

タニタ健康セミナー

今日から実践！ヘルシーレシピのコツ
～健康的な食習慣を身につけるために～

参加費
無料



本セミナーでは、タニタの社員食堂におけるレシピづくりのコツのほか、外食やコンビニでのメニュー選びのポイント、気をつけたい3つの「あ」などについてご紹介します。実践的な内容なので、気軽に始められるヒントが詰まっています。

【講師】 株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士 金 華蓮

日程 ▶ 令和6年11月16日(土)

13:30～15:30 (受付 13:00～)

場所 ▶ 度会町役場2階 大会議室

定員 ▶ 70名

申込方法 ▶ 11月8日(金)までに電話(62-1112)
または申込フォームで申込みください。

申込フォームは
こちらから↓



茶き茶きポイント・健康マイレージ事業
対象事業です。(いずれも1ポイント)

【問合せ先】 度会町保健こども課 電話：62-1112