

8市町合同特集

自転車で伊勢志摩へ 出かけよう!

ちよっとそこまで
だけではもったいない!

皇學館大学
「広報度会」
特集記事制作
プロジェクト



自転車 Q&A

楽しく快適なサイクルライフを送るために、自転車に乗る際は正しい知識を身に付け、安全・安心な運転を心がけましょう。



自転車は車の仲間です。交通ルールを守って楽しく安全に乗ろう！

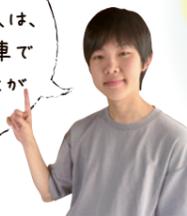
Q \改めて知っておきたい/ 自転車の交通ルールを教えてください！

A 自転車に乗る時は、自転車安全利用五則を守りましょう！

自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

13歳未満の人と70歳以上の人は、歩道を自転車で通行することができません！



令和5年4月からヘルメットの着用が努力義務化されました。



Q 最近よく耳にする「E-bike」ってどんな自転車？

A E-bikeはスポーツタイプの自転車に電動アシストユニットを取り付けた自転車です。急勾配の坂も楽に登れ、長時間の移動でも疲れを感じにくいので、体力に自信がない人でもサイクリングを楽しめます！



Q 遠くの町を自分の自転車で走ってみたい！何かいい方法はある？

A 自転車を電車内に持ち込める「サイクルトレイン」があります！「鉄道」と「自転車」を融合した新たなおでかけスタイルです！

松阪駅～賢島駅間(平日は五十鈴川駅～賢島駅間)で運行しています。伊勢志摩の美しい景色や、沿線の観光スポットをぜひ楽しんでください！
※利用時は近畿日本鉄道のホームページなどで注意事項を確認してください。

詳しくは
\コチラ！



「サイクルトレイン」に乗ってみよう！

追加料金は不要！乗車券のみで自転車の持ち込みができます。

改札はICカードだとスムーズだね！



予約は不要です。ICカード(切符もOK)で入場します。



階段・エスカレーターの利用はできないのでエレベーターで移動。



ホームでは乗車位置を確認しよう。周りの人への配慮も忘れずに！



転倒防止のために、手すりに自転車を固定しよう！

電車を降りて駅を出たら、すぐにサイクリングが楽しめるなんて最高！



※転倒防止の固定具(マジックテープ付きバンド・ロープ・ゴムひもなど)は各自で持参してください。

かどや 角谷さん

おくの 奥野さん



8市町合同特集



自転車で伊勢志摩へ出かけよう！



かとう 加藤さん



こやま 小山さん



うえむら 上村さん

【問合せ】みらい安心課 ☎62-2423

令和3年5月に「太平洋岸自転車道」が、「ナショナルサイクルルート」に指定されました！
度会町・伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・大紀町・南伊勢町・明和町の8市町は地域で連携し、自転車利用環境・観光・健康・スポーツ・交通安全・環境などのあらゆる分野で自転車活用される地域づくりを目指し、計画の策定に取り組んでいます。
今回は、皇學館大学生が選んだ、サイクリングにぴったりのおすすめスポットなどを紹介します。

度会町では、「伊勢志摩地域自転車等活用推進計画(案)」について意見(パブリックコメント)を募集しています。

詳細は17ページ

ナショナルサイクルルートって？



日本を代表する6つのサイクリングルート

ナショナルサイクルルートとは、日本が誇る観光資源と自転車を活用した観光を掛け合わせ、自転車の走行環境や休憩・宿泊機能など、一定の水準を満たす6つのルートを国が指定したものです。三重県では太平洋岸自転車道がコースとなっています。



太平洋岸自転車道



千葉県銚子市をスタートし、和歌山県加太港までの全長1,487kmと国内の自転車道で最も長いコースです。
三重県のルートは伊勢志摩地域の名所、旧跡をめぐる山ルート(約80km)と、海ルート(約120km)の2ルートがあります。



楽しく自転車に乗るためには、無理して長距離を走らないことが大事です!

明和町



サイクルラックがあるので、自転車を置いて気軽に休憩や写真撮影ができるね!

大淀海岸

伊勢湾を見渡せ潮風が心地よい海岸です。三重県有数の砂浜海岸で、電動ファットバイク(レンタサイクル)で波打ち際も走れます。大淀ふれあいキャンプ場も隣接しており、バーベキューなども楽しめます。

〒明和町大淀地内
☎0596-52-0055
(明和町観光案内所)



夫婦岩をバックに記念撮影!!

伊勢市



二見興玉神社・夫婦岩

家内安全・交通安全に御利益があるといわれる神社です。大小2つの岩が仲良く並ぶ夫婦岩は、縁結びのシンボルとしても有名です。境内には、「無事にかえる」「お金がかえる」など縁起の良い二見蛙が多数奉獻されています。

〒伊勢市二見町江575
☎0596-43-2020

自転車でおススメお立ち寄りスポット

伊勢志摩は平坦な市街地や変化に富んだ地形など、自転車を楽しむ環境に恵まれています。



玉城町



地元では「宮田森」って呼ばれているよ!

鎮守の森(朽羅神社)

朽羅神社は27社ある伊勢神宮内宮の摂社の一つ。田んぼや野原の農耕の神様がまつられており、お米の収穫の時期には、黄金に実った稲穂と神社の森の力強い緑が美しいコントラストを描きます。

〒玉城町原 年中無休

度会町



豊かな自然の中で心も身体もリフレッシュのびのび過ごせるよ!

宮リバー度会パーク

芝生広場やグラウンドゴルフ場、テニスコートのほか、宮川を眺めながら料理が楽しめるカフェ、町の特産物や採れたて野菜などを販売するいらっ茶いわたらいなどがあります。

〒度会町棚橋2
☎公園：年中無休
いらっ茶いわたらい：水曜日
オリブカフェ：水曜日

紅葉が美しい季節!自分に合った楽しみ方で自転車に乗って出かけてみませんか!!



鳥羽



マリナーズターミナルにバイクスタンドができたよ!



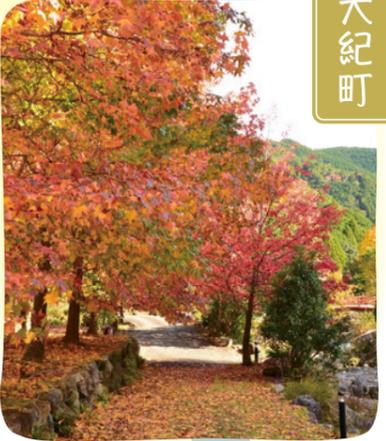
本人同乗の場合定期船には+140円で自転車を乗せられる!

鳥羽市

レイフィールドは伊勢湾に浮かぶ島々を一望できる絶景スポット!



大紀町



南伊勢町



「たちばな展望台」には、絶景が見渡せる『天空のブランコ』があるよ!

鵜倉園地

「あけぼの展望台」「見島展望台」「かさざらぎ展望台」「たちばな展望台」の4つの展望台があり、見島展望台からはハートの入り江が見渡せます。また、星空スポットとしても知られています。

〒南伊勢町道行電(鵜倉園地)

志摩市

横山展望台

英虞湾の雄大な自然を一望できる、観光客に人気のSNS映えスポットです。近くにはカフェもあり、一休みしながら絶景を楽しめます。



〒志摩市阿児町鵜方875-20 年中無休

答志島

答志島は鳥羽市にある4つの離島のうち1番大きい島です。歴史的な名所、絶景スポット、漁村らしい風景など見どころも多く、島内を巡ることで離島を満喫できます。島の名物「トロさわら」は令和4年11月に三重ブランドに認定されました。厳しい基準を満たした「トロさわら」は、脂の乗りが全国トップクラスです!



「トロさわら」は毎年9月から1月頃までがブランド期間です。

〒鳥羽市答志町

自転車で走っていると普段と違う景色がたくさんの発見が!巡ってみてほしい!



※今回の特集は、度会町・伊勢市・鳥羽市・志摩市・玉城町・大紀町・南伊勢町・明和町の8市町合同で作成しており、一部内容を除きそれぞれの広報紙に同じ内容が掲載されています。※おでかけの際は、計画に余裕を持って、安全運転で出かけてください。

① 中川地区

実施場所 麻加江生活改善センター
度会町麻加江 603-2

実施日 11月29日(水) 午前9時～正午

サービス内容      

- ✓医療相談会
- ✓協力隊カフェ
- ✓移動スーパー はじ丸 (午前11時～正午)
- ✓まめ体操 (午前10時～/午前10時15分～)
- ✓出張ヘアカット 訪問美容にこっと **【予約制】**
予約は1時間ごとに3枠 (00分～/20分～/40分～) 計9枠
- ✓スマホ教室 **【予約制・定員20名】**
(午前9時30分～11時30分)

 「スマホ教室」のご予約について詳しくはP17をご覧ください

- 施設内トイレ利用可能
- 旧JAショップ中川駐車場利用可能



② 小川郷地区

実施場所 中之郷生活改善センター
度会町中之郷 1157-5

実施日 11月21日(火) 午前9時～正午

サービス内容      

- ✓医療相談会
- ✓協力隊カフェ
- ✓移動スーパー はじ丸 (午前11時～正午)
- ✓まめ体操 (午前9時30分～/午前9時45分～)
- ✓出張ヘアカット BARBERなかむら **【予約制】**
予約は1時間ごとに3枠 (00分～/20分～/40分～) 計9枠



③ 一之瀬地区

実施場所 旧JAショッパー之瀬
度会町脇出 475

実施日 11月21日(火)
午後1時30分～4時30分

サービス内容      

- ✓オンライン診療(受付終了)
- ✓協力隊カフェ
- ✓移動スーパー とくし丸 (午後3時～3時30分)
- ✓まめ体操 (午後2時～/午後2時15分～)
- ✓出張ヘアカット BARBERなかむら **【予約制】**
予約は1時間ごとに3枠 (10分～/30分～/50分～) 計9枠



トイレまで送迎あり
近隣公衆トイレ「ひめしやら」を利用可能です
送迎希望の人は近くの係員にお声がけください

もっと身近に!

便利と安心

笑顔が集う

地域サービス大集合

心と身体の健康や暮らしのサービスをサポートする実証実験

過疎化や高齢化などが進む地域の医療・生活・交通関連の地域課題の解決と、持続可能な施策の社会実装を目指して、新たなモビリティサービスの実証実験を行います。

地域サービス大集合!!
気軽に来てね

のぼりが目印!



実施場所

① 中川地区

② 小川郷地区

③ 一之瀬地区

サービス内容

 **医療相談会(無料)・オンライン診療**
健康の不安や悩みなどを相談できます

 **移動スーパー**
生鮮食品や、惣菜などを購入できます

 **協力隊カフェ**
座ってお茶を楽しみながらお話しできます

 **出張ヘアカット** **【予約制】**
無料でヘアカットを受けられます

 **わたらい音頭で「まめ体操」** **【参加自由】**
立ち・座り両方でできる簡単な運動で健康に

 **スマホ教室** **【予約制】**
スマートフォンの通話やメールを習えます

送迎無料

「ご自宅」から無料送迎を行います
ご希望の人は「みらい安心課」までご連絡ください

[中川地区・小川郷地区]
①午前8時30分 ②午前9時 ③午前9時30分

[一之瀬地区]
①午後1時 ②午後1時30分 ③午後2時

送迎受付期間 11月2日(木)～17日(金)

お迎え時間

- 送迎は同地区の人が対象です
- 送迎依頼の際、おおよそのお帰り時間をお知らせください

お問い合わせ・送迎のご依頼・出張ヘアカットのご予約はこちら

度会町役場 みらい安心課 ☎ **62-2423** 【受付時間】平日 午前8時30分～午後5時15分

<協力> 移動スーパー はじ丸 / 移動スーパー とくし丸(ぎゅーとら藤里店) / BARBERなかむら / 訪問美容にこっと



今日からはじめる
分別生活 (vol.6)

他人事ではなく自分事

内陸部から海洋ごみを減らす

私たちの暮らしを便利にしているプラスチックは、自然界での分解が困難なため、海へ流出すると半永久的に残ってしまい、世界中で「海洋ごみ問題」として深刻化しています。海に面していない度会町に住む私たちも他人事ではありません。海洋ごみの8割は陸からであるごみと言われています。SDGsの国際目標にも掲げられているこの問題を自分事として受け止め、現状を知り、自分にできることは何か考えてみましょう。

海洋ごみの8割は内陸部から!



海洋ごみがもたらす悪影響

世界では、毎年約800万tのごみが海へ流出しており、2050年には魚より海洋ごみの量が多くなると懸念されています。「このままでは美しい海が消えてしまう」これは、遠い未来の話ではなく、子どもたちの世代に起こりうる国際的な問題です。

海に流出している大量のプラスチックごみは、海岸に打ち上げられたクジラやウミガメの体内から検出されています。また、紫外線や波の作用により、5mm以下の欠片となったマイクロプラスチックをはじめとする合成粒子は、海流に乗って海に拡散され、海洋生物のみならず、人体にも悪影響を及ぼす可能性があります。

海洋ごみは どうやって発生する?

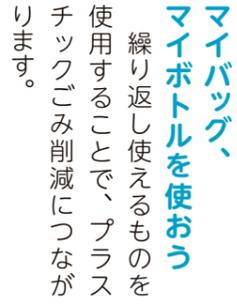
伊勢湾への漂着ごみは、年間約1万tで、その半分は鳥羽市の離島などに漂着しています。ポイ捨てなどにより、町に捨てられたごみは、ずっと内陸に留まるわけではなく、雨や風によって側溝へと流れ、やがて宮川を通じて、伊勢湾に漂着します。海洋ごみの8割は内陸部から流れてきたものと言われており、国際的な問題となっています。海のない度会町から美しい伊勢湾を守っていくため、私たちに何ができるか、考えてみましょう。次のページで私たちができることを紹介しますので、実践してみましょう。

私たちができる海洋ごみ対策につながる取り組み

1 **ごみは持ち帰ろう**
できる限り外で出たごみは、家に持ち帰って、分別してごみに出しましょう。



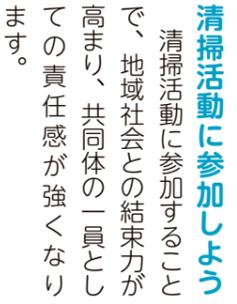
2 **マイバッグ、マイボトルを使う**
繰り返し使えるものを使用することで、プラスチックごみ削減につながります。



3 **プラスチック以外のものを選ぶ**
植物由来の代替品を選ぶように、心がけていきましょう。



4 **清掃活動に参加しよう**
清掃活動に参加することで、地域社会との結束力が高まり、共同体の一員としての責任感が強くなります。



再生可能な素材をきちんと分けて、再資源化に努めましょう。

みんなで守ろうきれいな海

鳥羽市答志島「奈佐の浜海岸清掃」

10月8日、鳥羽市答志島にて「奈佐の浜海岸清掃」が実施され、度会町からも町長および町職員が海洋ごみ問題の現状を知り、学ぶために参加しました。雨天の中、県内外から約150人が参加し、地元住民をはじめ、きれいな海岸を守ろうと有志が集まった参加者は、汗をかきながらもごみ拾いに尽力していました。



パネルを持って、みんなで盛り上げていきましょう

町では、環境省「ローカル・ブルー・オーシャン・ビジョン推進事業」の実施自治体に選定されたことで、今後のごみの減量化・再資源化推進に加え、海洋ごみ問題への取り組みについても力を入れていきます。

リニューアル
ローカルブルーオーシャンバージョンになりました!

度会町 資源 大切に
#WST732023で検索を!



町公式 Instagram

次回「可燃ごみについて」

10/19 地域で温かく見守る 認知症キッズサポーター

10月19日、度会小学校5年生の児童たちが、認知症キッズサポーター養成講座を受けました。

この取り組みは、認知症の正しい知識や接し方を学び、認知症の人やその家族を温かく見守ってもらうことを目的に、町地域包括支援センターが企画。グループワークを交えた講義を受けた後、道に迷った認知症の人に対して、どう行動するか、役割演技を通じて学びました。

講座終了後、児童たちには、学んだことを家族や周りの人に伝えるキッズサポーターとしての証、認知症サポーターが作ったロバ隊長のキーホルダーが送られました。



ロバ隊長のキーホルダー



9/26 まちの未来を考える 度会中学校2年生

9月26日、度会中学校2年生の生徒が、「私たちが住みたい度会町」について、グループに分かれて話し合い、町の課題や良いところを発表しました。

この取り組みは、町が策定する地域福祉計画に、子どもたちの意見を反映させようと、役場長寿福祉課が、今回初めて企画しました。

10月5日、選出された2グループが町長室を訪れ、町長と町議会議長へ提言書を提出。町長は「子どもたちで議論した内容をまちづくりにいかしていきたい」と話しました。

また、10月20日に開催された議員懇談会において、議長から全議員に対して、この提言書を今後の議会活動にいかされるよう報告されました。



9/28 100歳の誕生日を迎え 小岸 シサ子さんの長寿を祝う

100歳の誕生日を迎えられた小岸シサ子さん(下久具)。9月28日、その長寿を祝って祝状と敬老祝金が贈られました。

ご家族にも祝福され、笑みを浮かべるシサ子さん。ご家族は「好き嫌いをせずになんでも食べ、特に牛肉が好物でした」と話してくれました。

これからも元気に長生きをしてください。おめでとうございます。



10/22 まちも心も美しく 町内一斉クリーン活動

10月22日、町内各地で、町の自然や環境を守るため、『町内一斉クリーン活動』が実施されました。

この日は、町民の皆さん約1,200人が参加し、道路や河原などのごみ拾いを行いました。参加者は「昔に比べるとごみの量は減ったが、まだまだポイ捨てされているのが現状。今後も継続し、きれいな町にしていきたい」と話してくれました。

ご協力ありがとうございました。



収集された缶類、ビン類、その他ごみ

ごみ収集実績

- 可燃ごみ… 800kg
- 缶類… 30kg
- ビン類… 10kg
- その他(金属類など)… 300kg



8/25 中之郷
28 長原
29-31 棚橋

保育所でマイ箸づくり みえ森と緑の県民税市町交付金活用事業

8月25日から31日にかけて、みえ森と緑の県民税市町交付金を活用した「マイ箸づくり」が、町内3保育所で実施されました。園児たちは、日本の箸の歴史や使い方について学んだ後、自らのこぎりをもち、自分の手に合う長さの箸を製作しました。現在、完成した箸を使い「おはし検定」を受験中。自分の指を思うように動かさず苦戦しながらも、課題をクリアし達人を目指しています。



10/13 かごしま国体相撲競技に出場 中西 鋭さん

宇治山田商業高校1年生・中西鋭さん(棚橋)が10月13日から15日にかけて鹿児島県で開かれた「特別国民体育大会(かごしま国体)」の相撲競技少年の部で三重県代表として出場しました。

中西さんは、6月10日に伊勢市で行われた三重県選手権大会で優勝し、今大会の選手として選考されました。

大会では、団体戦で惜しくも予選敗退となりましたが、中西さんは、予選3試合で全勝したことで個人戦に出場。全国ベスト32という結果でしたが、大会を通じて全国の強豪相手に奮闘しました。



度会スクール インフォメーション

Vol. 127

町教育委員会事務局 ☎62-2422

度会小学校 ☎62-0004

度会中学校 ☎62-0194

度会小学校 社会見学

9月15日、小学1年生から6年生が社会見学を行いました。児童たちは、見学先で見たり聞いたりしたこと、体験したことなどをレポートや新聞にまとめ、今後の授業で発表していく予定です。



伊勢夫婦岩ふれあい水族館
伊勢シーパラダイス



鳥羽水族館



3年生
・伊勢市防災センター
・伊勢忍者キングダム



4年生
・三重県立図書館
・三重総合博物館 MieMu
・松阪市中部台運動公園



5年生
・志摩スペイン村パルケエスパーニャ
・やまだエコセンター



6年生
ナガシマスパーランド

親子で楽しく料理体験

9月24日、度会小学校の児童とその保護者を対象とした、度会町食生活改善推進協議会主催の「おやこ食育教室」が実施されました。

新型コロナウイルスの影響により、4年ぶりの開催となる今回は7組14人が参加し、食育に関する講義を受けた後、「おからといわしのハンバーグ」「かぼちゃとナッツサラダ」「パインココナッツカップケーキ」「青菜とバナナのスムージー」の4品を調理しました。

児童たちは、食生活改善推進員の皆さんから指導を受けながら調理し、「ハンバーグ固めるの難しい!」「カボチャつぶすの楽しい!」と口にしながら、与えられた作業に熱中していました。

参加した保護者は「自分たちで作ったからか、苦手なものも食べてくれて嬉しかったです」「子どもと料理をする時間をなかなか持てないので、こういった場があるのはありがたい」と話してくれました。



10/23 キジを放鳥 三重県猟友会度会支部

10月23日、三重県猟友会度会支部が、棚橋・下久貝地内で、国鳥のキジを20羽放鳥しました。

この事業は、キジの繁殖を助ける目的に実施され、棚橋地内には、度会小学校5年生の児童11人も参加しました。

猟友会員からキジを手渡された児童たちは、手放さないように両手でしっかり掴み、一斉に野生へ放鳥。「元気に育ってほしい」「ちょっと怖かったけど、初めて鳥に触れて楽しかった」と話してくれました。



9/30 宮川で大きく育てね! 度会小学校児童がうなぎを放流

9月30日、度会小学校の児童51人が宮リバー度会パーク下の宮川で、うなぎの稚魚7kgを放流しました。

この取り組みは、清流わたらい活性化事業の一環として生き物への愛情や自然環境に関心を持ってもらおうと宮川漁業協同組合協力のもと町商工会が企画しました。

児童らは、うなぎの一生について学んだ後、初めて見るうなぎの稚魚に大興奮。放流したうなぎを観察しながら「楽しかった。大きくなってまた戻ってきてほしい」と話してくれました。



10/15 第36回 福祉ふれあいまつり

10月15日、福祉やボランティア活動に親しみを持ってもらおうと『第36回福祉ふれあいまつり』が、4年ぶりに町地域福祉センターで開催されました。

当日は秋晴れに恵まれ、ステージでは、度会中学校吹奏楽部の演奏、町内保育所の園児たちによる歌やゲストによるさまざまなショーが行われ、来場者を楽しませていました。

また、バザーや福祉体験スタンプラリー、健康チェックのほか、まつりの最後にはお楽しみ抽選会が行われ、会場は大いに盛り上がりました。



Pick Up!
わたらいニュース

11月9日(木)～15日(水) 秋季全国火災予防運動がはじまります

火を消して 不安を消して つなぐ未来

(令和5年度全国統一防火標語)

わが家の 防火診断

全国では1年間、約10,000件以上の住宅火災が発生しています。大切な財産はもとより、尊い命まで奪う火災を防ぐためにも、住宅防火に関するチェックを行いましょう。

住宅防火チェック項目

コンロ



- コンロの周りに燃えやすいものはない
- コンロから離れるときは必ず火を消している

ストーブ



- ストーブの周囲に洗濯物は干していない
- 給油は完全に火を消してから行っている
- カーテンの近くには置いていない

たばこ



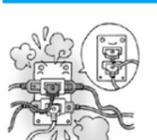
- 寝たばこは絶対していない
- 吸殻は水をかけるなどして捨てている
- 火がついたままのたばこは放置していない

放火



- 家のまわりに燃えるものを置いていない
- ゴミは収集日の朝、指定場所に出している

配線



- たこ足配線はしていない
- 定期的にコンセントまわりを掃除している
- コードは束ねていない

火あそび



- 子どもの手に届くところにマッチ、ライターは置いていない
- 子どもだけで花火はさせていない
- 子どもには日ごろから火の怖さや危険性について教えている

その他



- 住宅用火災警報器が設置してある
- 住宅用火災警報器の点検、交換をしている
- 消火器を置いている、また使い方も知っている

【問合せ】伊勢市消防本部予防課 ☎25-1268

防火・防災ポスターコンクール

【問合せ】伊勢市消防本部予防課 ☎25-1268

伊勢防火協会では、毎年度会町・伊勢市・玉城町の小中学校から防火・防災に関するポスターを募集し、コンクールを開催しています。

今年は、小学生677点・中学生276点の合計953点の応募があり、審査の結果最優秀賞に12点、優秀賞に45点、秀作賞に45点が入選しました。

度会町では横平珠杏さん(小学6年生)、伊藤悠貴さん(中学1年生)が最優秀賞、横平泰玖さん(小学2年生)、畑中彩那さん(中学2年生)が優秀賞、天野希さん(小学4年生)、大西咲凜さん(小学6年生)、垣出中美奈さん(小学6年生)が秀作賞を受賞しました。



横平 珠杏さん



伊藤 悠貴さん

防火・防災ポスターコンクール 入賞作品を展示します

- 11月9日(木)～15日(水) イオンタウン伊勢ララパーク1階
- 12月1日(金)から約1年間 伊勢市防災センター

度会町青少年育成町民会議
健全育成部会親子行事

プログラミング教材をご自宅の学習で活用してみませんか? 親子で学ぶプログラミング教育

小学校では令和2年度からIT人材の育成を目的にプログラミング教育が必修化されています。この教育は、論理的思考や「知識および技能、人間性、表現力など」を育む狙いがあります。ご家庭においても、楽しみながら「親子でプログラミング」を学ぶ機会として、教材をぜひご活用ください。

【貸出教材】

- ①はじめてのプログラミング工作



【貸出対象】

- ①度会小学校1年生～6年生

【貸出教材】

- ②アーティックロボ ベーシック



【貸出対象】

- ②度会小学校5年生～6年生



【貸出期間】14日以内 【貸出費】無料 ※詳細については町ホームページをご覧ください。

【問合せ】町教育委員会事務局 ☎62-2422

新型コロナワクチンの接種について オミクロン株対応

町では、オミクロン株に対応したワクチン接種を10月22日(日)から実施しています。

【対象】町に住所を有し、前回接種日から3カ月以上経過された人

※1回目、2回目接種がお済みでない人はご相談ください。

●予約方法

ワクチンの供給量に限りがありますので、接種券が届いた人からWebまたは電話で11月16日(木)までにお申し込みください。なお、電話は大変混み合いますので、Web予約のご協力をお願いします。

※接種券がすでにお手元にある人は、その接種券を用いて、予約を行ってください。

●キャンセル待ち

当日体調不良などの理由でキャンセルがあった場合の登録者を募集しています。詳しくは申込フォームまたは町ホームページをご確認ください。

【問合せ】ワクチン専用電話(役場保健こども課) ☎62-1214



度会町ワクチン接種
予約申込フォーム



キャンセル待ち
申込フォーム

高齢者学級 ことぶき学園

第4回

高齢者向け「無料スマートフォン講座」

県と町の共催で、スマートフォンについて学べる無料の講座を開催します。

基本的な操作方法、安全に利用するために気を付けることなどを丁寧に解説します。

【日時】

●未経験者級（日常的に使用していない人向け）

- ①11月14日（火）午前10時～正午
- ②11月29日（水）午前9時30分～11時30分

●経験者級

（電話など基本的な操作を理解しており、アプリの使い方などを学びたい人向け）

- ①11月14日（火）午後1時30分～3時30分
- ②11月29日（水）午後1時～3時

【場所】

- 11月14日 町中央公民館研修室
- 11月29日 麻加江生活改善センター

【対象】60歳以上の町民（各日とも先着20人）

※スマートフォンは原則自分のものをご持参ください。スマートフォンを持っていないが興味がある、という場合はこちらでご用意します。



【講師】株式会社コネク

【申込方法】

町教育委員会事務局に住所、氏名、年齢、電話番号とともに、持参するスマートフォンがiPhoneかそれ以外か、または貸し出しを希望するかを、電話またはFAXでご連絡いただくか、町教育委員会事務局・中央公民館窓口の申込用紙にてお申し込みください。

老人クラブ会員は、各地区代表にお申し込みいただくこともできます。

【申込締切】

- 11月14日分…11月10日（金）まで
- 11月29日分…11月22日（水）まで

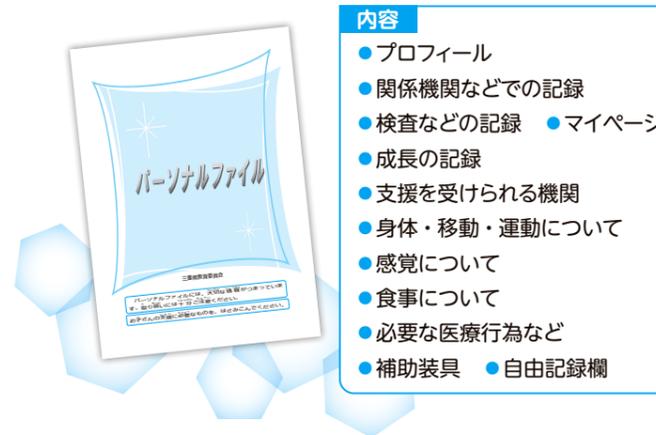
【申込先】町教育委員会事務局 ☎62-2422

安心して一貫した支援を『パーソナルファイル』をご活用ください！

発達や育児に関して支援の必要なお子さんが、小学校入学前から就労まで安心して一貫した支援を受けられるよう、支援の情報をスムーズに引き継ぐためのファイル『パーソナルファイル』があります。

どんなもの？

『パーソナルファイル』は、お子さんの成長の記録や支援の経過などを保護者が書き込んだり、挟み込んだりするファイルです。必要な情報を一つにまとめていくことで、成長過程を一目で確認することができます。



どう使うの？

保育所や学校での相談、就学や就労の引き継ぎ、福祉や医療サービスの受給手続きなどの際、相談支援にあたる関係者に『パーソナルファイル』を提示することで、お子さんの様子について何度も同じ説明をしていただくことなく伝わり、共有された情報をもとに安心して「とぎれのない支援」を受けることができます。

どこで手に入るの？

町教育委員会事務局または役場保健こども課に備えています。また、県教育委員会のホームページからも取得することができます。

【問合せ】町教育委員会事務局 ☎62-2422
役場保健こども課 ☎62-1112

あなたしか 気づいてないかも そのサイン

（令和5年度 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン標語）

11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進

キャンペーン期間です

児童虐待に関する相談対応件数は依然として増加傾向にあり、特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶ちません。児童虐待問題は社会全体で早急に解決すべき重要な課題となっています。



児童虐待とは

親権者に限らず、保護者が監護する児童に対して行う行為のことで、次の4つに分類されています。

- 身体的虐待
- 性的虐待
- 心理的虐待
- ネグレクト（不適切な養育・放置）

児童虐待を発見したら

「夜遅くに幼児が一人戸外に出されている」「著しい怒鳴り声や子どもの泣き叫ぶ声がある」など、虐待と思われる子どもを発見したら、速やかに通報しましょう。これを**通告義務**といいます。通告義務は、一般の人も含め、虐待を発見した人全てに課せられた義務です。

※通告が間違いであっても責任を問われることはありません。

通報・相談先

- 役場保健こども課 ☎62-2413
- 南勢志摩児童相談所 ☎27-5143
- 伊勢警察署 ☎20-0110

パブリック コメント 募集中

伊勢志摩地域自転車等活用推進計画(案) などへの意見を募集

度会町を含む伊勢志摩地域の3市5町において、自転車の利用環境、観光、健康、スポーツ、交通安全、環境などのあらゆる分野で自転車が活用されるよう、「伊勢志摩地域自転車等活用推進計画」および「伊勢志摩地域自転車ネットワーク計画」の策定を進めています。このたび計画案を作成しましたので、意見を募集します。

【縦覧期間】

11月1日（水）～30日（木）午後5時まで

【縦覧場所】

役場1階 町民ホール

※期間中、町ホームページでもご覧いただけます。

【対象】

町内に在住または通勤・通学している人および利害関係者

【意見の提出方法】

住所・氏名・電話番号・意見を記入（様式は自由）し、直接または郵送、FAX、Eメールで役場産業振興課へ提出

【問合せ先】

役場産業振興課
〒516-2195 度会郡度会町棚橋1215番地1
☎62-2416 FAX 62-1138
✉ shinko@town.watarai.lg.jp

自動計算・自動入力・自宅から **とっても便利な♪**
確定申告は スマホ からがおすすめです

【問合せ】伊勢税務署個人課税第一部門 ☎28-3194

STEP 1 「確定申告書等作成コーナー」へアクセス



【確定申告書等作成コーナー】

▶ 対応ブラウザを確認

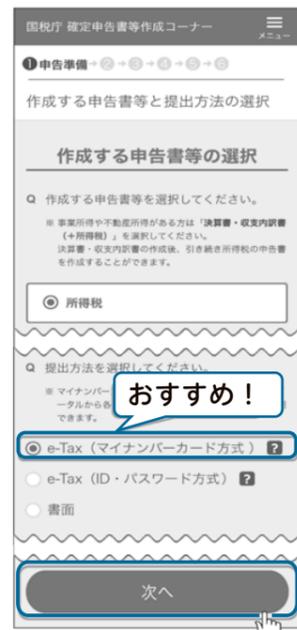
iPhoneの人 Androidの人



※上記以外のブラウザでアクセスすると、エラーが表示されて次の画面へ進むことができませんので、ご注意ください。



STEP 2 送信方法の選択



おすすめ!

送信方法の選択後は、画面の案内に沿って入力、操作をすれば、自動計算で確定申告書の作成・送信ができます!

マイナンバーカード方式



ID・パスワード方式



⚠ ID・パスワード方式は暫定的な対応ですので、お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

健康長寿で、いきいき生活を!

地域包括支援センターだより

【問合せ】 町地域包括支援センター(役場長寿福祉課) ☎62-1118

高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者虐待の件数は全国的に増加傾向にあり、社会的に大きな問題となっています。平成18年4月1日から「高齢者虐待防止法(高齢者の擁護者に対する支援等に関する法律)」が施行されています。高齢者虐待について正しく理解し、高齢者虐待を未然に防ぎましょう。

高齢者虐待とは **65歳以上の高齢者に対して行われる次のような行為** です。

- | 身体的虐待 | 心理的虐待 | 性的虐待 |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 殴る、蹴る、つねる ベッドに縛りつける 意図的に薬を過剰に服用させるなど | <ul style="list-style-type: none"> 怒鳴る、ののしる、悪口を言う 話し掛けているのを意図的に無視するなど | <ul style="list-style-type: none"> 排泄の失敗に対する罰として、下半身を裸にして放置する わいせつな行為を強要するなど |



介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)

- 入浴させず異臭がする、髪が伸び放題、皮膚が汚れている
- 水分や食事を十分に与えず、脱水症状や栄養失調の状態にある
- 室内にごみを放置するなど、劣悪な住環境の中で生活させるなど



- 経済的虐待**
- 生活費を渡さない、使わせない
 - 自宅などを本人に無断で売却する
 - 年金や財産を無断で使用したり処分するなど

虐待かもと思ったら地域包括支援センターにご相談ください。

お知らせ ごみ処分手数料の改定について

伊勢広域環境組合の清掃工場に搬入される「ごみ処分手数料」を下記のとおり改定します。

- 改定時期 **令和6年4月1日**
- ごみ処分手数料 ●対象品目…可燃ごみ、粗大ごみ、缶・金属類、ガラス・くずびん類、陶磁器類、資源びん、蛍光灯および乾電池

現行	10kgにつき130円 (消費税込)	ごみ重量(kg)					
		10	20	30	40	50	100
		130	260	390	520	650	1,300
改定額	10kgにつき150円 (消費税込)	ごみ重量(kg)					
		10	20	30	40	50	100
		150	300	450	600	750	1,500

【問合せ】伊勢広域環境組合総務課 ☎37-1218

広報文芸 西野たけし指導

青き矢となりて翡翠橋渡る 山本いんじ

一夜さに彩づく峡の紅葉山 辻本久美子

秋草や猫には猫の道があり 長澤とよ

子規忌過ぐ糸瓜の花のまだ残り 村山和美

畦道は近道つるべ落しかな 中井和子

忙しげに翅音大きく秋の蜂 細井美江子

四半時掛けて外せし草風 前村治美

鈴なりの熟柿に群るる鳥の声 門野まさ代

亡き母の佛浮ぶ月見かな 長谷川吉春

令和五年十月十九日 茶の実句会抄

400ml献血にご協力ください

度会町商工会青年部との
タイアップ事業です！

【実施日時】

12月4日(月)
午前9時30分～11時30分
午後1時～4時

【実施場所】

役場1階町民ホール

【内容】

400ml献血

【対象者】

・体重 男女とも50kg以上
・年齢 男性17～69歳、
女性18～69歳

※65歳以上の人の献血については健康を考え、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。

【問合せ先】

役場保健ごども課

☎62-1111-2

度会町商工会青年部

☎62-1131-3

これからの社会に向けて
税を考える週間

11月11日(土)～17日(金)

国税庁ホームページには、
国税局や税務署の仕事を動画
で紹介するインターネット番
組「Web・TAX・TV」

や、税とは何かを楽しく学ぶ
ことのできる『税の学習コー
ナー』があります。

この機会に、税の仕組みや
使い道、必要性について考え
てみましょう。



国税庁
ホームページ

【問合せ先】

役場税務住民課

☎62-1241-4

11月、12月を滞納整理月間に

度会町、伊勢県事務所お
よび管内の市町は、今年度の
地方税滞納対策として、11
月、12月を「共同滞納整理月
間」としました。

期間中、税の公平性および
税収確保のため滞納整理の強
化に取り組みます。

【問合せ先】

役場税務住民課

☎62-1241-4

「潜在保育士就労・
職場復帰支援研修」
(Web研修)を開催

保育士または放課後児童支
援員の資格をお持ちで、保育
の現場で働きたいと考えてい
る人を対象に、5つの講座を
開催します。各講座、2時間

程度の動画視聴によるWeb
研修です。受講したい講座
に、1講座からでも申し
込みいただけます。

【配信期間】

10月2日(月)～

令和6年2月29日(木)

令和6年2月15日(木)

午後4時まで

【対象者】

保育士または放課後児童支
援員の資格を持ち、保育の現
場で働いておらず、職場復帰
をお考えの人

【受講料】

無料

※インターネットの通信料
は、受講者負担

【講座】

①「これからの保育に求めら
れるもの」

②「子どもの思いによりそう
保育」

③「子どもの発達と保育
～子どもの発達に寄り添う
支援～」

④「子どものあそび、学びを
はぐくむ保育」

⑤「保育の質を高める記録の
取り方」

【申込方法】

2次元コードから開く申込

午後1時～4時

【開催場所】

町中央公民館

【相談内容】

登記全般(相続、贈与、遺
言、売買、法定相続情報証明
制度、会社設立、土地の境
界・分筆、地目の変更、建物
の新築・増築など)

※先着順のため、お待ちいた
だく場合があります。

【問合せ先】

司法書士会・土地家屋調査
士会伊勢支部

☎65-1665-1

11月30日(土)までは
「年金の日」です

ご自身の年金記録や年金見
込み額を確認し、将来の生活
設計について考えてみませ
んか。「ねんきんネット」を
ご利用いただくと、パソコン
やスマートフォンからいつも
年金記録を確認できるほか、
次のようなさまざまな機能が
ご利用いただけます。

・将来の年金見込額の試算
・電子版「ねんきん定期便」
の閲覧

・受給に関する各種通知書の
確認 など

ご利用方法には次の2つの

フォーム、または電話にて
連絡してください。



潜在保育士

【問合せ先】

社会福祉法人三重県社会福
祉協議会 三重県保育士・
保育所支援センター

☎059-1257-15160

令和5年度
三重県障がい者芸術
文化祭の開催について

芸術文化活動を通じて、障
がいがある人の地域での活躍
を広げる文化祭です。

【参加費】

無料

【内容】

作品展およびステージ発表

【場所】

鳥羽市民体育館

【開催日時】

12月1日(金)

午前10時～午後4時

12月2日(土)

午前10時～午後2時

【問合せ先】

公益社団法人三重県障害
者団体連合会

☎059-1252-168003

方法があります。

・マイナポータルからログイン

・日本年金機構のホームページ
からログイン

詳しくは、日本年金機構
ホームページをご覧ください。

●日本年金機構ホームページ

☎0570-0581555

【問合せ先】

日本年金機構

☎0570-0581555

ねんきん
ネット

空き家を募集中

町空き家バンクの物件が
不足しています。空き家を
「借りたい」、「購入したい」
というお問い合わせが多く、
そのニーズにお応えできて
いない状況です。
空き家のご登録をよろしく
お願いします。

【問合せ先】

役場みらい安心課

☎62-2423

度会の雨漏りならお任せ!

散水調査などを行い、
雨漏りの原因を
徹底説明(無料)し、
お見積りします!

止まらない雨漏りは無い

雨漏り 5,000円
の調査実績

10年間
無料メンテ

PM三重で毎週水曜放送!

雨漏り18分
12+

情熱リペア

0120-246-194
8:00~20:00 (365日対応)

【本社】津市久尾野村町515-3

日本赤十字社 伊勢赤十字病院
ゆずりは祭
地域愛 -新しい日常へ-

日時: 令和5年12月9日(土) 10~14時(雨天決行)

会場: 伊勢赤十字病院 1F

当日はイベントコーナー、出店コーナー(一部有料)など
催しものがたくさんあります。ぜひ、ご来場ください。

※感染状況等により内容が変更になる場合があります。
問い合わせ先 0596-28-2171(総務課)

だいじゅのさと ★テイサービス
大樹の里 ♥高齢者向け住宅

★デイサービス1回 約750円(要介護1)
・利用時間 9:00~16:15 (別途 昼食代等)

♥高齢者向け住宅: 1ヶ月 14万8千円~
・家賃・光熱費・食費など

★テイサービスの無料体験 ◆住宅見学歓迎

☎0598-85-0260 大台町新田812

やすらぎ公園指定店 お墓のご相談 承ります

各種墓石・デザイン墓石取り扱い

ISHIYA いしや
石八石材

無料 ☎0120-69-1488

代表取締役
岡村有浩

伊勢市浦口3丁目8-9(宇治山田高校トンネル横)
http://www.ishiyasekizai.com

焼肉 おどけ場

お電話ください
お持ち帰り
20%OFF

期間は
がんばれる
まで(≧≦)!!

コース料理 2,200円~

税込・特別価格
お徳な豚ロースと
若鶏のハーフランチ 825円

豚ロース、若鶏、ごはん、サラダ、
味噌汁orスープ、ネギナムル

平日はコーヒーサービス!

本店 ☎62-2929 明和店 ☎55-2829

営業時間 11:00~14:00(LO 13:45) / 17:00~21:30(LO 20:30) 定休 水曜日



サツマ芋ようかんとキャラメリゼ

栄養価 (1人分) エネルギー 190kcal/たんぱく質 2.1g/脂質 0.3g
塩分 0.1g

材料(4人分)
サツマ芋ようかん
サツマ芋……200g
甘酒……200cc
塩……少々
粉寒天……3g
くちなしの実…2/3個

作り方
①皮をむいたサツマ芋をサイコロ状に切り、水にさらして、電子レンジにかける。
②柔らかくなったら塩を加えてつぶす。
③②に甘酒を加えて、火にかける。くちなしの実で色付けし、粉寒天を入れて、2分煮る。
④③を型に流して、冷蔵庫で冷やす。

材料(4人分)
キャラメリゼ
サツマ芋……200g
塩……少々
サラダ油……大さじ1
グラニュー糖…小さじ4
水……小さじ2
甘酒……小さじ2

作り方
①皮をむいたサツマ芋をサイコロ状に切り、水にさらして、電子レンジにかける。
②フライパンにサラダ油を入れ、①に塩を加えながら炒めたら、取り出す。
③フライパンにAを入れて煮溶かし、泡がでてきたら火を弱め、茶色になったら、②を入れ、からめる。

サツマ芋ようかんとキャラメリゼをお皿に盛りつけたら出来上がり。

食物繊維やビタミンCの豊富なサツマ芋を使ったスイーツです。砂糖不使用の甘酒でさっぱりとした甘さでいただけます。

クックパッドでも紹介しています！
今日の一品をはじめとするレシピを公開していきます！ぜひご覧ください！



暮らしが이드 主な施設の電話番号一覧

- ▼度会町役場**
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
※昼の休憩時間は2班交代制での執務
※各課直通電話をご利用ください
※閉庁時間は当直室電話をご利用ください
- 総務課 ……(代) 62-1111
・行政係 ・財政係 ・人事係
 - みらい安心課
・みらい企画係……62-2423
・防災安心係……62-2424
 - 税務住民課
・税務係……62-2414
・戸籍住民係……62-2411
・健康保険係・医療給付係 62-2412
 - 保健子ども課
・保健衛生係……62-1112
・こども・障がい係……62-2413
・新型コロナワクチン接種専用ダイヤル……62-1214
 - 長寿福祉課
・長寿支援係……62-1118
・地域福祉係……62-1186

- 産業振興課 ……62-2416
・振興係 ・農林係
- 建設水道課
・建設係 ・管理係 ……62-2420
・水道係 ・環境係 ……62-2415
- 出納室 ……62-2410
- 議事事務局 ……62-1113
- 教育委員会事務局 ……62-2422
・学校教育係 ・社会教育係
- 当直室(夜間・休日) ……62-1114
- 防災行政無線確認ダイヤル
63-0001 63-0002

- ▼保育所**
- 棚橋保育所 ……62-0074
 - 長原保育所 ……64-0022
 - 中之郷保育所 ……62-0070
 - ▶地域交流センター……63-0070
 - ▶社会福祉協議会……62-1117
 - ▶わたらい緑清苑……62-2200
 - ▶美化センター……62-0249
 - ▶中央公民館……62-1588
 - ▶度会小学校……62-0004
 - ▶度会中学校……62-0194
 - ▶いらっ茶いわたらい
090-4797-9494

町のうごき 人口と世帯数
令和5年9月30日現在 ()内は前月比

男……	3,756人 (-4)	出生……	3人
女……	3,978人 (3)	死亡……	9人
計……	7,734人 (-1)	転入…	16人
世帯数…	3,130世帯(-4)	転出…	11人

おめでた 9月中旬に届出のあった方(敬称略)

子の名前	保護者名	字名
清水 瑠夏	佑也	棚橋
堀内 湧月	清諒	棚橋
伊藤 泰良	峻	大野木

おくやみ 9月中旬に届出のあった方(敬称略)

名前	年齢	字名
松原 善人	74	注連指
東出 みほ	91	棚橋
奥野 可頌	85	小川
山下 和助	89	南中村
岡野 二三二	91	棚橋

子育て情報

子育て支援 問合せ 役場保健子ども課 ☎62-2413 ☎62-1112 町子育て支援センター ☎63-0070

わたっこ広場開放
月曜日～金曜日
時間 午前9時30分～午後3時30分
場所 町子育て支援センター

遊・友・YOU くらぶ
11月16日(木)
ひよこグループ・うさぎグループ合同
時間 午前10時30分～11時30分
場所 町子育て支援センター
※初回のみ要申し込み

わたっこBaby広場
11月29日(水)
時間 午前10時30分～11時30分
場所 町子育て支援センター
内容 赤ちゃんとのふれあい遊び、ミニ子育て講話、お母さんとのおしゃべりタイムなど
対象 おおむね3カ月から1歳くらいまでの子どもとその保護者
※要事前申し込み

保健情報 問合せ 役場保健子ども課 ☎62-1112 ※都合により時間帯などを変更する場合があります。

1歳6カ月児健診
3歳6カ月児健診
12月14日(木)
受付 午後1時30分～、2時20分～
場所 町保健センター
対象 1歳6カ月児健診
令和4年4月生まれのお子さん
3歳6カ月児健診
令和2年4月生まれのお子さん

乳児健診
12月14日(木)
受付 午後1時50分～2時20分
場所 町保健センター
対象 2カ月児健診
令和5年9月・10月生まれのお子さん
7カ月児健診
令和5年4月・5月生まれのお子さん

育児相談
(保健相談および栄養相談)
11月29日(水)
受付 午前11時30分～正午
場所 町子育て支援センター
対象 0歳～6歳までのお子さん



11月の町税

国民健康保険税 第7期

※口座振替日は、11月27日(月)です。預貯金残高の確認をお願いします。

BOOK 図書室だより 中央公民館図書室 おすすめの本をご紹介します！

「老いるほど血管が強くなる健康法」 南和友 著
アチーブメント出版

健康とは、ただ病気がないということではなく、精神的にも肉体的にも活動的である状態のこと、それは血管力に左右されると著者は指摘します。この本では、いくつになっても血管を強くするための方法を三部形式に分けて説明しており、その中から血管を若返らせるヒントを見つけることができます。この秋、健康的な生活を実現させてみませんか？

開館時間 午前9時～午後5時 休館日 水曜日・祝日
問合せ 中央公民館 ☎62-1588



かがや びと 輝け!わたらい人

a Person of Shining Watarai 第271人目

なかの けいすけ 中野 圭介さん (南中村) 30歳

PROFILE 今回、大野木にある株式会社プロフィットが運営する「シニアハウス とこわかの杜」で施設長を務める中野さんをご紹介します。

✦仕事で心がけていること

介護には正解がないとよく言われていますが、その通りで、介護の度合いや症状は、十人十色です。利用者さんにとって、何が最適なのかを考えて日々実践しています。

✦休日の過ごし方

家にいるという日はなく、暇さえあれば、釣りに出かけています。四日市から熊野までなら、どこでも行きます。自分で釣った新鮮な魚をさばいて食べることが、1番の楽しみです。



✦仕事でやりがいを感じる時

利用者さんやその家族から「ありがとう」と感謝された際にやりがいを感じます。また、利用者さんが元気に明るくなっていく姿を間近で見る時は、「本当に関わることができてよかった」と思える瞬間です。



度会町

地域おこし協力隊

第7回



伊勢志摩地域の8市町の担当者



活動報告!

「伊勢志摩移住サミット2023」開催!

9月30日、東京交通会館内のふるさと回帰支援センター(千代田区有楽町)で「伊勢志摩移住サミット2023」が開催されました。

この移住サミットは、伊勢志摩地域の8市町(度会町、伊勢市、志摩市、鳥羽市、明和町、玉城町、南伊勢町、大紀町)が一体となり、「伊勢志摩地域」に興味を持つ関東圏の移住希望者にさらに伊勢志摩地域について知ってもらうことを目的に、地域全体の概要、観光名所や特産物を紹介しました。

参加者は「〇〇町に興味があります」という人もいれば、「伊勢志摩地域出身で、ゆくゆくは故郷の三重に戻りたい」、「田舎に移住したいけど、まずは話が聞きたい」などさまざまでした。

各市町が単独で自分の市町をPRするよりも、より具体的に移住後の生活をイメージしてもらいやすく、11月12日(日)に大阪市で行われる三重県移住フェアでも、8市町が一丸となって伊勢志摩地域の魅力を発信していきます。

参加者に伊勢志摩地域の概要を説明



町内マップを設置して町の見どころを説明。



協力隊カフェ開催のご案内!

11月
開催予定日

- | | | |
|--------|---------------------------|--------------------------|
| 9日(木) | 旧小川郷小学校 校舎前 | 午前9時~正午 |
| 21日(火) | 中之郷生活改善センター
旧JAショッパー之瀬 | 午前9時~正午
午後1時30分~4時30分 |
| 29日(水) | 麻加江生活改善センター | 午前9時~正午 |

11月は、移動カフェとして各地区を巡回します!ぜひお立ち寄りください!

