



力を合わせて、  
しれっ  
熾烈な駆け引き。



## 令和3年第2回 度会町議会定例会を開催

令和3年第2回度会町議会定例会が、6月8日から18日の11日間で開催され、補正予算案などについて審議し、次の議案が原案どおり可決・承認されました。

### 令和3年度6月補正予算

● **一般会計**  
◎ 一般会計補正予算(第2号)  
67,296千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ4,179,307千円としました。

#### ■ 主な内容 ■

- 民生関係
  - ・ 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金
  - ・ 農林水産業関係
  - ・ 森林作業道開設補助
  - ・ 土木関係
- 緊急自然災害防止対策事業 (町道冠水対策)

● 防災安全交付金事業(通学路等)  
● 長原地内県道改良附帯工事

● **特別会計**  
◎ 国民健康保険特別会計補正予算(第1号)  
1,246千円を減額し、



歳入歳出予算の総額をそれぞれ778,092千円としました。

### その他可決・承認された議案

◎ 町長等の給料の特例に関する条例について  
本町における公用車の無車検および自動車損害賠償責任保険失効の状態での公用車運行事業に関し、全体の管理・監督が不十分であった責任として当該条例を制定し、町長および副町長の給料を減額します。  
◎ 三重県市町公平委員会を組織する地方公共団体の数の増加及び三重県市町公平委員会共同設置規約の変更に関する協議について



### 専決処分の承認を求める 決議案

次の専決処分について承認されました。

- ◎ 令和2年度一般会計補正予算(第9号)
- ◎ 令和2年度一般会計補正予算(第10号)
- ◎ 令和2年度後期高齢者医療特別会計補正予算(第5号)
- ◎ 令和3年度一般会計補正予算(第1号)
- ◎ 度会町税条例の一部を改正する条例
- ◎ 度会町固定資産評価審査委員会条例の一部を改正する条例



### 報告

◎ 専決処分の報告について (令和2年度度会町GIGAスクール関係タブレット端末及び関連機器購入等事業(物件関係等)について、専決処分事項として指定された(契約金額の3%以内)における変更契約)  
◎ 繰越明許費繰越計算書について



### 請願

新ごみ処理施設に関する請願書の提出について不採択となりました。

### 議員提出議案

◎ 度会町議会会議規則の一部を改正する規則について

### 一般質問

○ 性犯罪から児童、生徒、若者を守るための防犯対策について

○ 広域事業としての新ごみ処理施設の建設に関して

○ 新型コロナウイルスワクチンの優先接種について

○ 旧一之瀬小学校校舎の有効利用について

○ 防災について

○ SDGsと環境問題への取り組みについて

○ 小中学校のPTA役員選出のあり方と、中学校の役職輪番の現状について

○ 中学校の部活指導について



貞森 義和議員



若宮 淳也議員



長谷川 多一議員



大西 徹議員



# 防災行政無線 戸別受信機を無償貸与

【申込・問合せ】  
役場みらい安心課 ☎62-2424

申込期限 **8月31日まで**

町では、防災行政無線を使用し、防災情報や行政に関する情報などの放送をしています。屋外拡声子局のスピーカーでは、暴風雨により音がかき消されたり、気密性の高い住宅では聞き取りにくかったりする場合があります。

そのような場合に備え、放送と同内容を登録制メール(LINE)やCATV文字放送、ホームページなどで配信しているところですが、どうしても情報を自力で入手することが困難である世帯や、過去に床上浸水や土砂災害などの被害を受けた世帯に対して、放送を屋内で受信することができる戸別受信機を、無償で貸与します。

## 戸別受信機とは

町内に設置された防災行政無線屋外拡声子局のスピーカーから流れる放送が、家の中でも聞くことができる受信機です。町から発信する防災・行政情報の他、地震情報、昼夕のチャイムなどが放送されます。戸別受信機は通常家庭用電源で作動しますが、停電時には電池でも使用できます。なお、戸別受信機の使用による電気料金および電池の補給については、使用者負担となります。また通常、戸別受信機を自宅に設置していただくことで放送を受信することができますが、電波の感度が良くない場合には、必要に応じ屋外アンテナの取付工事が必要となります。なお、取付工事の費用についての使用者負担はありません。



**台数に限りがあります**

本当に必要なのか  
検討を!

**ご注意!!** 付けてみたものの…

「うるさくてコンセントを抜いてある」

「ゴミの日に出した」

などということにならないように!

※すでに配布した市町で、発生している問題です。町外へ転出などにより不要となった場合は、必ず町へ返却をしていただきます。

## 貸与条件

度会町に居住(生活の本拠地が度会町にある)する世帯であって、次の①または②に該当し、戸別受信機を希望する世帯に1台貸与します。

①過去、床上浸水や土砂災害などの被害を受けた世帯

②高齢者(65歳以上)のみの世帯などで、自力で情報の入手(メールなどの受信)が困難であると認められる世帯

※世帯が分かれていても、生活の実態として、同一家屋・敷地内に他世帯などと同居している場合は、貸与できない場合があります。

※メールなどの受信が可能である場合は、そちらを優先します。登録は役場窓口で支援を行っています。

## 注意事項

次の①から④は、使用者負担となります。

①電気料金または電池の補給費用

②家屋などの移転、改修、その他の理由による移設費用

③町へ返還する場合の取り外し費用

④使用者の故意または過失による損傷、故障、紛失にかかる修理代または損害額

## 防災情報の入手はこちら

防災行政無線の放送と同じ内容を、次の方法で入手できます。聞き逃しを防止、また繰り返しご確認いただけます。ぜひ、ご活用ください。

・防災情報 ・行政情報 ・火災情報 受け取ることができる内容を、選択することができます。

こちらから  
ご登録できます!

### 度会町公式LINE

度会町公式LINEで、防災行政無線の放送内容が配信されます。



### 度会町メール(登録制)

登録いただいた人へ、防災行政無線の放送内容などが、メール配信されます。



# 新型コロナワクチン接種

【問合せ】  
ワクチン専用電話(役場保健こども課) ☎62-1214

## 優先対象者予約 と キャンセル待ち予約 のご案内

度会町では、新型コロナワクチン接種に関して、年齢の高い人から順に接種券を送付し、順次接種日時をご案内しています。町民の希望する皆さま全員が確実に接種できますので、接種券の送付をお待ちください。

また、基礎疾患のある人などには、【優先対象者予約について】を参考に予約をしていただくことにより、優先的に接種を受けることができます。

その他、キャンセルされた人に代わり、接種を受けたい人は、【キャンセル待ち予約について】を参考に予約をしていただくことにより、ワクチンに余りが出た場合は、接種を受けることができますので、ぜひお申し込みください。

## 優先対象者予約について

ご希望の人は、QRコード  
または、町ホームページから  
お申し込みください。



### 優先対象者の条件

1 町に住所を有し、基礎疾患を持つ人(接種の日に満12歳以上の人であって、以下の病気や状態で入院・通院している人)

※基礎疾患の確認は、予診票による本人の自己申告と接種前の予診で行う予定であり、診断書などの提出は求めません。

2 町に住所を有する高齢者施設・子ども・障がい者施設などの従事者(教員など含む)

### 対象となる基礎疾患

- 慢性の呼吸器の病気
- 慢性の心臓病(高血圧を含む)
- 慢性腎臓病
- 慢性の肝臓病(肝硬変等)
- インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く)
- 免疫の機能が低下する病気(治療や緩和ケアを受けている悪性腫瘍含む)
- ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸器障害等)
- 染色体異常
- 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
- 睡眠時無呼吸症候群
- 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持しているまたは自立支援医療(精神通院医療)「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
- 基準(BMI30以上)を満たす肥満の人

■実施場所 度会町役場 ■費用 無料

■持ち物  
・接種券(接種日までに発行予定です)  
・予診票  
・本人確認ができる健康保険証または運転免許証  
・お薬手帳(お持ちの人)

現在、何かの病気で治療中の人や体調などに不安がある人は接種して良いか、かかりつけ医へご相談をお願いします。

## キャンセル待ち予約について

ご希望の人は、QRコード  
または、町ホームページから  
お申し込みください。



※変更に伴い、5月号の広報に掲載のQRコードは使用できませんので、ご了承ください。

### キャンセル待ち対象者の条件

町に住所を有する接種の日に満12歳以上の人で、当日電話を受けて早急に役場へ来れる人

■実施場所 度会町役場 ■費用 無料

■持ち物  
・接種券(お持ちでない人は、役場で発行可能)  
・本人確認ができる健康保険証または運転免許証  
・お薬手帳(お持ちの人)

現在、何かの病気で治療中の人や体調などに不安がある人は接種して良いか、かかりつけ医へご相談をお願いします。

キャンセルが出た場合に連絡させていただくもので、接種を約束するものではありません。



### 4/29 叙勲 旭日双光章を受章 中村 順一さん

4月29日、元度会町長の中村順一さん(棚橋)が、旭日双光章を受章されました。

中村さんは、町議会議員として2期8年、町長として3期12年の永きにわたり、豊富な経験と卓抜なる識見をもって、対話をもとにした分かりやすい政治により、町の発展にご尽力いただきました。

5月13日に役場町長室で伝達式が行われ、勲章と勲記が手渡されました。中村さんは「このような栄えある章をいただいたのは、町民の皆さまのおかげです。愛する度会町の役に立てるよう、健康に留意して頑張っていきたい」と話してくれました。

おめでとうございます。

### 6/3 「生命の駅伝」がん研究を支援

6月3日、『第27回生命の駅伝』のランナーが役場を訪れました。

生命の駅伝は、がん研究の支援、がん検診の受診を推進するなどを目的として、県内を走りながら寄付金を集める取り組みです。

当日は、町長から激励の言葉が伝えられ、役場、社会福祉協議会など各所で集められた募金箱が手渡されました。

職員が見守る中、有志のランナーは、次の目的地である南伊勢病院を目指し駆け出しました。この活動で回収した募金は、三重大学医学部などに寄付され、がん研究に使用されます。



### 6/16 接触冷感素材のマスクを寄贈 ネイション産業株式会社



6月16日、町内で縫製加工業を営むネイション産業株式会社から、接触冷感素材の布マスク 8,000 枚を寄贈いただきました。

寄贈されたマスクは、触れた部分が冷たく感じる効果があり、速乾性にも優れています。これからの蒸し暑い時期に最適とのことで、縫製工場としての技術を生かし、地元企業として少しでも愛する地域のために貢献したいというお申し出から実現に至りました。

贈呈に訪れた村田誠司社長は、「このマスクは、熱中症対策も兼ねて使用できます。快適に過ごせるマスクをして予防に努めてください」と話してくれました。

いただいたマスクは、2回目のワクチン接種を受けられた人などに配布します。既にお済みの人は、役場みらい安心課まで、お立ち寄りください。

### 6/20 激闘！家庭婦人バレーボール大会

町体育協会主催の第47年度会町家庭婦人バレーボール大会が6月20日、小川郷体育館で開催されました。

**大会結果** 優勝 マミーズ  
準優勝 ラブリー

その他出場チーム ソフトリー



度会中学校体育祭 度会中学校体育祭が5月29日、同校グラウンドを会場に行われました。

# スローガン 気焰万丈

～なんだろう…。全力でやった方が楽しくないですか？～



# 度会スクール インフォメーション

Vol. 99

町教育委員会事務局 ☎62-2422

度会小学校 ☎62-0004

度会中学校 ☎62-0194

## 度会小学校 大きくなあれ 私の野菜

5月11日、小学4年生が、オクラの種まきを行いました。

これは、総合学習の一環として、野菜を栽培する楽しさや命の大切さを学ぶことを目的に、自分たちの手で野菜の種まきから手入れ、収穫までを実際に行うものです。

今年度は、農業を営む岡村和正さん(棚橋)をゲストティーチャーに招き、土の入れ方や水のやり方、よく育つためのポイントなどを教えていただきました。

児童たちは3人1組になって1つのプランターに種を植え、種が傷つかないように手を使って丁寧に土をかぶせた後、「大きく育てね」「おいしくなあれ」と成長を祈りながら、ホースで水やりをしました。

岡村さんから、「野菜は水をやらなかったり、害虫がついたりすると大きく育つことはできないので、みんなでしっかり世話をしましょう」とお話があり、児童たちは「毎日水まきを欠かさず行い、協力して草取りをすること」を約束しました。

7月に食べ頃をむかえるオクラ。収穫した後は、自宅や給食で味わう予定です。



## 食育授業 お茶ってすごい!?

5月27日、小学3年生が、「お茶のパワーを知ろう」をテーマに栄養教諭による食育の授業を受けました。

町の特産品であるお茶について学習することで、地元産業への愛着や理解を深めることを目的に授業が行われ、お茶の製造方法や体にもたらす効果について写真やイラストを使って学んだほか、度会茶を使った給食の紹介が行われました。

また、町茶業組合より、地元で栽培・製茶したお茶を味わってもらおうと、児童一人一人に1パックの新茶をいただきました。児童たちは、どんな形をしているのかを手で触って感触を確かめ、お茶の葉の香りを嗅ぎ、「落ち着く匂いがする」「綺麗な緑色をしている」と感想を言い合いました。



棚橋保育所 河口

建設水道課 廣

保健こども課 牛場



度会町の明るい未来のために!

# 度会町職員採用試験

令和4年度採用予定の町職員を募集します。

【問合先】役場総務課 ☎62-1111

### 採用職種・受験資格

採用職種	受験資格	採用予定数
一般事務	昭和62年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人	3名程度
土木事務	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、土木系の学科を履修し、その学校を卒業または令和4年3月末までに卒業見込みの人	2名程度
社会福祉士	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士資格を有する人または令和4年3月末までに取得見込みの人	1名程度
保育士	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格を有する人または令和4年3月末までに取得見込みの人	3名程度

採用予定日 令和4年4月1日

### 受験申込受付期間

7月5日(月)～8月6日(金)  
午後5時まで

第1次試験 9月19日(日)

第2次試験 10月下旬(予定)

### 申し込み方法

試験内容 教養試験、適性検査、  
専門試験(一般事務を除く)

- 試験案内については、度会町ホームページに掲載する「令和3年度 度会町職員募集要領」を確認してください。
- 今年度は、パソコンやスマートフォンなどでのインターネット申し込みに変更となりました。役場窓口での受付ではありませんので、ご注意ください。
- 職員募集要領は役場窓口でも配布します。お気軽にご相談ください。

# 国民年金の保険料を 免除・猶予する制度があります

問合せ先  
伊勢年金事務所  
☎27-3601

収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請手続きをすることで保険料の納付が免除・猶予される『保険料免除制度』や『納付猶予制度』があります。

また、一般的に所得が無かったり、低かったりする学生が多いことから、20歳以降の在学期間中の保険料の納付を猶予し、社会人になってから納めることができる『学生納付特例制度』もあります。

## 全額免除制度 保険料の全額(16,610円)が免除

本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料が全額免除となります。全額免除された期間は、保険料を全額納付したときに比べ、年金額2分の1(ただし、平成21年3月までの免除期間は3分の1)として計算されます。

## 一部納付(一部免除)制度 保険料の一部を納付、残りの保険料を免除

本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをし、保険料の一部を納付することで、残りの保険料が免除となります。

ただし、納付すべき一部の保険料が未納の場合、一部免除が無効(未納と同じ)となりますのでご注意ください。

一部納付制度は3種類です。それぞれの納付額と令和3年度以降の年金額の計算は次のとおりです。

- 4分の1納付(保険料額 4,150円)  
➡年金額8分の5
- 半額納付(保険料額 8,310円)  
➡年金額8分の6
- 4分の3納付(保険料額 12,460円)  
➡年金額8分の7

## 納付猶予制度

50歳未満で本人、配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。

## 学生納付特例制度

学生で本人の所得が一定額以下の場合に、申請手続きをすることにより、保険料の納付が猶予されます。  
※申請には学生証の写し、または在学証明書が必要です。

## 保険料免除・猶予の申請期間

令和3年度の免除申請期間は、令和3年7月から令和4年6月までです。(学生納付特例は令和3年4月から令和4年3月まで)申請される人は、役場税務住民課までお越しください。

※免除・猶予の申請には、前年の所得を確認する必要がありますので、必ず所得税などの申告をしてください。(4月から6月分の申請については、前々年の所得で確認します)

## 国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金は、日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満のすべての人が加入する制度です。保険料の納付を続けることで、老後の生活保障である老齢基礎年金だけでなく、万一のときに障害基礎年金や、遺族基礎年金が受け取れる制度です。老後や万一の事故の場合に給付が受けられないことのないよう忘れずに納付しましょう。

# 『イングリッシュデイキャンプ』『英語図書イベント』参加者を募集



## イングリッシュ デイキャンプ

【開催日時】7月24日(土)  
午前9時30分～午後4時ごろ  
※天候や新型コロナウイルス感染症の状況により中止することがあります。

【集合場所】宮リバー度会パーク野外ステージ

【内容】外国人ALT複数名を講師に、親子で英語を使ったミニゲームやアクティビティを体験します。

【募集対象】町内在住の小学1・2年生とその保護者  
※保護者1人につき児童2人まで参加できます。ただし、代理は不可とします。

【募集人数】20組(先着順)

【参加費】保護者・児童とも1人1,000円

【申込期限】7月15日(木)

※募集案内および申込用紙は、町教育委員会事務局窓口・町ホームページで取得できます。

【申込・問合せ先】

町教育委員会事務局 ☎62-2422



## 英語図書 イベント

【開催日時】8月4日(水)、21日(土)  
午前10時～正午ごろ

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止することがあります。

【場所】町中央公民館

【内容】外国人ALTを講師に、英語の絵本の読み聞かせや、ミニゲームを行います。

【募集対象】町内在住の小学1・2・3年生

【募集人数】30人

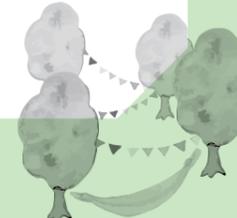
【参加費】無料

【申込期限】7月29日(木)

※募集案内および申込用紙は、町教育委員会事務局窓口・町ホームページで取得できます。

【申込・問合せ先】

町教育委員会事務局 ☎62-2422



## 地震に強いまちに!

# 木造住宅の耐震化

大地震が発生すると、耐震性の低い住宅は倒壊し、一瞬のうちに大切な住まいや家族を失う可能性があります。大地震に備えて、木造住宅の耐震化に取り組みましょう。

## 無料耐震診断

わが家の地震に対する安全性を知るために、まずは木造住宅の無料耐震診断を受けてみましょう。

### 【対象となる住宅】

- 町内にある住宅で、次の①～④全てを満たす住宅
  - ①昭和56年5月31日以前に建てた
  - または工事着手した木造住宅
  - ②店舗などの併用住宅の場合
  - は、延べ面積の半分以上が住宅用であること
  - ③階数が3階以下
  - ④在来軸組構法、伝統的構法、枠組壁工法の住宅で、丸太組構法の住宅でないもの
- ※木造住宅の無料耐震診断は、専門家の目視による診断

## 耐震補強設計・工事補助制度

補助を受けるためには一定の条件がありますので、役場建設水道課にご相談ください。

### 【対象となる耐震補強設計・工事】

昭和56年5月31日以前に建てたまたは工事着手した住宅で、耐震診断の結果が総合評価点0.7未満(倒壊・大破壊の危険性が高い)の住宅を、筋交いや合板による壁の補強などにより、『総合評価点1.0以上(現行の耐震基準を満たす)』にする設計・工事。または『総合評価点0.7以上』とする簡易な耐震補強工事

### 【申込・問合せ先】

役場建設水道課  
☎6212420

健康長寿で、いきいき生活を!

# 地域包括支援センターだより

【問合せ先】  
町地域包括支援センター ☎62-1118

シニア向け♪ 健康のヒケツをご紹介します ☆ ～運動編～

## 健康長寿で、いきいき生活を続けるために!!

～介護予防で健康寿命を延ばしましょう～

度会町の方が、介護が必要となった要因の1位は「高齢による衰弱\*」です。年齢を重ねることで、運動機能が低下し、骨折・転倒をしやすくなり、日常生活動作(トイレに行く、お風呂に入るなど)に支障を及ぼすことがあります。習慣的に運動を行い、心身の機能を維持して、あなたらしい暮らしを送りましょう。  
\*度会町第8期介護保険事業計画及び高齢者福祉計画より

### 気軽にできる“ついで運動”

**着替えのついでに「肩回し」** 片手を肩の上ののせ、肘で円を描くように肩を回す。反対側も同様に行う。 **左右10秒×3セット**

**椅子に座ったついでに「膝伸ばし」** 椅子に浅く座り、片足のつま先を天井に向けたままゆっくり膝を伸ばす。伸ばしきったところ(つま先を自分の方にしっかりと引っ張る)で3秒保持し、ゆっくり元に戻す。反対側も同様に行う。 **5～10回×3セット**

### 転倒しない体を作る“足腰運動”

**かかと上げ下げ運動** 背もたれ椅子や壁に手をついた状態で、両かかとを上げ下げする。 **20回×3セット**

**足の横上げ運動** 背もたれ椅子や壁に両手をついた状態で、「1,2,3,4」で片足を横に上げ、「5,6,7,8」で元に戻す。反対側も同様に行う。 **左右10回×3セット**

### 筋力や体力の維持・向上を目指す“ウォーキング”

激しい運動は、体に負担がかかりますが、ウォーキングなら無理なく、自分のペースでできます。「いつでも」「どこでも」「だれでも」できるので、運動が苦手な人にもおすすめです。

#### ウォーキングのポイント

1. 視線は前方に向け、顎を少し引く
2. 肩の力を抜き、胸を少し張る
3. お腹を引っ込め、おへそに力を入れる
4. 歩幅は大きく、肘を曲げて、腕を振る
5. かかとが着いてつま先で地面を蹴り、足の後ろはつま先で地面を踏み込み重心を前に移動



### リーフレット・動画DVDをご活用ください!!

ご希望の方は、地域包括支援センターまでお越しください。



運動に特化したリーフレット



宮リバーの運動器具・ウォーキングコースをご紹介したリーフレット



“わたらい音頭”に合わせた“まめ体操”動画DVD

無料です!!

問合せ 役場税務住民課 ☎62-2412 役場保健こども課 ☎62-1112

40歳を超えたら年に1度は受診を **脱メタボ** **生活習慣病予防**

## 特定健診・特定保健指導を受けましょう!

### 特定健康診査とは?

メタボリックシンドロームに着目した健診で、生活習慣病などの早期発見・予防を目的としたものです。

### 特定保健指導とは?

特定健診の結果から生活習慣の改善で予防効果が期待できる人に対して『特定保健指導』を行います。個人の状態に応じたサポートを行っていきます。

### 特定健診の受け方 国民健康保険に加入する40歳以上74歳以下の人へ

6月下旬に受診券を送付しましたので、この機会にぜひ受診してください。

①届いている受診券を確認しましょう。  
6月下旬に40歳～74歳の国民健康保険被保険者に受診券と質問票を送付しました。

②受診会場を選び、申し込みをしましょう。  
医療機関か集団会場のどちらで受診するか選びます。

**医療機関で受診**  
受診券に同封されている実施医療機関名簿を見て、医療機関に直接お申し込みください。  
**実施期間は7月1日～11月30日です。**

**集団会場で受診**  
受診券に同封されているチラシをご覧ください。

実施日	実施場所
7月26日(月)	一之瀬体育館
7月29日(木)	麻加江生活改善センター
8月2日(月)	町保健センター
8月7日(土)	町保健センター

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止、時間制になる場合があります。ご了承ください。

③健診を受けましょう。  
【持ち物】受診券・質問票(事前に記入しておきましょう)・保険証

④健診結果が通知されます。  
健診結果とメタボリックシンドロームの判定が通知されます。

⑤健診結果によって必要度の高い人には、特定保健指導の案内が届きます。  
保健師、管理栄養士などの専門家による保健指導を受けることができます。

※国民健康保険以外の医療保険に加入している被保険者・被扶養者の人は、ご加入の医療保険者へお問い合わせください。また、後期高齢者医療被保険者の人は、『後期高齢者健康診査』を受診してください。詳しくは広報紙6月号の6,7ページをご覧ください。

### 発症の早期発見と予防に

生活スタイルや食生活の変化により、内臓脂肪型肥満の人が高血糖、高血圧、脂質異常を併せ持つと、『メタボリック症候群』となってしまいます。そして、そのまま放置し続けると、脳卒中や心臓病、糖尿病などの生活習慣病を引き起こす危険性が高くなるため、自主的に健診を受け、健康管理をしていくことが大切です。自分の生活や健康を守るためにも、年に1回は健診を受けましょう。

# 令和3年度 自衛官等募集

問合先  
防衛省 自衛隊伊勢地域事務所  
TEL/FAX 23-3880  
〒516-0017  
伊勢市神久2-1-58 角屋ビル2階



※度会町は、法定受託事務として、自衛官募集事務を行っています。

募集種目	資格	受付期間	試験期日
防衛大学校 学生	一般試験 18～21歳未満の人 高卒(見込含)または高専3年次修了者 (見込含)	7月1日(木)～ 10月27日(水)	1次：11月6日(土)・7日(日) 2次：12月7日(火)～11日(土)
防衛医科大学校 医学科学生	18～21歳未満の人 高卒(見込含)または高専3年次修了者 (見込含)	7月1日(木)～ 10月13日(水)	1次：10月23日(土) 2次：12月15日(水)～17日(金)
防衛医科大学校 看護科学生	18～21歳未満の人 高卒(見込含)または高専3年次修了者 (見込含)	7月1日(木)～ 10月6日(水)	1次：10月16日(土) 2次：11月27日(土)・28日(日)
航空学生	【海上要員】 18～23歳未満の人 高卒(見込含)または高専3年次修了者 (見込含) 【航空要員】 18～21歳未満の人 高卒(見込含)または高専3年次修了者 (見込含)	7月1日(木)～ 9月9日(木)	1次：9月20日(月・祝) 2次：10月16日(土)～21日(木) 3次：(海)11月19日(金)～ 12月15日(水) (空)11月13日(土)～ 12月16日(木)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33 歳に達していない。 詳しくはお問い合わせください。	7月1日(木)～ 9月6日(月)	1次：9月16日(木)～19日(日) 2次：10月9日(土)～24日(日) いずれか1日を指定
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人 ※32歳の方は、採用予定月の1日から起算 して3月に達する日の翌月の末日現在、 33歳に達していない人。 詳しくはお問い合わせください。	年間を通じて 募集	受付時に連絡

※1：新型コロナウイルスの影響で試験関連に変更が生じる可能性があります。  
※2：2022年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、2021年9月以降に行います。  
※3：応募資格や受付期間など詳しくは、同事務所にお問い合わせください。

ご相談ください!

## 度会町地域包括支援センター

- 介護に関すること
- 認知症に関すること
- 介護予防に関すること  
など



【問合先】  
役場地域包括支援センター ☎62-1118

## 献血にご協力ください

【実施日時】7月12日(月) 午前9時30分～10時30分  
【実施場所】役場町民ホール  
【内容】400ml献血  
【対象者】・体重 男女とも50kg以上  
・年齢 男性 17～69歳、女性 18～69歳  
※65歳以上の人の献血については健康を考え、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。  
【問合先】役場保健こども課 ☎62-1112

## 南伊勢高校度会校舎

### 『進路支援プロジェクト事業』『地域連携プロジェクト事業』

町では、平成26年度から継続して南伊勢高校度会校舎の活性化をお手伝いするため、さまざまな支援事業を行っています。生徒の自主的な「学び」を応援するとともに、地域とともに歩む学校を目指しています。

### 進路支援プロジェクト

- 資格取得の推進  
危険物取扱者試験、ビジネス文書実務検定、英検、漢検など、さまざまな資格試験や検定試験の合格に向け、積極的に取り組んでいます。
- 進学課外授業の推進  
進学をめざす生徒のための希望制の課外授業を、外部講師を活用しつつ行っています。
- 基礎学力の保障の推進  
「基礎力診断テスト」「学び直し教材確認テスト」などを活用し、基礎的な知識の定着に力を入れています。

### 地域連携プロジェクト

- 地域を知る活動の推進  
度会の地域産業や地域イベントなどについて調べ、発表する活動を行っています。体験活動も積極的に取り入れています。
- 地域とつながる活動  
地域で活躍している人に講演をいただいたり、地域のさまざまな機関と連携・交流したりしています。

【問合先】町教育委員会事務局 ☎62-2422



手話の学習



地域を知る体験活動



地域活性化の取組についての講演



地域と連携した学習

## マイナンバーカード交付のため 休日開庁します

【問合先】役場税務住民課 ☎62-2411

マイナンバーカードに関する手続きをサポートするため、役場窓口を休日開庁します。平日の来庁が難しい人は、ぜひこの機会をご利用ください。  
※当日はマイナンバーカードに関する以外には受け付けていませんのでご了承ください。

開庁日時 8月7日(土) 午前9時～午後4時

### 必要書類

マイナンバーカードを  
受け取る人

- 個人番号カード交付通知書ほか(役場からの通知一式をご持参ください)
- 身分証明書(顔写真付きのもの1点、それ以外であれば2点)
- 通知カード(お持ちの人のみ)

その他の手続き  
(マイナポータル登録・  
マイナンバーカード更新など)

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号
- 身分証明書(顔写真付きのもの1点、それ以外であれば2点)

★マイナンバーカードの申請についても支援を行います! 交付申請書を持参し、ご来庁ください  
※予約がない時は、休日開庁を中止する場合があります。その際は役場ホームページにてお知らせしますので、ご了承ください。



マイナンバーPR  
キャラクター  
マイナちゃん



# 子育て情報

**子育て支援** 問合せ 役場保健子ども課 ☎62-2413 ☎62-1112 町子育て支援センター ☎63-0070

## わたっこ広場開放

月曜日～金曜日

時間 午前9時30分～午後3時30分  
場所 町子育て支援センター

## 遊・友・YOU くらぶ

ひよこグループ・うさぎグループ

8月は夏休みのため中止します。

## わたっこBaby広場

8月25日(水)

時間 午前10時30分～11時30分  
場所 町保健センター  
内容 赤ちゃんとのふれあい遊び、保健師によるミニ子育て講座、お母さんのおしゃべりタイムなど  
対象 おおむね3カ月から1歳くらいまでの子どもとその保護者  
※要事前申し込み  
※新型コロナウイルス感染状況により、中止とする場合があります。

**保健情報** 問合せ 役場保健子ども課 ☎62-1112 ※都合により時間帯など、変更する場合があります。

## 1歳6カ月児健診

8月4日(水)

受付 午後1時～  
場所 町保健センター  
対象 令和元年12月・令和2年1月生まれのお子さん

## 乳児健診

8月4日(水)

受付 午後0時40分～1時  
場所 町保健センター  
対象 2カ月児健診 令和3年5月生まれのお子さん  
7カ月児健診 令和2年12月生まれのお子さん

## 育児相談 (保健相談および栄養相談)

8月25日(水)

受付 午前11時30分～正午  
場所 町保健センター  
対象 0歳～6歳までのお子さん  
※事前予約制  
お気軽にご相談ください。

# 今日の一品



## 夏野菜カレースープ

栄養価 (1人分) エネルギー 180kcal/たんぱく質 8.1g/脂質 8.8g  
カルシウム 39mg/塩分 1.3g

### 材料(4人分)

鶏ささみ……60g しょうが……1片  
トマト……1個 カレー粉……小さじ1  
ナス……1個 コンソメ……1と2分の1個  
インゲン……6本 油……大さじ3分の2  
タマネギ……4分の1個 水……520cc  
にんにく……1片

### 作り方

- ①ささみは1cm幅のそぎ切りにする。
- ②トマトはざく切り、タマネギは薄切り、ナスは1cm幅のいちよう切り、インゲンはがくを取り、1cm長に切る。
- ③にんにくを包丁の頭でつぶし、鍋に入れ、弱火にかけた油で揚げる。
- ④中火にして、ささみ、ナス、インゲン、タマネギを加えて炒める。
- ⑤カレー粉をまぶして香りをたたせ、全体になじませる。
- ⑥トマトを加え、水、コンソメを加えて沸騰させ、すりおろしたしょうがを加え、ひと煮立ちさせて完成!

夏野菜を手軽に取れるスープ。カレー風味が夏バテで減退した食欲を刺激します。

7ヶ月パッドでも紹介しています!

今日の一品をはじめとするレシピを公開していきます!ぜひご覧ください!



## 暮らしがイロイロ 主な施設の電話番号一覧

- ▼度会町役場**  
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分  
※昼の休憩時間は2班交代制での執務  
※各課直通電話をご利用ください  
※閉庁時間は当直室電話をご利用ください
- 総務課……(代) 62-1111  
・行政係・財政係・人事係
  - みらい安心課  
・みらい企画係……62-2423  
・防災安心係……62-2424
  - 税務住民課  
・税務係……62-2414  
・戸籍住民係……62-2411  
・健康保険係・医療給付係 62-2412
  - 保健子ども課  
・保健衛生係……62-1112  
・こども・障がい係……62-2413  
・新型コロナワクチン接種専用ダイヤル……62-1214
  - 長寿福祉課  
・長寿支援係……62-1118  
・地域福祉係……62-1186

- 産業振興課……62-2416  
・振興係・農林係
  - 建設水道課  
・建設係……62-2420  
・水道係・環境係……62-2415
  - 出納室……62-2410
  - 議会議務局……62-1113
  - 教育委員会事務局……62-2422  
・学校教育係・社会教育係
  - 当直室(夜間・休日) …62-1114
  - 防災行政無線確認ダイヤル  
63-0001 63-0002
- ▼保育所**
- 棚橋保育所……62-0074
  - 長原保育所……64-0022
  - 中之郷保育所……62-0070
  - ▶地域交流センター……63-0070
  - ▶社会福祉協議会……62-1117
  - ▶わたらい緑清苑……62-2200
  - ▶美化センター……62-0249
  - ▶中央公民館……62-1588
  - ▶度会小学校……62-0004
  - ▶度会中学校……62-0194
  - ▶バザールわたらい……63-0333

## 町のうごき 人口と世帯数

令和3年5月31日現在 ( )内は前月比  
男……3,867人 (-7) 出生……3人  
女……4,061人 (-11) 死亡……13人  
計……7,928人 (-18) 転入……5人  
世帯数……3,068世帯(-10) 転出……13人

## おめでた 5月中に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字名
五十子ひより	幸成	大野木
井上 誠也	亮	小川

## おくやみ 5月中に届出のあった方(敬称略)

名前	年齢	字名
中西 登志子	100	長原
中西 よし枝	88	平生
松本 貞子	83	棚橋
大北 ツナエ	94	棚橋
橋本 邦子	85	日向
中川 ちづ子	81	五ヶ町
山下 兼義	92	南中村
坂口 三重子	93	大野木
中村 幸生	73	上久具

## 7月の町税

固定資産税 第2期  
国民健康保険税 第3期



※口座振替日は、7月27日(火)です。預貯金残高の確認をお願いします。

## BOOK

図書室だより 中央公民館図書室  
おすすめの本をご紹介します!

## 「ははのれんあい」

窪美澄/著  
KADOKAWA



人生には、いろいろな予期せぬことが起こりますが、その中での家族の形を考えさせられる物語です。二部構成となっており、一部では母親の由紀子の視点、二部では息子の智晴の視点から描かれています。一部と二部で登場人物の印象ががらりと変わり、特に由紀子からは、女性として、母としての強さを感じられます。著者は「世間から見たら歪なものであっても、それでも「家族」なんだよ、どんな形をしていても「家族」としてどれも間違っていない」という思いでこの物語を書いたそうです。

開館時間 午前9時～午後5時  
休館日 水曜日・祝日  
問合せ 中央公民館 ☎62-1588



# かがや びと 輝け!わたらい人

a Person of Shining Watarai 第241人目

ふくい さき 福井 咲貴さん (大野木) 22歳

**PROFILE** 東海学園大学教育学部4年生の福井咲貴さんを紹介します。

教育実習生として母校の度会中学校に戻ってこられた福井さん。養護教諭(保健)を目指し、教育現場で3週間の実習を体験しました。

## ★養護教諭を志したきっかけ

中学時代の養護教諭に憧れて志しました。自分のエネルギーを全ての子どもたちに注ぐ先生。私もこのような先生になりたいと思い、専門的な勉強ができる大学へ進学しました。



## ★大学生活は?

同じ目標を持つ友人が多いので、大変なことも頑張ることができて、充実しています。

## ★中学生にメッセージ

体育祭では、全力で楽しみ、クラスメイトを思いやる様子も見られて感動しました。勉強と部活動の両立は大変だと思いますが、目標に向かって一緒に頑張りましょう。たくさん笑って、素敵な思い出を作ってください。

## シリーズ 突撃!わたらい調査隊!

📁 #15

後世に残したい区の遺産!下久具区へ!



今回は、下久具区へお邪魔しました。出会いを求めて歩いていると、作業中の小岸勝司さんが声をかけてくれました。おすすめの場所について聞くと、湧き水が流れる小川を教えてくださいました。綺麗な水が年中流れるこの場所は、かつては洗濯場として使われていました。また、長い時間足をつけていると痛くなる程、水が冷たいことから、「足湯」ならぬ「足水」として、夏場は子どもたちの絶好の遊び場でもあったそうです。現地に行ってみると、水は綺麗に澄んでおり、手を入れると、想像以上に冷たく、正に下久具の「オアシス」でした。

また、下久具万野遺跡という縄文時代の遺跡についても紹介していただきました。ここでは、矢じりをはじめ、縄文時代の石器類が多く出土しており、過去には出土体験のイベントが行われ、バケツ一杯に採れることもあったそうです。勝司さんの奥さんが採ったという矢じりの実物を見せていただき、このような貴重なものが、大量に採れたという事実に驚きを隠せませんでした。

さらにしばらく歩いていると、自宅近くを散歩中の小岸三仁さんに出会いました。



名所や行事についての説明をする小岸三仁さん

区の総会で配布するために区内の名所や行事、人口や年齢構成についてまとめた資料を作製しているという三仁さん。「新たに区入りした人、若い人に下久具のことを知ってもらう為に資料を作りました。内容を理解してもらうことで、後世に行事や名所を残す一助となればと思います。これからも、皆で助け合って、地域を盛り上げていきたい。」と話してくれました。

次は、あなたの地区にお邪魔します!

調査隊員 大辻 将弘



矢じりを持つ小岸勝司さん



下久具万野遺跡で採掘された矢じり

※広報度会では、撮影のため一時的にマスクを外してもらっている場合があります。

※調査隊は、現地で行った内容を基に編集しています。

