

広報

わたらい

度会町の明るい未来をつなぐ大きな「わ」

2024
令和6年

8

月号

Vol.709

暑い！
夏

特集

熱中症から身を守ろう



インタビュー 救急隊員に聞きました!

Q 熱中症を防ぐためには?

A 熱中症警戒アラートをチェックしましょう。



熱中症の危険性が極めて高いことを示す「熱中症警戒アラート」が出ているときには、できるだけ外出は控えましょう。前日から発表されていることが多いです。

Q 熱中症にはどんな症状があります?

A 一例ではありますが下記の症状があります。

- 軽症…めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない
- 中等症…頭痛、嘔吐、倦怠感
- 重症…意識がない、けいれん、水分補給ができない

伊勢市消防署 度会出張所 救急救命士 濱千代 真也

Q もし熱中症になってしまったら?

A 早めの対応を!



涼しい環境に移動し、衣服をゆるめて身体を冷やし、水分・塩分補給をしてください。呼びかけても反応がないなど、緊急の場合は、直ちに救急車を呼んでください。

Q 日中の外出時に気を付けていれば大丈夫?

A 屋内や夜間であっても注意が必要!



屋内では室温が高くなりやすいので、油断は禁物です。また夜間就寝中であっても熱中症になりえますので、エアコンを使用して、環境を整えていきましょう。

特集

熱中症から身を守ろう!!



暑い夏を乗り越えましょう。

正しい知識を身に付け、この

皆さん、この機会に、正

危険に関わります。

症状で、重症化すると命の

熱中症は誰もがなりえる

はいけません。

これまでの経験に依存して

に気をつける必要があり、

今年の夏は特に「熱中症」

ました(7月5日時点)。

年の全国最高気温を更新し

地点史上最高気温および今

は、39.7℃を記録し、観測

の観測地点(松阪市粥見で

令和6年7月5日、県内

「暑い。」

【問合せ】保健子ども課 保健衛生係 ☎62-1112



熱中症対策 6つの心がけ

のどが 潤いてなくても 水分補給!

こまめに水分をとることはとても大切です。たとえ、のどが潤いていなくても、身体から水分は放出されています。



暑さを避けよう!

日中は直射日光を避け、涼しい場所に滞在しましょう。室内ではエアコンが効いた場所、屋外では木陰などで過ごしましょう。

体調を整えよう!

睡眠不足やバランスのとれた食事を摂れていないと熱中症リスクが高まります。早寝早起や朝食を摂ることを心がけましょう。

冷却グッズを 活用しよう!

携帯扇風機や冷却タオル、冷却スプレーなど熱中症対策の商品が数多く販売されています。

衣服に工夫を!

通気性や吸収性の良い素材の服を選ぶことが効果的です。また外へ出る際は帽子や日傘を使いましょう。

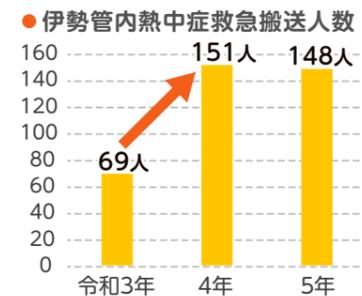


家族や 地域の皆さんで 助け合おう!

一人で対策に努めるのではなく、互いに声かけをするなど、みんなで熱中症予防と対策を行っていきましょう。

高齢者と子どもは特に注意が必要

前述の令和5年救急搬送者のうち、高齢者が約6割を占めています。高齢者は、暑さやのどの渇きを感じづらくなっているため、水分を摂る量が少なく熱中症にかかりやすい傾向にあります。もともと暑さに強くない子どもにおいても、注意が必要です。大人よりアスファルトなどの地面に近いため、地表の高熱の影響を受けやすく、熱中症リスクが高まります。また、自分で熱中症予防をすることが難しいため、大人のサポートが欠かせません。



近年増加 熱中症の救急搬送者数 伊勢市消防本部のデータによると、コロナ禍ではありましたが令和3年の熱中症による救急搬送者数は69人でした。しかし、令和4年には151人、令和5年には148人と近年増加傾向にあります。またここ3年間で町内においても27人が救急搬送されています。

7/ 8・9～10・23
 度会小学校 度会中学校 中之郷保育所

夏の特産品を味わう ブルーベリー収穫体験

小野榮士さん(栗原)が管理する畑で、中之郷保育所、度会小学校、度会中学校の子どもたちが、夏の特産品であるブルーベリー摘みを体験しました。

小野さんの畑ではさまざまな種類のブルーベリーが栽培されており、7月中頃から収穫の時期を迎えます。子どもたちは「めっちゃ甘い!」「いい匂い!」と感想を口にしながら、楽しそうにブルーベリーを試食し、収穫に熱中していました。



6/22 豊作を願う 立岡虫送り

6月22日、立岡地区で、稲の害虫を追い払い、豊作を祈願する伝統行事「虫送り」が行われました。

子どもたちに伝統を受け継いでほしいという思いから、10年ほど前に復活し、今回で8回目の開催。当日はあいにくの天気でしたが、約50人が参加し、太鼓やほら貝の音が響く中、たいまつを手に持ち、田んぼのあぜ道を歩きました。

行事を主催する立岡営農クラブの山本操代表は「これからも子どもたちと一緒に続けていきたい」と話してくれました。

7/19 町民の人権を守ります 人権擁護委員に釜谷正吉さん

令和6年7月1日付けで、釜谷正吉さん(棚橋)が度会町担当の人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は地域の皆さんから人権に関する相談を受け付け、法務局の職員と協力し、問題の解決を行うなどの活動を担っています。

7月19日に、町長室で就任あいさつを行い、釜谷さんは「自己研さんしながら、地域の皆さんに寄り添った人権擁護活動に取り組んでいきたい」と抱負を語ってくれました。



度会町担当の人権擁護委員 令和6年8月1日現在 門野隆一さん(脇出) 山根一子さん(田口) 釜谷正吉さん(棚橋)

7/18 100歳の誕生日を迎え 中西はなへさんの長寿を祝う

100歳の誕生日を迎えられた中西はなへさん(平生)。7月18日、その長寿を祝って祝状と敬老祝金が贈られました。

ご家族からお祝いのメッセージが書かれた色紙を受け取り、柔らかな笑みを浮かべるはなへさん。ご家族は「俳句が大好きで、四季を楽しみながらよく詠んでいた。食事は、魚などヘルシーなものを中心に、好き嫌いなく何でも食べています」と話してくれました。

これからも元気に長生きをしてください。おめでとうございます。



それぞれの夏! 度会町から全国大会へ挑む若きアスリートたち

この夏に全国大会へ出場する選手やチームに対して激励会を開催しました。町長は、「これだけ多くの選手たちが度会町から全国大会に出場するのは大変誇らしい。体調管理には十分に気を付けて、日頃の練習の成果を発揮し頑張ってください」と選手の皆さんにエールを送りました。出場する大会は次のとおりです。

野球

8月2日～7日(大阪府)
 第55回日本少年野球選手権大会
 度会中学校3年生 中井 大蔵さん(棚橋)
 // 2年生 中井 永琉さん(棚橋)



8月15日～21日(東京都)
 第44回全日本学童軟式野球大会
 度会BEAST



初出場

相撲

7月31日～8月2日(大分県)
 第102回全国高等学校相撲選手権大会
 宇治山田商業高校2年生
 中西 鋭さん(棚橋)



ソフトボール

7月22日～25日(長崎県)
 第76回全日本高等学校
 女子ソフトボール選手権大会
 津商業高校2年生 中村 蒼那さん(棚橋)



7月27日～30日(秋田県)
 第38回全日本小学生
 女子ソフトボール大会
 度会エンペラーズ



8月10日～12日(大阪府)
 第24回全日本中学生
 女子ソフトボール大会
 度会レパーズ



初出場

7/7 メダリストが訪れる 家庭婦人バレーボール大会

7月7日、町スポーツ協会主催の度会町家庭婦人バレーボール夏季大会が小川郷体育館で開催されました。

記念すべき第50回目となる今回は、モントリオール五輪で金メダルを獲得した元バレーボール日本代表の神白(旧姓飯田) 篤子さんが招待されました。

子どもたちや選手たちは、メダルを手に取ってその重さを感じ、試合前には貴重な指導も受けました。大会で優勝したマミーズには、神白さんから優勝盾が贈られました。

大会結果 優勝 マミーズ
 準優勝 ラブリー
 第3位 ソフトリー



防災訓練の内容

- 役員：自主防災会役員
- 消防：消防団員
- 住民：地区住民(自主防災会員)

| 時間・種目 | 場所 | 内容 |
|---|---|---|
| 段階1 午前7時50分 災害対策本部設置訓練 | <ul style="list-style-type: none"> ● 町災害対策本部 (役場) | 役場内に町災害対策本部を設置します。 |
| 段階2 7時50分～8時00分 町内全域に 防災訓練開始告知 | <ul style="list-style-type: none"> ● 町内全域 | 7時50分、町防災行政無線で防災訓練の開始を告知します。 ■ 役員 地区避難所へ参集します。 ■ 消防 地区避難所へ参集します。 ■ 住民 自宅で初期行動を行います。 |
| 段階3 8時00分～8時20分 防災行政無線の 取扱訓練、参集・避難 | <ul style="list-style-type: none"> ● 防災行政無線子局 ● 各地区避難場所 | ■ 役員 町防災行政無線子局から避難の放送をします。 ■ 消防 避難住民へ1列で歩くなどを促し、誘導します。 ■ 住民 隣近所と声を掛け合い、危険箇所を確認しながら消防団員誘導により避難します。 |
| 段階4 8時20分～9時00分 避難行動要支援者 安否確認および避難支援 | <ul style="list-style-type: none"> ● 各地区避難場所 および地区一円 | ■ 全員 避難行動要支援者名簿・地図を基に、要支援者宅へ訪問・電話などで安否を確認します。参加できていない人について、電話などなんらかの手段で、安否を確認します。 |
| 段階5 9時00分～9時10分 点呼・報告 | <ul style="list-style-type: none"> ● 地区参集場所 | ■ 消防 参集者の点呼をとり、人数を自主防炎会長へ報告します。 ■ 役員 町災害対策本部へ参集者数の報告をします。 |
| 段階6 9時10分～9時40分 火災の初期消火 消火器を用いた消火訓練 | <ul style="list-style-type: none"> ● 地区参集場所 | ■ 消防 消火器を使い、操作手順を説明します。 ■ 全員 実際に消火器を噴射し、放射時間や放射範囲を体感します。 |

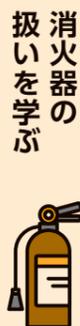
訓練終了

災害時避難行動要支援者名簿の登録については、今月号(8月号)の折り込みチラシをご覧ください。



避難のサポートを希望される人は、ぜひご登録を!

訓練のポイント



- 消火器の扱いを学ぶ**
- 能登半島地震では揺れによる建物の倒壊以外に、火災も相次ぎ発生しました。この機会に消火器の正しい使い方を覚え、皆さんの力で、大切な命や財産を守りましょう。
- ① レバーの下側を持って消火器を運ぶ
 - ② 立ち位置を決め、安全栓を抜く
 - ③ ノズルを持ち、火元に向けて
 - ④ レバーを握って消火剤を放射する

9月8日(日)

—明日の災害に今備える—

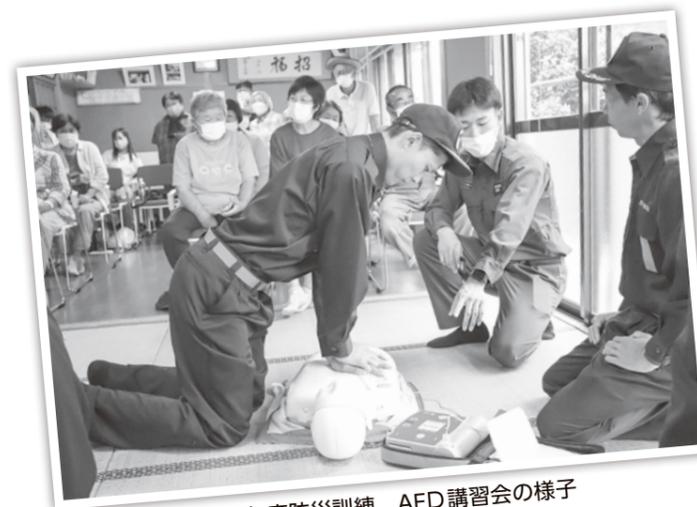
度会町 総合防災訓練を実施

【実施日時】

9月8日(日)
 午前7時50分～9時10分ごろ(小雨決行)
 ※気象状況により、訓練を中止する場合があります。

【実施場所】 各区・自治会の避難場所ならびに訓練場所

【主催】 町、各区・自治会、各自主防災会
 【協力】 度会町消防団、伊勢市消防署
 【問合せ先】 役場みらい安心課 ☎62-2424



令和5年度防災訓練 AED講習会の様子

8月30日から9月5日までの「防災週間」にちなみ、町総合防災訓練を実施します。

本年1月1日に、能登半島地震(マグニチュード7.6)が発生し、甚大な被害をもたらしました。

このような大地震に備え、たとえ被災したとしても地域特性に応じた防災・減災活動が行えるように、まず自分自身を守り、そして地域を守ることを目的に実施します。

明日、災害が起こったとしても、冷静かつ的確に対応できるよう、日頃から発災時に何をすべきかを考え、家族や地域の皆さんで訓練に参加しましょう。

地震発生時の行動は

南海トラフ地震の発生に備え、普段から「地震発生時の行動」をイメージすることが大切です。度会町では、人が立つことが困難と言われる「震度6強」の強い揺れが起きると予測されています。ラジオやインターネット、防災行政無線放送から正確な情報を収集し、周囲に避難を呼びかけ、自ら率先して避難しましょう。

「命を守るための行動」

- ・ 机やベッドの下に身を隠す
- ・ ドアを開けて出入り口の確保
- ・ 家族や周囲の安全を確認
- ・ 電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を必ず閉める
- ・ 家の中でも靴をはく
- ・ 非常持出袋を持って、屋外に出る
- ・ 建物や塀の崩壊に注意
- ・ 避難には車は使わず、必ず徒歩で
- ・ 動きやすい服装で、持ち物は最小限に
- ・ ラジオなどで正しい情報を入手する



冠水被害の軽減に向けて

昨年8月14日、台風第7号の大雨による影響で、宮川が氾濫危険水位に達し、越水が発生。道路や農地が冠水し、町内各地で洪水による被害を受けました。

被災後、一見知事が大野木地区の冠水現場を視察に訪れた際に、本町から「三瀬谷ダムの事前放流」による、冠水対策をお願いし、「この度、国・県・中部電力など、関係機関のご協力により、三瀬谷ダム事前放流の運用が改善されることになりました。」

今後は、洪水が予想される場合、事前放流により、従来の1.4倍、ダムの水位を低下させる操作を行います。貯水容量を拡大させることで、冠水被害の軽減に繋がります。



令和6年7月8日(月) 治水への協力を約束いただきました

協力店求む！度会町ごみの減量化・再資源化推進「宣言の店」

町では、ごみの減量化・再資源化推進のため、令和5年度中に以下の町内9事業所などを「宣言の店」に指定しました。

「宣言の店」一覧

- 度会町商工会
- 伊勢農業協同組合度会支店
- 内城田郵便局
- 度会小川郷郵便局
- 一之瀬郵便局
- 度会中川郵便局
- いせしま森林組合
- グッディ度会店
- ウエルシア度会葛原店



資源物回収の様子(グッディ度会店にて)

指定された事業所などには、サービスカウンターやレジ付近に、シンボリックデザインプレートが掲げられ、ごみの分別や資源の回収、食品ロスの削減、海洋汚染・ごみ問題など、町の広告塔として、周知、啓発に取り組んでいただいています。

「宣言の店」を募集！

町が一体となり、さらなる推進を図るためには、より多くの事業所などの皆様のご協力が必要となります。登録はいつでも受け付けておりますので、ぜひ、「宣言の店」となって、環境問題へ取り組む店としての意思表示をしましょう。

「宣言の店」って？

事業所としての推進事項を以下から選んでいただき、指定後はそれに沿った取り組みを実施していただきます。

※取り組みについては、町広報紙やSNSに掲載させていただく場合があります。

- 1 資源物(牛乳パック、ペットボトル、空き缶、食品トレイなど)の回収
- 2 簡易包装
- 3 使い捨て容器、製品の使用削減
- 4 買物袋(かご)持参の奨励
- 5 再生製品の使用と販売
- 6 店舗、事業所などで発生する古紙、プラスチック類、ペットボトル、ビン類、缶類などのリサイクル
- 7 食品ロスの削減
- 8 広告、チラシ、事務用紙などの再生紙使用促進と使用量の抑制
- 9 町民、従業員へのごみ減量化・再資源化の奨励
- 10 ごみ減量化・再資源化に関する地域活動などへの場の提供
- 11 その他、独自の取り組みによるごみ減量化・再資源化の推進



分別で
ごみは減り
資源が増える



海ごみ減少に
つながる



世界は
脱プラスチック

「宣言の店」指定の申し込みは

役場建設水道課環境係(☎62-2415)まで。また、度会町商工会員の方は、度会町商工会(☎62-1313)での申し込みも可能です。

再生可能な素材をきちんと分けて、再資源化に努めましょう。

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

ごみ収集日程カレンダー



Android

iOS (iPhone・iPad)

町HP

町公式Instagram



度会町 資源 大切に
#WST732023 で検索を!

度会スクール インフォメーション

Vol. 136

町教育委員会事務局 ☎62-2422

度会小学校 ☎62-0004

度会中学校 ☎62-0194

度会小学校 度会特別支援学校と交流

6月14日、度会小学校4年生が度会特別支援学校を訪れ、交流会が開催されました。この取り組みは、各校の児童がともに過ごしなが、さまざまな体験をすることにより、同じ校区内の仲間としてお互いの理解を深めたり良さを認め合ったりする心を育てることを目的としています。

児童たちは、体育館で歓迎を受け、6つのグループに分かれて自己紹介を行った後、各グループで校内に設置されたクイズラリーに挑戦しました。クイズラリー中は、児童が車椅子を押して校内を移動。最初は小さい声で話していた児童ですが、交流を深めるうちに、車椅子を押す際には「進むよ」「下り坂があるよ」と優しく声をかけていました。最後に体育館に集まってクイズの答え合わせを行うと、正解したグループから歓声が上がりました。

終わりに、小学校を代表して佐藤美遥さんから「私たちの学校と違うところがあると知りました。次の交流会もよろしくをお願いします」とあいさつがあり、支援学校の児童たちから拍手が送られました。

今後は2回の交流会が企画されており、今回は特別支援学校が内容を考え、最終回では、小学校児童が交流会を通じて学んだことをいかしなが考えたゲームで交流を深める予定です。



クイズラリーで校内を探検



グループに分かれて自己紹介



大会に向けて意気込みを語る

度会中学校 ベストを尽くそう！壮行会

6月28日、度会中学校で県中体連伊勢度会地区予選会、県吹奏楽コンクール、通信陸上競技県大会、県中学校水泳競技大会に参加する生徒の壮行会が行われました。

初めに、生徒会長の木澤永哲さんから「2年半部活動をやってきてよかった。仲間と同じ目標に向かって頑張る、シンプルなことですが大切なことだと思います。3年生にとっては最後の大会なので、どの部も全力を出し切ってベストを尽くしてください」と激励の言葉がありました。

その後、各部活動ごとに部長や部員から「初戦を勝って勢いづけたい」「残り少ない練習時間を大切にしたい」「今まで応援してくれた人たちに感謝してプレーしたい」など大会への意気込みが語られ、応援する生徒や先生たちから温かい拍手が送られました。

補助金新設

電気自動車の購入費用の一部を助成します

町では、脱炭素化を促進するため、電気自動車および燃料電池自動車を購入された人へ補助金を交付します。購入を検討されている人もお気軽にご相談ください。

【補助対象車両】

電気自動車(EV)および燃料電池自動車(FCV)

※4輪以上の車両に限る。

※ハイブリット車(HV)、プラグインハイブリット車(PHV)など、内燃機関と電動機(モータ)を併用する車両は対象外。

【補助金額】10万円(車両1台につき)

【申請期限】令和7年1月31日(金)まで

【交付要件】

- 1 町内に住所を有する人
- 2 自動車検査証に記載された「使用の本拠の位置」が町内であること
- 3 新車で購入していること
- 4 初度登録年月日が令和6年4月1日以降であり、かつ、登録日から1年を経過していないこと
- 5 (一社)次世代自動車振興センターが交付するCEV補助金を受けていること
- 6 補助金申請者は、自動車検査証に記載された所有者であり、かつ、使用者であること

※上記以外にも要件はあります。詳しくは、建設水道課環境係までお問い合わせください。

【申込・問合せ先】役場建設水道課環境係 ☎62-2415



※役場で使用している電気自動車(日産リーフ)

町ホームページ



(一社)次世代自動車振興センター

大人も子どもと一緒に対応能力を身に着けませんか

子どもとインターネット

町では、小学校から1人1台のタブレット端末を配布し、デジタルを活用した授業を行っています。このように、生まれたときから、当たり前インターネットを利用できる環境にある子どもたちは、日常のさまざまな場面でデジタル機器に触れています。

一方で、インターネット使用時に困りごとや疑問に遭遇することも多いのではないのでしょうか。現代社会において、デジタルの活用が急速に進む中、子どもたちが正しくインターネットを利用し、デジタル社会に参画していくためには、まわりの大人たちも「デジタルシティズンシップ」を理解する必要があります。

【問合せ先】度会町青少年育成町民会議・町教育委員会事務局 ☎62-2422

デジタル・シティズンシップとは？

デジタル機器やインターネットなしでは生活が成り立たない時代において、デジタルを積極的に使って社会に参画する力のこと。デジタル社会で自分の能力を発揮し、より良い社会を築くために必要な力と問題の解決方法を考える力を身に着けることが求められています。

デジタル・シティズンシップについて学ぶ

参考：総務省「家庭で学ぶデジタル・シティズンシップ」

1 デジタルをつかう時間は決めるべき？

小学校低学年の場合

デジタル機器をつかうときは、子どもに任せきりにするのではなく、子どもが大人に許可を求めるさまりにしましょう。「食事の時間には使わない」「自室には持ち込まない」など使うときの約束を子どもと一緒に決めることが大切です。

小学校中・高学年の場合

子どもの興味・関心や性格、あるいは家庭の方針や環境の違いから、最適なメディアの利用時間とバランスは一人一人違います。より良い生活を送るため、子どもに合ったメディアバランスとウェルビーイング^{*1}を一緒に考えましょう。

2 インターネットのやり取り、大人は介入すべき？

小学校中・高学年の場合

これからの子どもたちにとって、デジタル・コミュニケーションは不可欠なもの。トラブルを恐れて引き離すのではなく、子どもの対応力を育てることが大切です。家族や学級内のグループなど、対面でもやりとりができる(すれ違いが起こっても、意図を確認しあえる)範囲でのオンライン・コミュニケーションで、小さな成功と失敗の積み重ねを経験して学ぶことが、危機管理能力を養うことにつながります。

子どもが自分から話してくれそうなら、普段、どのような人とどんな会話をしているか話し合う機会を設け、相手とのより良いコミュニケーションを一緒に考えましょう。

中学生・高校生の場合

中高生の子どものために、オンライン・コミュニケーションはライフラインであることを理解しましょう。一方で、トラブルを回避するためにも、子どものプライバシーを尊重しつつ、不適切なコンテンツの共有は避けるなど、越えてはいけないラインを示すことが大切です。

3 SNS投稿による将来への影響は？

中学生・高校生の場合

デジタル足あと^{*2}の特徴について一緒に確認し、犯罪に巻き込まれないような活用方法を身につけることが大切です。例えば、何気なく投稿した自分の情報が知らない人にコピーされることや、思っていたこととは違うように捉えられ、拡散されてしまう可能性もあります。

デジタル足あととは簡単に消すことは出来ません。ソーシャルメディアに投稿する際はいったん立ち止まり、デジタル足あとについて検討してから投稿するよう伝えましょう。監視や介入をするのではなく、将来の子どもの自信に繋がるようなデジタル足あとを残せるよう導きましょう。

^{*1} 心身ともに健康で幸せな生活を送るために、メディアの利用と、睡眠や食事、趣味、家族との時間などを、バランスよく両立させること。

^{*2} その人または他の人によって、意図的または意図せず投稿された、人に関するオンラインのすべての情報のこと。



SNS型投資・ロマンス詐欺ってなに？

アプリやインターネットといったSNSを通じて、直接対面することなく、連絡を重ねて信用させ、お金をだまし取るSNS型投資・ロマンス詐欺被害が急増しています。

令和6年1月から6月までの県内の詐欺被害件数は157件、被害額は15億9,920万円に上り、すでに昨年1年間の被害件数および被害額を上回っています。

従来の詐欺に比べて、1件あたりの被害額が大きいのが特徴です。



SNS型 投資詐欺

非対面で投資家や著名人の名前・写真を使って相手を使い込ませ、投資話を持ちかけて、お金を振り込ませる詐欺です。



- 「必ずもうかる」「あなただけ」といった文言には要注意。
- 個人名義の口座には絶対振り込まない。



SNS型 ロマンス詐欺

非対面での連絡手段を用いて複数回やり取りをすることで、恋愛感情や親近感を抱かせて、お金をだまし取る詐欺です。



- 実際に会ったことがない人からお金の話をされたら要注意。
- AIなどを利用すれば、誰でも音声や動画を作ることができ、簡単に他人になります。

あなたや家族の大切なお金は狙われています。振り込んだお金は二度と戻ってきません。詐欺に遭わないように、日頃から十分注意しましょう。

【問合せ先】役場みらい安心課 ☎62-2424

**現況届
を忘れずに!**

児童扶養手当・特別児童扶養手当

児童扶養手当を受給している人は8月30日(金)までに、また、特別児童扶養手当を受給している人は9月11日(水)までに『現況届または所得状況届』を提出してください。なお、所得制限による手当の支給停止者も届け出が義務付けられています。

この届け出により引き続き手当を受けられるかどうかの審査が行われ、期限までに提出されないときは、手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない18歳までの児童を養育している人に支給される手当です。

特別児童扶養手当とは

身体や精神に障がいのある20歳未満の児童を養育している人に支給される手当です。

※両手当とも請求する人や、扶養義務者などの所得額に応じて支給に制限があります。

提出期限

児童扶養手当を受給している人
8月30日(金)まで

特別児童扶養手当を受給している人
9月11日(水)まで

【問合せ】役場保健こども課 ☎62-2413

南伊勢高校度会校舎の地域交流活動

南伊勢高校度会校舎では地域との交流を通じて、生徒たちの主体的に考え行動する力を育成するとともに、学校と地域の活性化に寄与する活動を行っています。

6月21日、棚橋保育所で保育の体験学習を実施。自己紹介から始まり、じゃんけん列車、フルーツバスケットなどを通して、園児たちと交流しました。



教室で園児たちと交流



一緒に片付けを行う様子



絵本を子どもたちに読み聞かせている様子



オリジナル缶バッジづくり

7月6日、「南伊勢高校度会校舎の図書館へ行こう!」を開催。子どもたちに同校図書館の魅力を知ってもらうため、さまざまなイベントを実施しました。

**認知症になっても“大丈夫”
と言える町を目指して 認知症サポーター養成講座を開催**

認知症サポーターとは、認知症になっても安心して暮らせる町づくりのために、認知症を正しく理解し、地域で暮らす認知症の人や家族を応援する人です。

一私もいつかは、介護する人、される人—

日時 9月26日(木) 午後1時30分~3時30分

申込期限 8月30日(金)までに町地域包括支援センターへご連絡ください

定員 20人程度 ※先着順

場所 度会町役場 集団検診室(町保健センター内)

内容 ・認知症の主な症状・予防・関わり方
・認知症介護に関する体験談の聴講

講師 町地域包括センター職員



茶き茶きポイント事業
参加者に、1ポイント贈呈



【問合せ】町地域包括支援センター(役場長寿福祉課内)
☎62-1118

**福祉医療費助成制度
9月1日に受給資格を更新**

町では、福祉医療費助成制度として、障がい者・子ども・一人親家庭などの人を対象に、医療機関などで支払った医療費の一部を助成しています。

資格の更新

現在、受給資格のある人は、9月1日の資格更新に伴い、所得などから受給資格判定を行います。

引き続き受給資格のある人には、8月下旬に受給資格証を送付します。

助成手続き

受診をするときは、医療機関などの窓口で、必ず『福祉医療費受給資格証』を提示してください。



福祉医療費受給資格証の提示がないと、医療機関から領収証明書が発行されず、助成を受けられない場合がありますのでご注意ください。
※保険証などに変更があったときは、役場への届出が必要です。
※三重県後期高齢者医療被保険者で受給資格のある人には、保険証の提示のみで助成を受けることができますので、受給資格証の交付は行いません。
【問合せ】役場保健こども課
☎62-2412

助成内容

| 区分 | 対象者 | 助成の対象となる医療費 |
|---------|--|---|
| 障がい者 | <ul style="list-style-type: none"> ●身体障害者手帳1~4級または、療育手帳A1(最重度)、A2(重度)、B1(中度)、知能指数50以下の判定を受けた人 ●精神障害者手帳1級の認定を受けた人 | 1つの医療機関で1カ月に支払った合計金額から、附加給付金(注1)や高額療養費(注2)などを差し引いた額。ただし、精神障害者手帳1級の認定を受けた人は、通院のみが助成の対象となります。 |
| 子ども | ●中学3年生(15歳になる年度末)までの子ども | (注1)附加給付金 健康保険組合や共済組合などの保険者が、独自に医療費を助成する制度 |
| 一人親家庭など | <ul style="list-style-type: none"> ●満18歳未満児を扶養している一人親家庭などの母または父およびその児童 ●父母のいない満18歳未満の児童 | (注2)高額療養費 1つの医療機関で1カ月に高額の一部負担金を支払った時の限度額を超えた分を払い戻される制度 |

**対象者拡大
福祉医療の窓口負担無料の
対象拡大について**

令和6年9月受診分から、窓口負担無料化(現物給付)の対象者を拡大します。

【対象者】

町内に住所を有する中学3年生(15歳になる年度末)までの子ども

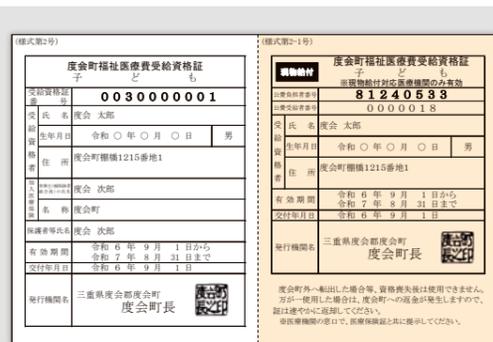
※令和6年9月から、子ども医療費助成制度の所得制限が撤廃されます。

※対象となる人には、現物給付方式の受給資格証を8月下旬に送付します。

※学校管理下での負傷または疾病など、日本スポーツ振興センター災害共済の給付対象となる医療費については、福祉医療費の助成対象外です。

【対象の医療機関など】

三重県内に所在する病院・歯科医院・診療所・薬局・訪問看護ステーション ※接骨院や鍼灸院(柔整は対象外のため、これまでもおり、窓口負担をお願いします(償還払い方式)。



受診時には、保険証と一緒に、上記の受給者証を窓口へ毎回提示してください。提示がない場合、これまでどおり窓口でのお支払いが必要です。
詳しくは、8月末に送付する受給者証裏面の注意事項をご覧ください。

「子ども相談」を開催

【開催日時】
9月9日(月)
午後1時～4時

【開催場所】
町保健センター

【相談員】
石川加苗先生(臨床心理士)

【相談内容】
育児、こころからだ、言葉、不登校、落ち着きがないなど

※相談は無料で秘密は堅く守られます。
【対象者】
乳幼児および小・中学生のお子さんとその保護者

【申込期限】
8月19日(月)

【申込・問合せ先】
役場保健こども課
☎62-11112

なんでもおしえて「こころの健康相談」強化週間

はじめ、体罰、児童虐待などをはじめとした子どもの人権問題をめぐる相談を専門的に受け付ける電話相談窓口です。相談は、法務局職員また

は人権擁護委員がお受けします。また、相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【期間】
8月21日(水)～27日(火)

【時間】
午前8時30分～午後7時
ただし、土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

【相談方法】

①「こころの人権110番」
☎0120-007-1110
(全国共通フリーダイヤル)
②LINEによる相談
アカウント名
「LINEじんけん相談」

【問合せ先】
津地方法務局人権擁護課
☎059-228-4193

【問合せ先】

「こころの健康相談」を開催

【開催日時】
9月26日(木)
午後1時30分～3時20分

【開催場所】
県伊勢庁舎ヘルスサポート室

【内容】
専門医による個人面接相談(要予約)



友だち登録はこちら

※相談は無料で、秘密は堅く守られます。

【予約・問合せ先】

伊勢保健所地域保健課
☎27-5148

8月は電気使用安全月間
電気は正しく安全に使いましょう

8月は電気使用安全月間で、夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力散漫になるなど、感電事故が起こりやすい季節です。

感電事故を防止するには

- ・不良電気設備をなくす
- ・電気を正しく使用する
- ・漏電遮断器を取り付ける
- ・感電事故を防止するため、電気は安全に正しく使いましよ。

【問合せ先】

(一財)中部電気保安協会伊勢営業所
☎0120-560-303

『度会町暮らしの便利帳』を配布します

町と株式会社サイネックスが官民協働で作成した『度会町暮らしの便利帳』(改訂版)を8月1日から配布します。

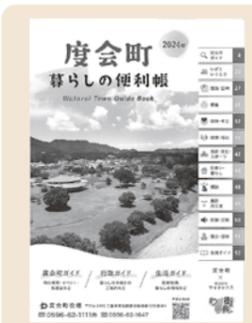
役場における各種手続きなどの行政情報や、地域情報など日常生活に役立つ情報誌です。ぜひ活用ください。発行に当たり、多くの事業者の皆さんから有料広告をいただきました。ご協力ありがとうございました。

配布方法

(株)サイネックス・ネットワークにより、ご家庭の郵便受けなどに投函予定

・配布時期
8月1日～31日

・規格 A4版56ページフルカラー



【問合せ先】

役場みらい安心課
☎62-12423

中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を

計画的に準備できる国の退職金制度です。国の有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます(一部対象外あり)。詳しくは、ホームページをご確認ください。



中小企業退職金共済事業本部ホームページ

【問合せ先】

中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

有料広告を募集しています

町では、『広報紙』への有料広告を募集しています。会社やお店の宣伝にご利用ください。広告の規格や掲載料、申込方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

【問合せ先】役場みらい安心課 ☎62-2423

高齢者学級「ことぶき学園」

教育委員会では、高齢者の皆さんに楽しみと生きがいのある生活を求めているため、ことぶき学園」を開設します。

第3回 町民文化祭出展作品の製作

「ツールペイント」講師 西岡利恵子

【内容】

風鈴にペイントをして、町民文化祭用の作品に仕上げます。

【日時】
9月5日(木)

・牧戸・棚橋・大野木地区
午前10時～11時30分
・その他地区
午後1時30分～3時

※地区指定時間以外での受講を希望する場合は、ご相談ください。

【場所】

町中央公民館1階研修室

【対象】
60歳以上の町民

【受講料】
500円(材料費)

【準備物】

・水入れ(筆を洗えるもの)
・雑巾

・鉛筆

・消しゴム

・開いた牛乳パック

当日は汚れて良い服装かエプロンをお持ちください。

【申し込み方法】

8月16日(金)までに、町教育委員会事務局に住所、氏名、生年月日、電話番号を電話またはFAXで連絡いただくか、町教育委員会事務局・中央公民館窓口の申込用紙にてお申し込みください。

老人クラブ会員は、各地区代表にお申し込みいただくこともできます。

※第4回以降も広報などでお知らせします。

【申込先】

町教育委員会事務局
☎62-12422

町商工会

第34回謝恩セールを実施中

町商工会では、地域振興事業として謝恩セールを実施しています。

【開催期限】

8月13日(火)まで

【問合せ先】

町商工会
☎62-11313

伊勢市消防職員を募集

【採用予定人員】

・消防職(一般)
5人程度

・消防職(救急救命士)
1人程度

【受験資格】

・平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
・心身とも健全で、消防業務に支障がない人
・消防職(救急救命士)は、救急救命士法(平成3年法律第36号)による救急救命士免許証を有する人

【試験概要】

・第1次試験
(教養、適性、体力)
9月22日(日)・祝

・第2次試験

度会の雨漏りならお任せ!

止水不漏雨漏りは無!

雨漏り 5,000円の調査実績 10年間の無料メンテ

PM三重で毎週水曜放送!

雨漏り18分12秒

情熱リペーシ

0120-246-194

8:00~20:00(365日対応)
【本社】津市久原野村町515-3

(口述、作文、健康診断)

試験日は第1次試験合格者
に通知

【申込方法】
申し込みは、原則、電子申請(インターネットによる申し込み)となります。伊勢市公式ホームページから申し込んでください。

※募集要項は、伊勢市消防本部総務課のほか、伊勢市公式ホームページでも入手できます。

【申込期限】
8月28日(水)
午後5時15分まで

【採用予定年月日】
令和7年4月1日

【申込・問合せ先】
伊勢市消防本部総務課
☎25-11206または
☎25-11264

公式ホームページ

焼肉おどり場

各種ガード使用可

コース料理 2,200円~

お徳な豚コースとお鶏のハーフランチ 825円

豚コース、若鶏、ごはん、サラダ、味噌汁orスープ、ネギナムル

平日はコーヒーサービス!

本店 ☎62-2929 明和店 ☎55-2829

営業時間 11:00~14:00(LO 13:45) / 17:00~21:30(LO 20:30) 定休 水曜日

やすらぎ公園指定店

お墓のご相談 承ります

各種墓石・デザイン墓石取り扱い

ISHIYA いしや

石八石材

無料 ☎0120-69-1488

代表取締役 岡村有浩

伊勢市浦口3丁目8-9(宇治山田高校トンネル横)
http://www.ishiyasekizai.com

暮らしガイド
主な施設の
電話番号一覧

- ▼ 度会町役場**
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
※昼の休憩時間は2班交代制での執務
※各課直通電話をご利用ください
※閉庁時間は当直室電話をご利用ください
- 総務課 …… (代) 62-1111
・行政係 ・財政係 ・人事係
 - みらい安心課
・みらい企画係 …… 62-2423
・防災安心係 …… 62-2424
 - 税務住民課
・税務係 …… 62-2414
・戸籍住民係 …… 62-2411
・健康保険係 ・医療給付係 62-2412
 - 保健こども課
・保健衛生係 …… 62-1112
・こども・障がい係 …… 62-2413
 - 長寿福祉課
・長寿支援係 …… 62-1118
・地域福祉係 …… 62-1186
 - 産業振興課 …… 62-2416
・振興係 ・農林係
 - 建設水道課
・建設係 ・管理係 …… 62-2420
・水道係 ・環境係 …… 62-2415
 - 出納室 …… 62-2410
 - 議会事務局 …… 62-1113
 - 教育委員会事務局 …… 62-2422
・学校教育係 ・社会教育係
 - 当直室(夜間・休日) …… 62-1114
 - 防災行政無線確認ダイヤル
63-0001 63-0002

- ▼ 保育所**
- 棚橋保育所 …… 62-0074
 - 長原保育所 …… 64-0022
 - 中之郷保育所 …… 62-0070
- ▶ 地域交流センター …… 63-0070
▶ 社会福祉協議会 …… 62-1117
▶ わたらい緑清苑 …… 62-2200
▶ 美化センター …… 62-0249
▶ 中央公民館 …… 62-1588
▶ 度会小学校 …… 62-0004
▶ 度会中学校 …… 62-0194
▶ いらっ茶いわたらい 090-4797-9494



材料(4人分)

- | | |
|---|---|
| <p>A</p> <ul style="list-style-type: none"> 生鮭 …… 4切れ 酒 …… 適量 塩 …… 少々 こしょう …… 少々 ジャガイモ …… 40g | <p>B</p> <ul style="list-style-type: none"> 塩 …… 小さじ1/5 マーガリン …… 12g マヨネーズ …… 32g コーン …… 32g パン粉 …… 8g ブロッコリー …… 1/2株 ミニトマト …… 8個 粉パセリ …… 少々 |
|---|---|

作り方

- ①生鮭にAをふる。
- ②ジャガイモは皮をむいてゆでる。
- ③②が柔らかくなったら、熱いうちにつぶし、Bを混ぜ合わせマッシュポテトを作る。
- ④フライパンにフライパン用のアルミホイルを敷き、①の生鮭を焼く。
- ⑤オーブンの天板にクッキングシートを敷き、④で焼いた鮭を置く。その上に③のマッシュポテトをのせてパン粉を振りかける。
- ⑥200度に温めたオーブンでパン粉にうっすらと焦げ目がつくまで焼く。
- ⑦焼けたら粉パセリを振りかけ、ゆでたブロッコリーとミニトマトを添えたら完成。



◀クックパッドでも紹介しています！
今日のひとさらをはじめとするレシピを公開しています。ぜひご覧ください。
監修：度会町食生活改善推進協議会

鮭の
マッシュポテト焼き

鮭はたんぱく質やビタミンを豊富に含みます。マッシュポテトをのせることで簡単で美味しくいただけます。

- 栄養価(1人分)
- ・エネルギー 220kcal
 - ・たんぱく質 17.5g ・脂質 13.5g
 - ・カルシウム 26mg ・塩分 0.9g

おくやみ 6月中に届出のあった方(敬称略)

| 名前 | 年齢 | 字名 |
|--------|----|-----|
| 福井 禎代 | 83 | 大野木 |
| 松田 金造 | 83 | 棚 橋 |
| 小岸 くに枝 | 95 | 下久具 |
| 石井 孝次 | 91 | 上久具 |
| 尾崎 敦子 | 93 | 當 津 |
| 中西 睦夫 | 93 | 五ヶ町 |
| 中田 みつ | 97 | 市 場 |

おめでた 6月中に届出のあった方(敬称略)

| 子の名前 | 保護者名 | 字名 |
|--------|------|-----|
| 井上 結満 | 和 樹 | 棚 橋 |
| 長谷川 琉羽 | 雅 紀 | 大野木 |
| 藤田 夏奈 | 幸 紀 | 上久具 |

町のうごき 人口と世帯数

令和6年6月30日現在 ()内は前月比

| | |
|--------------------|-----------|
| 男 …… 3,708人 (-1) | 出生 …… 3人 |
| 女 …… 3,942人 (+3) | 死亡 …… 10人 |
| 計 …… 7,650人 (+2) | 転入 …… 25人 |
| 世帯数 …… 3,164世帯(+7) | 転出 …… 16人 |

職員の人事異動 8月1日付けで、次のとおり人事異動を行いました。【()は前任】

| | |
|-----------------|-----------------------------|
| 異動 および 昇格 | 総務課付係長 (長寿福祉課長寿支援係長) 吉田 舞 |
| | 長寿福祉課長寿支援係長 (主任保健師) 大久保 芳成実 |

子育て情報

子育て支援

わたっこ広場開放
月曜日～金曜日
●時間：午前9時～午後3時 ●場所：町子育て支援センター

遊・友・YOUくらぶ ※初回のみ要申し込み
ひよこグループ・うさぎグループ合同
8月は夏休みのため中止します。

わたっこBaby広場 ※要事前申し込み
8月28日(水)
●時間：午前10時30分～11時30分 ●場所：町保健センター
●内容：赤ちゃんとのふれあい遊び、ミニ子育て講話、お母さんのおしゃべりタイムなど
●対象：おおむね3カ月から1歳くらいまでの子どもとその保護者

1歳6カ月児健診・3歳6カ月児健診

- 10月10日(木)**
●受付：午後1時45分～、2時10分～ ●場所：町保健センター
●対象：1歳6カ月児健診 令和5年2月1日～4月10日生まれのお子さん
3歳6カ月児健診 令和3年2月1日～4月10日生まれのお子さん

乳児健診

- 10月10日(木)**
●受付：午後1時30分～1時45分 ●場所：町保健センター
●対象：7カ月児健診 令和6年2月・3月生まれのお子さん

育児相談(保健相談および栄養相談) ※事前予約制

- 8月28日(水)**
●受付：午前11時30分～正午 ●場所：町保健センター
●対象：0歳～6歳までのお子さん



保健情報
問合先
役場保健こども課
☎62-1112
※都合により時間帯など、変更する場合があります。



8月の町税

町県民税 第2期
国民健康保険税 第4期

※口座振替日は、8月27日(火)です。預貯金残高の確認をお願いします。



BOOK 図書室だより おすすめの本をご紹介!

大人も知らない?ふしぎ現象事典

「ふしぎ現象」研究会/編 ヨシタケシンスケ/イラスト
マイクロマガジン社/出版



テストの前の日になると部屋の掃除がしたくなる。野球の試合を見てみると、負けている方を応援したくなる。そんな体験したことはありませんか?実はその現象には名前があるんです!この本では、誰もが日常生活で経験したことがある「ふしぎ現象」の名前をたくさん紹介しています。大人も子どもと一緒に楽しめる雑学本です。



貸出日時 毎週土曜日午前11時～午後4時
休館日 日曜日・祝日
問合先 地域交流センター ☎63-0070

かがやけ!
わたらい人
a Person of Shining Watarai
第280人目

皇學館大学4年生の山下さんをご紹介します。山下さんは「地域で頑張る人を映像で応援する」をモットーとした同大学、大学生テレビ局で活動中。今回は、4年間の集大成として度会町をテーマに番組を制作されました。

映像の最先端を学び、町のプロモーションに携わりたいです

やました まお
山下 真緒さん 22歳(大野木)



当町を撮影したきっかけは?

来年の春から東京の会社に就職するため、これまで育てきた度会町の魅力を発信し、恩返しをしたいと思ったからです。



地元を取材した感想は?

協力していただいた人に優しく受け入れてもらったおかげで、苦勞なく撮影を進めることが出来ました。改めて、この環境は当たり前ではなく、良い地域で育ててきたことを実感しました。そのため、言わずとも、人の温かさが伝わる作品になるよう心掛けました。

今後の目標は?

東京で、子どものころから憧れていたCMやプロモーションビ

デオを製作する会社に就職します。映像の最先端を学び、いずれは度会町に帰ってきて町のプロモーションに携わりたいです。

INFORMATION

放送予定

ZTV「大学生テレビ局」
8月16日(金) 午前8時15分～

※内容切り替えまで繰り返し放送

※YouTubeは8月23日から公開



YouTube

度会町
地域おこし
協力隊
第16回



度会町をPRするべく
地域おこし協力隊が
日々奮闘!
その様子をご紹介します!

活動報告! 山本 幸恵

出張隊カフェ@長原保育所を開催!

7月10日(水)に「出張隊カフェ」を長原保育所で開催しました。「出張隊カフェ」は、協力隊の活動拠点である旧小川郷小学校を離れ、開催する移動カフェです。

今回は、スリットドラムやジャンベなどの打楽器を演奏される、中井克利さん(小川)のご協力を得て、演奏の披露や楽器に触れる体験を行いました。

それぞれ異なる音色を奏でる楽器に園児や参加していただいたご家族、地域の人は、とても興味深そうに演奏に聴き入ったり、一緒に歌ったりしていました。その後、実際にスリットドラムなどに触れ、和気あいあいと演奏を楽しんでいました。

最後には、園児が七夕まつりのために練習してきた踊りを披露してくれました。

これからも、活動拠点での協力隊カフェとあわせて、出張隊カフェを町内のさまざまな施設などで開催し、地域の人と交流できる機会をつくっていきたいです。



協力隊カフェのご案内

8月の開催予定日

8日(木)・11日(日)・15日(木)

◆時間 午前9時～正午

◆場所 旧小川郷小学校
校舎前(中之郷1025)

