



新時代へ
踏み出す一歩



育ててくれてありがとう!!



度会町 LOVE♡



新たな門出
令和5年

度会町 二十歳の集い



**行政文字放送
わたらいチャンネル**
令和5年度会町二十歳の集いを動画で放送します
【日時】 ①午前10時～2月15日(水) ②午後3時～28日(火) ③午後8時～
※1日3回、放送時間約1時間

お母さん産んでくれてありがとう。

ななか 釜谷 奈那香さん(棚橋)

ハーレーで日本中を旅したいです。

ひびき 尾崎 響さん(当津)

介護施設の調理と子育ての両立を頑張ります。

うた 藤原 詩さん(立花)

いっぱいお金を稼ぎたいです。

とうま 牧 瞳真さん(立岡)

夢は、グランドスタッフになることです。

りこ 西村 莉子さん(和井野)

親へもっと勉強頑張るので、これからも見守ってください。

しんすけ 山北 峻佑さん(平生)

二十歳を迎えた
今の気持ち
NOW I FEEL NOW

二十歳になりました!
杉本 若菜さん(柳)
あれから8年...
8 YEARS SINCE THEN...

2014年に度会エンペラーズのキャプテンとして、チームを三重県大会優勝に導いた杉本さん。現在は、当時培った集中力を糧に弁護士を目指し、日々励んでいます。

恩師からの一言
二十歳おめでとう
グラーパー!

奥田 二郎先生 服部 卓也先生 加藤 隆彦先生

新しい
門出を祝う

1月8日、町では成人年齢が18歳に引き下げられたことに伴い、成人式から名称を改めた「二十歳の集い」が開かれました。昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症対策を徹底し行われ、今年を対象となる87人のうち、町内外から73人(男性38人、女性35人)が華やかな姿で出席しました。

式典では、二十歳代表の浦田彩華さん(大久保)が、「責任ある行動と人を思いやる気持ちを忘れず、さまざまな面で社会に貢献できる大人になりたい」と誓いの言葉を述べました。

式典後は、小学校卒業時の思い出のタイムカプセルを開封しました。当時の自分から二十歳の自分に宛てたメッセージを見て、微笑ましい表情を見せる参加者たち。また久しぶりに顔を合わせた友人と写真を撮り、思い出の1ページを刻んでいました。

12/21 令和4年度
茶品評会褒賞伝達式

12月21日、関西茶品評会と伊勢茶品評会において、優秀な成績を収められた有限会社畑中製茶への褒賞伝達式が行われました。
伝達式に参加した畑中勇作さんは、「来年は最優秀賞である農林水産大臣賞を目指して、頑張ります」と今後の意気込みを話してくれました。
おめでとうございます。



入賞者(敬称略)

<p>関西茶品評会</p> <p>普通煎茶の部 3等 有限会社畑中製茶 (立岡)</p>	<p>伊勢茶品評会</p> <p>深むし煎茶の部 1等 有限会社畑中製茶 (立岡) 2等 有限会社畑中製茶 (立岡)</p>	<p>入賞 おめでとうございます</p>
--	--	--------------------------



1/8 一致団結 消防出初式

1月8日、度会町消防出初式が、役場庁舎前駐車場で挙行されました。
冬の光に照らされる中、式典は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため規模を縮小し実施されました。出席した消防団員46人に対し、町長から「度会町消防団の強みは小岸団長を中心とした団結力です。これからも地域の結び付きの強さを存分に発揮し、町民の負託に応えてください」と訓辞がありました。
また、町消防団員への永年勤続表彰や消防団員への観閲などが併せて執り行われました。



12/26 新教育委員の就任

町議会12月定例会において同意を受け、12月26日付で高橋虎彦さん(脇出)が新たに教育委員に任命されました。
1月25日、教育委員会定例会に初出席した高橋さんは「将来を担う子どもたちのためにも、力を尽くしてまいります」と抱負を語ってくれました。



3年ぶりに開催!!

2/19(日) 第16回^{うま}美し国三重市町対抗駅伝
度会町チーム 結団式

【問合せ先】町教育委員会事務局 ☎ 62-2422

市町間の交流・連携の促進とスポーツに対する県民意識の高揚を目的に、2月19日(日)に『第16回美し国三重市町対抗駅伝』が開催されます。
この駅伝に向けて、度会スポーツクラブと共同し、内城田スポーツクラブや度会中学校陸上競技部の皆さんと、そのOBなどで町チームが結成されました。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、大会が中止となる場合がありますので、ご理解のほどお願いします。

●度会町登録選手名簿(敬称略)

区間	区分	距離	選手名	字名	区間	区分	距離	選手名	字名
1区	小学生女子	1.28 km	西村 心花	大野木	7区	一般女子	2.89 km	畑 まどか	棚 橋
			丸井 悠楽	大野木				山本 真央	麻加江
2区	小学生男子	1.85 km	東出 颯太	大野木	8区	20歳以上女子	3.43 km	堀木 温子	伊勢市 (市町交流選手※)
			浦田 壮真	坂 井					
3区	中学生女子	3.83 km	森本 七海	棚 橋	9区	ジュニア女子	5.45 km	柘田日菜果	棚 橋
			浦田百々香	坂 井					
4区	中学生男子	5.58 km	津村 宥翔	平 生	10区	20歳以上男子	6.925km	柘田貴理丸	棚 橋
			森下隼太郎	麻加江					
5区	40歳以上男子	4.60 km	東出 純一	大野木	監督			竹内 憲生	大野木
			柳谷 祐作	上久具				コーチ	
6区	ジュニア男子	6.36 km	中西 優陽	牧 戸	※人口によるチーム力の格差を是正するため、他市町の選手をエントリーすることが出来る制度です。				
			浦田隆之助	大久保					

度会町チームを応援しよう!



【開会式】2月18日(土) 午後1時30分～
(三重県総合文化センター)
【スタート】2月19日(日) 午前8時45分 雨天決行
【コース】県庁前～三重交通G スポーツの杜 伊勢
【距離・区間】42.195km 10区間
【参加チーム】県内各市町(29市町)
【表彰式】2月19日(日) 競技終了後
(三重交通G スポーツの杜 伊勢)
※駅伝の様子は、三重テレビ放送で中継されます。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、沿道での観戦・応援の際は、マスクの着用や手指消毒など、感染症予防にご協力ください。

デジタル技術を活用し、人と地域がつながる豊かなまちづくりを5町で目指す「美村デジタルサービス」が始動

最大2,000円分のポイント還元キャンペーン実施中! ※全体総額600万ポイント付与で終了予定

1月27日 4町共通デジタル通貨 美村PAY スタート

【問合せ先】株式会社三十三銀行「美村PAY」事務局
☎059-354-7158(受付時間:平日 午前9時~午後5時)

「美村PAY」って何? 度会町、多気町、大台町、明和町の加盟店で使用可能なデジタル地域通貨です。美村PAYを通じて便利でお得なサービスを提供することで、域内の消費活動・経済循環を促進していきます。

1月20日現在、度会町内では次の店舗でご利用可能です。(店舗は順次追加されます)

- ・焼肉おどり場 本店(棚橋)
- ・RUCIEN(大野木)
- ・西金商店/シャディサラダ館度会店(大野木)
- ・オリーブカフェ わたらい店(大野木 バザールわたらい内)
- ・ウエルシア度会葛原店(葛原)
- ・グッディ度会店(葛原)
- ・喜蔵屋(南中村)
- ・fukui coffee(大野木)

※他にも、マックスバリュ(多気店、大台店、金剛坂店)、ぎゅーとらラプリー明和店、VISONなどでもご利用可能です。

※ご利用方法やキャンペーンの内容、最新の加盟店リストなど、詳しくは美村PAYホームページ、もしくは広報度会今月号の折り込みチラシをご確認ください。

美村PAY
ホームページ



加盟店 募集中!



事業者向け・参加申込
ホームページ

美村PAYを導入していただける加盟店を募集しています。

申込対象 度会町、多気町、大台町、明和町に実店舗がある事業者

申込方法 事業者向け・参加申込ホームページからお申し込みください

※申し込み後の流れなど、詳しくは事業者向け・参加申込ホームページをご確認ください。

【募集人数】
10人(1人1区画)

【販売面積】
1区画約5㎡

【販売品目】
衣料品、日用雑貨、
園芸品、手芸品など

※商品、食品、危険物の
販売はできません。

フリーマーケット出店者

【募集期限】
2月20日(月)

※出演者数により調整させて
いただく場合があります。

【種目】
歌、踊り、バンド演奏など
出演時間は1グループ
につき10分~15分程度
(準備・撤収含む)

※出演者数により調整させて
いただく場合があります。

おたのしみステージ
出演者

【開催日時】
4月2日(日)
午前10時~

【出店料】
2,000円

【募集期限】
2月20日(月)

【その他】
・準備から片付けまで、
各自でお願いします。
・応募多数の場合、町内
出店者を優先とし抽選
を行います。

【申込・問合せ先】
春まつり実行委員会事務
局(役場産業振興課内)
☎6212416

おたのしみ
ステージ出演者・
フリーマーケット
出店者を募集!



春まつり

4月2日(日) 開催予定

度会スクール インフォメーション

Vol. 118

町教育委員会事務局 ☎62-2422

度会小学校 ☎62-0004

度会中学校 ☎62-0194

度会中学校 もし災害にあったら

12月1日、度会中学校で、地震を想定した一斉防災学習が行われました。

例年、「防災・減災に対する関心を深める」ために地震避難訓練を年1回行っており、今回は避難訓練に加え、体験型の防災学習を実施しました。

生徒たちは、校庭に避難した後、学年ごとに分かれて、1年生は起震車を使った地震体験、2年生は災害対応をカードゲーム化したクロスロード、3年生は避難所運営ゲームを体験しました。

避難所運営ゲームは、具体的で実践的な疑似体験ができることから、防災に関するスキルやノウハウの向上が期待できるとされています。森田愛華さんからは、「障がいや怪我などいろいろな事情がある避難者を適切な場所に配置するのが難しいと感じました」と感想を話してくれました。



度会小学校 冬野菜マーケット



12月13日、度会小学校たんぼぼ学級4・5・6年生の児童が、役場町民ホールで冬野菜マーケットを行いました。

たんぼぼ学級の児童は毎年、校内にある学級園で、季節に合わせて作物の植え付けから収穫までの流れを総合的に学習しています。例年、学級園で収穫した野菜は、自宅へ持ち帰っていますが、本年度は初の試みとして、接客や売り上げの計算などを体験するため役場で販売を行いました。

今回は、カブ、ダイコン、ジャガイモの3種類の野菜が机に並び、会場は多くの職員や役場を訪れた住民でにぎわいました。児童たちは、訪れた人に手際よく袋を手渡したり、感謝の言葉を述べたりと、初めての体験となるにも関わらず、細やかな気遣いを見せてくれました。

販売に取り組んだ児童は「頑張って作った野菜を売る体験ができてよかった」「完売して嬉しかった」と感想を話してくれました。

町県民税 申告相談所を開設

【問合先】 役場税務住民課 ☎62-2414

町県民税の申告相談所の開設についてお知らせします。昨年に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた対策として、入場者全員の検温・マスクの着用・手指消毒、空気換気などを実施し、37.5度以上の発熱や体調不良が見受けられる場合は、当日の入場をお断りさせていただきます。

また、会場内の密を避けるため、入場者数の制限をします。状況によっては自家用車など会場外での待機をお願いする場合があります。あらかじめご承知おきください。

なお、さらなる感染リスク軽減に向け、会場内の滞在時間を少しでも短くするため、医療費控除の明細書や収支内訳書などの添付が必要な場合は、事前にご自身で作成（ご持参）いただくなど、業務の円滑化へのご協力をお願いします。

申告をしていただく人

令和5年1月1日現在、度会町に居住し、次のいずれかに該当する人です。

- ① **令和4年1月1日から12月31日までの間に所得のあった人**
- ② **給与所得者で次のような人**
 - ・給与以外に所得のあった人
 - ・勤務先から役場へ給与支払報告書が提出されていない人
 - ・令和4年中に会社などを退職した人
 - ・雑損控除や医療費控除を受けようとする人
- ③ **公的年金を受給し、社会保険料控除や配偶者控除などを受けようとする人**
- ④ **①～③以外の人で、国民健康保険、後期高齢者医療保険、介護保険に加入している人**

※所得税の確定申告をする人は、町県民税の申告書を提出する必要はありません。

申告にお持ちいただくもの

- ・申告用紙
 - ・収入金額・控除額を明らかにできるもの
 - ・マイナンバーカードまたはマイナンバー確認書類および身分確認書類
- ※申告書へのマイナンバーの記載などが必要となります。

申告書の発送

対象と思われる人へ、2月中旬に郵送します。

申告用紙が届かなかった人でも、申告をしなければならないと思われる人は申告をしてください。

令和4年分 町県民税申告相談会日程表

月日	対象地区	相談会場・受付時間
2月16日(木)	麻加江 田口・立花	度会町役場 3階 第7会議室 【受付時間】 各日 午前9時～11時30分 午後1時30分～4時 昨年に引き続き、役場2階大会議室は新型コロナウイルスワクチン集団接種会場として使用するため、申告相談会場は役場3階第7会議室としています。 ご来場の際はお間違いの無いようにお越しください。
2月17日(金)	注連指・坂井 長原	
2月20日(月)	小萩・脇出・和井野 柳・市場・南中村・川上	
2月21日(火)	川口・栗原・中之郷・五ヶ町 日向・小川・火打石・駒ヶ野	
2月22日(水)	平生・当津・茶屋広 鮎川・下久具・田間	
2月24日(金)・27日(月)	申告相談会(指定日)	
2月28日(火)	上久具・牧戸・宮ノ西自治会・度会団地自治会 立岡・大久保・葛原	
3月1日(水)・2日(木)	棚橋・みどりが丘団地自治会	
3月3日(金)・6日(月)	大野木	
3月7日(火)～15日(水) (土・日曜日を除く)	地区指定なし	

伊勢税務署からのお知らせ

令和4年分の所得税などの確定申告会場のご案内

令和4年分の確定申告会場は、下記のとおり開設します。

確定申告会場（税務署内に確定申告会場は設けておりません）	
確定申告会場	いせシティプラザ（いせ市民活動センター北館） 【所在地】伊勢市岩淵一丁目2番29号 ※駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
開設期間	2月16日(木)～3月15日(水)の月曜日～金曜日 ※開設期間中、税務署では申告書の作成指導を行っておりません。 ※土・日曜日および祝日には開設しておりません。
開設時間	午前9時～午後5時

※令和4年分の確定申告会場における感染防止策については、政府の方針や感染状況を踏まえて適切に対応していますので、ご協力をお願いします。

入場整理券について

確定申告会場への入場には、「**入場整理券**」が必要です。「入場整理券」は、確定申告会場での当日午前8時30分からの当日配付、またはLINEアプリを使ったオンラインによる事前発行により配付しています。

なお、入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

※配付状況は国税庁ホームページから確認できます。

LINEアプリを利用される人は、国税庁公式アカウントを友だち追加してください。メニューの「ホーム」から「国税庁」と入力していただくと友だち追加ができます。

友だち登録はこちらから



来場の前にご準備をお願いします

確定申告会場では、基本的にご自身のスマホで申告していただきます。

来場の際には、事前にマイナポータルアプリをインストールするほか、以下の準備をお願いします。

- ① 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類
- ② スマホ及びマイナンバーカード ※マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要です。
 - ・署名用電子証明書(英数字6桁～16桁)
 - ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)

還付申告について

令和4年分の確定申告は、5年間(令和5年1月1日から令和9年12月31日まで)行うことができます。還付申告で申告相談を希望される人は、3月16日以降、税務署での申告相談をご利用ください。確定申告会場の混雑回避にご協力をお願いします。



令和4年分の確定申告は、スマートフォンとマイナンバーカードを利用してご自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。カメラ機能で給与所得の源泉徴収票を撮影すれば、金額や支払者情報などを自動で入力できるほか、令和5年1月からは、青色申告決算書や収支内訳書が作成可能となるなど、スマートフォンを利用した申告が便利になっています。

【問合先】 伊勢税務署 個人課税第一部門 ☎28-3194
(受付時間 平日午前8時30分～午後5時)

国民健康保険からのお知らせ

【問合せ先】 役場税務住民課 健康保険係
☎62-2412

健康づくりと医療費節約のために、家庭でできることを紹介します。



1 「ポリファーマシー」ってご存じですか？

ポリファーマシーとは、主に多くの薬を服用することにより、副作用などを起こすことをいいます。薬が追加されたり、変わった場合は特に注意が必要です。気になる症状があっても、勝手に薬をやめたり、減らしたりせず、必ず、医師や薬剤師に相談しましょう。

2 「重複服薬」を見直しましょう

重複服薬とは、複数の医療機関を受診し、重複して同じ効能の薬を処方され、それを服用することです。副作用を発症する場合がありますので注意しましょう。

日頃から、注意しておくことは？

- かかりつけ医や、かかりつけ薬剤師をもちましょう。
- 自分の処方されている薬がわかるように、お薬手帳は1冊にまとめておきましょう。



3 「ジェネリック医薬品」を活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は新薬(先発医薬品)と同等の効果がありますが、新薬に比べて開発費を抑えられるため、価格が安く設定されています。国の安全基準を満たしているため、安心して使うことができ、医療費の節約にもつながります。

保険証更新時に「ジェネリック医薬品希望シール」を送付していますので、お薬手帳や保険証に貼って活用してください。

4 「セルフメディケーション」を行いましょ

セルフメディケーションとは、自分の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てをすることです。まずは、しっかりと健康管理をして、軽度な身体の不調時には市販薬を使用するなど、そのときの症状に合わせて判断しましょう。

ご存じですか？「セルフメディケーション税制」

健康診断・予防接種などを受けている人が、対象の市販薬(OTC医薬品)を購入することで、所得控除が受けられる税制です。

医療費控除を受けている場合は、申告できません。
※OTC医薬品とは……薬局やドラッグストアで処方箋なしで購入できる薬です。

5 「整骨院・接骨院、はりきゅう・マッサージ」の適正受診を行いましょ

柔道整復師、はりきゅう、マッサージの施術を受ける場合、国民健康保険が使える場合と使えない場合があります。施術を受ける前に、国民健康保険が適用される範囲を正しく理解して利用しましょう。

適正受診のために

- 負傷の原因を施術師に正しく伝えましょう。
- 仕事中や通勤途中の負傷、交通事故による場合、原則として保険は使えません。
- 慢性的な肩こりや疲労回復などの目的には、保険は使えません。
- 施術が長期にわたる場合は、医師の診察を受けましょう。

高額医療・高額介護合算療養費制度について

高額医療・高額介護合算療養費制度とは

『医療』と『介護』の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度です。

自己負担限度額 1年間に支払った『医療保険』と『介護保険』の負担額の合計が、下記の自己負担限度額を超えた場合は、その超えた金額が支給されます。
※医療保険と介護保険で、どちらかの自己負担額が0円の場合は支給されません。

70歳未満の人

所得区分	所得要件	自己負担限度額
現役並み所得者(上位所得者)	旧ただし書き所得 901万円超	212万円
	旧ただし書き所得 600万円超901万円以下	141万円
一般	旧ただし書き所得 210万円超600万円以下	67万円
	旧ただし書き所得 210万円以下	60万円
低所得者	住民税非課税世帯	34万円

※旧ただし書き所得＝総所得金額－基礎控除額

70～74歳の人、後期高齢者医療制度加入者

所得区分	所得要件	自己負担限度額
現役並み所得者	課税所得690万円以上	212万円
	課税所得380万円以上	141万円
	課税所得145万円以上	67万円
一般	課税所得145万円未満 ※旧ただし書き所得210万円以下を含む	56万円
低所得者Ⅱ	住民税非課税世帯	31万円
低所得者Ⅰ	住民税非課税世帯で、年金収入が80万円以下など、一定の要件を満たす人	19万円

※70～74歳の低所得者Ⅰに該当する世帯も、複数の人が介護サービスを利用する場合は自己負担限度額は31万円となります。

算定期間 令和3年8月1日～
令和4年7月31日

申請について 対象となる被保険者には、通知しますのでご確認ください。

【問合せ先】 役場税務住民課 ☎62-2412 / 長寿福祉課 ☎62-1118

所得税・住民税

障害者控除(要介護認定者など)について

令和4年12月31日において下記に該当する人は、申告の際に『障害者控除対象者認定書』を提示することで、所得控除(障害者控除)の適用を受けることができます。
同認定書の交付を受けるには、役場長寿福祉課へ申請が必要です。

特別障害者控除対象者

- 『障害高齢者の日常生活自立度』がB・Cに該当
- 『認知症高齢者の日常生活自立度』がⅢ・Ⅳ・Ⅴに該当

障害者控除対象者

- 『障害高齢者の日常生活自立度』がAに該当
- 『認知症高齢者の日常生活自立度』がⅡに該当



【問合せ先】 役場長寿福祉課 ☎62-1186



地域包括支援センターだより

【問合せ先】
町地域包括支援センター ☎62-1118

茶き茶きポイントの交換について

健康づくりや介護予防活動、ボランティアを通してためた「茶き茶きポイント手帳」の交換が3月1日から始まります。今年も新型コロナウイルス感染症予防のため、ポイント獲得が難しい状況になってしまいましたが、少しでもためていただいたポイントは、**3月中に加盟店でポイントを交換しましょう!** 4月からの新しい手帳は郵送などでお届けします。また1年間活動的に過ごしていきましょう。

ポイント交換期間

3月1日(水)～31日(金)

※どうしても3月中にポイント交換ができなかった場合は4月になってからの交換も可能ですが、なるべく早めに交換していただきますようご協力をお願いいたします。

ポイント交換方法

『令和4年度茶き茶きポイント手帳』を持って町内加盟店でポイント数に応じた商品と交換し、手帳を加盟店に渡してください。

※昨年度(令和3年度)の手帳は景品交換できませんのでご注意ください。

ポイント数に応じた商品などについて

- 5～9ポイント…町指定ごみ袋(10枚入り)1個
- 10～34ポイント…町指定ごみ袋(10枚入り)2個
- 35～49ポイント…1,000円分の商品(お買い上げ金額1,000円以上で利用可)
- 50ポイント……1,500円分の商品(お買い上げ金額1,500円以上で利用可)



加盟店一覧

※店舗名の頭に★マークのある所は、**ごみ袋取扱店**です。

店舗名	所在地	業種・取扱商品など
★舟瀬商店	大久保146-3	ガソリンスタンド・食品雑貨など
★貴の園	平生1126	お茶・菓子・ブルーベリー
Maminka	棚橋326-1	パン
★岡村石油店	棚橋571-1	ガソリンスタンド
★ファミリーマート くりはら度会店	棚橋783-1	コンビニエンスストア
焼肉おどり場 本店	棚橋738-1	飲食店
★@広美屋商店	棚橋1441-1	日用雑貨、化粧品、菓子など
★理容 オカムラ	棚橋225-3	理容室
鈴木水産	葛原777-2	活魚販売、飲食店
★西金商店・シャディ サラダ館度会店	大野木2007-1	LPガス、灯油、米、ギフト、住宅整備など
あんふあん	大野木2008-12	洋菓子
御食事処はせ川	大野木2411	飲食店
★有限会社中野板金	大野木2425	自動車板金塗装、車検、新車中古車販売など
田園	大野木2444-1	飲食店
お菓子のじかん RUCIEN	大野木2445-1	洋菓子
★サロンド 宏香	大野木2543-1	美容院
★中井商店	小川1188	ガソリンスタンド

地域包括ケアシステム 啓発講演会

内容

講演

「住み慣れた地域で心豊かに
生き抜くための～老い方、生き
(逝き)方、支え合い方～」

講師

西条市広域隣保
活動相談員
近藤 誠先生



視聴方法

- 行政文字放送わたりチャンネル
放送期間:2月1日(水)～14日(火)
午前10時、午後3時、8時～
- YouTube録画配信
配信期間:1月30日(月)～2月28日(火)

伊勢地区在宅医療・介護
連携支援センターつながり
ホームページよりご視
聴いただけます。



『脳の健康相談』を 開催します

【開催日時】

3月2日(木)
午後3時～5時30分まで

【開催場所】

町保健センター

【相談員】

いせ山川クリニック 山川伸隆院長

【内容】

物忘れに関する専門的な相談

※相談時間は、1人30分程度の予定

【定員】

5人(先着順で要予約)

【費用】

無料

【申込期限】

2月15日(水)

【申込・問合せ先】

町地域包括支援センター
(役場長寿福祉課内)

☎62-11118

「あれ、何か
おかしい?」

気付いたら

一人で悩まず、

まず相談!



国民年金保険料

便利でお得な納付方法の お知らせ

【口座振替】

国民年金保険料を左記の方法により納付すること、保険料が割引され大変お得です。

【口座振替】

・当月末振替(早割) **50円割引**

本来の納付期限よりも1カ月早く口座振替します。

【前納制度】

参考 令和4年度の割引額(口座振替の場合)

① 2年前納(4月～翌々年3月分) **15,790円割引**

② 1年前納(4月～翌年3月分) **4,170円割引**

③ 6カ月前納
(4月～9月分、10月～翌年3月分) **1,130円割引**

※口座振替による前納を希望する人は、2月末までに年金事務所での手続きが必要です。

※現金納付による前納は、専用の納付書で使用期限までに納めてください。

【問合せ先】

伊勢年金事務所 ☎27-13601

役場税務住民課 ☎62-12412

年金事務所で 予約相談を 実施しています

【予約専用ダイヤル】

☎0570-10514890

平日

午前8時30分～午後5時15分

平日

午前8時30分～午後4時

【予約相談実施時間】

延長相談(週の初日)
午前8時30分～午後6時

第2土曜日

午前9時30分～午後3時

【問合せ先】

ねんきんダイヤル
☎0570-10511165

伊勢年金事務所
☎27-13601

年金事務所では、総合窓口または電話で、1カ月先までの年金相談および請求手続きの予約を受け付けています。

予約の際には、基礎年金番号・名前・電話番号・相談内容を確認しますので、手元に基礎年金番号の分かるものを用意してください。



- ・三重県視覚障害者支援センターでは、視覚障害者福祉の増進を目的に、点訳・音訳奉仕者養成講習会を開催します。
- 【開催日時】 日程表のとおり
- 【開催会場】 三重県視覚障害者支援センター（津市）
- 【対象者】 次のすべてに該当する人
・視覚障がい者の福祉に理解と熱意のある人
・県内に在住する18歳以上の
人
- ・6回の講習すべてに参加できる人
- ・7月以降に開催される点訳奉仕者中級養成講習会に参加できる人
- 【内容】 視覚障がいについて
・点訳の基礎知識および実技
- 【定員】 20人
- ※応募多数の場合、申込書

講習会日程表

開催日	開催時間	内容
第1回 5月20日(土)	午後1時～2時	視覚障害を理解しよう
第2回	午後2時～3時	点字の概要・50音の書き方
第3回 6月 3日(土)	午後1時～2時	濁音、半濁音、長音、促音の書き方
第4回	午後2時～3時	数字とアルファベットの書き方
第5回 6月17日(土)	午後1時～2時	分かち書きの基礎
第6回	午後2時～3時	自己紹介を書こう

- 【講師】 三重県声のポスト友の会 会員
- 【定員】 25人
- ※応募多数の場合、申込書などで選考します。
- ※受講の可否は4月28日(金)までに通知します。
- 【受講料】 無料
- ※テキストなど教材費は自己負担となります。
- 【開催日時】 日程表のとおり
- 【開催会場】 三重県視覚障害者支援センター（津市）
- 【対象者】 次のすべてに該当する人
・視覚障がい者の福祉に理解と熱意のある人
・7回の講習すべてに参加できる人
・音訳の経験がない人
・パソコンが使用できる人
・本講習会終了後、ボランティアとして活動する意欲のある人

講習会日程表

開催日	開催時間	内容
第1回 5月12日(金)	午前10時～正午	総論
第2回 5月19日(金)		音訳表現技術
第3回 5月26日(金)		音訳表現技術
第4回 6月 2日(金)		録音技術
第5回 6月 9日(金)		音訳表現技術
第6回 6月16日(金)		録音技術
第7回 6月23日(金)		調査技術

- 【申込・問合先】 三重県視覚障害者支援センター
059-213-7300
- 【共通事項】 申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

点訳・音訳奉仕者

養成講習会

受講生募集のお知らせ

- 【受講料】 無料
- ※テキストなど教材費は自己負担となります。
- 【申込期限】 4月14日(金)

- 【申込期限】 4月14日(金)

広報文芸

- 除夜の鐘響く境内賑はへり 長谷川吉春
- 短日や犬の尻尾もはや闇に 山本 殷次
- 九十を生きる覚悟の年新た 長澤 とよ
- よく跳ねる曾孫を膝に女正月 辻本久美子
- よく咲いてよく散る花よ山茶花は 村山 和美
- 片言を聞き洩らさじと初電話 中井 和子
- 柚の香の湯上りの児は膝の上 前村 治美
- 初日の出輝く光受けて立つ 門野まさ代
- 令和五年一月十九日 茶の実句会抄

3月1日(水)～7日(火)

春季全国火災予防運動

【問合先】伊勢市消防本部予防課 ☎25-1268

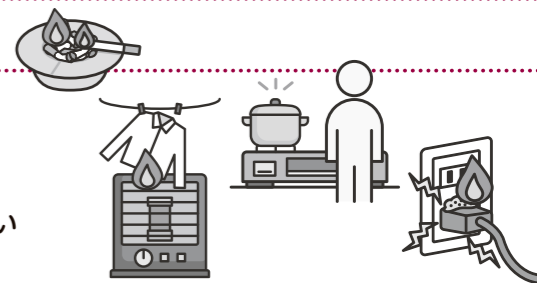
令和4年度 全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」



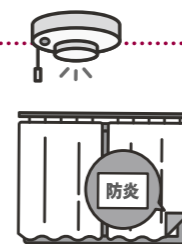
4つの習慣

- 寝タバコはしない・させない
- ストーブ周りの片付けを
- コンロ(火のそば)から離れない
- コンセントの清掃



6つの対策

- 安全装置付き機器の使用
- 住宅用火災警報器の点検・交換
- 防災品の使用



- 消火器の設置・使用方法の確認
- 避難経路の確保と避難方法
- 地域ぐるみの防火対策



※住宅火災による死者の約7割が高齢者です。

公共施設で使用済インクカートリッジを回収しています

国内で使用されているインクカートリッジは年間1億1千万個といわれ、そのうち回収して再利用されているのは半分以下の5千万個。残りは可燃ごみとして処理されています。

再利用できないカートリッジをプラスチック資源としてリサイクルしています。

インクカートリッジは、焼却すると1個あたり58g～110gのCO₂が排出されます。

回収して再利用、リサイクルすることにより、ごみの減量化やCO₂の排出を抑制することができます。



【収集場所・時間】

町美化センター・役場・中央公民館に回収ボックスを設置。開庁時間であればいつでも出すことができます。

全メーカー対象ですので、ぜひご活用いただきごみの減量化やCO₂の削減に貢献しましょう。

【問合先】役場建設水道課環境係 ☎62-2415



BOOK

図書室だより

おすすめの本を紹介!

「すずちゃんのおうみそ」

竹山 美奈子/文
三木 葉苗/絵
出版社 岩崎書店



「ねえ、すずちゃんママ、すずちゃんは、どうして年長さんなのに、くつを一人ではないの？」保育園のお友達の疑問に、すずちゃんママがお手紙で答えました。

自閉症のことがすーっと分かって、ちょっと身近に感じるお話です。

地域交流センター図書室は、どなたでもご利用いただけます。一度お越しください。

貸出日時 毎週土曜日午前11時～午後5時

開館時間 午前8時30分～午後5時

休館日 日曜日・祝日

問合先 町地域交流センター ☎63-0070

「こころの健康相談」を開催

【開催日時】
3月23日(木)
午後1時30分～3時20分

【開催場所】
県伊勢庁舎ヘルスサポート室

【内容】
専門医による個人面接相談(要予約)

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【予約・問合先】
伊勢保健所地域保健課
☎2715148

子育て支援教室
「親子でリトミック」を開催

リズムに合わせて、親子で体を動かし、みんなで楽しい時間を過ごしませんか。

【開催日時】
3月3日(金)
午前10時30分～11時30分

【開催場所】
町子育て支援センター

【対象】
1歳以上のお子さんと保護者

【定員】
10組

「健康麻雀」参加者大募集

仲間づくりや介護予防のために、みんなで麻雀をしませんか。ルールを知らなくても丁寧に教えてもらえるので大丈夫。一緒に楽しく脳トレしましょう。

【日時】
2月9日(木)
午前10時～正午

【場所】
お元気ハウス
大野木145317

【申込・問合先】
町地域包括支援センター
☎6211118

テレワーク相談窓口のご案内

県内の中小企業等を対象として、テレワークに関する専門的な知識を持つアドバイザーによる無料の相談窓口を開設しています。詳細については、三重県ホームページに掲載しています。



三重県ホームページ

【開設期間】
3月10日(金)までの平日

【受付時間】
午前9時から午後5時まで
(正午から午後1時を除く)

地域貢献のため寄附
グッディ度会店

グッディ度会店などを経営する株式会社玉城様から、町民の皆さんの日頃のご愛顧に感謝し、地域貢献のためにご寄附をいただきました。
ありがとうございました。

株式会社玉城 様
300,000円



【参加費】
無料

【持ち物】
飲み物

動きやすい服装

【申込期間】
2月6日(月)～24日(金)

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止になる場合があります。

【問合先】
町子育て支援センター
☎6310070

「言語相談」を開催

町では、言語に係る発達相談を開催します。

【開催日時】
3月1日(水)
午前9時～正午

【場所】
町保健センター

【相談員】
石川和代先生(言語聴覚士)

【対象】
乳幼児および小学生

【相談内容】
言葉の遅れ、発音不明瞭、言葉に詰まるなど

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【申込期限】※要予約
2月15日(水)

【申込問合先】
役場保健こども課
☎6211112

リフレッシュ講座
「ヨガ」を開催

心身をリラックスさせ、癒しのひと時をみんなで一緒に感じてみませんか。

【開催日時】
2月28日(火)
午前10時30分～11時30分

「相談先」

株式会社タスクール
Plus 三重営業所

☎059127118605

「問合せ先」

三重県雇用経済部
雇用対策課

☎059122412454

「新しい働き方・休み方」の実践を

事業主の皆様へ

新型コロナウイルス感染症対策として推奨されている、新しい働き方・休み方を実践するためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する、年次有給休暇の計画的付与制度の導入や、時間単位の年次有給休暇の活用が効果的です。

【問合先】

三重労働局雇用環境・均等室
☎059122612110

事業主の皆様へ

中退共で退職金の準備を

中退共(中小企業退職金共済)制度は中小企業退職金共済法に基づき設けられた、中小企業のための国の退職金制度です。

中退共制度について

【制度の目的】
中小企業者の相互共済と国の援助で退職金制度を確立し、これによって中小企業の従業員の福祉の増進と、中小企業の振興に寄与することを目的としています。

【制度の仕組み】

事業主が中退共と退職金共済契約を結び、毎月の掛金を金融機関に納付します。従業員が退職したときは、その従業員に中退共から退職金が直接支払われます。

【掛金の一部を国が助成】

中退共制度に新しく加入する事業主に掛金月額2分の1(従業員ごとに上限5,000円)を加算後4ヶ月目から1年間助成します。また、パートタイマーなど短時間労働者の特別掛金月額(掛金月額4,000円以下)加入者については、さらに助成が上乗せされる場合があります。

【掛金は全額非課税】

掛金は、法人企業の場合は損金、個人企業の場合は必要経費となります。

【管理が簡単】

毎月の掛金は口座振替で

有料広告を募集中

町では、「広報紙」への有料広告を募集しています。会社やお店の宣伝にご利用ください。広告の規格や掲載料、申込方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問合先】役場みらい安心課
☎62-2423



中退共ホームページ

【問合先】
中小企業退職金共済事業本部
☎031690711234

詳しくはホームページをご覧ください。

新年度の生徒募集を開始します。



伊勢校 馬瀬校 明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

伊勢校(辻久留本部)
伊勢市辻久留1-9-14

詳しくはホームページをご覧ください。



エーススクール 検索

エース・スクール TEL (0596) 27・0236(代)

伊勢校 馬瀬校 明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

エース・スクール TEL (0596) 27・0236(代)

伊勢校(辻久留本部) 伊勢市辻久留1-9-14

詳しくはホームページをご覧ください。

エーススクール 検索

やすらぎ公園指定店 お墓のご相談 承ります

各種墓石・デザイン墓石取り扱い

ISHIYA いしや

石八石材

無料 ☎0120-69-1488

代表取締役 岡村有浩

伊勢市浦口3丁目8-9(宇治山田高校トンネル横)

http://www.ishiyasekizai.com

焼肉 おどり場 ODOKIRA

お電話ください お持ち帰り 20%OFF

各種カード使用可

コース料理 2,200円~

期間はがんばれるまで(2月!!)

好評! お得な豚コースと 若鶏のハーフランチ 700円

豚コース、若鶏、ごはん、サラダ、味噌汁orスープ、ネギナムル

平日はコーヒーサービス!

本店 ☎62-2929 明和店 ☎55-2829

営業時間 11:00~14:00(LO 13:45)/17:00~21:30(LO 20:30) 定休 水曜日

子育て情報

子育て支援 問合せ 役場保健子ども課 ☎62-2413 ☎62-1112 町子育て支援センター ☎63-0070

わたっこ広場開放

月曜日～金曜日

時間 午前9時30分～午後3時30分
場所 町子育て支援センター

遊・友・YOU くらぶ

2月16日(木)

ひよこグループ・うさぎグループ合同

時間 午前10時30分～11時30分
場所 町子育て支援センター

※初回のみ要申し込み
※新型コロナウイルス感染状況により、中止とする場合があります。

わたっこBaby広場

2月22日(水)

時間 午前10時30分～11時30分
場所 町子育て支援センター
内容 赤ちゃんとのふれあい遊び、ミニ子育て講座、お母さんとのおしゃべりタイムなど
対象 おおむね3カ月から1歳くらいまでの子どもとその保護者
※要事前申し込み
※新型コロナウイルス感染状況により、中止とする場合があります。

保健情報 問合せ 役場保健子ども課 ☎62-1112 ※都合により時間帯など、変更する場合があります。

1歳6カ月児健診 3歳6カ月児健診

4月13日(木)

受付 午後1時45分～2時15分
場所 町保健センター
対象 1歳6カ月児健診
令和3年8月・9月生まれのお子さん
3歳6カ月児健診
令和元年8月・9月生まれのお子さん

乳児健診

4月13日(木)

受付 午後1時30分～1時45分
場所 町保健センター
対象 2カ月児健診
令和5年1月・2月生まれのお子さん
7カ月児健診
令和4年8月・9月生まれのお子さん

育児相談

(保健相談および栄養相談)

3月22日(水)

受付 午前11時30分～正午
場所 町子育て支援センター
対象 0歳～6歳までのお子さん

お気軽にご相談ください。



2月の町税

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第10期

※口座振替日は、2月27日(月)です。
預貯金残高の確認をお願いします。

マイナポイントがもらえるマイナンバーカードの申請期限は2月末!

申請サポートの休日開庁を実施! 職員が無料で顔写真を撮影します。(完全予約制)

【日時】2月26日(日)8時30分～正午

【持ち物】本人確認書類1点

※必ず24日(金)までに電話予約をお願いします。



マイナポータル

オンラインで転出届が提出可能に!

マイナポータルを通じてオンラインでの転出届の提出が可能になります。このサービスを利用する人は、転出手続きのための役場窓口への来庁が原則不要となります。

ただし、オンラインで転出手続きをした後は、従来どおり転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。
※オンラインで転出届を提出した場合であっても、その他の手続きがあった場合は、役場窓口への来庁が必要です。

【サービス開始日】2月6日(月)

【利用いただける人】

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人(日本国内での住所変更に限る)

【問合せ】役場税務住民課 ☎62-2411



パリパリサーモンのムニエル

栄養価(1人分) エネルギー129kcal/たんぱく質 14.4g/脂質 5.2g
カルシウム 28mg/塩分 0.4g

材料(4人分)

サーモン(60g) … 4切れ	パセリ …… 少々
タマネギ …… 120g	塩 …… 0.4g
マッシュルーム … 大4個	こしょう …… 少々
スナップエンドウ … 8本	ケイパー漬け汁 … 小さじ4
ニンニク …… 6g	塩 …… 少々
レモン果肉 …… 20g	こしょう …… 少々
ケイパー …… 8g	水 …… 200ml
無塩バター …… 13g	

作り方

- ①サーモンは片身に塩、こしょうを振っておく。
 - ②タマネギは3mm、マッシュルームは2mm程度の厚さに切る。
 - ③Aに半分に切ったケイパーを加え、混ぜ合わせる。
 - ④レモンは皮を取って細かいざく切りにし、パセリは粗みじん切りにする。
 - ⑤フライパンに油を敷き、①を、皮を下にしてフライ返しで抑えながら焼く。
 - ⑥別のフライパンで無塩バターを炒め、きつね色になったら、みじん切りにしたニンニクと②を順番に加える。※焦げやすいため要注意!
 - ⑦⑥に素早く③と④を入れる。
 - ⑧器に⑦を敷くように盛り、⑤を乗せ、ゆでて半分に斜め切りしたスナップエンドウを飾る。
- ※ケイパーがないときは、ラッキョウでも代用可能です。代用する場合は、ラッキョウを粗みじん切りにして漬け汁は使用せずにAを作ってください。

小麦粉をまぶす年間を省いた、フレンチ風サーモンのムニエルです。うまみの出るタマネギやマッシュルームと、爽やかな風味のレモン果肉やケイパーを使用することで、塩分控えめでも美味しいいただけます。

7ヶ月パッドでも紹介しています!

今日の一皿をはじめとするレシピを公開していきます! ぜひご覧ください!



主な施設の電話番号一覧

▼度会町役場

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
※昼の休憩時間は2班交代制での執務
※各課直通電話をご利用ください
※閉庁時間は当直室電話をご利用ください

- 総務課 …… (代) 62-1111
・行政係 ・財政係 ・人事係
- みらい安心課
・みらい企画係 …… 62-2423
・防災安心係 …… 62-2424
- 税務住民課
・税務係 …… 62-2414
・戸籍住民係 …… 62-2411
・健康保険係・医療給付係 62-2412
- 保健子ども課
・保健衛生係 …… 62-1112
・こども・障がい係 …… 62-2413
・新型コロナワクチン接種専用ダイヤル …… 62-1214
- 長寿福祉課
・長寿支援係 …… 62-1118
・地域福祉係 …… 62-1186

- 産業振興課 …… 62-2416
・振興係 ・農林係
- 建設水道課
・建設係 …… 62-2420
・水道係 ・環境係 …… 62-2415
- 出納室 …… 62-2410
- 議会事務局 …… 62-1113
- 教育委員会事務局 …… 62-2422
・学校教育係 ・社会教育係
- 当直室(夜間・休日) …… 62-1114
- 防災行政無線確認ダイヤル
63-0001 63-0002

▼保育所

- 棚橋保育所 …… 62-0074
- 長原保育所 …… 64-0022
- 中之郷保育所 …… 62-0070
- ▶地域交流センター …… 63-0070
- ▶社会福祉協議会 …… 62-1117
- ▶わたらい緑清苑 …… 62-2200
- ▶美化センター …… 62-0249
- ▶中央公民館 …… 62-1588
- ▶度会小学校 …… 62-0004
- ▶度会中学校 …… 62-0194
- ▶いらっ茶いわたらい
090-4797-9494

町のうごき 人口と世帯数

令和4年12月31日現在 ()内は前月比
男 …… 3,806人 (+ 1) 出生 …… 2人
女 …… 4,000人 (-12) 死亡 …… 7人
計 …… 7,806人 (-11) 転入 …… 7人
世帯数 …… 3,109世帯(- 1) 転出 …… 13人

おめでとう 12月中に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字名
濱口 朝陽	陽平	大野木
西岡 穂梓	孝典	大野木

おくやみ 12月中に届出のあった方(敬称略)

名前	年齢	字名
奥田 みえ	93	麻加江
大西 愛子	97	長原
松井 サワ	94	鮎川
西野 久八	100	駒ヶ野
川口 公子	79	牧戸

かがや びと 輝け!わたらい人

a Person of Shining Watarai 第262人目

うらた さいか 浦田 彩華さん (大久保) 20歳

PROFILE 二十歳代表として、誓いの言葉を述べた浦田彩華さん。皇學館大学に通う大学生です。



★ 将来の夢は？

保育士になることが私の夢です。子どもたちが「先生みたいになりたい」と憧れを持ってもらえるような先生になりたいです。

★ 同級生との再会は どうでしたか？

高校から亀山市の学校へ通っていたので、中学卒業以来、久しぶりに会った友達が多かったです。それでも一緒にの校舎で学んでいた当時と全く変わらない賑やかな雰囲気懐かしさを感じ、これからも友達を大切にしていきたいと思いました。

★ 度会町について

多くの緑に囲まれ、自然と触れ合いながら育っていける素敵な町だと思います。地域の人も温かくて、みんなが見守ってくれていると感じられるところが好きです。

シリーズ 突撃! わたらい 調査隊!

#34 川上区 かわかみ

今回は、乙女岩や清水など、倭姫にゆかりが深い川上区にお邪魔しました。



妻と夫、それぞれの川上

最初にお会いしたのは、ごみステーションの掃除をしていた小谷よね子さん。自宅で餅を作っていた夫の眞也さんも連れてきてくださり、お話を聞かせてくれました。

50年以上前に小萩からお嫁に来たというよね子さん。バスで初めて川上に訪れた時のことを思い出し、「どんとどんとバスが山奥に入っていくって、どこに連れていかれるのかと不安になったけど、多くの方が歓迎してくれて安心した」と笑って話してくれました。眞也さんも、「あの頃はまだ道も整備されておらず、自動車も少なかったので、同じ一之瀬でも行き来する手段は限られていた。小学校にも、時間をかけて歩いて登校していた」と、よねさんに続いて話し始めると、子ども時代の思い出も教えてくれました。「この辺りも今より田畑が多かったが、農業機械が少なかったので、牛を飼っている家が多かった。ただ、うちは父親が草競馬好きだったので、代わりに馬を飼っていた。馬に乗って野山を駆けるのはとても爽快で、近所の友達も乗りに来ていた」と、懐かしそうに話してくれました。そんなお二人の夫婦円満の秘訣は「お互い自由に好きなことをすること」だそうです。



笑顔で話す小谷さん夫婦

時代の移ろいと動植物たち



山本さんが育てた自慢の寒ラン

次に会ったのは、子どもの頃から生き物が好きだったという山本正武さん。ランの栽培が趣味で、品評会にも出品している山本さんからは、この地域に住む動物や植物についてお話をいただきました。

「昔は、ランやサギソウが自生している場所も近くにあったし、ホオジロやヤマセミ、メジロなどの鳥が軒先まで遊びに来ていた。近所の川ではノベチョ(アブラハヤ)なども当たり前に見られた。今は、生息する生き物の種類が減ってしまった」と教えてくれました。また、今では広い範囲で頻繁に見かけるシカについて、「人里に現れることは今ほど多くなかった。以前はもっと棲み分けが出来ていたように思う」と話してくれ、生き物たちを取り巻く環境の変化について考える機会となりました。

次はあなたの地区へ調査隊がお邪魔します。

調査隊員 奥 健太

※広報度会では、撮影のため一時的にマスクを外してもらっている場合があります。

※調査隊は、現地で行った内容を基に編集しています。

