(金)

【募集期間】

8月10日(火)～11月12日  
(金)

【募集期間】

5月7日(金)～7月16日  
(金)(必着)

生活援助従事者研修(通信  
講座)

【研修期間】

9月22日(水)～11月25日  
(木)

【募集期間】

5月7日(金)～8月27日  
(金)(必着)

【応募要件】

三重県に住民登録している  
概ね70歳までの離職者

【受講要件】

本会より送付するテキスト  
等資料により学習し、指定  
する各期日までにレポート  
課題を提出。

【スクーリング会場】

三重県社会福祉協議会  
三重県福祉人材センター  
059-126-15160

【定員】

39人(応募者多数の場合は  
抽選)

【受講料】

無料(教材費は自己負担)

【申込・問合せ先】

三重県社会福祉協議会  
三重県福祉人材センター  
059-126-15160

『もったいない教室』参加者を募集

【開催日程】別表のとおり

【開催時間】午前10時～終了時間は、教室によって異なります。

【参加対象者】伊勢市・明和町・玉城町・度会町に在住または在勤している人

【参加費】各教室とも200円  
(EMぼかし作りは、年3回まで無料)

【申込方法】開催日の1カ月前から電話で受け付け(平日のみ)

【申込・問合せ先】伊勢リサイクルプラザ ☎381-2800

開催日	教室名	定員(先着順)
7月 4日(日)	ハギレでブローチ作り	7人
7月11日(日)	布ぞうり作り	7人
7月17日(土)	EMぼかし作り	15人
7月25日(日)	傘布で傘入れ作り(手芸・小物教室)	7人
8月 8日(日)	布ぞうり作り	7人
8月21日(土)	ジーンズで小物入れ作り(布のリサイクル教室)	7人
8月22日(日)	傘布で傘入れ作り(手芸・小物教室)	7人
8月28日(土)	EMぼかし作り	15人
9月 4日(土)	新聞紙でコサージュ作り	7人
9月 5日(日)	新聞紙でコサージュ作り	7人
9月11日(土)	鍋ぼうし作り	7人
9月12日(日)	布ぞうり作り	7人
9月18日(土)	EMぼかし作り	15人
9月19日(日)	牛乳パックでペン立て作り	7人
9月25日(土)	EM石けん作り	7人
9月26日(日)	傘布で傘入れ作り(手芸・小物教室)	7人

『こころの健康相談』を開催

【開催日時】

7月29日(木)  
午後1時30分～3時20分

【開催場所】

県伊勢庁舎ヘルスサポート  
室

【内容】

専門「医」による個人面接相談  
(要予約)

※相談は無料で、秘密は堅く  
守られます。

【予約・問合せ先】

伊勢保健所地域保健課  
☎2715148

名古屋国税局税務職員  
(高校卒業程度)採用試験

【受験資格】

令和3年4月1日におい  
て、高等学校または中等  
教育学校を卒業後3年以  
内の人

【申込期間】

6月21日(月)～30日(水)

【試験日程】

※人事院ホームページからお  
申し込みください。

【試験日程】

第1次試験

9月5日(日)  
第2次試験

10月13日(水)～10月22日  
(金)のうち、指定する日

【問合せ先】

名古屋国税局人事第二課  
試験係

☎052195113511

『特設人権相談所』の開設  
を中止します

広報度会『5月号』でお知  
らせしました、6月11日(金)  
に町中央公民館で開設予定で  
あった『特設人権相談所』に  
つきましては、新型コロナウイルス  
イルス感染症の拡大などを鑑  
み、開設を中止します。

【問合せ先】

役場税務住民課  
☎6212411

【交通安全指導員】を募集

伊勢度会地区交通安全対策  
協議会では、幼児・児童などに  
対する交通安全教育、各種安  
全行事に参加など、活動して  
いただける人を募集します。

【応募資格】

※活動に応じて報酬(旅費を  
含む)を支給します。

伊勢市・度会町・玉城町・南  
伊勢町に在住しているお  
おむね40歳までの女性で、過  
去3年以内に交通事故、交  
通違反がなく、交通安全に  
対する理解と熱意がある人

【申込期限】

7月9日(金)

【任期】

採用の日から令和4年3月  
31日まで

【選考方法】

書類審査及び面接

【問合せ先】

伊勢市交通政策課  
☎2115208

『経済センサー活動調査』  
実施のお知らせ

6月1日に、全ての産業分  
野における事業所および企業  
の経済活動の実態を全国・地  
域別に明らかにするために、  
『経済センサー活動調査』  
を実施します。

対象となつている事業所お  
よび企業の皆さまは、ご理解  
とご協力をお願いします。

なお、インターネットでの  
回答も可能ですので、ぜひご  
利用ください。

【問合せ先】

専用コールセンター  
☎059-126-8930

『消防設備士試験(前期)』  
を実施

【試験種類】

甲種：特・1～5類  
乙種：1～7類

【試験日】

7月25日(日)

【試験会場】

高田短期大学(津市)

【申込期間】

6月3日(木)～14日(月)

【願書配布場所】

各消防本部・消防署、各県  
民庁舎防災担当課、(一財)  
消防試験研究センター三重  
県支部、県防災対策部消  
防・保安課

【電子申請】

※電子申請の場合は、(一財)  
消防試験研究センターの  
ホームページから申請して  
ください。

【申込・問合せ先】

(一財)消防試験研究セン  
ター三重県支部  
☎059-126-8930

やすらぎ公園指定店  
各種墓石・デザイン墓石取り扱い

ISHIYA いしや  
**石八石材**

無料 ☎0120-69-1488

代表取締役  
岡村有浩

事務所 伊勢市浦口3丁目8-9(宇治山田高校トンネル横)  
http://www.ishiyasekizai.com

焼肉 おどけ場 ODORIKI

Goto Eat PayPay お電話ください  
お持ち帰り 30%OFF

コース料理 2,000円～

お徳な豚ロースと  
若鶏のハーフランチ 700円

豚ロース、若鶏、ごはん、サラダ、  
味噌汁orスープ、ネギナムル

平日はコーヒーサービス!

本店 ☎62-2929 明和店 ☎55-2829

営業時間 11:00～14:00(LO 13:45) / 17:00～21:30(LO 20:30) 定休 水曜日

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント  
宝くじの購入で100円につき1ポイントの  
宝くじポイントが獲得できる!

特典2 購入～受取までネットで完結!  
24時間いつでも宝くじの購入可能!  
抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!  
当せん金は、登録した受取口座に  
自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお徳な特典や  
便利なサービスいろいろ!  
今すぐ「会員登録!!」

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

# 子育て情報

**子育て支援** 問合せ 役場保健子ども課 ☎62-2413 ☎62-1112 町子育て支援センター ☎63-0070

## わたっこ広場開放

月曜日～金曜日

時間 午前9時30分～午後3時30分  
場所 町子育て支援センター

## 遊・友・YOU くらぶ

7月15日(木)

ひよこグループ・うさぎグループ合同

時間 午前10時30分～11時30分  
場所 町子育て支援センター  
※初回のみ要申し込み  
※新型コロナウイルス感染状況により、中止とする場合があります。

## わたっこBaby広場

7月28日(水)

時間 午前10時30分～11時30分  
場所 町保健センター  
内容 赤ちゃんとのふれあい遊び、保健師によるミニ子育て講座、お母さんのおしゃべりタイムなど  
対象 おおむね3カ月から1歳くらいまでの子どもとその保護者  
※要事前申し込み  
※新型コロナウイルス感染状況により、中止とする場合があります。

**保健情報** 問合せ 役場保健子ども課 ☎62-1112 ※都合により時間帯など、変更する場合があります。

## 1歳6カ月児健診

8月4日(水)

受付 午後1時～  
場所 町保健センター  
対象 令和元年12月・令和2年1月生まれのお子さん

## 乳児健診

8月4日(水)

受付 午後0時40分～1時  
場所 町保健センター  
対象 2カ月児健診 令和3年5月生まれのお子さん  
7カ月児健診 令和2年12月生まれのお子さん

## 育児相談 (保健相談および栄養相談)

7月28日(水)

受付 午前11時30分～正午  
場所 町保健センター  
対象 0歳～6歳までのお子さん  
※事前予約制  
お気軽にご相談ください。

# 今日の一品



## 紫陽花ヨーグルト

**栄養価 (1人分)** エネルギー 166kcal / たんぱく質 3.0g / 脂質 1.1g / カルシウム 154mg / 塩分 0.3g

### 材料(4人分)

- 100%ぶどうジュース…200cc
- 砂糖…24g
- 粉寒天…4g
- 水…200cc
- サクランボ…4個
- ミント…適量
- A プレーンヨーグルト…120g
- スキムミルク…20g
- 砂糖…大さじ1

### 作り方

- ① 粉寒天を水で溶き、火にかける。
- ② 沸騰したら砂糖、ジュースを加え、もう一度2分間沸騰させ、火を止める。
- ③ ②をバットに流し、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。
- ④ Aを混ぜる。
- ⑤ ③をサイコロ状に切り、器に盛り、④を上からかける。
- ⑥ サクランボとミントを飾って完成!

季節に合わせ、紫陽花色のスイーツメニューを考案しました。低カロリーで美容にもおすすめ!

7ヶ月パッドでも紹介しています!

今日の一品をはじめとするレシピを公開していきます!ぜひご覧ください!



## 暮らしが이드 主な施設の電話番号一覧

- ▼度会町役場**  
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分  
※昼の休憩時間は2班交代制での執務  
※各課直通電話をご利用ください  
※閉庁時間は当直室電話をご利用ください
- 総務課 (代) 62-1111  
・行政係・財政係・人事係
  - みらい安心課  
・みらい企画係 62-2423  
・防災安心係 62-2424
  - 税務住民課  
・税務係 62-2414  
・戸籍住民係 62-2411  
・健康保険係・医療給付係 62-2412
  - 保健子ども課  
・保健衛生係 62-1112  
・こども・障がい係 62-2413  
・新型コロナワクチン接種専用ダイヤル 62-1214
  - 長寿福祉課  
・長寿支援係 62-1118  
・地域福祉係 62-1186

- 産業振興課 62-2416  
・振興係・農林係
- 建設水道課  
・建設係 62-2420  
・水道係・環境係 62-2415
- 出納室 62-2410
- 議会議務局 62-1113
- 教育委員会事務局 62-2422  
・学校教育係・社会教育係
- 当直室(夜間・休日) 62-1114
- 防災行政無線確認ダイヤル  
6月末まで停止
- ▼保育所  
●棚橋保育所 62-0074  
●長原保育所 64-0022  
●中之郷保育所 62-0070
- ▶地域交流センター 63-0070
- ▶社会福祉協議会 62-1117
- ▶わたらい緑清苑 62-2200
- ▶美化センター 62-0249
- ▶中央公民館 62-1588
- ▶度会小学校 62-0004
- ▶度会中学校 62-0194
- ▶バザールわたらい 63-0333



## 町のうごき 人口と世帯数

令和3年4月30日現在 ( )内は前月比  
男 3,874人 (-4) 出生 3人  
女 4,072人 (+2) 死亡 9人  
計 7,946人 (-2) 転入 17人  
世帯数 3,078世帯 (-2) 転出 13人

## おめでた 4月中に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字名
縄手 心美	智洋	注連指
矢村 誠太郎	貴寛	大野木
中山 結稀	祐輔	注連指

## おくやみ 4月中に届出のあった方(敬称略)

名前	年齢	字名
亀田 秀子	79	麻加江
井倉 公子	85	鮎川
坂本 勇	77	大久保
佐々木 延之	77	棚橋
西村 うめ	92	大野木

## 6月の町税

町県民税 第1期  
国民健康保険税 第2期



※口座振替日は、6月28日(月)です。預貯金残高の確認をお願いします。

## BOOK 図書室だより

おすすめの本をご紹介します!



## 「ベランダに手をふって」

葉山 エミ / 作  
出版社 講談社  
父親が亡くなってから、毎朝登校するとき母親と手をふり合う習慣。そんな朝の「決まり」を卒業したいという思いと母親を傷つけないという思いのはざまに葛藤する少年の半年間の成長記。

貸出日時 毎週土曜日 午前11時～午後5時  
開館時間 午前8時30分～午後5時  
休館日 日曜日・祝日  
問合せ 町地域交流センター ☎63-0070



# かがや びと 輝け!わたらい人

a Person of Shining Watarai 第240人目

むかい こなつ 向井 小夏さん (伊勢市) 21歳

**PROFILE** 度会スポーツクラブキッズダンス教室の指導者向井小夏さんを紹介します。

向井さんは、開講当初(令和元年度)から保育園児と小学生を指導しており、練習後には先生を中心に輪ができるほど、子どもたちに人気です。

## ★子どもたちの普段の様子

度会キッズダンスのみなさんとはとにかく明るく元気で一生懸命です。学校であった出来事や、日常のこともよく話してくれます。学年に関係なく、とても仲が良いですね。



## ★指導者として心掛けていることは?

ダンスだけを教えるのではなく、ダンスを通じて人として大切なこと「あいさつ・礼儀・思いやり」も伝えられるよう心掛けています。

## ★休日の過ごし方は?

大好きなダンスのレッスンを受けたり、友だちと遊んだりして過ごしています。

## シリーズ 突撃!わたらい調査隊!

### 📁 #14

### 人の輪が紡ぐ思い出話!小萩区へ!



今回は、小萩区へお邪魔しました。

出会いを求めて歩いていくと、散歩中の中川嗣朗さんにお会いしました。生まれ育った伊勢市から移住し、40年間小萩に住まれている中川さん。「引っ越してきた当初から、地元の皆さんには、本当に良くしていただいた。小萩川で鮎捕りをしたり、地区対抗のソフトボール大会で、共に汗を流した思い出がある。よそから来た自分にも優しく接してもらい、さまざまな世代の友人ができたことは、大きな財産になっている」と思い出を話してくれました。

中川さんと話をしていると、近所の岡野ミツエさんが、ご自宅から出てきてくれました。多くの花を育てているという岡野さんに、自慢の花壇を見せていただきました。玄関先は、まるで花屋の軒先のように立派な鉢がいくつも並んでいました。「今は夏に向け、桔梗の花を育てている。孫も遊びに来る度に、花を楽しみにしているので、育て甲斐がある」と嬉しそうに話してくれました。



談笑する岡野くすさん、中川嗣朗さん、岡野ミツエさん



岡野ミツエさんの花壇



小萩川



鍾乳洞の入り口

しばらくすると、通りかかったご近所の岡野くすさんが加わり、小萩にある鍾乳洞について教えてくれました。この鍾乳洞は、2メートル程の高さでも広く、植物が青々と生えた綺麗なところで、子どもの頃に、秘密基地のような遊び場になっていたことをよく覚えているそうです。

お話を聞いた後、実際に行ってみることにしました。鍾乳洞までの山道は険しく、汗だくになりながら登っていき、山の中腹辺りで、入り口らしき穴を発見しました。年数が経過し、現在の様子は変わっていましたが、覗き込むと奥深くまで空洞が続き、その中に美しく光る岩を見つけることができました。

今回は、仲の良いご近所さんが、一人、また一人と集まって、多くの話題が生まれ、小萩の知られざる名所などについて、知ることができました。このような繋がり輪を大切に、これからも多くの人にお話を聞いていきたいです。

次は、あなたの地区にお邪魔します!

調査隊員 大辻 将弘

※広報度会では、撮影のため一時的にマスクを外してもらっている場合があります。

※調査隊は、現地で行った内容を基に編集しています。

